

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③ だんの くらしの しあわせ



～新しき出会いを大切に！！～

ボラセン情報 しみず

2019年 5月

第181号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

私のボランティア活動 Vol.2 はしもと まさこ 橋本 正子 さん

音訳ボランティア ふ れ ん ど



橋本 正子さん

●ボランティア活動を始めたきっかけは？

もともと音訳・録音活動は知人が活動していたため知っていました。文章を読むのが好きで今までやったことがない事をしたいと思い、活動を始めました。

●ボランティア活動のやりがい？

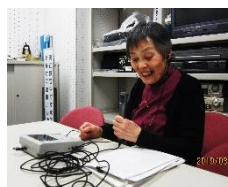
実際に声を入れたものを聞いてもらい、喜んでくれたとき、とても嬉しく感じます。音訳するものにも様々なジャンルがあり、時にはパソコンの説明書なども読んだりします。視覚障がいを持つ方のためだけでなく、自分にとっても色々な分野のことを学ぶことができる良い機会になっています。

●ボランティア活動に興味がある方々へ一言

ボランティア活動は自分の意志でやるものです。自分が好きなことを、まずやってみてください。自分でハードルを作ることは無いので、一緒にチャレンジしてみましょう！

主に3つの活動を行っています。

- ① 対面朗読…持参された本や印刷物を朗読します。
- ② 録音図書の製作…図書館や個人の依頼により本やパンフレット等の印刷物を音訳します。
- ③ 朗読サービス…話題の新刊図書をはじめ担当者が選りすぐってお届けします。どなたでもご参加いただけます。



録音している様子

対面朗読している様子



活動に関してのお問い合わせ、ご相談は
ボランティア・市民活動センター清水まで

TEL 054-371-0290
FAX 054-367-2825

視覚障がい者をサポートするアイボランティア入門講座のお知らせ

困っていそうな視覚障がい者を見かけた時、あなたはどうかやって声をかけますか？実際に、視覚障がいの方々との座談会や講義を交えながら、【視覚障がい】についての理解を深め、ちょっとした時を支えるボランティア（アイボランティア）の講座を開催します！ぜひこの機会に、講座を通じて、視覚障がい者への理解を一緒に深めましょう！

日時：①6月4日(火)、11日(火)、15日(土)、25日(火) 18:30～20:30 ⇒全4回のうち、15日のみ、10:30～15:00開催

②7月2日(火)、9日(火)、16日(火) 18:30～20:30 ⇒全3回の活動体験は、すべて自由参加となります

場所：清水社会福祉会館 はーとぴあ清水

内容：①視覚障がい体験や視覚障がいの暮らしについて学ぶ、当事者との座談会。ガイドヘルプ体験。

②点訳・音訳・視覚障がい者スポーツの体験

対象：視覚障がいについて興味・関心のある方 定員30名（参加無料）

締切：5月30日(木)

お問い合わせ ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290 FAX054-367-2825 担当：村松・西岡

本講座は「静岡市シチズンカレッジこ・こ・に」
専門課程の対象です。

アイボランティアのグループ紹介

お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水

TEL:054-371-0290 FAX:054-367-2825

録音ボランティア

やまびこ

静岡市にお住まいの視覚障がい者のみなさまに向けて、様々な広報紙の録音をしています。この録音をもとに編集・ダビング作業が行われ、利用者のみなさまにCDやテープの形で、広報紙の音訳版が届けられます。

活動日：不定期（広報紙の予定に合わせて活動）

場 所：はーとびあ清水 2 階 録音室

人前に出るのは恥ずかしいし、人前で話すのも苦手。でも何か人の役に立ちたい・声を出して話すことが楽しい。など、始めるきっかけはなんでも構いませんので、ぜひ一緒に活動しましょう☆



清水点訳グループ

あかつき

初心者でも大丈夫！手で打つ点字もパソコン点字も教えます。視覚障がい者の方に点訳した情報紙を配布したり、親睦旅行などでガイドをしたりと実際に関わることもあります。また、イベントでの点字体験や小中学校での福祉の授業で点字指導もしています。

活動日：毎週水曜日 19:00～21:00

場 所：はーとびあ清水 1 階 福祉団体活動室

学ぶ・伝える・教えるといった3つの楽しさがあるグループです。定例会では点訳・パソコン操作の勉強もしているので初心者の方でも安心して活動に参加していただけます。



パソコン点訳ボランティア

ぱそぴあ

はーとびあ清水 4 階パソコンルームにて、主に図書・新聞記事の切り抜きの点訳をしています。その他、冊子・イベントカレンダーなども点訳しています。ご依頼があればなるべく対応するようにしています。

活動日：毎週水曜日 10:00～12:00

場 所：清水社会福祉会館はーとびあ清水 4 階

点字に興味を持ってください！パソコンのローマ字入力で点字に替えることができます。本が好き、体を使ってのボランティアはちょっと…と思っている方など、家で作業でき自分のペースで活動できます。ぜひご参加を☆



視覚障害者とともにあゆむグループ

あゆみ

運動を通して視覚障がい者の方と楽しく交流できます。毎月開催しているフロアバレーボール、サウンドテーブルテニスに加えて会員の方の外出支援、ハイキングやバス旅行などイベントもたくさんあります。

活動日：フロアバレーボール 月2回（日曜9:00～12:00）

サウンドテーブルテニス 月2回（日曜13:00～、土曜18:00～）

場 所：はーとびあ清水 6 階多目的ホール

静岡県社会福祉会館、清見潟公園

身体を動かすことが好きな方、運動が好きな方大歓迎です。学生～大人まで幅広い世代の方が活動してくださっています！ぜひご参加ください☆



キャップで世界の子どもにワクチンを届けよう！



みんなで



ペットボトルキャップ

を集めよう！！

～身近なボランティア活動で、みんなが笑顔で住める未来をつくろう！～

エコキャップ運動は、誰でも簡単に参加できるボランティア活動として、現在、全国規模での運動が展開されています。

この運動の広がりや、支えあいの心や環境に対する優しさの広がりでもあります。今後も、ぜひこの活動を継続、発展させ、誰もが住みやすい地域をつくっていきましょう。

1. ペットボトルのキャップの種類

キャップは清涼飲料水のキャップのみを回収しています。



清涼飲料水のペットボトルキャップ（メーカーや色、大きさは何でも OK）



醤油やマヨネーズ等のキャップ



焼酎やウイスキー等のキャップ



化粧品等のキャップ



アルミ缶のキャップ

2. 活動の3つのポイント

- ① **洗浄** 水で洗浄し（シールもはがし）、乾かして回収をお願いします。汚れや臭いが落ちないキャップ、塗装したキャップは、通常の燃えるゴミとして、捨ててください。捨てられたキャップも、燃焼炉の燃料として役立っています（＝サーマルリサイクル）。
- ② **選別** キャップの選別をお願いします。たくさんある場合には、ゴミ袋などにまとめて下さい。
- ③ **回収** キャップ集荷は行っていません。お手数ですがお近くの社会福祉協議会の事務所まで、ご連絡をいただいてから直接お持ちください。 事前の連絡のキャップ計量は必要ありません。

3. エコキャップ収集の流れ

集めたエコキャップをリサイクル業者へ売却し、換金して下記の団体へ寄付しています。

【寄付先】

- ◆認定 NPO 法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会
- ◆NPO 法人 エコキャップ推進協会

【問合せ】

社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター静岡
〒420-0854 静岡市葵区城内町 1 番 1 号
TEL.054-254-6330



古切手・はがき・キャップの収集ボランティアに ご協力ありがとうございました！！



はーとびあでは、『収集ボランティア』を行っています。昨年12月～今年3月の間に、
古切手・はがき・キャップを持ってきてくださった方をご紹介します。（順不同、敬称略）

さわやかサロン、勝澤博子、清水駿府病院デイケア、田仲絹代、釧持志づ江、小坂道江、ガイア清水店、望月寿美子、一言立弥、清水第四中学校、由比事務所、内藤みつ子、天野回漕店、J&A、清水第八中学校、清水地区港町第一自治会、大石 記世子、ゆうゆう舎、伏見弓子、高橋よしこ、村松中自治会、比見道代、笹竹京子、シニアクラブ駒越和楽会、岩崎弘、テラス・おれんち、美濃輪町自治会、清水不二見小学校、村松浩代、清水国際高校、清水南高校中等部、大川井勢示、斉藤実、うしおワーク、鈴木澄代、秋山小枝子、下清水自治会、山田弘、泉の会、元気広場春日、静岡市しみず社会福祉事業団、望月蒼大、望月優真、岡村愛美、井出千鶴子、斉藤扶示子、船原自治会、退職女性教員、葉山静江、渋川北自治会、川野澄江、夢コープ、中部電力、清水新聞店、鈴木浩司、永井洋子、大瀧道代、高橋南町自治会、笛杉洋介、川島芳子、辻小PTA、八坂幼稚園母の会、山内義久、特養こもれび、日本平スタジアム、八木陸翔、勝岡琳、稲田精三、望月清、雨宮浩美、カラフルピース、蒲原事務所、片羽町自治会、天使のはね、清水銀行職員組合、塩澤一弥、柊の会、いろり会、木村ゆき子、清水有度第一小学校、清水小島小学校、ボーイスカウト清水第17団、寺田卓代、永井より子、村上康子、及川洋子、梅が岡自治会、デイサービスセンターはーとびあ清水、テラス・あとりえ、STCCA、さくら会、和岩辺千穂、山岸敏昭、望月恵里子、SBS パルシェ校、飯沼進、松本昭治、山田雅美、高部東小児童クラブ、望月キミ、福石忠、清水由比小学校、清水由比北小学校、静岡市立由比中学校、テラス・きらっと、山本喜代子、清水庵原中学校、大坪禮子、小泉トク、佐藤和夫、望月麻由里、福祉電話ボランティア、清水うたい隊、浜田利子、橋本勝六、澤入洋子、高橋景子、北沢美由紀、齋藤すみ江、望月大地、坂本衣都子、滝本高子、三保第二小学校、高部東小学校、清水国際高校、渡辺敬子、赤堀順子、清水第八中学校、山崎良江、宮崎道書、清水東高校、大塚みどり、松岡照美、あゆみ、玉柏会みすず、清水だ三保第一小学校、小泉やす子、霜垣慧、清水第一中学校、望月淳子、沼田せつ子、興津宏子、栗田真宏、清水ナショナルトレーニングセンター、山梨京子、興津子育てトークの会、川口尚子、鈴木悦子、清水小河内小学校、匿名

みなさま、ご協力ありがとうございました！！

エコキャップの収集にご協力いただきまして、ありがとうございます。



皆様からの寄付が、30年度1年間で合計 11,950kg・64,530円（税込）になりました。

これからJCV（世界の子どもにワクチンを日本委員会）に、寄付の手続きをしていきますので、完了後、ご報告させていただきます。



NEW

わくわく感謝祭

地域の皆さまに日頃の感謝の思いを込めてイベント盛りだくさんの感謝祭を開催いたします!!
当日はフードコートおよび駐車場もご用意しておりますのでぜひこの機会に、皆さまお気軽に足をお運びください♪

併せて当日ボランティアも募集しております。
特に学生の皆さん大募集です☆ぜひ、お問い合わせください。

日時：5月18(土) 10:00～12:00

(ボランティア 9:30～12:00)

場所：WAC清水さわやかサービス

(清水区日立町 24-17)

内容：カレーの配膳、くじ引きの補助等

持ち物：エプロン

※ボランティアには昼食支給あり

お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水

TEL：054-371-0290

担当：村松



NEW

清水特別支援学校 運動会

ボランティア募集

清水特別支援学校では、児童生徒について知っていただき、地域の皆さんとかがわる経験を重ねることで、地域に根ざした生活を送ることが出来るよう、行事に参加して下さるボランティアを募集しています。

日時：6月1(土) 8:30～14:00(雨天順延)

場所：静岡県立清水特別支援学校

募集対象：高校生以上の方(学生さん大歓迎)

活動内容：児童生徒の係の補助(用具係・得点係等)

*当日は、お弁当持参でお願いします

締切：5月10(金)

お問合せ：ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290

担当：鈴木



NEW

託児ボランティア募集!

竹の子の会(プラダーウィリー症候群児・者を持つ親の会) 静岡支部の年次総会時の託児ボランティアを募集しています。

日時：5月26日(日) 10:00～15:30

※当日 10時から説明を行います

場所：アイセル21 4階研修室

(静岡市葵区東草深町 3-18)

内容：プラダーウィリー症候群の子どもたち

(4歳～20歳)の託児補助

対象：高校生以上(10名程度)

※切：5月23日(木)

※昼食・飲み物はご用意します

お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター静岡

TEL 054-254-6330

FAX 054-653-0039



清水区障害者スポーツフェスティバル ポスター応募作品展開催

スポーツフェスティバルのポスターデザイン募集に、71点もの作品が集まりました。ありがとうございました。応募していただいた作品を下記期間中は一とびあ清水にて掲示させていただきます。ぜひご来場・ご鑑賞ください。

期間 5月7日～5月17日

場所 は一とびあ清水 1階ロビー



素敵な言葉⑩

迷うのは自分で選ぼうとしている証拠、自分の頭で考えている人だけが得られる「勲章」みたいなもの

小国 綾子

☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

(清水社会福祉会館 は一とびあ清水 1階)

TEL054-371-0290/FAX054-367-2825

E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



ぼらcaféの似顔絵



毎月2回ビューローに集まって著名人の似顔絵をみんなで描いています☆
興味がある方、ぜひ参加してみませんか？
上手・下手は関係ありません。楽しく描いています。

趣味：決してけなさない。良い所はほめる。

日時：毎月第1・3水曜日 13:30～

場所：はーとぴあ清水ボランティアセンター ビューロー

まずは体験に来てみてください！持ち物不要です☆

定期連載！ ボランティアのつづやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

新元号「令和」になります。

ワクワクすることを探したいね！！

令和の意味をちょっと調べてみました。

「令和」(れいわ)

典故：「万葉集」巻五
梅花の歌三十二首
あわせて序

引用文：初春令月、
気淑風和...

書き下し文：初春の令月にして、
気淑く風和ぎ、

現代語訳：折しも、初春の佳き月で
気は清く澄みわたる
風はやわらかにそよんでいる
(河川ソノア文庫版伊藤博訳注
(静岡新聞 4月2日より))

☆新しい気持ちで何か目標を立てて、進めたいね。

☆ボランティアも思いやりを持って進めましょ
う！

☆令和の和は日本にとって一番幸せな思想だと思
いました。

☆身体をやわらかにすると気持ちも柔軟になるか
しらね？

★おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

5月13日、27日 10:00～11:45 (毎月第2、4月曜日)

～はーとぴあでお待ちしております～



←静岡市市民活動支援システム「ここからネット」
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。

