

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪

③だんの④らしの⑤あわせ



# ボラセン情報 しみす

2019年 1月  
第177号



【編集・発行】  
静岡市社会福祉協議会

～新年おめでとございます。勢いある1年に！～

みんなでつくる

## 市民交流まつり

in はーとぴあ清水 2/3

in 中央福祉センター2/16

市民交流まつりとは、ボランティア団体や障害を持つ人たちの団体・福祉施設や学校関係者など、たくさんの人が一堂に集まり、活動紹介や福祉体験を通して交流を深めるおまつりです♪

### ボランティア活動紹介



活動紹介を通して様々なボランティアに出会うことができるよ！

### 福祉体験



手話教室、サウンドテーブルテニス等、実際に活動を体験してみよう☆

### 手作り品販売



ニット製品やクッキー等、障がいを持つ方の事業所やボランティア団体が自分たちで作っている商品を買っているよ！

### ボランティア

昨年は一とぴあ清水では、学生・一般のボランティア合わせて150人以上の方が参加してくださいました☆



清水東高校  
瀧 隆太くん(左) 望月 皓雅くん(右)

参加経験のある先輩から、楽しく様々な人と交流することができると聞き参加しました。大事なのは交流する人が何を求め、考えているのかを自分なりに考えることだと教わりました。実際に参加してみて、周りの方がとても温かく、たくさん話しかけてくださり、このおまつりの温かさを実感しました。また、様々な方と接する中で自然と思いやり・優しさを持てるようになり、ボランティアを“やってあげる”ではなくお互い良い気持ち、感謝の気持ちを持てるような活動をする事ができました。普段関わりが無いような高齢の方や障がいを持つ方とたくさん接することで、自分たちの将来に結びつくようなとても貴重な体験になりました。

毎年、学生を中心とした多くの当日ボランティアに参加していただいています。1日を通して多くの人と関わり、ボランティアグループや事業所について、あるいは障がいについてなど、自分の目で実際に見て、感じて、知ってください。まつりの中で体験したこと、経験したことは今後の生活の中できっと役に立ちます。あなたにとって交流とはなんですか？



ゆうゆう舎  
市民交流まつり実行委員長  
すぎやま げんた  
杉山 元太さん

## ★当日運営ボランティア大募集★

静岡

日時 2月16日(土) 9:00~16:00  
場所 静岡市中央福祉センター(葵区城内町 1-1)  
内容 受付、各ブースやゲーム、写真撮影、スタンプラリーの補助、ステージ運営等  
対象 どなたでも大歓迎！30名程度  
締切 1月31日(木)  
お問い合わせ  
静岡市社会福祉協議会施設サービス課  
TEL 054-273-8133

清水

日時 2月3日(日) 9:00~16:30  
場所 はーとぴあ清水(清水区宮代町 1-1)  
内容 ステージ運営、受付、スタンプラリーの補助、ボランティア団体や参加団体の補助  
対象 どなたでも大歓迎！(中学生以上)  
締切 1月18日(金)  
ぜひ一緒に盛り上げてください!!  
お問い合わせ  
ボランティア・市民活動センター清水 TEL 054-371-0290

## 高校生による高校生のためのボランティアデビュー☆

高校生ボランティアグループ「チーズケーキ」と一緒に、ボランティアイベントの企画運営をしてみませんか？今回は障がいを持つ子どもたちと一緒に障がい者スポーツとしてポッチャとフライングディスクをやってみる企画です！！みんなでワイワイガヤガヤ、交流しながら楽しみましょう♪

日時：平成31年3月9日（土） 13:00～15:00

場所：はーとぴあ清水6階多目的ホール

対象：ボランティアしてみたい！と思っている学生（中学1～高校1年）

※企画運営のため、1月からチーズケーキの定例会に参加していただきます☆

定例会日時：1月11日（金）19:00～、26日（土）10:00～

2月9日（土）10:00～、23日（土）10:00～

場所：はーとぴあ清水 ボランティアビューロー

申込、お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水 担当：鈴木

TEL 054-371-0290 Email y.katano@shiuizoka-shakyo.or.jp



## 第8回はじめてのしょうてんがい 運営ボランティア募集！

「はじめてのしょうてんがい」は、小学生の社会への積極的な関わりを、商店街の店主自らが提供し合える社会体験イベントです。小学校低学年は「おつかい」、高学年は「おしごと」体験を商店街の実店舗で行います。一緒に盛り上げていただける方大募集です♪

日時：2019年1月26日（土）、27日（日）

両日ともに8:45～12:45

場所：清水駅前銀座商店街内「まちかどギャラリー」

内容：Aおしごと編参加者（小4～6年）をまとめ、それぞれの店舗へ引率、おしごと中は担当店舗の様子をデジカメで撮影。

B総合受付の全体的なサポート。総合受付において、参加者の整列、時間ごとにおしごと編、おつかい編の参加者の各種チェック。

対象：大学生以上

募人数：A、Bそれぞれ各日3名程度

募集期：～1月18日（金）



お問い合わせ・申込

特定非営利活動法人まちづくり考房 SHIMIZU

Email npomatishimizu@gmail.com

件名：はじめてのしょうてんがいボランティア応募  
本文内に

- ・参加できる日程と希望コース（A/B）
  - ・名前、当日連絡可能な連絡先、年齢
  - ・これまでのボランティア経験
  - ・簡単な自己紹介
- を記入しご応募ください。



## 施設環境整備ボランティア募集

特別養護老人ホーム内で車いすの清掃等の環境整備ボランティアに参加しませんか？お掃除が好きな方、人と関わるのが好きな方大募集です！

日時：平日 9:00～17:00 の間でご都合の良い時間

場所：特別養護老人ホームこもれび  
（清水区吉原 1731）

シニアサポーター受入施設です★

清掃の仕方は職員が教えますので、やり方が分からなくても大丈夫です！

お問い合わせ

TEL：054-343-0155

担当：朝原、池田



## 子ども食堂での料理づくり・子ども見守り ボランティア募集！！

子どもたちが多世代交流できる居場所”子ども食堂”で、料理（カレー）、子ども達の見守りなどお手伝いしてくれるボランティアを募集します！

日時：1月12日、26日 10:30～14:00

（毎月第2、第4土曜日開催予定）

場所：デイサービスそな一れ（清水区三保 1800-1）

対象：自分で活動場所へ来れる方

子どもが好きな方

ボランティア活動保険に加入している方、

ご自身で加入していただける方

※当日はカレーを皆で食べます。  
高校生、大学生さん大歓迎！



お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水

担当：村松 054-371-0290

## ゆうゆう舎ボランティア募集

ゆうゆう舎ではバザーなどのイベントサポーターを大募集しています！！

日時：第3土曜日 10:00～16:00

場所：ゆうゆう舎（清水区平川地 7-14）

内容：販売、障がい当事者の仕事のサポート  
イベントの補助等

対象：人と話すことが好きな方

※昼食・飲み物は持参

活動時間もご相談に応じます

お問い合わせ

ゆうゆう舎 担当：杉山 元太

054-376-6856



いいえの子どもたちの集える居場所

## 《こどもっ家》

### ボランティア募集★

入江地区で子ども達の居場所活動を行っています。学年を超えて、学校以外のつながりを作る楽しい場所です。みんなで宿題をやったり、オセロ・カードゲームや将棋、天気良ければ公園で遊ぶ時もあります。

子どもの笑顔は元気の源♪

子どもが好きな方！大募集です！！

食事作りのボランティアも同時募集中！

場所：清水区追分三丁目 5-17

NPO 法人泉の会 生き生きサロン 寄ってっ亭

日時：月2回（土曜日や学校休業日、9時～15時 または 15時～18時）

1月12日（土）、21日（月）9:00～15:00

お問い合わせ

TEL：054-367-2878

kodomocchi2017@yahoo.co.jp 担当：三浦  
活動に興味を持って頂いた方は、気楽に連絡ください

## 視覚障がい者の方と



## 楽しく交流してみませんか？

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

① フロアバレーボール

1月6日（日）9:00～12:00

清見湯公園 体育館

② サウンドテーブルテニス（視覚障がい者でも楽しめる卓球です）

1月12日（土）18:00～はーとぴあ清水

27日（日）13:00～ //

### ★お問合せ★

杉山 文雄（あゆみ代表）

TEL 054-345-5474

西ヶ谷 勝男（視覚障害者代表）

TEL 054-364-4792

はーとぴあ清水ボランティアセンター

TEL 054-371-0290



## ☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水  
（清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 1階）  
TEL 054-371-0290 / FAX 054-367-2825  
E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

素敵な言葉⑦

悲しみや悩みは漬物石みたいなものよ。それで心が潤み旨味が出るの

加藤 登紀子



## カラフル☆ピース

小中学生の勉強を一緒にやるボランティア募集!

日時: 毎週木曜日 18:30~21:00

会場: はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー

「様々な事情で塾に行きたくても行けない」  
そんな子どもたちに学びの機会と居場所を提供  
しています!!

小・中学生の話を聴き、身近なお兄さんお姉さん  
として一緒に居て下さる方、下記までご連絡  
ください。学生ボランティアさん大活躍中  
です!



☆お問い合わせ☆

E-mail [2012tenohira@gmail.com](mailto:2012tenohira@gmail.com) 杉村  
またはボランティア・市民活動センター清水まで



## ○はいくぴあ・エイトからのお知らせ○

こんにちは、紅丸です。先日、東京にフェル  
メール展を見に行ってきました。宗教画も描い  
ていますが農夫の何気ない日常を描いた絵が有  
名です。俳句も同じで特別な事を句にする事  
ではなく、当たり前な日常を切り取って俳句に  
すれば良いのだとフェルメールの絵を通じて感  
じました。

例えば文豪“芥川龍之介”が元日にこんな句  
を作っています。

「元日や手を洗いをする夕ころ」

これも元日のことを詠んでいます。当たり前  
の出来事のような気がします。皆様も楽な気持  
で日常を切り取り、俳句をいっぱい作ってみ  
てください。

今月のお題は

・年賀 です。

### ◆今月の予定◆

日時: 1月28日(月) 13:30~15:00

場所: はーとぴあ清水1階ボランティアビューロー

会費: 半年間 3,000円

管理人: 紅丸(べにまる)

いきなり来てくれても構いません。見学は無料  
です。よろしくお祈りします☆

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の  
配分金により発行しています。



## 医療福祉司法なんでもかんでも相談会

日 2月2日(土)

時間 14:00~16:00

会場 清水保健福祉センター4階 清水医師会会議室

病気のこと、障がいのこと、法律のこと、生活のこと、  
仕事のこと、お子さんの発育に関する事、その他の困  
りごとなんでもご相談ください。生活支援に関する専門  
職が相談をお受けします。

ご予約は不要です。また、相談の内容について  
秘密を厳守いたします。

お問い合わせ

静岡市社会福祉協議会 TEL 054-371-0305



## 定期連載! ボランティアのつぶやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

### ♥きっかけは…

2019年の始まりに何か良い言葉はないかね?と  
言うことで

そこで今月の名言は…

下を向いて歩いたら  
虹を見つけることはできないよ。

チャールズ・チャップリン  
(イギリス生まれの映画俳優・監督)



です。

楽しいことを忘れてくよくよ下を向いていたら、空  
にきれいな虹があるのも気がつかないよね?上を向い  
て笑顔でいたら虹のような希望も見えてくるよ。

### ♥話しあったこと…

笑顔が大切ですね。口角を上げて今年もニコニコ過  
ごしましょう!

### ♥一言…

喜劇王チャップリンは人を笑わせ続けた明るさとは  
裏腹に、苦しみの連続でした。

両親と一緒になく孤児院で辛い生活を送りました。  
成功してからもナチスドイツに共産主義者として迫害  
されアメリカでも市民権がなく疑いをかけられたりし  
ましたが人々に笑いと希望を与え続けました。ずっと  
顔を上げて笑顔でいたからです。

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

### ♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

1月28日 10:00~11:45 (1月は第2月曜日が祝日のためお休み)

~はーとぴあでお待ちしております~

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)

