

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪

③だんの ㊦らしの ㊧あわせ



～ラグビー5つの精神 品位・情熱・結束・規律・尊重はボランティアも同じだね!!～

ボラセン情報  
しみす

2019年 9月  
第185号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

私のボランティア活動 Vol.6 **なきり さちえ** 名切 祥江 さん

認知症カフェ お茶処エン・フレンテ



「認知症カフェ」は、認知症ご本人の居場所となり、また認知症の方を介護する家族の負担軽減を図ることなどを目的として実施しています。現在、静岡市内 24 カ所で開催され、駿河区の「お茶処エン・フレンテ」を静岡市社会福祉協議会が運営しています。そこではボランティアがお茶出しや話し相手、レクリエーションのお手伝い等をして活躍しています。今回は、「お茶処エン・フレンテ」でボランティアをしている名切さんにお話を伺いました。



なきり さちえ  
名切 祥江さん

●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか？

民生委員を 13 年務めた後も地域の活動に積極的に参加していたので、市社協の職員とは顔なじみの関係でした。お茶処エン・フレンテが立ち上がった際、大里中島地域包括支援センターの職員に誘われてボランティアを始めました。



●やりがいを感じることはなんですか？

特技の歌を披露すると参加者の皆さんがとても喜んでくれて、楽しみにしている方もいらっしゃいます。また、回数を重ねるごとに参加者が増え、参加者の表情が明るくなり身なりもきれいになっていくのを見るととても嬉しいです。

●ボランティア活動に関心がある方々へメッセージをお願いします。

ボランティアをしていると自分も仲間も楽しくなり、同時に仲間づくりにもなります。活動を通じてたくさんの人と知り合え、地域のなかで挨拶しあえる人が増えました。ボランティアは、自分自身が変わるとてもいいきっかけになります。「認知症カフェ」と聞いたとき、どんな参加者が来るのか不安でしたがお元気な方が多いです。皆さんも気軽に参加してみませんか？

お茶処エン・フレンテ ボランティア・参加者募集中！

毎月第4土曜に実施しています（日程変更あり）  
次回開催日は以下のとおり：  
と き：9月28日（土）13:00～15:00  
ところ：デイサービスセンター エン・フレンテ 2階  
（駿河区中野新田 349-1）  
参加費：100円  
連絡先：054-280-4964（担当：齋藤・佐藤）





## ☆☆赤い羽根共同募金☆☆

### 街頭キャンペーンボランティア募集!



日時：(いずれか)

- ① 10月1日(火) 16:00~17:00 【草薙駅】
- ② 10月5日(土)
  - 12:00~13:00 【バイドリーム清水】
  - 12:00~13:00 【イオン清水店】
  - 10:30~12:00 【ヒバリヤ高部店】
- ③ 10月13日(日)
  - 13:00~14:30 【エスパルスドリームプラザ】
  - 10:30~12:00 【イオン清水店】
- ④ 10月14日(月・祝)
  - 10:00~11:30 【ザ・ビッグ蒲原店】
  - 10:30~12:00 【フレスポ静岡】

集合：活動10分前に 各活動場所  
 ☆職員がのぼりの準備をしています  
 内容：赤い羽根共同募金のPR・呼びかけ  
 募金をしてくれた方へ共同募金PR用  
 ポケットティッシュの配布など  
 申込：活動日の7日前までに直接お電話にて下記へ

☆お問合せ・お申込み☆  
 清水区共同募金委員会事務局  
 (静岡市社協清水区地域福祉推進センター内)  
 TEL 054-371-0291 担当：望月し、佐藤

### 傾聴ボランティア養成講座 参加者募集!

話を”聴く”だけでボランティアになる…これなら私にもできるかな?

いま、地域・社会で傾聴ボランティアが必要とされています。あなたも傾聴で社会貢献(ボランティア)してみませんか?

日にち：9月20日(金)

※10月以降も引き続き月1回講座あり

時間：9:30~12:00

場所：はーとびあ清水3階

申し込み切：8月22日

申し込み先：傾聴ボランティア「茶の香り」

担当 上田までお電話ください

TEL：090-3302-0521



### フェスタつばさ イベント運営ボランティア募集!

つばさ静岡は静岡市葵区にある重度心身障害児・者施設です。秋に開催するフェスタつばさで、利用者や地域の方々と交流してみませんか?当日はパンや飲み物等の販売もあります♪

日時：9月29日(日) 9:00~16:30

※活動時間は調整できますのでご相談ください

場所：つばさ静岡(静岡市葵区城北117)

申し込み切：9月10日(火)まで

申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 小羊学園 つばさ静岡

担当：渡邊・中山

TEL：054-249-2830

FAX：054-249-2831



### ☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水  
 (清水社会福祉会館 はーとびあ清水1階)  
 TEL054-371-0290/FAX054-367-2825  
 E-mail：vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

## リフト付・スロープ付車両操作講習会

清水区地域福祉推進センターでは、車いすや寝たきりの方が利用できる「リフト付・スロープ付車両」の貸し出しを行っています。車両操作講習会に参加して「運転ボランティアそよかぜの会」の仲間に入り、障がい者や高齢者の送迎支援活動をしませんか？

と き：10月26日（土）13：30～15：30

ところ：はーとびあ清水 3階 大会議室

対 象：◎普通自動車運転免許（AT 限定可）を取得してから1年以上の方

◎運転ボランティアに興味のある方は健康状態良好な70歳までの方

◎車両利用のみの場合は年齢制限無し

持ち物：免許証・筆記用具

参加費：無料

申込み：清水区地域福祉推進センター（はーとびあ清水2階）

担 当：櫻田 TEL 054-371-0291

締 切：10月23日（水）



## カラフル☆ピース

小中学生の勉強を一緒にやるボランティア募集！

日時：毎週木曜日18：30～21：00

会場：はーとびあ清水 1階ボランティアビューロー

「様々な事情で塾に行きたくても行けない」そんな子どもたちに学びの機会と居場所を提供しています!!

小・中学生の話を聴き、身近なお兄さんお姉さんとして一緒に居て下さる方、下記までご連絡ください。学生ボランティアさん大活躍中です！



☆お問い合わせ☆

E-mail 2012tenohira@gmail.com 杉村

またはボランティア・市民活動センター清水まで

## ☆☆ 福祉のまつり2019☆☆

～みんなの笑顔が  明日への笑顔～

### 当日運営ボランティア募集！

福祉のまつり2019当日の運営にご協力いただける方を募集します。年齢、性別、ボランティア経験の有無は問いません。楽しいボランティアが目白押しですよ！

**興味のある方は、ぜひご応募ください！**

活動日時：9月22日（日）8:30～15:30

活動場所：清水マリンパークイベント広場

活動内容：  
・子どもの遊び体験の補助  
・受付、パンフレット配布  
・スタンプラリー受付、景品交換  
・福引き運営補助  
・ゴミの分別等会場内の清掃活動  
・来場者アンケート など

募集締切：9月6日（金）

### チャリティーバザー物品募集！

チャリティーバザーを実施するにあたり、今年も市民の皆様や企業・団体の皆様から、バザー物品を募集いたします。収益はまつりの運営やボランティアグループの活動に役立てられます。提供物品は1点からでもOKです。ぜひ、ご協力をお願いいたします！

- ☆タオル類（バス・フェイス・ハンドタオル等）
- ☆石鹸類（固形、液体どちらでも）
- ☆洗剤類（洗濯・食器・掃除用洗剤、漂白剤等）
- ☆キッチン用品（ラップ、アルミホイル、スポンジ）
- ☆食品類（缶詰、調味料、油、インスタント食品、飲料、ビール、酒等）

※提供物品は全て未使用に限ります

※

賞味期限が2019年10月1日以降の物をお願いします

※陶器、衣類、書籍、文具類は募集を行いません

収集場所：はーとびあ清水 1階ボランティアビューロー

募集期間：8月7日（水）～9月6日（金）

素敵な言葉⑭

「ああ面白かった」と臨終間際にどこまで言えるかが、限りある生の勝ち負けを決める物差したと私自身は思っている

筑紫 哲也

## 補助的な作業のお手伝い募集中！！

～グループホームもも清水銀座～

グループホームもも清水銀座は、認知症の方々の生活場所です。スタッフと一緒に高齢者の方とお話しをしたり、一緒に歌ったり、洗濯物を畳んだりと楽しく時間を過ごして下さる方を募集しています☆スタッフは皆優しく、活動内容をしっかり教えますのでぜひ見学に来てみてください。

日時：10:00～16:00の間ならいつでも  
場所：グループホームもも清水銀座  
(清水区銀座 1-18)



対象：どなたでも

**シニアサポーター受入施設です**

お問い合わせ

グループホームもも清水銀座

担当：山梨 TEL 054-371-5558

お気軽にお問い合わせください♪

## 施設環境整備ボランティア募集

特別養護老人ホーム内で車いすの清掃等の環境整備ボランティアに参加しませんか？お掃除が好きな方、人と関わるのが好きな方大募集です！

日時：平日 9:00～17:00の間でご都合の良い時間

場所：特別養護老人ホームこもれび  
(清水区吉原 1731)

**シニアサポーター受入施設です★**

清掃の仕方は職員が教えますので、やり方が分からなくても大丈夫です！

お問い合わせ

TEL：054-343-0155

担当：朝原、池田



## 定期連載！ ボランティアのつぶやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

### ♥きっかけは...

親子関係でうまくいかない事があるがどうしたら良いでしょうか？

### そこで今月の名言は...

恐怖で立ち止まってしまうような経験をするたびに力と勇気が手に入る

アナ・エレノア・ルーズベルト (アメリカの政治家)

です。

不安になったり恐がったりするのはあなただけじゃない。誰だって本当は臆病。でも、そういう自分がいるから前の自分よりも強くなれるんだよ。

### ♥話しあったこと

メンバーから話された経験・意見を参考にして自分の考えで進んでみましょう。真正面から見ただけでなく 360 度から見ると事もある。嫌な事・良い事など 100 個思うように書き出してみよう！！自分と他人は違う人と思う事も大切に。

### ♥一言

アナ・エレノア・ルーズベルトは第 32 代アメリカ大統領フランクリン・デラノ・ルーズベルトの妻です。大学卒業後、貧しい人たちのための学校で働いた事で大きな衝撃を受け、目をそらさず、恵まれない人や不幸な人達の為に働くことを決意した。  
根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

### ♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は...

9月9日 10:00～11:45 (毎月第 2、4 月曜日) ※第 4 月曜日は祝日のためお休み

～はーとぴあでお待ちしております～



← 静岡市市民活動支援システム「ここからネット」  
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→  
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会  
清水区地域福祉推進センター  
ボランティア・市民活動センター清水  
〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825  
URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>  
E-mail [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

