

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③だんの ㊤らしの ㊦あわせ



ボラセン情報  
しみす

2018年 8月  
第 172 号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

～この暑い夏、食べ物・人々・自然への感謝を込めて「いただきます」「ごちそうさま」～

## ～災害ボランティアを知っていますか？～

災害ボランティアとは、災害時に被災者の生活復旧や被災地の復興支援を担うボランティア活動です。被災者や地域のニーズに基づき個人や地域の本来持つ力の回復を支援するための多様な活動が行われます。

### 1. 災害時の様々なボランティア活動

被災地の被害状況や地域のニーズに応じて、様々な活動があります。

活動例	ボランティアを支える	暮らしを支える	心を支える	街を支える
	<ul style="list-style-type: none"> <li>災害ボランティアへのガイド</li> <li>ボランティアの移動や送迎</li> <li>資材の運搬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>泥の掻き出し</li> <li>家屋の運び出し</li> <li>物資の仕分け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お話相手</li> <li>交流活動のお手伝い</li> <li>子ども達の遊び相手</li> <li>足湯の提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>街の産業のお手伝い</li> <li>復興イベントへの参加やお手伝い</li> </ul>



泥の掻き出し



足湯の提供



交流活動

### 2. 災害ボランティアグループ

静岡市内で活動する災害ボランティアグループの一例をご紹介します。



グループ名	活動日	活動場所
災害ボランティアコーディネーター静岡	第 2 金曜日 19:00～21:00	城東保健福祉エリア
復幸ボランティア やらざあ駿河	第 2 火曜日 19:00～21:00	駿河区地域福祉共生センター
清水災害ボランティアネットワーク	第 4 水曜日 19:00～	はーとぴあ清水
防災ボランティアかんばら	第 3 月曜日 19:00～	蒲原生涯学習交流館
由比災害ボランティアコーディネーター	不定期	由比生涯学習交流館

### 3. 災害ボランティア活動に参加しませんか

私が活動を始めたきっかけは、海に近い場所に住んでおり、津波でどんな被害が出てしまうのかわかりたい、そしてお役に立てる事があればと考え、震災が起きた東北に向かいました。現在は「災害時にどんなことが必要か」をみんなで考え、必要な知識を学ぶ場を提供しています。普段から様々な人や地域とのつながりを作っておくことは災害が起こった時に大きな力になると考えています。一緒に活動を始めませんか？



お問い合わせ  
社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター清水  
TEL054-371-0290 FAX054-367-2825

やらざあ駿河  
代表 大村美樹さん

# ☆☆ 福祉のまつり 2018 ☆☆

～みんな笑顔が明日への笑顔～

日 時：9月23（日）9：00～15：00

場 所：清水マリンパークイベント広場（静岡市清水区港町1丁目7-8）

内 容：①福祉活動を進めるチャリティーバザー

②ボランティア活動等資金づくりのためのフリーマーケット

③福祉施設・団体、ボランティアグループの活動紹介

④歌や演奏、ダンスなどのステージ発表

⑤福祉体験コーナー

備 考：JR 清水駅から会場までの送迎あり  
（高齢者・障がい者対象）※要予約



\*福祉のまつり実行委員会 事務局\*  
静岡市社会福祉協議会 清水区地域福祉推進センター  
静岡市清水区宮代町1-1 はーとぴあ清水1F  
ボランティア・市民活動センター清水  
TEL054-371-0290/FAX054-367-2825

## 当日運営ボランティア募集！

福祉のまつり 2018 当日の運営にご協力いただける方を募集します。年齢、性別、ボランティア経験の有無は問いません。楽しいボランティアが目白押しですよ！

**興味のある方は、ぜひご応募ください！**

活動日時：9月23日（日）8:30～15:30

活動場所：清水マリンパークイベント広場

活動内容：  
・子どもの遊び体験の補助  
・受付、パンフレット配布  
・スタンプラリー受付、景品交換  
・福引き運営補助  
・ゴミの分別等会場内の清掃活動  
・来場者アンケート など

募集締切：9月7日（金）

## ポスター配布作業ボランティア募集！

福祉のまつりのPRに協力してくれるボランティアを募集します。短い時間での参加も可能です！

活動日時：8月3日（金）10:00～15:00

※作業が終わり次第終了となります

集合場所：はーとぴあ清水 1階ボランティアルーム

活動内容：ポスター折り、巻き、発送作業

## チャリティーバザー物品募集！

チャリティーバザーを実施するにあたり、今年も市民の皆様や企業・団体の皆様から、バザー物品を募集いたします。収益はまつりの運営やボランティアグループの活動に役立てられます。提供物品は1点からでもOKです。ぜひ、ご協力をお願いいたします！

- ✳️ タオル類（バス・フェイス・ハンドタオル等）
- ✳️ 石鹸類（固形、液体どちらでも）
- ✳️ 洗剤類（洗濯・食器・掃除用洗剤、漂白剤等）
- ✳️ キッチン用品（ラップ、アルミホイル、スポンジ）
- ✳️ 食品類（缶詰、調味料、油、インスタント食品、飲料、ビール、酒等）

※提供物品は全て未使用に限ります

※賞味期限が平成30年10月1日以降の物をお願いします

※陶器、衣類、書籍、文具類は募集を行いません

収集場所：はーとぴあ清水 1階ボランティアルーム

募集期間：8月8日（水）～9月7日（金）

## ダンボールをご提供ください！

バザー物品を会場まで運ぶための「ダンボール」を募集します。用途をよくご理解いただいた上で、きれいなダンボールをご提供ください。ご協力よろしくお願ひいたします！

◆ダンボール（バザー物品を搬送する際に使用）  
※大きめの物をお願いいたします

収集場所：はーとぴあ清水 1階ボランティアルーム

募集期間：8月8日（水）～9月7日（金）

## \*イオン福祉イベントデー14周年祭のご案内\*

イオン福祉イベントデーが14周年を迎えました！販売している  
手作り品が当たる抽選会や参加型イベントコーナーもあります♪

### ★イオン福祉イベントデー★

イオン清水店で毎月第4火曜日（12月は第3火曜）に、清水区内  
の5つの福祉施設・団体が「福祉イベントデー」を開催しています。障  
がい当事者の手作りのクッキーや布製品などの販売や活動紹介を行っ  
ています。



開催日時：8月28日（火） 10:00～16:00

開催場所：イオン清水店 1F

イオン銀行側イベントホール

出店団体：ゆうゆう舎・うなばら学園



宍原荘・ともの家・ニット工房ライク

シズラも遊びに来てくれるよ♪

静岡市清水区 

### ☆☆参加団体より☆☆

14周年祭です！手作りのお花紙や風  
船でかわいい飾り付けをします。また、日  
頃の感謝の気持ちを込めて、販売している  
手作り品が当たる抽選会も行います！今  
年は、施設の方々と一緒にできる魚釣りコ  
ーナーもあります☆

ぜひお越しください！！

### 素敵な言葉④

神や先祖に何かをしてもらうではなくて  
何をしたら神と先祖に喜んでもらえるかです  
清水栄一

### フードライブ(食品寄付受付)へご協力をお願いいたします！

日頃皆さまのご家庭に眠っている食品をフ  
ードバンクに寄付する運動「フードライブ」を実  
施します！

フードバンクに寄付いただいた食品は、支援  
団体を通じて食べるものがなくて困っている  
方々に渡されます。

期 間：8月1日（水）～8月31日（金）

時 間：8：30～17：00（土日祝日を除く）

食 品：穀類、保存食品、1/3以外食品、飲料等

（常温保存、未開封、未使用、

賞味期限2ヵ月以上あるもの）

受付場所：ボランティア・市民活動センター静岡

ボランティア・市民活動センター清水

葵区地域福祉推進センター・

駿河区地域福祉推進センター

お問合せ：TEL054-254-6330



### はーとぼる地域交流祭り

毎年恒例にて行っている、地域の方々との交流祭り  
を今年も行います。どなた様でもお越し頂ける、  
OPENなお祭りです。

ご来場お待ちしております♪

日時：8月25日（土）10:00～14:30

場所：はーとぼる（清水区村松原 3-14-8）

内容：流しそうめん・やきとり・カキ氷・景品付ゲーム等  
入り口にてはーとぼる利用料 100円お支払いいただけ  
ば、お祭り内の飲食物やゲームは全て無料となりま  
す。小学生以下は利用料も無料です。

### ★お問い合わせ★

医療法人社団宗美会はーとぼる

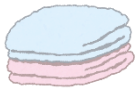
TEL:054-337-1746 FAX:054-336-7655

担当：山下・桑原



### ☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水  
（清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 1階）  
TEL054-371-0290/FAX054-367-2825  
E-mail：vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



## ご協力ありがとうございました！

7月31日まで新品のタオルを収集しておりました。集まったタオルは7月頭にあった西日本豪雨災害の支援のため、災害ボランティアグループを通して使用しています。ありがとうございました！

広島県呉市にて、災害ボランティアセンターの運営支援をしてきました。主にボランティアの受入や案内をしました。

また、災害ボランティアネットワークとして今後足湯活動を進めていくための先遣隊としても活動しました。8月以降、現地の社協、また民生委員の方と共に協力しながら足湯活動を地区の活動として残せるように、支援していく予定です。

皆さんから寄付していただいたタオルは、手洗いうがい時の拭きタオルや、長靴の洗浄後の拭きタオル等として活用させていただいています。ありがとうございます！

今一番の課題は暑さ対策です。ボランティアの活動時間の制限や、活動場所を看護師が巡回するなどしていますが熱中症の症状のある人が1日で3~4人であるのが現状です。こまめな水分補給と休憩を心掛けていきましょう。



災害ボランティアネットワーク  
大石 学 氏



↑ ボランティアの様子

↑ 被災地の様子

## ○はいくぴあ・エイトからのお知らせ○

今月のお題は  
とんぼ  
・蜻蛉 です。

### ◆今月の予定◆

日 時：8月27日(月) 13:30~15:00  
場 所：はーとぴあ清水1階ボランティアビューロー  
会 費：年間 6,000円  
E-mail：m.32518-32518@docomo.ne.jp 紅丸  
いきなり来てくても構いません。見学は無料です。  
よろしく申し上げます☆

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



## 男性ボランティア募集！！

うなばら学園は重度知的障がい者の支援を行っています。通常は歩行・生産活動を取り入れた活動をしています。宿泊活動にあたり、男性利用者の付添等をお願いしたいです。

日時：9月13日~14日

9月20日~21日 のどちらかの日程

対象：大学生以上の男性

経費：うなばら学園で負担させていただきます

(別途ボランティア活動保険に各自で加入していただきます)

お問い合わせ

社会福祉法人 静岡市しみず社会福祉事業団

静岡市清水うなばら学園 担当：堀

TEL 054-335-1163 〆切：8月10日まで

宿泊の詳細内容は改めて担当よりご連絡いたします。



## 定期連載！ ボランティアのつぶやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

### ♥きっかけは…

夏で暑くて、やる気がなくなるね。

そこで今月の名言は…

あきらめを用意しておくことも  
人生には必要なんだよ。

アルトゥル・ショーペンハウアー  
(ドイツの哲学者)

です。

今までずっと頑張ってきて偉かったね。でも、どうしても先に行けない時は、あきらめていいんだよ。あきらめることも頑張ることと同じくらい人間にとっては必要なことなんだから。

### ♥話しあったこと…

無理しないで、これでいいと思うことも大事だね。何事も丁度良いと感じたら辛くなるでしょう。

### ♥一言…

ショーペンハウアーは偉大な学者でした。悩みがあるからこそ、人間らしくなれると考えていたのです。弱気やコンプレックスを否定せず、ありのままを認め場合によっては潔くあきらめてその上で生きていこうとした。

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

### ♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

8月13日、27日 10:00~11:45 (毎月第2、第4月曜日)

~はーとぴあでお待ちしております~

《編 集・発 行》

静岡市社会福祉協議会  
清水区地域福祉推進センター  
ボランティア・市民活動センター清水  
〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1  
Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825  
URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>  
E-mail [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)

