

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を

掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③だんのくらしのしあわせ



# ボラセン情報 しみす

2018年 11月  
第175号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

～まわりの人を和やかにする生き方を心がけたいね～

## 子どもやその家族のために力になりたい！

～そんな思いを活かせる活動を紹介します～

ボランティア活動を通して、子どもと触れ合う楽しさ、子どもの成長や喜びと一緒に感じませんか？今回は、子どもに関わるボランティア活動をご紹介します。

子どもは遊びなどを通して、社会性・コミュニケーション力・生活力を身につけ、人と人との関わり大切さを学びます。親や先生とは違う、あなたにしかできない活動がきっとあります。

### 遊びを通しての支援



- ・おもちゃ図書館
- ・おもちゃの修理
- ・児童館の運営支援
- ・人形劇 など

### 交流や居場所の支援



- ・子ども食堂
- ・子育てトークの会
- ・子育てサロン
- ・子どもの一時預かり など

### 教育・人権啓発の支援



- ・読み聞かせ
- ・学習支援
- ・いじめや虐待防止
- ・学校応援団 など

## 地域の子どもたちに絵本の魅力をお届けします！ ～読み聞かせボランティアグループ「お話し宅配便」～

代表者の谷本典子たにもとのりこさん

20年以上前に朗読を中心として始まった活動です。子どもたちは読み聞かせが始まると「目」が変わるほど夢中になります。子どもたちの笑顔が活動のやりがいに繋がっています。大人になった時に、この体験が心に残るものでありたいと願っています。

経験の有無を問わず子どもと本が大好きなメンバーが活動していますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

### 活動

内容：朗読・絵本などの読み聞かせ・手遊びなど  
場所：辻生涯学習交流館・市内小中学校・高齢者施設  
日時：第3土曜日・その他不定期

### 勉強会・定例会

日時：毎月第2・3木曜日 13：30から  
場所：はーとびあ清水（静岡市清水区宮代町1-1）  
問合せ：ボランティア・市民活動センター清水 TEL054-371-0290



NEW

## 西日本豪雨復興支援ダンスパーティー

日時：平成30年11月24日（土）  
 場所：はーとぴあ清水6階多目的ホール  
 開場：17:00 入場料：500円  
 開演：17:30～19:30  
 ゲスト：ご当地アイドル『紅トマHIKO☆隊』  
 ダンスチーム『ウィングシアター』  
 予約は不要です。当日直接開場に来ていただ  
 いて構いません。  
収益金は全額「西日本豪雨被害支援金」とし  
 て寄付します☆

お問い合わせ  
 ボランティア音楽サークル  
 代表：今村 090-3836-9071



## ★猫のお世話ボランティア募集★

～猫の手よりも人の手！～

NPO法人Animal 3rd Eyes（アニマル・サード・アイズ）は様々な理由で行き場を失った猫の、  
 安らぎのある終の棲処を目指し活動しています。

**猫とふれあいながら、施設内を清潔に保つお手伝  
 いをしてくれる方を募集します！**

時間帯：10:00～14:00  
 場 所：清水区折戸  
 内 容：猫のケージの清掃、室内清掃など



\*動物が好きで、自力で施設まで来ていただける方  
 \*月1、2回でも定期的に来ていただける方  
 （但し、最初は作業を覚えていただく為、月・水・  
 金の内で週1回程度来ていただける方）

ホームページ [animal3rdeyes.jimdo.com/](http://animal3rdeyes.jimdo.com/)  
 お問い合わせ  
 はーとぴあ清水ボランティア・市民活動センター清水  
 TEL 054-371-0290 担当：鈴木

## 第13回 静岡県身体障害者フライングディスク競技大会 ボランティア募集!!

フライングディスク競技は、障がいの有無にか  
 かかわらず、誰もが安全で安心して楽しめるス  
 ポーツです。障がいのある方が競技を行うた  
 め、サイト内でのディスク渡し、記録係等のボ  
 ランティアを募集します。

日 時 12月1日（土）9:00～15:00  
 場 所 静岡市中央体育館  
 （静岡市葵区駿府町2-80）  
 活動内容 ディスク渡し、ディスク回収、記録集計等  
 募集人数 20人  
 （高校生、大学生 大歓迎です!!）  
 締切り 11月9日（金）  
 その他 ・集合時間は、8時30分です  
 （現地集合）  
 ・当日はお弁当が出ます（主催者負担）  
 ・ボランティア活動保険は主催者で加入します

### ★お問合せ★

NPO しずおか障がい者フライングディスク協会  
 TEL 090-3457-5821  
 FAX 054-334-1724  
 担当 大塚

## カラフル☆ピ〜ス

小中学生の勉強を一緒にやるボランティア募集!

日時：毎週木曜日18:30～21:00

会場：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー

「様々な事情で塾に行きたくても行けない」  
 そんな子どもたちに学びの機会と居場所を提供  
 しています!!

小・中学生の話を聴き、身近なお兄さんお姉さ  
 んとして一緒に居て下さる方、下記までご連絡  
 ください。学生ボランティアさん大活躍中  
 です!

☆お問い合わせ☆

E-mail [2012tenohira@gmail.com](mailto:2012tenohira@gmail.com) 杉村  
 またはボランティア・市民活動センター清水まで



## 素敵な言葉⑥

とても複雑に見えるこの世界でもたった一本の  
 「糸」が大切ななにかを繋ぎ結ぶことがあります

（清水あさみ）

## ☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水  
 （清水社会福祉会館 はーとぴあ清水1階）  
 TEL054-371-0290/FAX054-367-2825  
 E-mail: [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)

# しみずおもちゃ図書館



今年もしみずおもちゃ図書館にて、クリスマス会を開催します♪子どもたちと一緒に楽しく・元気に関わってくださるボランティアさんを募集しています！

《日時》

- ① 前日：12月7日（金）  
時間：12:30～  
前日は会場設営のみ、終了次第解散
  - ② 当日：12月8日（土）  
時間：8:45～ 事前説明・会場設営  
9:30～ 受付開始  
10:00～ クリスマス会開催  
11:40～ 片付け終了次第解散
- 場所：はーとぴあ清水 6階 多目的ホール  
(清水区宮代町 1-1)

申込締め切り：12月3日（月）

※下記、連絡先へお電話にてお申し込みください。

前日か当日のみの参加、あるいは両日参加、どちらかを申込時にお伝えください。

☆ご連絡・お問い合わせ先☆

はーとぴあ清水 2階 清水区地域福祉推進センター  
担当：飯塚

Tel 054-371-0294

Fax 054-367-2460

## ゆうゆう舎ボランティア募集

ゆうゆう舎ではバザーなどのイベントサポーターを大募集しています！！

日時：第3土曜日 10:00～16:00

場所：ゆうゆう舎（清水区平川地 7-14）

内容：販売、障がい当事者の仕事のサポート  
イベントの補助等

対象：人と話すことが好きな方

※昼食・飲み物は持参

活動時間もお相談に応じます

お問い合わせ

ゆうゆう舎 担当：杉山 元太

054-376-6856



## 放課後支援事業所あげは、第2あげは、第3あげは 障害児の放課後等デイサービスでの 補助ボランティア募集！

日時：月曜日～金曜日（第2のみ月～土）

14:00～17:30（活動時間相談に応じます）

場所：清水区堂林

内容：小学1年～高校3年までの児童・生徒の学習、遊び、生活補助

対象：学校に通っている児童・生徒達との交流を楽しんでくださる方、高校生以上、60歳以上の方も大丈夫です

持ち物：帽子、水筒、公園に行ける服装、靴

お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水 担当：鈴木

TEL054-371-0290

FAX054-367-2825



## ワークステーションどんぐり 作業補助ボランティア募集！

就労継続支援B型事業所になります。ワークステーションどんぐりでは、軽作業の手伝いや補助をしてくださるボランティアを募集しています。

日時：平日 9:00～17:00 の間でいつでも 場所：ワークステーションどんぐり（清水区辻 1-10-16）

高校生以上の方大募集です！！

お問い合わせ：ワークステーションどんぐり TEL054-364-4832 担当 森下

## 放課後等デイサービスラビット興津 遊び相手ボランティア募集！

利用している児童（障がいを持っている児童 7歳～18歳）の話し相手、遊び相手になってくれる人を募集しています。室内だけでなく外で遊ぶこともあります☆

日時：平日 13:00～18:00

土曜・祝日 10:00～17:30

場所：放課後等デイサービス ラビット興津  
(清水区興津中町 383-3)

子どもが好きな方、福祉に興味関心のある方（高校生以上）大歓迎です！

お問い合わせ

ラビット興津 担当：寺田

TEL054-376-6596

## 施設環境整備ボランティア募集

特別養護老人ホーム内で車いすの清掃等の環境整備ボランティアに参加しませんか？お掃除が好きな方、人と関わるのが好きな方大募集です！

日時：平日 9:00～17:00 の間でご都合の良い時間

場所：特別養護老人ホームこもれび  
(清水区吉原 1731)

シニアサポーター受入施設です★

清掃の仕方は職員が教えますので、やり方が分からなくても大丈夫です！

お問い合わせ

TEL：054-343-0155

担当：朝原、池田



## 視覚障がい者の方と

### 楽しく交流してみませんか？



視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

#### ① フロアバレーボール

月2回実施 (日曜日 9:00～12:00)

11月18日(日) 県福社会館

#### ② サウンドテーブルテニス

月2回実施 (日曜日 13:00～、土曜日 18:00～)

11月25日(日) 13:00～はーとぴあ清水

★お問合せ★

杉山 文雄 (あゆみ代表)

TEL 054-345-5474

西ヶ谷 勝男 (視覚障害者代表)

TEL 054-364-4792

はーとぴあ清水ボランティアセンター



## シニアコートあざれあ 芸能等の披露またはケア補助の ボランティア募集！

施設で芸能(歌やマジック披露等)を披露したりケアの補助をお手伝いして下さる方を募集しています☆

日時：9:00～16:00の間でご都合の良い時間

場所：介護付有料老人ホームシニアコートあざれあ  
(清水区庵原町字榎田 143-25)

シニアサポーター受入施設です★

簡単な補助作業なのでどなたでもできます♪ご自分の特技・芸等ございましたらぜひ、披露しにきてください！！詳しい内容については電話等で相談させていただきます。

お問い合わせ

TEL：054-366-1365 担当：杉山

## あめんぼスイミング教室

### ボランティアさん募集

知的な障害のある子供達と一緒に遊んで下さる方を募集しています

あめんぼスイミング教室では、子どもとペアでスイミングの練習をしています。子ども達は、水泳の練習をしながら社会的なルールやマナーも学びます。お友達やお兄さん、お姉さんと一緒に楽しむ大切な時間です。着替えの手伝いもお願いしたいです。

毎回でなくてもOKです。都合の良い時にご参加下さい。

日 時： 11月17日(土)、12月15日(土)

場 所：清見潟公園室内プール

集合時間：11:30

集合場所：ロビー

活動時間 11:35～更衣室にて着替え

11:50～12:30 プールにて練習

12:30～ 着替え

12:50 退館

持ち物：水着、水泳帽、タオル、ロッカー代100円

※ロッカー代100円は戻ります。入館料は無料です。

※駐車場はあります。

※交通費が出ます。(500円～)

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290

担当 鈴木・櫻井



## 清水特別支援学校 学習発表会

### ボランティア募集

清水特別支援学校では、児童生徒について知っていただき、地域の皆さんとかがわる経験を重ねることで、地域に根ざした生活を送ることが出来るよう、行事に参加して下さるボランティアを募集しています。

日 時：1月26日(土) 8:30～14:30

場 所：静岡県立清水特別支援学校

募集対象：高校生以上の方(学生さん大歓迎)

活動内容：午前…ステージ発表への協力

(本校生徒とともに道具係)

午後…教室発表への協力

(本校児童とともに発表の参観)

持ち物：上靴 弁当 水筒、マスク(必要に応じて)

お問合せ：ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290

担 当：鈴木・櫻井

締 切：12月14日(金)



## H30年度 生活支援ボランティア入門講座 あなたも今日から地域のお助け隊 開催！受講生募集！！

地域での困り事に対応するお助け隊の一員になりませんか？みなさんお特技や好きなことを活かして、困っている人を支えることができます☆ボランティアの一步を踏み出しましょう！！

11月14日(水) 10:00～12:00 ○ボランティアについて ○ボランティアグループの実践報告

11月21日(水) 10:00～12:00 ○地域での支え合い活動について ○地区での実践報告

11月28日(水) 10:00～12:00 ○実際にある困り事事例について ○グループワーク

会場：静岡市清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 4階機能訓練室

対象：地域でのボランティア活動に興味・関心がある方

定員：30名 〆切：平成30年11月12日(月)

お問い合わせ

ボランティア市民活動センター清水 担当：鈴木・櫻井

TEL 054-371-0290 FAX 054-367-2825



## はーとぱる音楽祭(畑中摩美、Spoon 出演)

毎年恒例にて行っている、音楽祭を今年も行います。どなた様でもお越し頂ける、OPENなイベントです。ご来場お待ちしております♪

日時：12月1日(土)

12:30～ 受付開始

13:00～ 音楽祭開始

13:30～14:10 畑中 摩美 ライブ

14:10～14:20 休憩

14:20～15:00 Spoon ライブ

15:00～16:00 アーティストとのふれあい

場所：はーとぱる(清水区村松原 3-14-8)

入り口にてはーとぱる利用料として 100 円お支払い頂きますが、ライブ料は破格の無料です！

お問い合わせ

医療法人社団宗美会はーとぱる

TEL 054-337-1746 FAX 054-336-7655

担当：山下・桑原



## 医療福祉司法なんでもかんでも相談会

日にち 11月10日(土) 2月2日(土)

時間 14:00～16:00

会場 清水保健福祉センター4階 清水医師会会議室

病気のこと、障がいのこと、法律のこと、生活のこと、仕事のこと、お子さんの発育に関すること、その他の困りごとなんでもご相談ください。生活支援に関する専門職が相談をお受けします。

ご予約は不要です。また、相談の内容について秘密を厳守いたします。

お問い合わせ

静岡市社会福祉協議会 TEL 054-371-0305



## 定期連載！ ボランティアのつばやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

### ♡きっかけは…

近所とか仲間の間で嫌だなと思う事があるが、気持ちよくつきあうには大変な時もあるよね。

そこで今月の名言は…

### 交際の奥の手は至誠である

渋沢栄一(明治時代の実業家)

※至誠…この上もない真心

です。

どんな人とも関わっていくのにコツがあることを知っていますか？それは嘘をつかずに心からの気持ちで相手に向かい合うということなんだよ。

### ♡話しあったこと…

生活の中で言葉の受け取り方を良い方向に考えるとどうかね！！

### ♡一言…

身分の階級が歴然としてあった封建主義の時代に少年だった渋沢栄一は父の使いとして代官の元に出向きました。代官から500両の大金を差し出すように命じられたが、思っている事を正直に言い「私は代わりの人間なので簡単にお話を受ける事は出来ません。文に聞いてから」と伝えたそうです。周りの人達は渋沢少年の嘘をつかない強く誠実な態度に驚いたということです。

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

### ♡おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

11月12日、26日 10:00～11:45

～はーとびあでお待ちしております～

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)



## ○はいくぴあ・エイトからのお知らせ○

こんにちは、紅丸です。

『雀の子そこのけそこのけお馬がとおる』の小林一茶は1763年生まれ、芭蕉より100年ぐらい後で生まれていて二人とも江戸時代の人です。だから一茶は芭蕉に憧れ生涯22000の俳句を作ったようです。だけど芭蕉は1000しか作っていないのに一茶は凄い数ですね！もしかしたら芭蕉より一茶の方が作句の実力は上なのかもしれません。きっと一茶は見る物聞く物、みんな5・7・5でまとめて、かたることも5・7・5でまとめたりしてね(笑)

皆さんも一茶みたく一生懸命、俳句を作り教室にお出かけください。

今月のお題は

・霜 です。

### ◆今月の予定◆

日時：11月26日(月) 13:30～15:00

場所：はーとびあ清水 1階ボランティアビューロー

会費：半年会費 3,000円

管理人：紅丸(べにまる)

いきなり来てくれても構いません。見学は無料です。よろしく願います☆

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

