

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪

③だんの ㊤らしの ㊦あわせ  
ボラセン情報  
しみず

2018年 10月  
第174号

【編集・発行】  
静岡市社会福祉協議会



地域福祉活動、ボランティア・市民活動の拠点  
地域福祉共生センター「みなくる」誕生

駿河区地域福祉推進センターは、地域福祉共生センター「みなくる」へ移転しました。市民の誰もが支えあい福祉のまちづくりを推進できる拠点として、以下のような機能を完備しています。ぜひ、お気軽にお越し下さい。

ボランティア活動に役立つ機能が完備！

★自由に使える交流スペース

ボランティア活動者やグループでの会議、打合せ、軽作業などにご利用いただけます。事前予約や使用料は不要です。

★ボランティア希望・依頼の相談窓口

ボランティアに関する様々な相談に対して、情報提供や活動紹介、コーディネートを行っています。ボランティア活動保険等の加入手続きも行っています。

★ボランティア情報の発信

ボランティア・市民活動についての情報コーナーを設置し、チラシや広報誌など、ボランティア活動の参考となる情報提供を行っています。

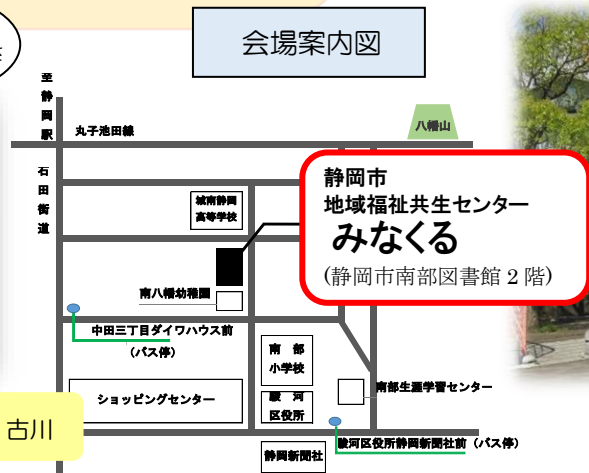
★ボランティアの育成・活動支援

ボランティアを始めたい人や活動に関わっている人を対象に、講座の開催やグループづくりの応援をしています。



駿河区地域福祉推進センター 大石・青野・古川

会場案内図



【問合せ】  
社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター  
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」 南部図書館2階 (駿河区南八幡町3-1)  
TEL.054-280-6150 / FAX.054-286-9545

その他窓口	葵区地域福祉推進センター	ボランティア・市民活動センター静岡	ボランティア・市民活動センター清水
	静岡市城東保健福祉エリア内 (葵区城東町24-1)	静岡市中央福祉センター内 (葵区城内町1-1)	静岡市清水社会福祉会館はーとびあ清水内 (清水区宮代町1-1)
	TEL.054-249-3183 FAX.054-209-0128	TEL.054-254-6330 FAX.054-653-0039	TEL.054-385-5554 FAX.054-367-2460

## 愛の家グループホーム三保松原 ボランティア募集！

様々な分野でのボランティアを募集しています

♪

内容：入居者の話し相手、芸能等披露、  
草取り花壇等の手入れ

日時：10:00～11:30

14:00～15:30

場所：愛の家グループホーム三保松原

(清水区三保 2432-2)

シニアサポーター受入施設です★

どなたでも簡単にできる軽作業となっています。

詳しい内容はお電話でお気軽にご連絡ください！

お問い合わせ

TEL：054-337-0735 担当：柳本

## 犬の散歩ボランティア募集

愛犬との散歩補助をしてくださる方を募集しています☆

ワンちゃんが好きな方、散歩が好きな方、ぜひお問い合わせください。

犬種：柴犬

とし：5歳

おうち：清水区八坂



お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水 担当：鈴木

TEL:054-371-0290

FAX:054-367-2825

素敵な言葉⑥

他人との比較ではない、あくまで  
自分の楽しさを追及すべし  
水木しげるの幸福七か条

## シニアコートあざれあ 芸能等の披露またはケア補助の ボランティア募集！

施設で芸能（歌やマジック披露等）を披露したりケアの補助をお手伝いして下さる方を募集しています☆

日時：9:00～16:00の間でご都合の良い時間

場所：介護付有料老人ホームシニアコートあざれあ

(清水区庵原町字榎田 143-25)

シニアサポーター受入施設です★

簡単な補助作業なのでどなたでもできます♪  
ご自分の特技・芸等ございましたらぜひ、披露しにきてください！！詳しい内容については電話等で相談させていただきます。

お問い合わせ

TEL：054-366-1365 担当：杉山

いりえの子どもたちの集える居場所

## 《こどもっ家》ボランティア募集★

入江地区で子ども達の居場所活動を行っています。学年を超えて、学校以外のつながりを作る楽しい場所です。みんなで宿題をやったり、オセロ・カードゲームや将棋、天気が良ければ公園で遊ぶ時もあります。

子どもの笑顔は元気の源♪

子どもが好きな方！大募集です！！

食事作りのボランティアも同時募集中！

場所：清水区追分三丁目 5-17

NPO 法人泉の会 活生きサロン 寄ってっ亭

日時：月2回（土曜日や学校休業日、9時～15時 または 15時～18時）

開催日は不定期なので、お問い合わせください。

お問い合わせ

TEL：054-367-2878

kodomocchi2017@yahoo.co.jp 担当：三浦

活動に興味を持って頂いた方は、気楽に連絡ください



## 古切手・はがき・キャップの収集ボランティアにご協力ありがとうございました！！



はーとぴあでは、『収集ボランティア』を行っています。今年の4月～9月の間に、古切手・はがき・キャップを持ってきてくださった方をご紹介します。(順不同、敬称略)

港町第一自治会、渋川北自治会、ガイア清水店、静岡福祉大学ボランティアサークル、ゆうゆう舎、大川井勢示、望月寿美子、栃の会、久保日支子、さくら会、シニア駒越南町和楽会、テラス・おれんち、清水第一中学校、遠藤文子、廣瀬美津子、静岡市しみず社会福祉事業団、酒井直美、藤井真二、志野明弘、高部東児童クラブ、NPO 法人天使のはね、浜田、狩野綾子、岡田孝巳、うしおワーク、村松一丁目自治会、清水駿府病院、寺田卓代、成毛直紀、伊藤和子、小泉トク、清水第七中学校、滝本高子、船原自治会、亀田多見子、清水飯田中学校、美濃輪町自治会、荒井規子、永井より子、望月直子、東町S型デイサービス、興津宏子、望月麻由里、山崎とも子、加藤多美枝、蒲原事務所、梅が岡自治会、興津子育てトークの会、天野回漕店、江尻紙芝居一座、吉野氏、清水第八中学校、二の丸町自治会、八坂幼稚園母の会、江尻東 伊藤、清水東高校生徒会、ボーイスカウト清水第17団、横山繁子、テラス・きらっと、西野由美子、山梨陽子、石垣江美、清水小島小学校、新慈雨新聞店、鶴舞町 村上、庵原地区社協、不二見地区社協、田中久子、清水南高等学校中等部、花のナカムラ、桜田スミ子、松永昌代、清水国際高校、山田雅美、澤野民雄、清水三保第二小学校特別支援が学級、パレット宮城島、清水ネット、西ヶ谷和男、桜井勲、佐藤千津代、テラス・あとりえ、甲賀輝男、青木恵莉、伊藤あき、遠藤文子、山本記代、高橋南町自治会、青山梨々菜、村上房江、赤堀安世、長島五月、下平幸枝、菅正子、J&A、大滝達江、清水駿府病院デイケア、望月京子、松田光央、辻生涯学習交流館、イケタニ設備、清水西高校、阪根、西尾美代子、朝比奈、久保田光子、鈴木久晴、服部章、金沢美空、唐橋福子、みすず、鈴木ヤス子、山田雅美、片羽町自治会、石垣賢宗、さわやかサロン、中塚登志子、石川睦代、清水恵代、由比事務所、望月冬弥、望月優真、穴水うたい隊、井口多麻、福祉電話ボランティア、金田照美、ポタンの会、大多和、山梨、大坪禮子、緑ヶ丘町自治会、静岡英和学院大学ボランティアセンター、清水区役所障害者支援課、長澤まさ子、フジ日本精糖(株)企業市民委員会、西田好広、長野由香、谷川美智子、ローキンググリーン友の会、(有)片平木材、青木一弥、秋山みどり、藤浪喜代子、丸徳商事(有)、清水大和郵便局、アオキトランス、港トラック運送、中村美智子、匿名

※頂いたお名前の通りに記載しています



記入漏れ、間違いがございましたらご容赦ください。  
みなさま、ご協力ありがとうございました！！



### ★活用方法★

古切手 → 駿河区の「ひかりの家(視覚障害者福祉施設)」の活動費  
キャップ → 換金し、世界の子どもへワクチンを送る

# ～ひとりで頑張らない介護を目指して～ 介護者を支えるボランティア講座

11月29日(木) 13:30～全4回 スタート

高齢者・介護者が地域で孤立することなく、住み慣れた地域や家庭で暮らしていただけるよう、サポートするボランティア活動をしてみませんか！

この講座は、地域で今求められていることは何か、実際に地域の中で起きている高齢者や介護者の直面している課題について話し合いながら、必要な知識を学ぶことができる基礎的な内容となっております。  
是非、ご参加ください。お待ちしております！



- ◆対象 介護者を支えるボランティア活動に関心のある市民
- ◆定員 30名(申込順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 11月22日(木)までに、電話またはFAXで申し込み  
(裏面に記載してあります)

日時	内容	講師
1 11月29日(木) 13:30～15:30	介護の現状と地域で支える活動について	株式会社くらしサポート代表 清水介護事業者連絡会会長 成岡敏雄 氏
2 12月6日(木) 13:30～15:30	～男だって悩んでる～ 男性介護者体験談・交流会	静岡男性介護者交流会代表 久保田哲生 氏 男性介護者数名
3 12月13日(木) 13:30～15:30	どん広体操と脳活性に重点を置いた介護予防体操 「しそ〜か ちゃきちゃき体操」 各ボランティアグループの活動紹介	リハ・パークしずおか 清水介護家族の会 清水介護家族の会を支えるボラン ティアあい
4 12月17日(月) 10:30～14:30	実際に活動してみよう 「ゆーあい会クリスマス会の体験」	清水介護家族の会、 清水介護家族の会を支えるボラン ティアあい

◎会場 清水社会福祉会館 1-1 1階 大会議室  
〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1  
※駐車場に限りがあるため、できる限り公共交通機関でお越しください。

◎対象 介護者を支えるボランティア活動に関心のある市民 (30名)  
◎参加費 無料  
◎申込方法 11月22日(木)までに、電話またはFAXで申し込み  
◎申込み先 静岡市社会福祉協議会 清水区地域福祉推進センター  
ボランティア・市民活動センター清水  
〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

◎主催 静岡市社会福祉協議会  
清水区地域福祉推進センター  
TEL: 054-371-0290 / FAX: 054-367-2825

◎協力 清水介護家族の会、  
清水介護家族の会を支える  
ボランティア「あい」



## 介護者を支えるボランティア講座参加申込書 (お電話でも可)

フリガナ

氏名	年齢	代
〒		
電話番号	ファックス	

参加動機や学びたいことをご記入ください。

※FAXでのお申し込みの場合は、(054-367-2825)まで送信してください。

知り得た個人情報には本講習会の運営に係る業務内でのみ利用いたします。許可なく第三者へ開示・提供することはありません。

## 施設環境整備ボランティア募集

特別養護老人ホーム内で車いすの清掃等の環境整備ボランティアに参加しませんか？お掃除が好きな方、人と関わるのが好きな方大募集です！

日時：平日 9:00～17:00 の間でご都合の良い時間

場所：特別養護老人ホームこもれび  
(清水区吉原 1731)

シニアサポーター受入施設です★

清掃の仕方は職員が教えますので、やり方が分からなくても大丈夫です！

お問い合わせ

TEL：054-343-0155

担当：朝原、池田



## 由比港清掃活動

～全国一斉・清掃デー 水辺感謝の日～

釣りなどの活動を楽しませてくれたフィールドに、感謝の気持ちで清掃活動を行いませんか？また、水辺の環境美化という実体験を通じて自然に対する大いなる愛情と責任ある対応を身につけましょう！



日にち：10月28日【日曜日】

時間：午前 10 時～

場所：由比漁協前に集合

(〒421-3111 静岡市清水区由比今宿字浜 1127)



トングと軍手の準備は、できる限り各自で用意してください。

雨天決行です！早朝大雨警報が出ている場合は中止とします。中止の場合は Facebook やブログなどでお知らせします。

申し込みは不要です！当日漁協前に集合してください！

Facebook のグループにアクセスする場合は QR コードを読み込んでください☆



## リフト付・スロープ付車両操作講習会

清水区地域福祉推進センターでは、車いすや寝たきりの方が利用できる「リフト付・スロープ付車両」の貸し出しを行っています。車両操作講習会に参加して「運転ボランティアそよかぜの会」の仲間に入り、障がい者や高齢者の送迎支援活動をしませんか？

と き：10月27日(土) 13:30～15:30

ところ：はーとぴあ清水 3階 大会議室

対 象：◎普通自動車運転免許(AT 限定可)を取得してから1年以上の方

◎運転ボランティアに興味のある方(健康状態良好な 70 歳までの方)



持ち物：免許証・筆記用具

参加費：無料

申込み：清水区地域福祉推進センター

TEL 054-371-0292

締 切：10月24日(水)

## 視覚障がい者の方と



### 楽しく交流してみませんか？

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

① フロアバレーボール

月2回実施 (日曜日 9:00～12:00)

10月21日(日) 県福社会館

② サウンドテーブルテニス

月2回実施(日曜日 13:00～、土曜日 18:00～)

10月7日(日) 13:00～はーとぴあ清水

10月13日(土) 18:00～ //

★お問合せ★

杉山 文雄(あゆみ代表)

TEL 054-345-5474

西ヶ谷 勝男(視覚障害者代表)

TEL 054-364-4792

はーとぴあ清水ボランティアセンター

TEL 054-371-0290



## ○はいくびあ・エイトからのお知らせ○

こんにちは、紅丸です。ところで皆さんは秋になり旅行などをして俳句をいっぱい作っていますか？私の好きな芭蕉さんは全国を曾良と言う弟子と旅をして、こんな俳句を作っています。

- ・今泉（岩手県）での  
夏草や兵（つわもの）どもの夢のあと
- ・深川（東京）での  
古池やかわす飛び込む水の音
- ・立石寺（山形県）での  
しずけさや岩に染み入る蝉の声

実に対象物を上手くキャッチして自分の心に入れて又、俳句にして心から又、上手く出していますね！皆様もこんな上手い俳句で無くても良いので俳句をいっぱい作って教室へ来てみてください。

### ◆今月の予定◆

日 時：10月22日（月）13:30～15:00  
場 所：はーとびあ清水1階ボランティアビューロー  
会 費：年間6,000円  
E-mail：m.32518-32518@docomo.ne.jp 紅丸  
いきなり来てくれても構いません。見学は無料です。よろしくお願いします☆

## 定期連載！ ボランティアのつぶやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

### ♥きっかけは…

最近自然災害が多いネ。今までと違った進路の台風、地震などは避けられない。私達に何か出来る事があるかしらね？

そこで今月の名言は…

周りを励ます。すべてが私の中のみんなであるように、みんなのおのおの中のすべてですから。

雨ニモマケズ風ニモマケズ…の宮沢賢治  
（詩人、童話作家）

です。

世界中のすべての人の一部は私たちひとりひとりの中にあるんだよ。同じ人間だから。

### ♥話しあったこと…

今、日本で大きな天災が起きているネ。私達自身の事として支え支援していきたいね。

### ♥一言…

宮沢賢治は自分のことより人のこと…幼い頃のこと、先生に叱られた生徒の辛そうな姿を見ていられず自分が叱られることより周りの人の幸福に捧げる行動をしたそうです。献身と奉仕がすべてで愛に満ちた人生だったのです。

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

### ♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

10月22日 10:00～11:45（10月は第2月曜日が祝日のためお休み）  
～はーとびあでお待ちしております～

9月23日に福祉のまつりが開催されました☆  
たくさんのご協力・ボランティアありがとうございました！



《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会  
清水区地域福祉推進センター  
ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1  
Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825  
URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>  
E-mail [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の  
配分金により発行しています。

