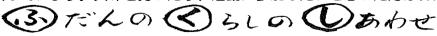
「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を

掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪







ボラセント青報 2019年 10月 / **3**

静岡市社会福祉協議会

~人間力=志×思いやり×感謝×行動力×時間~

玉村豊子さん

生活応援ボランティアするが (SOV)

●生活応援ボランティアするがとは?

駿河区地域福祉推進センターで開催した生活応援ボランティア 講座を経て、ボランティアグループが立ち上がりました。「生活 応援 ボランティア」の頭文字をとって「SOV」と呼んでいます。 SOV は、公的制度だけでは支えられない日常生活上の"ちょっと した困りごと"のお手伝いを通して、その方の気持ちに寄り添い、 つながりを作ることで、その方の暮らしを応援していきたいと願 い、発足したボランティアグループです。

活動例:話し相手、部屋の片づけ、外出付き添い、など

●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか?

20年ほど竹林、森林整備のボランティアをしていましたが、体力的に厳しくなってしまいました。 そんな時、かつて行っていた高齢者との話し相手ならできるかなと考えていたところ、社協で開催し た生活応援ボランティア講座に参加しました。

●やりがいを感じることはなんですか?

高齢者や障がいのある方で日中一人で過ごしている方は、話し相 手を望んでいます。日常のたわいのない話で笑い合ったり、涙した りして「今日はあなたにゆっくり話を聞いてもらえて良かったよ」 と言ってもらえた時はやりがいを感じます。

身体が動かなかったり言葉がうまく発せられなくても、話しかける と表情がゆるんだり、歌を歌うと手を動かしてリズムをとったりして、 その様子を見ると、やってて良かったなととても嬉しくなります。



寝たきりの方へ本を読む玉村さん(左)

●ボランティア活動に関心がある方々へメッセージ

ボランティアを特別なことだと考えないで!知り合いや近くの人のニーズは何かな?私にも何かでき るかな?と思った時、社協へ足を運んでみてください!なにかが見つかるかも!!



「相手の目線に合わせてお話をするのが大 切!」と一緒に活動している榎本さん(右奥)

★生活応援ボランティアするが(SOV)の定例会★

日時:毎月第3水曜日 14時~

場所:みなくる交流スペース(南部図書館2階)

お問い合わせ先:

静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター 駿河区南八幡町 3-1 (南部図書館 2 階) 担当:大石 TEL: 054-280-6150 FAX: 054-286-9545



★☆赤い羽根共同募金☆★

街頭キャンペーンボランティア募集!

日 時:(いずれか)

10月1日(火) 16:00~17:00 【草薙駅】 (1)

10月5日(土)

【ベイドリーム清水】 12:00~13:00

12:00~13:00 【イオン清水店】

10:30~12:00 【ヒバリヤ高部店】

③ 10月13日(日)

13:00~14:30 【エスパルスドリームプラザ】 申 込:活動日の7日前までに直接お電話にて下記へ

10:30~12:00 【イオン清水店】

④ 10月14日(月•祝)

10:00~11:30 【ザ・ビッグ蒲原店】

10:30~12:00 【フレスポ静岡】



集 合:活動 10分前に 各活動場所

☆職員がのぼりを持っています

内容:赤い羽根共同募金のPR・呼びかけ

募金をしてくれた方へ共同募金 PR 用

ポケットティッシュの配布など

☆お問合せ ・お申込み☆

清水区共同募金委員会事務局

(静岡市社協清水区地域福祉推進センター内)

TEL 054-371-0291 担当:望月し、佐藤

視覚障害者の方と 楽しく交流してみませんか?

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」 では、一緒に楽しく交流してくれるボランティ アを募集しています。

① フロアバレーボール

月2回実施(日曜日 9:00~12:00)

10月6日(日)清見潟公園体育館

10月20日(日)静岡県福祉会館

② サウンドテーブルテニス

月2回実施(日曜日 13:00~、土曜日 18:00~)

10月5日(土) 18:00~はーとびあ清水

10月26日(土) 18:00~ 11

★お問合せ★

杉山 文雄(あゆみ代表)

TEL 054-345-5474

西ヶ谷 勝男(視覚障害者代表)

TEL 054-364-4792

ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290

☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水 (清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 1 階) TEL054-371-0290/FAX054-367-2825

E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.ip

福港

当たり前のことをちゃんと続けるっていうのが何 でもいちばん大事なんじゃないですか。特別な 事なんて何もないの。

立ち食いそば店「ファミリーふじ子さん」

いりえの子どもたちの集える居場所

《こどもっ家》

ボランティア募集★

入江地区で子ども達の居場所活動を行っています。学年を 超えて、学校以外のつながりを作れる楽しい場所です。

みんなで宿題をやったり、オセロ・カードゲームや将棋、天気 が良ければ公園で遊ぶ時もあります。

子どもの笑顔は元気の源♪

子どもが好きな方!大募集です!!

食事作りのボランティアも同時募集中!

場所:清水区追分三丁目5-17

NPO 法人泉の会 活き生きサロン寄ってっ亭

日時:月2回(土曜日や学校休業日、9時~15時 または15時~18時)

10月8日(火) 13:45~18:00

19日(土)9:00~15:00

開催日は不定期なので、11 月以降の予定はお問い

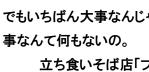
合わせください。

がいいかは: kodomocchi2017@yahoo.co.jp

担当: 平井

活動に興味を持って頂いた方は、気楽にメールくだ

さい!





リフト付・スローで付車両操作講習会

清水区地域福祉推進センターでは、車いすや寝たきりの 方が利用できる「リフト付・スロープ付車両」の貸し出し を行っています。車両操作講習会に参加して「運転ボラン ティアそよかぜの会」の仲間に入り、障がい者や高齢者の 送迎支援活動をしませんか?

と き:10月26日(土)13:30~15:30

ところ: はーとびあ清水 3階 大会議室

対象: **②普通自動車運転免許(AT限定可)を取**

得してから1年以上の方

◎運転ボランティアに興味のある方は健康

状態良好な 70 歳までの方

◎車両利用のみの場合は年齢制限無し

持ち物:免許証・筆記用具

参加費:無料

申込み:清水区地域福祉推進センター(はーとびあ清水2階)

担 当: 櫻田 TEL 054-371-0291

締 切:10月23日(水)



カラフル☆ピ~ス

小中学生の勉強を一緒にやるボランティア募集!

□時:毎週木曜日18:30~21:00

会場:はーとびあ清水 1階ボランティアビューロー

「様々な事情で塾に行きたくても行けない」 そんな子どもたちに学びの機会と居場所を提供 しています!!

小・中学生の話を聴き、身近なお兄さんお姉さんとして一緒に居て下さる方、下記までご連絡ください。学生ボランティアさん大活躍中です!

☆お問い合わせ☆

E-mail 2012tenohira@gmail.com 杉村またはボランティア・市民活動センター清水まで

特別養護老人ホームこもれびお話相手募集!!

特別養護者人ホームとは、在宅での生活が 困難になった介護を必要とする方の入居施設 です。こもれびでは、利用者さんとのお話相 手を募集しています。

日時:平日9:00~17:00の間のご都合の良

い時間

場所:特養こもれび内

内容:利用者様のお話の傾聴

※施設内の清掃をお願いすることもあります

対象:人と関わるのが好きな方

シニアサポーター受け入れ施設です

※送迎が必要な方はご相談ください。

お問い合わせ

社会福祉法人吉原福祉会特別養護老人ホームこもれび

担当者:朝原•長坂

TEL: 054-343-0155



9月22日に福祉のまつりを開催いたしました。 たくさんのご協力ありがとうございました!! 延べ3万人以上の来場がありました。 来年もお待ちしております。



補助的な作業のお手伝い募集中!!

~グループホームもも清水銀座~

グループホームもも清水銀座は、認知症の方々の生活場所です。スタッフと一緒に高齢者の方とお話しをしたり、一緒に歌ったり、洗濯物を畳んだりと楽しく時間を過ごしてくださる方を募集しています☆スタッフは皆優しく、活動内容をしっかり教えますのでぜひ見学に来てみてください。

日時: 10:00~16:00 の間ならいつでも

場所:グループホームもも清水銀座

(清水区銀座 1-18)

対象:どなたでも

シニアサポーター受入施設です

お問い合わせ

グループホームもも清水銀座

担当: 山梨 TEL 054-371-5558

お気軽にお問い合わせください♪

放課後支援事業所あげは、第2あげは、第3あげは 障害児の放課後等デイサービスでの 補助ボランティア募集!

日時:月曜日~金曜日(第2のみ月~土)

14:00~17:30 (活動時間相談に応じます)

場所:清水区堂林

内容: 小学 1 年~高校 3 年までの児童・生徒の学

習、遊び、生活補助

対象:学校に通っている児童・生徒達との交流を楽 しんでくださる方、高校生以上、60歳以上の方も

大丈夫です

持ち物:帽子、水筒、公園に行ける服装、靴

お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水 担当:鈴木

TEL054-371-0290 FAX054-367-2825

定期連載! ボランティアのつぶやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

♥きっかけは...

メンバーの悩みを聴いたり、大丈夫?と思う事があるが…

そこで今月の名言は…

「友人のために私がしてあげられること。それはただ友人でいてあげること。」 ヘンリー・ディヴィッド・ソロー (アメリカの思想家・随筆家)

です。

友だちのためにしてあげられる一番のことって分かる?それは、ただ友だちでいること。いてほしい時に、そばにいることなんだよ。

♥話しあったこと

友だちのためにしてあげられることって、そっと友だちでいることだね。 聴く耳を持って、 寄り添うこと、 大切だね!

♥一言

ソローはハーバード大学を優秀な成績で卒業したが、職にも恵まれず、詩も認められず、挫折の連続でした。ある時、森の中で自給自足の生活を始めます。森の中ではしゃべる相手がいない。そこでソローを救ったのは友人でした。自然だけでなく人間も深く愛していたので名言も多い。

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は・・・

10月28日10:00~11:45 (毎月第2、4月曜日) ※第2月曜日は祝日のためお休み

~は一とぴあでお待ちしております~



←静岡市市民活動支援システム「ここからネット」 https://kokokara-net.jp/

≪編 集・発 行≫

清水区地域福祉推進センター

静岡市社会福祉協議会

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→ ++ https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/ ++



ボランティア・市民活動センター清水 〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1 Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825 URL https://www.shizuoka-shakyo.or.jp E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の 配分金により発行しています。

