

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



2018年 6月  
第170号

【編集・発行】  
静岡市社会福祉協議会

# 生活を支えるご近所ボランティア活動!

～今、あなたの力が地域で必要とされています!～

高齢化が進む現代社会では、買い物や通院、ゴミ出し、草取りといった日常生活上の困りごとを抱える高齢者を支えるため、地域で支えあう仕組みづくりが必要とされています。

しかし、個人や家族の努力、地域の役員の頑張りだけで解決していくことは困難です。やはり、その地域に住む全ての方が、お互い様の気持ちを持って互いに支えあっていくことが求められています。地域での支えあいの活動は、

- 近所でもできる
- 短い時間でもできる
- 高齢でもできる
- 未経験でもできる
- 特技を活かすこともできる

多様性に富んだ活動です。きっとあなたにピッタリの活動があります。支えあいの地域づくりに、ぜひあなたの力を貸してください!

## 地域で行われている支えあい活動の一例

【S型デイサービス・サロン活動・居場所活動】  
受付、会場準備、体操の進行、湯茶の準備、お話し相手、縫物・工作のお手伝い、麻雀・将棋などの相手など



S型デイサービス



カーテンレールの取り付け

【支えあい活動】  
見守りや話し相手、買い物、ゴミ出し、草取り、病院への送迎、簡単な修繕など



買い物支援

静岡市社会福祉協議会では、ボランティアセンターや生活支援コーディネーター\*1が地域で支える仕組みづくりを行っています。「ボランティア活動・支えあい活動をやってみよう!」という皆様、お気軽にご相談ください!

\*1: 高齢者の生活支援・介護予防の基盤整備を推進していくことを目的とし、地域において、生活支援等サービスの担い手育成や活動場所の確保を行う者。(市内17名配置)

お問い合わせ  
社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター清水  
TEL054-371-0290 FAX054-367-2825

駿河区  
生活支援コーディネーター 堀 孝文



堀です!  
若さと体力を最大限に生かし、地域の課題に迅速に取り組んでいきたいと思っております。  
困りごとがあっても誰かを頼ることができる、みんなが笑って過ごせる地域を一緒に作っていきましょう!  
いつでもご相談ください。

NEW

## お茶だし・話し相手ボラ募集！！

在宅サポートセンター山原ではお茶出しやお話し相手のボランティアを常時募集しています。

時間：7:00～18:00の間（曜日は関係なく）

場所：在宅総合サポートセンター山原  
（清水区山原 19-1）

内容：利用者へのお茶出し、話し相手等  
食事の配膳・下膳などもあります。



### シニアサポーター受け入れ施設です★

☆お問合せ

在宅総合サポートセンター山原 担当：杉村  
TEL054-361-1700 FAX054-361-1701  
シニアサポーターの方でもそうでない方でもな  
たでも受け入れております☆お気軽にご連絡くだ  
さい！！

いいえの子どもたちの集える居場所

## 《こどもっ家》 ボランティア募集★

入江地区で子ども達の居場所活動を行っています。学  
年を超えて、学校以外のつながりを作れる楽しい場所  
です。

みんなで宿題をやったり、オセロ・カードゲームや将棋、  
天気良ければ公園で遊ぶ時もあります。

子どもの笑顔は元気の源♪

子どもが好きな方！大募集です！！

食事作りのボランティアも同時募集中！

場所：清水区追分三丁目 5-17

NPO 法人泉の会 生き生きサロン寄ってっ亭

日時：月2回（土曜日や学校休業日、9時～15時 または 15時～18時）

6月4日（月）9:00～15:00

30日（土）9:00～15:00

開催日は不定期なので、7月以降の予定はお問  
い合わせください。



お問い合わせ：[kodomocchi2017@yahoo.co.jp](mailto:kodomocchi2017@yahoo.co.jp)

担当：平井

活動に興味を持って頂いた方は、気楽にメール  
ください！

NEW

## 中学生・高校生 夏休みボランティア・福祉体験 はじめの一步！

待ちにまった夏休み！チャレンジの季節！

この福祉体験では、自分が住んでいる地域にある、障  
がい者や高齢者の福祉施設や福祉活動に、1～3 日程度  
参加し、その出逢いやふれあいを通して、福祉やボラン  
ティアを体験することができます！

**学校ではできない経験が、地域にありますよ！**

◆実施日程：

	日時	場所
事前研修	7月21日（土） 10:00～12:00	はーとびあ 清水
体験期間	7月28日（土）～ 8月26日（日）の期間内で 1～3 日程度	それぞれの 体験先

※ 体験先は複数ヶ所選ぶことができます。

※ 体験後、振り返り感想文を提出していただきます

◆講座内容：

清水区内の高齢者や障がい者の方の利用する福祉  
施設やボランティア団体の活動に参加し、利用者や  
職員、ボランティアの方と交流し、地域の福祉やボ  
ランティアについて考えます。

◆参加対象：中学生・高校生 体験先ごとに定員あり

◆参加費：無料

※昼食代など実費が必要な場合あり

※ボランティア活動保険（350円・本人負担）  
への加入必須

◆申込期間：6月11日（月）～6月29日（金）

◆申込方法：

6月上旬に学校に配布する募集パンフレットにて  
内容を確認し、参加申込書で希望する体験先へ申し  
込んでください。

※パンフレット・申込書は、静岡市社会福祉協議会HP  
にも掲載予定です。

☆お問合せ☆

清水区地域福祉推進センター 担当：西岡

TEL054-371-0292/FAX 054-367-2460

## ゆうゆう舎 バザー開催！

「ゆうゆう舎」は、障害をもつスタッフと持たないスタッフが、力を合わせて運営するお店です。お店では、『手作りクッキー』や『手作り雑貨』、『自然食品』や『リサイクル品』の販売をしています。

開催日：6月16日(土) 10:00~14:30 雨天決行  
場所：ゆうゆう舎 (清水区平川地 7-14)  
内容：リサイクル品、豆腐



### ★バザーを手伝ってくれるボランティア募集★

時間：10:00~14:30  
内容：バザーの準備や各メンバーのサポートなど  
応募：事前に電話またはメールでご連絡ください

☆お問合せ  
NPO 法人 ゆうゆう舎 TEL054-376-6856

NEW

## 清水特別支援学校 サマースクール ボランティア募集

清水特別支援学校では、本校の児童や生徒のことを知っていただき、地域の皆さんと関わる経験を重ねることで、地域に根ざした生活を送ることが出来るよう、行事に参加して下さるボランティアを募集しています。

日 時：7月27日(金) 8:30~12:00  
人 数：40人前後  
内 容：児童生徒と一緒に、ゲームや水遊び(ピニールプール)等の活動へ参加する  
対 象：高校生以上の方(学生さん大歓迎)  
締 切：6月29日(金)まで  
場 所：静岡県立清水特別支援学校  
静岡市清水区八坂東1丁目16-1  
連絡先：ボランティア・市民活動センター清水  
TEL054-371-0290  
担 当：片野・櫻井

NEW

## 高校生ボランティアグループ ★チーズケーキ★

「ボランティアに興味がある！してみたい！」と、そんな思いを持った高校生が集まっています！

今年度も自主企画としておもちゃ図書館での紙芝居企画や人形劇を計画しています！その他にも各種イベント参加、個々のボランティアをしていきたいと思っています。

新メンバー募集中です。特に1、2年生、お待ちしております。もちろん、3年生もお待ちしております！！

### ◆定例会◆

集まったメンバーで、日時を決めていきたいと思えます！  
興味のある方は、  
ボランティア・市民活動センター清水 (054-371-0290)  
までお願いします！

NEW

## 視覚障がい者の方と 楽しく交流してみませんか？

視覚障がい者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

### ① フロアバレーボール

月2回実施 (日曜日 9:00~12:00)

6月3日(日) 清見潟公園



### ② サウンドテーブルテニス

月2回実施(日曜日 13:00~、土曜日 18:00~)

6月 9日(土) 18:00~はーとびあ清水

6月24日(日) 13:00~ //

### ★お問合せ★

杉山 文雄(あゆみ代表)  
TEL 054-345-5474  
西ヶ谷 勝男(視覚障がい者代表)  
TEL 054-364-4792  
はーとびあ清水ボランティア・市民活動センター清水  
TEL 054-371-0290



## 素敵な言葉②

ほめられた喜びというのは、  
「ちゃんと見ていてもらった」という  
喜びでもあった。  
(朝日新聞 折々のことばより)

### ☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水  
(清水社会福祉会館 はーとびあ清水 1階)  
TEL054-371-0290/FAX054-367-2825  
E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

3日間はーとぴあで職場体験学習をさせていただいて、たくさんの人と関わって、私は笑顔の大切さを感じました。

この3日間で私はたくさんの人にインタビューをしました。そのインタビューの中で、共通して笑顔が大切ということをおなさんがおっしゃっていました。だから、笑顔でいるようにこの3日間気をつけました。そうしたら、たくさんの人と関わることができ、仲よくなることができました。

これからも、はーとぴあで学んだ笑顔を忘れずに生活していきます。

3日間ありがとうございました♪



中学生 大池 きすなさん

### 定期連載！ ボランティアのつばやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

#### ♡きっかけは…

自分の判断でこれぐらいはと思い行動した結果他人に注意され心がイライラしてしまうことがありましたがどう思いますか。そこで今月の名言は…ラムゼイ・マクドナルド（イギリスの政治家）の

これぐらいなら平気…。

そう思って悪いことをしてしまう時があるよね。でも、そういう時、人は一番ダメになってしまうものなんだよ。

です。

イギリスの名首相マクドナルドは、首相の専用車があるのにいつも地下鉄で通勤していました。偉い人なのに公共のものを使っていたことに市民は少しぐらいなら専用車でも良いのではと云ったが、「これぐらいは…が一番怖い」と言ったそうです。

#### ♡話しあったこと…

これぐらいと思うことが人との交流でうまくいかない時があるよねー。

#### ♡一言…

さて日本の今の政治家、国民目線になっているかしらね。「これぐらい…が一番怖い」って事に気がついてほしいよね。

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

#### ♡おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

6月11日、25日 10:00～11:45（毎月第2、第4月曜日）

～はーとぴあでお待ちしております～

### ○はいくぴあ・エイトからのお知らせ○

こんにちは、紅丸(べにまる)です。「残雪が浮きたるような春の富士」この俳句は桜が咲く頃作りました。私は桜が咲いている間、毎日のように季節を満喫しようと思いき家の近くの船越公園に電動カートに乗りに行きます。

桜が咲いている公園はまるでどこかの異次元に入ったようです。あまりにも綺麗できっと神様の国ってこんな感じなんだろうと毎年のように思います。そして桜も幻想的だったけど桜の枝のすきまから見る富士も幻想的で綺麗でした。富士は山肌の色と空の色が同じで頂に残る白雪だけが目立って見えたので、私には桜より目を引きました。

でも先生も私も最初の句は解りにくく他人には伝わりにくく感じました。これから雨の時期に入ります。雨が降ると雨音がいろんなところから聞こえます。雨が降ると紫陽花が咲き七色に変化します。雨が降ると葉が揺れて蛙が鳴きます。雨が降ると物全ての表情が変わるので俳句が作りやすくなります。さあ、皆さまも俳句を通じて季節を満喫しましょう。そして俳句教室に出かけてみてください。

今月のお題は

・梅雨 ・紫陽花 です。

#### ◆今月の予定◆

日 時：6月25日（月）13:30～15:00

場 所：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロ

会 費：年間 6,000 円

E-mail：[m.32518-32518@docomo.ne.jp](mailto:m.32518-32518@docomo.ne.jp) 紅丸

いきなり来てくられても構いません。見学は無料です。よろしく願います☆

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の  
配分金により発行しています。

