

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を

掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③だんの④らしの⑤あわせ



ボラセン情報 しみす

2019年 3月

第179号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

～今自分がここに生かされていることを感謝しよう～



ボランティアしたい! してほしい! を 叶えるには?



ボランティアセンターでは、“ボランティアってどんな活動があるの?” “私にできることってあるの?” “お手伝いしてもらえるのかな?” 芸能を披露してほしいな!” などの、ボランティアをしたい人と、ボランティアを依頼したい人・施設などをお繋ぎしています。こんな活動あるのかな? こんなことお願いできるのかな? と思ったら、まずは相談してください!

ボランティア活動してみたい!

- ① 来所しボランティア活動をしたい旨をお伝えください。



※電話でのご相談も受け付けておりますが、まず一度ご来所いただくことを勧めさせていただいております。

- ② 様々な分野のボランティアの中から、あなたにぴったりの活動をご提案します。

国際交流



手話



子ども関係



運転



自分がやりたい活動ってなんだろう? と分からないときは職員が話しを聞きながら趣味や好きなこと、資格などから活動を紹介いたします。

- ③ 初めての活動は不安や緊張もあると思いますので、施設見学や活動見学等、職員が同行することも可能です。



ボランティアさんに来て欲しい!

- ① 電話または来所でボランティア依頼したい旨をお伝えください。



※施設だけでなく個人の方のご依頼も受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。

- ② ボランティアとして活動されている方と職員の間で相談し、対応可能か調整します。

片付け・清掃



お話相手



運転

芸能披露



※お話を聞く中で対応が難しいと判断することもあります。こんな事お願いできるのかな? という場合もまずはご相談ください。

- ③ 実際に活動するまでに、事前打ち合わせや施設見学等を行います。



こんな相談も受け付けております!!

- ・各種ボランティア講座の開催
 - ・ボランティア情報発信
 - ・ボランティアグループの活動支援
- お気軽にご相談ください☆

**お近くの静岡市社会福祉協議会へ
ご相談ください☆**

ボランティア・市民活動センター静岡 (葵区城内町 1-1) TEL054-254-6330
 ボランティア・市民活動センター清水 (清水区宮代町 1-1) TEL054-371-0290
 葵区地域福祉推進センター (葵区城東町 24-1) TEL054-249-3183
 駿河区地域福祉推進センター (駿河区南八幡町 3-1) TEL054-280-6150



手話を楽しく学ぼう！！

火曜会

活動内容：手話の学習、レクリエーション
日 時：毎週火曜日 10：00～12：00
場 所：はーとびあ清水
会 員 数：40名
問 合 せ：ボランティア・市民活動センター清水
TEL.054-371-0290

たつの子会

活動内容：手話の学習またはレクリエーション+行事
日 時：毎週水曜日 19：00～20：30
場 所：はーとびあ清水
会 員 数：70名
問 合 せ：ボランティア・市民活動センター清水
TEL.054-371-0290

波の子会

活動内容：DVD を使って手話の学習、レクリエーション（ダーツ）
日 時：毎週火曜日 19：30～21：00
場 所：蒲原生涯学習交流館
会 員 数：8名
問 合 せ：ボランティア・市民活動センター清水
TEL.054-371-0290

あめんぼスイミング教室

ボランティアさん募集

知的な障害のある子供達と一緒に遊んで下さる方を募集しています

あめんぼスイミング教室では、子どもとペアでスイミングの練習をしています。
毎回でなくても OK です。都合の良い時にご参加下さい。

日 時：3月2日・16日
(毎月第1・第3土曜日)

場 所：清見湯公園室内プール
時 間：11:30～12:50

持ち物：水着、水泳帽、タオル、ロッカー代 100円
※ロッカー代 100円は戻ります。入館料は無料です。
※駐車場はあります。※交通費が出ます。(500円～)

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水
TEL054-371-0290



子ども食堂での料理つくり・子ども見守り ボランティア募集！！

子どもたちが多世代交流できる居場所”子ども食堂”で、料理（カレー）、子ども達の見守りなどお手伝いしてくれるボランティアを募集します！

日時：3月9日、23日 10:30～14:00
(毎月第2、第4土曜日開催予定)

場所：デイサービスそな一れ(清水区三保 1800-1)

対象：自分で活動場所へ来れる方

子どもが好きな方

ボランティア活動保険に加入している方、

ご自身で加入していただける方

※当日はカレーを皆で食べます。
高校生、大学生さん大歓迎！



お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水

担当：村松 054-371-0290

フリースペースいんご

子供達と一緒に楽しく過ごしていただける方、運営にご協力いただけるボランティアを大募集！！

様々な理由により学校や社会での集団生活に参加する事が難しい子供たちがいます。そんな子供たちが安心して仲間と過ごせる居場所として、活動を始めました☆保護者の方々も情報交換しましょう！

日時：毎月第1、3水曜日
10:00～12:00

場所：Bond (清水区春日町 2-3-27 2階)

内容：①子供達のペースで一緒に楽しく過ごしてもらう

②運営の協力

対象：どなたでも

パソコンやゲームに興味のある方も大歓迎★

お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水

担当：櫻井

TEL 054-371-0290

FAX054-367-2825



民話いろいろ会 第7回発表会

毎月2回集まって発音の練習をしたり民話を紹介あったりしています。1年間の活動の集大成として、発表会を開くこととなりました。メンバーのそれぞれが好きな詩や昔話を披露します。休憩時にはオカリナ演奏の発表もごぞいます♪

日時：3月25日（月）

13:00 開場 13:30 開演

場所：はーとぴあ清水 6階多目的ホール

入場：無料

ぜひお友達をお誘いのうえ、ご来場ください！！



お問い合わせ

はーとぴあ清水ボランティア・市民活動センター清水

TEL：054-371-0290 担当：鈴木

★猫のお世話ボランティア募集★

～猫の手よりも人の手！～

NPO法人 Animal 3rd Eyes（アニマル・サード・アイズ）は様々な理由で行き場を失った猫の、安らぎのある終の棲処を目指し活動しています。

猫とふれあいながら、施設内を清潔に保つお手伝いをしてくれる方を募集します！

時間帯：10:00～14:00

場所：清水区折戸

内容：猫のケージの清掃、室内清掃など



*動物が好きで、自力で施設まで来ていただける方

*月1、2回でも定期的に来ていただける方（但し、最初は作業を覚えていただく為、月・水・金の中で週1回程度来ていただける方）

ホームページ animal3rdeyes.jimdo.com/

お問い合わせ

はーとぴあ清水ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290 担当：鈴木

視覚障害者の方と 楽しく交流してみませんか？

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

① フロアバレーボール

月2回実施（日曜日 9:00～12:00）

3月3日（日）清見潟公園

3月17日（日）静岡県福祉会館

② サウンドテーブルテニス

月2回実施（日曜日 13:00～、土曜日 18:00～）

3月9日（土）18:00～はーとぴあ清水

3月24日（日）13:00～ //

★お問合せ★

杉山 文雄（あゆみ代表）

TEL 054-345-5474

西ヶ谷 勝男（視覚障害者代表）

TEL 054-364-4792

ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290



ゆうゆう舎ボランティア募集

ゆうゆう舎ではバザーなどのイベントサポーターを大募集しています！！

日時：3月14日（木）15日（金）16日（土）

10:00～16:00（バザー開催時間は10:30～14:00）

3月は3日間開催！！

場所：ゆうゆう舎（清水区平川地 7-14）

内容：販売、障がい当事者の仕事のサポート

イベントの補助等

対象：人と話すことが好きな方

※昼食・飲み物は持参

活動時間もお相談に応じます

お問い合わせ

ゆうゆう舎 担当：杉山 元太

054-376-6856



おもちゃ図書館ボランティア募集！ 子どもの好きな方大歓迎！

おもちゃ図書館は、ボランティアで運営されています。子どもの遊び相手、おもちゃの整理などいろいろな活動があります。

おもちゃ図書館が楽しい場所になるよう、一緒に活動してくれるボランティアスタッフを大募集！

年齢、性別問いません！

学生からシニア世代の方々まで幅広い年齢層のスタッフが活躍中☆

お気軽にお問い合わせください♪



活動場所：はーとぴあ清水 2階 おもちゃ図書館
(清水区宮代町 1-1)

活動時間：月～日 10:00～15:00 で空いている時間
※祝日、第1金曜・第3日曜は除く

お問合せ：清水区地域福祉推進センター 飯塚
TEL 054-371-0291 FAX 054-367-2460

ミニロボ祭り運営ボランティア募集！

ミニロボ有限責任事業組合は清水マリンビルで第4回ミニロボ祭りを開催いたします。ものづくりが好きな方、子供達と一緒に遊ぶことが好きな方、一緒にお祭りを盛り上げてくれませんか？

日時：5月11日(土)

①10:00～13:00

②13:00～16:00

③10:00～16:00 (昼食支給)

※上記より、ご都合のよろしい時間をお選びください。

対象：高校生以上(年齢・性別は問いません)

祭り当日までに、事前打ち合わせを行う予定です。

お問い合わせ

(株)アイエイアイ ミニロボ事業推進室

担当：宮下 角田

TEL 054-364-5326



市民交流まつりへのご参加ありがとうございました！！

延べ 1500 名の方々にご来場いただきました。★

70 団体がブースを出店しました。☆

180 名の方々がボランティアとして参加してくれました。★



第5回 障がい者フライングディスク競技 しずおか大会 ボランティア募集!!

フライングディスク競技は、障がいの有無にかかわらず、誰もが安全で安心して楽しめるスポーツです。障がいのある方が競技を行うため、サイト内でのディスク渡し、記録係等のボランティアを募集します。

日時 4月30日(火・祝日) 9:00~15:00

場所 草薙陸上競技場
(静岡市駿河区栗原 270)

活動内容 ディスク渡し、ディスク回収、記録集計等

募集人数 20人
(高校生、大学生 大歓迎です!!)

締切り 4月19日(金)

その他
・集合時間は、8時30分です
(現地集合)
・当日はお弁当が出ます(主催者負担)
・ボランティア活動保険は主催者が加入

★お問合せ★

NPO しずおか障がい者フライングディスク協会
TEL 090-3457-5821
FAX 054-334-1724
担当 大塚



←静岡市市民活動支援システム「ここからネット」
<https://kokokara-net.jp/>



静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水
(清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 1階)
TEL054-371-0290/FAX054-367-2825
E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティア活動保険 31年度分の受付開始!

ボランティアセンターでは、ボランティア活動中の、様々な事故によるケガや損害賠償責任を保障する、保険の受付を行っています。

受付時間 月曜~金曜(祝日を除く)

9:00~17:00

場所 はーとぴあ清水 1階 ボランティアセンター

注意事項 つり銭の無いように、お願いします。

印鑑をお持ちください。

保険料

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

※平成29年度より保険料改定により、保険料が値上がりしています。

リフト付・スロープ付車両操作講習会

清水区地域福祉推進センターでは、車いすや寝たきりの方が利用できる「リフト付・スロープ付車両」の貸し出しを行っています。車両操作講習会に参加して、ご家族・ご友人と外出しませんか?また、障がい者や高齢者の送迎を支援する運転ボランティアも募集します!

とき: 3月23日(土) 13:30~15:30

ところ: はーとぴあ清水 3階 大会議室

対象: ◎普通自動車運転免許(AT限定可)を取得してから1年以上の方

◎運転ボランティアに興味のある方
(健康状態良好な70歳までの方)



持ち物: 免許証・筆記用具

参加費: 無料

申込み: 清水区地域福祉推進センター 担当: 櫻田
TEL 054-371-0292

締切: 3月19日(火)までにお申し込みください。

素敵な言葉⑨

思い出の中で最後まで消えないのは、特にこれといったこともないような一場面。突き詰めれば一瞬の仕草や何気ない一言なのかも

北村 薫



東日本大震災被災者支援チャリティ・ハンド♥イン♥ハンド～きずな～7 ダキシメルオモイ紡いで 小林憲明さん絵画展&トーク&ミニコンサート

東日本大震災が発生し、自分達に何ができるのか。その思いから始まった「ハンド♥イン♥ハンド～きずな～」も7回目。被災地や被災地以外の親子のダキシメルオモイを麻布1枚1枚に油絵具で描いた小林憲明さんの絵を通して感じてみませんか。

日時：3月16日（土）10:30～15:30 絵画展 ※小林憲明さん、堀川文夫・貴子さんご夫妻（福島県浪江町より富士市に移住）が来場します。
3月17日（日） 13:00～15:00（開場12:30）

会場：地持院（じじいん）静岡市清水区由比町屋原 183-3

参加費：一般 1,000円 大学生 500円 高校生以下 300円（お茶・お菓子付き）

（純益全額を、小林憲明さんの「ダキシメルオモイプロジェクト」に寄付いたします。）

お問い合わせ・申し込み グループしみず 担当：田中たか子 TEL054-347-1085
当日も受付可能ですがなるべく事前にチケットをご購入してください。

定期連載！ ボランティアのつばやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

♥きっかけは…

いない人の悪口を言ってしまうようになるが、私の息子は絶対に嫌だと言う。どう思いますか？

そこで今月の名言は…

その場にはいない人を非難してはいけない

ジョージ・ワシントン（アメリカの初代大統領）

です。

いない人の悪口って言いやすいよね。でもそれってちょっといけない事、正しい批判ならその人の前で言って本当は言えるはずだよ。

♥話しあったこと…

どうしてもいない人の悪口を言ってしまうが、これは良くないことだよねー。

♥一言…

ワシントンの秘書は、ワシントンと会う際に1分遅れてきたことがあったのですが、「時計が遅れていたから」と言い訳をした。ワシントンは「ではすぐ正しい時計を買ってきたまえ」と厳しく叱った。目の前の人にしか批判を口にしなかった

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

3月11日、25日 10:00～11:45（毎月第2、4月曜日）

～はーとぴあでお待ちしております～

○はいくぴあ・エイトからのお知らせ○

こんにちは紅丸（べにまる）です。この時期は私は毎年20年ぐらい前に亡くなった親父に会いたくなります。親父が亡くなった日も我が家の北の窓からくきやかな雪を被った富士が見えていました。なので先生にこんな俳句を持っていきました。

亡くなった父の立ち日は雪の富士

そうしたら先生は昔の出来事を俳句にするなど言い、

今朝は晴れ父の立ち日は雪の富士

おっ凄い！一言変えただけで情景が見えてきてさすが先生、俳句のキャリアと実力が違うなと感じてしまいました。これから春がきます。花が咲きます。俳句を作るには一番良いときです。皆さんも俳句を頑張って作りましょう。

今月のお題は

・桜 です。

◆今月の予定◆

日時：3月25日（月）13:30～15:00

場所：はーとぴあ清水1階ボランティアビューロー

会費：半年間 3,000円

管理人：紅丸（べにまる）

いきなり来てくれても構いません。見学は無料です。よろしく願います☆

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

