

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③だんの ㊦らしの ㊧あわせ



ボラセン情報  
しみず

2018年 3月  
第167号

3月は新年度（4月）に向かい、気持ちを切り替えるのも良いかな？

## 共に学び絆を深める『手話サークル』



### 【手話サークルとは？】

「聞こえないこと」ってどんなことでしょうか？車のクラクションが聞こえない、電話ができない、音声による会話が難しいことを「情報障がい」「コミュニケーション障がい」と言います。

手話サークルは、ろう者（耳の聞こえない人）と聴者（聞こえる人）が共に交流し、情報交換や手話や筆談などによるコミュニケーションを行いながら、聴覚障がい者の直面する生活上のろう者の問題を学習したりしています。また、ろう者に対する差別や偏見をなくすための様々な活動をしています。

手話ができなくても大丈夫。交流して、互いを理解しながら、あなたも手話サークルの仲間になり、共に活動してみませんか？

☆手話サークルの詳細内容は2ページ目をご覧ください。

### 【あおいの会】

代表 すぎやま かづこ 杉山香月子さん



「ろう者と聴者が日中交流できる場がほしい」という先輩達の思いから手話サークルが立ち上がりました。それから38年、多くの人に関わり、お互い学び合い、交流を深めています。今まで知らなかった新しい言葉を少しずつ覚え、少しずつ伝わるようになっていくことが楽しいです。

### 【するがの会】

代表 くわこてるお 桑子照雄さん



手話でコミュニケーションを取れる仲間がたくさんできて楽しくなりました。

自分の職場（施設）に聞こえない方がいて、盲ろう者（目と耳が不自由な人）と楽しそうに話しているのを見て、自分も手話で話したいと思い、サークル活動を始めました。

自分の気持ちがうまく通じなく、誤解させてしまったことが何回もありましたが、現在では聞こえる聞こえないに関係なく、一緒に活動できることにやりがいを感じています。

### 【火曜会】

代表 ふしなみ ようこ 藤浪洋子さん



### 【波の子会】

代表 はなだくに あき 花田国明さん



高校生ボランティアグループ‘チーズケーキ’にて参加したコンサートに、手話通訳者が会話しているのを見て、すごく気になりました。調べて意味が分かったとき、表現の仕方に感動し、覚えたいと思い手話を始めました。

自分の中で手話サークルは日課、生活の一部になっています。

### 【たつの子会】

副代表 したひろき 志田啓樹さん



手話は中学のときから本を見て勉強していました。サークルに入ったきっかけは仕事仲間の先輩より、「サークルの行事と一緒に参加しよう」と誘われたことです。入会して今年で8年目になります。聴者と会話でき、通じ合えることに楽しさを感じています。

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



ボランティア募集情報は3ページ目から



# 「手話サークル」を表す手話です。

手話：【たつの子会】

きくらくらさん  
櫻井邦子さん



手話



サークル

\* 静岡市の手話サークルのご紹介をします \*

## あおいの会

活動内容：手話での交流、勉強、レクリエーション  
日 時：毎週火曜日 13:30~15:30  
場 所：中央福祉センター 3階 会議室  
会 員 数：89名  
問 合 せ：ボランティア・市民活動センター静岡  
TEL.054-254-6330

## するがの会

活動内容：定例会、行事（花見、バス旅行、バーベキュー、クリスマス会など）  
日 時：毎週水曜日 18:30~20:00  
場 所：中央福祉センター 3階 大会議室  
会 員 数：84名  
問 合 せ：ボランティア・市民活動センター静岡  
TEL.054-254-6330

## 火曜会

活動内容：手話の学習、レクリエーション  
日 時：毎週火曜日 10:00~12:00  
場 所：はーとびあ清水  
会 員 数：40名  
問 合 せ：ボランティア・市民活動センター清水  
TEL.054-371-0290

## たつの子会

活動内容：手話の学習またはレクリエーション+行事  
日 時：毎週水曜日 19:00~20:30  
場 所：はーとびあ清水  
会 員 数：70名  
問 合 せ：ボランティア・市民活動センター清水  
TEL.054-371-0290

## 波の子会

活動内容：DVD を使って手話の学習、レクリエーション（ダーツ）  
日 時：毎週火曜日 19:30~21:00  
場 所：蒲原生涯学習交流館  
会 員 数：8名  
問 合 せ：ボランティア・市民活動センター清水  
TEL.054-371-0290



※居住区や年齢等の参加条件は問いません。

**★猫のお世話ボランティア募集★**  
～猫の手よりも人の手！～

NPO 法人 Animal 3rd Eyes (アニマル・サード・アイズ) は様々な理由で行き場を失った猫の、安らぎのある終の棲処を目指し活動しています。

**猫とふれあいながら、施設内を清潔に保つお手伝いをしてくれる方を募集します！**

時間帯：10:00～14:00

場 所：清水区折戸

内 容：猫のケージの清掃、室内清掃など



\*動物が好きで、自力で施設まで来ていただける方

\*月1、2回でも定期的に来ていただける方  
(但し、最初は作業を覚えていただく為、月・水・金の内で週1回程度来ていただける方)

ホームページ animal3rdeyes.jimdo.com/  
お問い合わせ

はーとぴあ清水ボランティア・市民活動センター清水  
TEL 054-371-0290 担当：片野

**リフト付・スロープ付車両操作講習会**

清水区地域福祉推進センターでは、車いすや寝たきりの方が利用できる「リフト付・スロープ付車両」の貸し出しを行っています。講習会でこの車両の操作方法を覚えて、障がい者や高齢者の送迎をする、「運転ボランティアそよかぜの会」の仲間に入りませんか？

と き：3月24日(土) 13:30～15:30

と ころ：はーとぴあ清水 3階 大会議室

対 象：◎普通自動車運転免許(AT限定可)を取得してから1年以上の方

◎運転ボランティアに興味のある方(健康状態良好な70歳までの方)



持ち物：免許証・筆記用具

参加費：無料

申込み：清水区地域福祉推進センター

TEL 054-371-0292

締 切：3月16日(金)

NEW

**あめんぼスイミング教室  
ボランティアさん募集**

知的な障害のある子供達と一緒に遊んで下さる方を募集しています

あめんぼスイミング教室では、子どもとペアでスイミングの練習をしています。子ども達は、水泳の練習をしながら社会的なルールやマナーも学びます。お友達やお兄さん、お姉さんと一緒に楽しむ大切な時間です。着替えの手伝いもお願いしたいです。  
毎回でなくてもOKです。都合の良い時にご参加下さい。

日 時：3月3日・17日

(毎月第1・第3土曜日)

場 所：清見湯公園室内プール

集合時間：11:30

集合場所：ロビー

活動時間：11:35～更衣室にて着替え

11:50～12:30 プールにて練習

12:30～ 着替え

12:50 退館

持ち物：水着、水泳帽、タオル、ロッカー代100円  
※ロッカー代100円は戻ります。入館料は無料です。  
※駐車場はあります。  
※交通費が出ます。(500円～)



★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290

NEW

**ボランティア活動保険 30年度分の受付開始!**

ボランティアセンターでは、ボランティア活動中の、様々な事故によるケガや損害賠償責任を保障する、保険の受付を行っています。

受付時間 月曜～金曜(祝日を除く)

9:00～17:00

場 所 はーとぴあ清水1階 ボランティアセンター

注意事項 つり銭の無いように、お願いします。

印鑑をお持ちください。

保険料

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

※平成29年度より保険料改定により、保険料が値上がりしています。

NEW

## ミニロボ祭り運営ボランティア募集!

ミニロボ有限責任事業組合は清水マリビルで第3回ミニロボ祭りを開催いたします。ものづくりが好きな方、子供達と一緒に遊ぶことが好きな方、一緒にお祭りを盛り上げてくれませんか?

日時: 4月21日(土)

① 10:00~13:00

② 13:00~16:00

③ 10:00~16:00 (昼食支給)

※上記より、ご都合のよろしい時間をお選びください。

対象: 高校生以上 (年齢・性別は問いません)

祭り当日までに、事前打ち合わせを行う予定です。

お問い合わせ

(株) アイエイアイ ミニロボ事業推進室

担当: 宮下 角田

TEL 054-364-5326



## 視覚障害者の方と 楽しく交流してみませんか?

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

① フロアバレーボール

月2回実施 (日曜日 9:00~12:00)

3月4日(日) 清見湯公園

② サウンドテーブルテニス

月2回実施 (日曜日 13:00~、土曜日 18:00~)

3月10日(土) 18:00~はーとぴあ清水

3月25日(日) 13:00~ //



★お問合せ★

杉山 文雄 (あゆみ代表)

TEL 054-345-5474

西ヶ谷 勝男 (視覚障害者代表)

TEL 054-364-4792

ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290

NEW

## 東日本大震災被災者支援チャリティ講演会

### ハンド♥イン♥ハンド~きずな~

2011年3月11日の大震災、津波、原発事故から7年。時の経過と共に忘れられ、消えていく記憶。今、私たちに何ができるのでしょうか。

福島県浪江町から富士市に移り住まれた堀川文夫さん、貴子さんご夫妻をお招きして、あの日のこと、あの日々のことを、語っていただきます。

日時: 4月28日(土) 14:00~16:00 (開場 13:45)

講師: 堀川 文夫 さん

会場: はーとぴあ清水 6階 多目的ホール  
(清水区宮代町 1-1)

チケット: 一般 500円 高校生以下 300円

支援交流「虹っ子」小笠原さんの活動報告・ミニコンサートもあります。

純益は堀川さん、小笠原さんの活動に寄付させていただきます。

チケットお求め・お問い合わせ

はーとぴあ清水ボランティア・市民活動センター清水

TEL: 054-371-0290 担当: 片野



NEW

## 民話いろいろ会 第6回発表会



毎月2回集まって発音の練習をしたり民話を紹介したりしています。1年間の活動の集大成として、発表会を開くこととなりました。メンバーのそれぞれが好きな詩や昔話を披露します。休憩時にはオカリナ演奏の発表もごぞいます♪

日時: 3月26日(月)

13:00 開場 13:30 開演

場所: はーとぴあ清水 6階多目的ホール

入場: 無料

ぜひお友達をお誘いのうえ、ご来場ください!!



お問い合わせ

はーとぴあ清水ボランティア・市民活動センター清水

TEL: 054-371-0290 担当: 片野

# 市民交流まつりへのご参加ありがとうございました！！

延べ 1200 名の方々にご来場いただきました。

67 団体がブースを出店しました。

120 名の方々がボランティアとして参加してくれました。



NEW

## 由比港清掃活動

前回の清掃活動では、多くの方に参加していただきました。清掃活動に興味がある方は参加してみませんか？釣りなどの活動を楽しませてくれたフィールドに、感謝の気持ちで清掃活動を行いましょう！また、水辺の環境美化という実体験を通じて自然に対する大いなる愛情と責任ある対応を身につけましょう！



日にち：3月18日【日曜日】

時間：午前10時～

場所：由比漁協前に集合

(〒421-3111 静岡市清水区由比今宿字浜 1127)

トンゴと軍手の準備は、できる限り各自で用意してきてください。

雨天決行です！早朝大雨警報が出ている場合は中止とします。中止の場合は Facebook やブログなどでお知らせします。

申し込みは不要です！当日漁協前に集合してください！

Facebook のグループにアクセスする場合は QR コードを読み込んでください☆



### ☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水  
(清水社会福祉会館 はーとびあ清水 1 階)  
TEL054-371-0290/FAX054-367-2825  
E-mail : vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

## 援農ボランティア募集！

期 間：随時募集

場 所：市内の畑、作業場等

対 象：15 歳（中学生を除く）以上の健康な人



ただし高校生は親の承諾を得てから。

☆お申込み・お問合せ☆

静岡市役所 農業政策課 TEL054-354-2091  
詳しくは HP『静岡市 援農ボランティア』にて

いいえの子どもたちの集える居場所

## 《こどもっ家》ボランティア募集★

入江地区で子ども達の居場所活動を行っています。学年を超えて、学校以外のつながりを作れる楽しい場所です。みんなで宿題をやったり、オセロ・カードゲームや将棋、天気が良ければ公園で遊ぶ時もあります。子どもの笑顔は元気の源♪子どもが好きな方！大募集です！！食事作りのボランティアも同時募集中！

場所：清水区追分三丁目 5-17

NPO 法人泉の会 生き生きサロン 寄ってっ亭

日時：3月8日（木）放課後～18時



月2回（土曜日や学校休業日、9時～15時 または 15時～18時）

開催日は不定期なので、お問い合わせください。

お問い合わせ：[kodomocchi2017@yahoo.co.jp](mailto:kodomocchi2017@yahoo.co.jp) 担当：平井  
活動に興味を持って頂いた方は、気楽にメールください！



# 覚えよう 手話で挨拶

今回ご協力いただいたのは  
手話サークル《たつの子会》のメンバーです♪

すぐ覚える！すぐ使える！日常の挨拶を手話でやってみましょう☆  
今月は“また会いましょう”をお教えします（^^）

## また（再び）



① 人差し指と中指を伸ばしながら左に倒す。  
（“再び”の意味から2本の指を出す。）

## 会いましょう



② 両手人差し指を立てて寄せ合う。  
（人差し指を人に見立て、会う様子から。）

口も一緒に動かしましょう。  
②のところは相手のほうに手を向けます。

### 定期連載！ ボランティアのつぶやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

#### ♡きっかけは…

毎日の生活で心が不安になったり愚痴を言いたい事があるね。どうしたら良いでしょう。

そこで今月の名言は…スウェーデンのことわざの

**恐れるよりも望もう。愚痴るよりも息を吸おう。憎むよりも語ろう。そうすればすべてがうまくいく。**

です。

不安になる時は楽しいことを考えよう。不満を言いたくなる時は深呼吸をして悪い言葉を少し我慢しよう。

#### ♡話しあったこと…

困ったことが起きたらその人に笑顔で話しかけられたら良いよね。腹式呼吸をしてね。

#### ♡一言…

スウェーデンは福祉大国として幸せを平等に国民に与えようとするスウェーデン「らしさ」の姿がことわざに集約されているそうです。

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

#### ♡おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

3月12日、26日 10:00~11:45（毎月第2、第4月曜日）

～はーとぴあでお待ちしております～

### 〇はいくびあ・エイトからのお知らせ〇

こんにちは、紅丸(べにまる)です。こんな言葉があります。“1月は行ってしまい2月は逃げてしまい3月は去ってしまう”この言葉通りお正月から3月までであったという間に経ってしまいました。でも1月26日は私の母の誕生日でした。名前をうめと言います。梅の頃生まれたからです。ヘルパーさんや、みんなのお陰で94歳になりました。だからこんな俳句を作りました。

#### 梅の頃生まれし母の笑顔かな

どうでしょうか？もうすぐ春の暖かい日々がやってきます。皆様も俳句をいっぱい作ってみませんか？そして教室に来てみてください。よろしくお願いします。

今月のお題は

・木蓮 ・花の雨 ・入学 です。

#### ◆今月の予定◆

日 時：3月26日(月) 13:30~15:00  
場 所：はーとぴあ清水1階ボランティアビューロー  
会 費：500円

E-mail：[m.32518-32518@docomo.ne.jp](mailto:m.32518-32518@docomo.ne.jp) 紅丸

いきなり来てくれても構いません。

よろしくお願いします☆

《編 集・発 行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)

