

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪

③だんの④らしの⑤あわせ



～いのちはただそれだけで尊いもの～

ボラセン情報
しみす

2019年 7月

第183号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

私のボランティア活動 Vol.4 ほしの きくお 星野 喜久雄さん

移動支援ボランティアグループ MOSA(猛者-モサ-)



星野 喜久雄 さん

●移動支援ボランティアMOSAとは？

地域福祉交流プラザにて開催された運転支援ボランティア講座を経て、運転支援ボランティアグループが立ち上がりました。MOSAとは Mobility Support Aoi の略と、「勇ましく頼りになる猛者(もさ)たち」という2つの意味を含めて名づけられたグループ名です。高齢者の地域生活課題として『移動』が浮き彫りとなってきた今、交通弱者への取り組みについて関心が高まっています。MOSA定例会では運転支援ボランティアとして必要な知識や心構え、技術などを学び、地域活動の担い手の発掘や運転支援を中心とした地域づくりを目的に活動をスタートしました。

●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか？

地域福祉交流プラザで運転支援ボランティア講座のチラシを見かけ、参加したことがきっかけです。昔から何かをしたいとは考えていても、色々な活動があってもどんなことができるだろうと悩んでいました。歳を重ねるごとに、自分の大切な人が多くの人にお世話になった分、自分も誰かのためにできることをしようと、思い切って講座に参加しました。

●やりがいを感じることはなんですか？

何よりも喜んでいただけることにやりがいを感じます。笑顔で「ありがとう」と言ってもらえると、誰かの役に立っているんだと実感します。



活動の様子

●活動を続けていくコツはなんですか？

無理せず、自分のペースで進めることです。そのほか、同じ志を持つ人たちと一緒に活動することも、良い刺激になります。



定例会での介助講座の様子

●ボランティア活動に関心がある方々へメッセージをお願いします。

一人の力では限界があります。一人ひとりの小さな力、気持ちを合わせて大きな力に変えていきましょう。

●次回のMOSA定例会

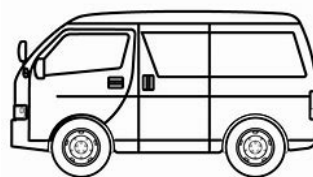
日時：2019年8月23日(金) 10:00~12:00
場所：城東保健福祉エリア 地域福祉交流プラザ 第1会議室
☆MOSAの活動に興味のある方、ボランティアとして活動希望の方ご連絡お待ちしております。

お問い合わせ先：

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター

担当：岡田・古屋・野中

TEL：054-249-3183 FAX：054-209-0128



NEW

令和元年度点字講習会

～言葉を「点」であらわす世界～

言葉を「点」であらわすってどういうことだろう？興味はあるけれど、自分にできるのか不安…。実際に「点字」を体験しながら、視覚障がいについての理解を深める講座を開催いたします！初めての方でも安心♪一緒にはじめの一步を踏みだしましょう！

日 程：7月31日、8月7日、21日、28日、
9月4日、11日 全6回(18:30～20:30)

会 場：清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 3階 大会議室

駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関でお越しください。

対 象：点字や視覚障がいについて興味・関心のある方 30名定員

参加費：無料（別途テキスト代がかかります）

※第1回受講時にご用意ください。

締 切：2019年7月24日（水）必着

★問合せ先★

ボランティア・市民活動センター清水

担当：村松・西岡

TEL054-371-0290

FAX054-367-2825



子ども食堂での料理づくり・子ども見守り ボランティア募集！！

子どもたちが多世代交流できる居場所”子ども食堂”で、料理（カレー）、子ども達の見守りなどお手伝いしてくれるボランティアを募集します！

日時：7月13日、27日 10:30～14:00

（毎月第2、第4土曜日開催予定）

場所：デイサービスそな一れ

（清水区三保 1800-1）

対象：自分で活動場所へ来れる方

子どもが好きな方

ボランティア活動保険に加入している方、

ご自身で加入していただける方

※当日はカレーを皆で食べます。

高校生、大学生さん大歓迎！



お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水

担当：村松 054-371-0290

おもちゃ図書館ボランティア募集！

子どもの好きな方大歓迎！

おもちゃ図書館は、ボランティアで運営されています。子どもの遊び相手、おもちゃの整理などいろいろな活動があります。おもちゃ図書館が楽しい場所になるように活動してくれるボランティアを募集します！年齢、性別は問いません！土・日のボランティア大歓迎です！

お気軽にお問い合わせください。

活動場所：はーとぴあ清水 2階 おもちゃ図書館
（清水区宮代町 1-1）

活動時間：月曜日～日曜日 10:00～15:00 で空いている時間

※祝日、第1金曜・第3日曜は除く

☆お問合せ・お申込み☆

清水区地域福祉推進センター 担当：飯塚

TEL 054-371-0294

FAX 054-367-2460

BIG おもちゃ図書館ボランティア

募集！！

★BIG おもちゃ図書館★

普段のおもちゃ図書館では遊ぶことのできない、大きなおもちゃで遊べるBig おもちゃ図書館を開催！！体を使って遊ぶ大きな積み木など、子ども達と一緒に楽しく遊んでくれるボランティアを募集しています♪

日 時：8月24日（土） 9:00～15:00

場 所：はーとぴあ清水 6階多目的ホール

（清水区宮代町 1-1）

時 間：9:00～ おもちゃの準備

10:00～14:00 Big おもちゃ図書館開催

14:00～ 片付け次第終了

★☆おもちゃ図書館とは☆★

ハンディのある子もいない子も一緒に、おもちゃを通じて交流できる遊び場です。館内にはたくさんのおもちゃがあり、子ども同士の交流はもちろん、親子の交流、親同士の交流の場でもあります。

カラフル☆ピ〜ス

小中学生の勉強を一緒にやるボランティア募集!

日時：毎週木曜日 18:30~21:00

会場：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー

「様々な事情で塾に行きたくても行けない」
そんな子どもたちに学びの機会と居場所を提供
しています!!

小・中学生の話を聴き、身近なお兄さんお姉さん
として一緒に居て下さる方、下記までご連絡
ください。学生ボランティアさん大活躍中
です!



☆お問い合わせ☆

E-mail 2012tenohira@gmail.com 杉村
またはボランティア・市民活動センター清水まで

フードドライブ(食品寄付受付)へご協力をお願いします!

日頃皆さまのご家庭に眠っている食品をフ
ードバンクに寄付する運動「フードドライブ」を実
施します!

フードバンクに寄付いただいた食品は、支援
団体を通じて食べるものがなくて困っている
方々に渡されます。

期 間：8月1日(水)~8月30日(金)

時 間：8:30~17:00(土日祝日を除く)

食 品：穀類、保存食品、イサ外食品、飲料等

(常温保存、未開封、未使用、

賞味期限2ヵ月以上あるもの)

受付場所：ボランティア・市民活動センター静岡

ボランティア・市民活動センター清水

葵区地域福祉推進センター・

駿河区地域福祉推進センター

お問合せ：TEL054-254-6330



素敵な言葉②

ゆっくり歩む人でもつねにまっすぐな道を
たどるなら、走りながらも道をそれてしま
う人よりもはるかに前進する事が出来る。

デカルト

いりえの子どもたちの集える居場所

《こどもっ家》

ボランティア募集★

入江地区で子ども達の居場所活動を行っています。学年を超
えて、学校以外のつながりを作る楽しい場所です。

みんなで宿題をやったり、オセロ・カードゲームや将棋、天気
が良ければ公園で遊ぶ時もあります。

子どもの笑顔は元気の源♪

子どもが好きな方!大募集です!!

食事作りのボランティアも同時募集中!

場所：清水区追分三丁目 5-17

NPO 法人泉の会 活き生きサロン寄ってっ亭

日時：月2回(土曜日や学校休業日、9時~15時 または 15時~18時)

7月13日(土) 9:00~15:00

31日(水) 9:00~15:00 ※夏休み

開催日は不定期なので、7月以降の予定はお問い合わ
せください。



お問い合わせ：kodomocchi2017@yahoo.co.jp

担当：平井

活動に興味を持って頂いた方は、気楽にメールくださ
い!

高校生ボランティアグループ

チーズケーキ メンバー募集!!

市内の高校生が集まってみんなでボランティア活動
に参加しています♪主におもちゃ図書館のイベントで
紙芝居やペープザートの披露をしたり、障がいを持つ
子どもと一緒に遊んだりしています。

「やってみたいボランティア活動があるけど、一人
では不安だなあ」「仲間作りをしたいなあ」「学生でも
できるボランティアってどんなものがあるんだろう」など
など、どんな動機でも構いません!一緒に活動してみ
ませんか?毎月2回ほど定例会を開いています。見学
だけでも大丈夫です☆



次回定例会：7月12日(金)、7月26日(金)

時間：19:15~20:45

場所：はーとぴあ清水 ボランティアビューロー
見学・体験申し込み、お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水 担当：鈴木

TEL:054-371-0290

補助的な作業のお手伝い募集中！！

～グループホームもも清水銀座～

グループホームもも清水銀座は、認知症の方々の生活場所です。スタッフと一緒に高齢者の方とお話しをしたり、一緒に歌ったり、洗濯物を畳んだりと楽しく時間を過ごして下さる方を募集しています☆スタッフは皆優しく、活動内容をしっかり教えますのでぜひ見学に来てみてください。

日時：10:00～16:00の間ならいつでも

場所：グループホームもも清水銀座
(清水区銀座 1-18)

対象：どなたでも

シニアサポーター受入施設です

お問い合わせ

グループホームもも清水銀座

担当：山梨 TEL 054-371-5558

お気軽にお問い合わせください♪



施設環境整備ボランティア募集

特別養護老人ホーム内で車いすの清掃等の環境整備ボランティアに参加しませんか？お掃除が好きの方、人と関わるのが好きな方大募集です！

日時：平日 9:00～17:00の間でご都合の良い時間

場所：特別養護老人ホームこもれび
(清水区吉原 1731)

シニアサポーター受入施設です★

清掃の仕方は職員が教えますので、やり方が分からなくても大丈夫です！

お問い合わせ

TEL：054-343-0155

担当：朝原、池田



定期連載！ ボランティアのつづやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

♥きっかけは…

最近大きな事件がたくさんあるね。8050の言葉が日頃言われています。どう思いますか？

そこで今月の名言は…

恐れるよりも望もう。愚痴るよりも息を吸おう。憎むよりも語ろう
そうすれば、すべてがうまくいく。

スウェーデンのことわざ

不安になる時は楽しいことを考えよう。不満を言いたくなる時は深呼吸して悪い言葉を少し我慢しよう。嫌な人と思う前

にその人に笑顔で話しかけてみよう。そうすれば、あなたの涙は消えていくよ。

♥話しあったこと

スウェーデンは第二次世界大戦時から現在まで中立国として戦争をしない立場を続けてきた。福祉が充実している国として知られている。憎しみよりも希望と平和を求め、幸せを平等に国民に与えようとした。

♥一言

「憎むよりも語ろう」やはり語り合わなくては心が打ち解けないねー

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

7月8日、22日 10:00～11:45 (毎月第2、4月曜日)



←静岡市市民活動支援システム「ここからネット」
<https://kokokara-net.jp/>

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→

<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。

