

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③だんの ②らしの ①あわせ



# ボラセン情報 しみす

2019年11月  
第187号  
【編集・発行】  
静岡市社会福祉協議会

～ちょっとした思いやりで人の心は満たされると思うよ！～

## わたしのボランティア活動 Vol.8

# 誰でもできる・すぐできるエコキャップ運動

うんどう

日頃ペットボトル飲料を飲むことがあると思います。いつもなら飲み終わったらゴミ箱に捨てていると思いますが…ちょっと待った!!! そのペットボトルキャップを集めることが、ボランティア活動につながるんです。集めたキャップをリサイクル業者へ売却・換金して、ポリオ（小児マヒ）などのワクチンを買うことができます。ワクチンは主に東南アジアの国々（ミャンマーやラオス、ブータンなど）へ寄付されています。



### 正しく集めて支援しよう☆

#### 手順

① 洗う・乾かす

醤油のフタや化粧品のキャップ、アルミ缶のキャップ等はダメ

よく乾かしてね



汚れているキャップは燃えるゴミへ

② 社協で受取後  
リサイクル業者へ



③ JCV(世界の子どもにワクチンを日本委員会)へ  
キャップ1kgあたり5円が寄付される

④ ワクチンが発注される



⑤ 発展途上国へ運ばれる



⑥ 現地の子どもへのワクチン投与



※実践例：就労支援施設などでのキャップの洗浄・選別作業

#### 注意事項

キャップの種類：清涼飲料水のペットボトルキャップのみ（メーカーや色、大きさは何でもOK）

キャップの回収：集荷は原則行っておりませんので、お近くの静岡市社会福祉協議会の事務所まで、連絡後直接お持ちください。

### 聞いてみました☆

#### 静岡市立清水三保第二小学校 特別支援学級のみなさん

静岡市立清水三保第二小学校では全校でキャップを集め、特別支援学級のみなさんで選別を行い、個数を数えてからは一とびあ清水まで持ってきてきてくれます。シールを剥がす・汚れがないかチェックする・数を数えるなど、1つ1つの作業が児童たちの日常の訓練になるため、学習の一貫として活動を始めて10年ほど経ちます。

マス目に並べて100個数えるよ！



大変なことは？…キャップについているシールをはがすこと、汚れがないか確認する作業は大変です。

楽しいことは？…マス目に並べて数えるのが楽しい！は一とびあ清水までバスで届けに行くのも楽しみの1つです。



リュックにキャップをつめて、みんなでバスで届けに行くよ！ワクチンに協力できた達成感があるよ☆



汚れ・シールがついていないか先生とチェック！

※学校だけでなく、一般企業の皆様・自治会の皆様・個人の方等、様々な方が気軽に行えるボランティア活動としてエコキャップ運動にご協力して下さっています。

問い合わせについては  
次ページ左下へ！！

## 視覚障害者の方と 楽しく交流してみませんか？

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

### ① フロアバレーボール

月2回実施(日曜日 9:00~12:00)  
11月10日(日) 清見潟公園体育館

### ② サウンドテーブルテニス

月2回実施(日曜日 13:00~、土曜日 18:00~)  
11月2日(土) 18:00~はーとぴあ清水  
11月30日(土) 18:00~ //

### ★お問合せ★

杉山 文雄(あゆみ代表)

TEL 054-345-5474

西ヶ谷 勝男(視覚障害者代表)

TEL 054-364-4792

ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290



## 一緒に似顔絵を描きませんか!!

私達は、「ぼらCafé 似顔絵講座」の受講生が始めた似顔絵の会です。

うまく描こうとは思わず、一緒になってコミュニケーションをとりながら、楽しく勉強をしています。

「決してけなさない」「良い所を見つける」が、モットーです。

あなたも一緒に勉強しましょう!



開催日: 11月6日・20日 13:30~15:30  
(毎月2回 水曜日)

場所: はーとぴあ清水1階ボランティアビューロー

### ☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水  
(清水社会福祉会館 はーとぴあ清水1階)  
TEL054-371-0290/FAX054-367-2825  
E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

## 特別養護老人ホームこもれび お話相手募集!!

特別養護老人ホームとは、在宅での生活が困難になった介護を必要とする方の入居施設です。こもれびでは、利用者さんとお話相手を募集しています。

日時: 平日 9:00~17:00 の間のご都合の良い時間

場所: 特養こもれび内

内容: 利用者様のお話の傾聴

※施設内の清掃をお願いすることもあります

対象: 人と関わるのが好きな方

**シニアサポーター受け入れ施設です**

※送迎が必要な方はご相談ください。

お問い合わせ

社会福祉法人吉原福社会特別養護老人ホームこもれび

担当者: 朝原・長坂

TEL: 054-343-0155

## あめんぼスイミング教室 ボランティアさん募集

知的な障害のある子供達と一緒に遊んで下さる方を  
募集しています

あめんぼスイミング教室では、子どもとペアでスイミングの練習をしています。子ども達は、水泳の練習をしながら社会的なルールやマナーも学びます。お友達やお兄さん、お姉さんと一緒に楽しむ大切な時間です。着替えの手伝いもお願いしたいです。毎回でなくてもOKです。都合の良い時にご参加下さい。

日時: 11月2日、16日、12月7日、14日  
いずれも土曜日

場所: 清見潟公園室内プール

集合時間: 11:30

集合場所: ロビー

活動時間 11:35~更衣室にて着替え

11:50~12:30 プールにて練習

12:30~ 着替え

12:50 退館

持ち物: 水着、水泳帽、タオル、ロッカー代 100円

※ロッカー代 100円は戻ります。入館料は無料です。  
※駐車場はあります。

※交通費が出ます。(500円~)

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290

担当 鈴木・西岡



**放課後支援事業所あげは、第2あげは、第3あげは  
障害児の放課後等テニサービスでの  
補助ボランティア募集！**

日時：月曜日～金曜日（第2のみ月～土）  
14:00～17:30（活動時間相談に応じます）  
場所：清水区堂林  
内容：小学1年～高校3年までの児童・生徒の学  
習、遊び、生活補助  
対象：学校に通っている児童・生徒達との交流を楽  
しんでくださる方、高校生以上、60歳以上の方も  
大丈夫です  
持ち物：帽子、水筒、公園に行ける服装、靴  
お問い合わせ  
ボランティア・市民活動センター清水 担当：鈴木  
TEL054-371-0290  
FAX054-367-2825



**カラフル☆ピ〜ス**

**小中学生の勉強を一緒にやるボランティア募集！**

**日時：毎週木曜日18:30～21:00**

**会場：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー**

「様々な事情で塾に行きたくても行けない」  
そんな子どもたちに学びの機会と居場所を提供  
しています!!

小・中学生の話を聴き、身近なお兄さんお姉さ  
んとして一緒に居て下さる方、下記までご連絡  
ください。学生ボランティアさん大活躍中  
です!



☆お問い合わせ☆

E-mail 2012tenohira@gmail.com 杉村  
またはボランティア・市民活動センター清水まで

**★猫のお世話ボランティア募集★  
～猫の手よりも人の手！～**

NPO 法人 Animal 3rd Eyes (アニマル・  
サード・アイズ) は様々な理由で行き場を失  
った猫の、安らぎのある終の棲処を目指し活  
動しています。

**猫とふれあいながら、施設内を清潔に保つ  
お手伝いをしてくれる方を募集します！**

時間帯：10:00～14:00  
場 所：清水区折戸  
内 容：猫のケージの清掃、室内清掃など

- \*動物が好きで、自力で施設まで来ていただ  
ける方
- \*月1、2回でも定期的に来ていただける方  
(但し、最初は作業を覚えていただく為、  
月・水・金の内で週1回程度来ていただ  
ける方)

ホームページ animal3rdeyes.jimdo.com/  
お問い合わせ  
はーとぴあ清水ボランティア・市民活動センター清水  
TEL 054-371-0290 担当：鈴木

**清水特別支援学校 学習発表会  
ボランティア募集**

清水特別支援学校では、児童生徒について  
知っていただき、地域の皆さんとかかわる経  
験を重ねることで、地域に根ざした生活を送  
ることが出来るよう、行事に参加して下さ  
るボランティアを募集しています。

日 時：1月25日(土) 8:30～14:30

場 所：静岡県立清水特別支援学校

募集対象：高校生以上の方(学生さん大歓迎)

活動内容：午前…ステージ発表への協力

(本校生徒とともに道具係)

午後…教室発表への協力

(本校児童とともに発表の参観)

持ち物：上靴 弁当 水筒、マスク(必要に応じて)

お問合せ：ボランティア・市民活動センター清水  
TEL054-371-0290

担 当：鈴木・西岡

締 切：12月16日(月)

**素敵な言葉⑤**

「ものわかりのよさ」こそ私達が駆逐しなければ  
ならない最大級の敵である。

稲垣 喜代志



## 補助的な作業のお手伝い募集中！！

～グループホームもも清水銀座～

グループホームもも清水銀座は、認知症の方々の生活場所です。スタッフと一緒に高齢者の方とお話しをしたり、一緒に歌ったり、洗濯物を畳んだりと楽しく時間を過ごして下さる方を募集しています☆スタッフは皆優しく、活動内容をしっかり教えますのでぜひ見学に来てみてください。

日時：10:00～16:00の間ならいつでも  
場所：グループホームもも清水銀座  
(清水区銀座 1-18)



対象：どなたでも

**シニアサポーター受入施設です**

お問い合わせ

グループホームもも清水銀座

担当：山梨 TEL 054-371-5558

お気軽にお問い合わせください♪

## 台風 15 号被災地復興支援 チャリティーコンサート開催♪

日時：12月7日(土) 17時開場  
場所：ふれあいホール(清水区役所3階)  
出演：ジョン暖簾バンド

カントリーホームバンド

(ご当地アイドル) するが紅トマ彦☆隊

入場料：500円(全額寄付します)

お問い合わせ

ボランティア音楽サークル 代表：今村

TEL 090-3836-9071



## 定期連載！ ボランティアのつぶやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

### ♥きっかけは...

終末はどうするかねと話が出ました。

### そこで今月の名言は...

あきらめを用意しておくことも人生には必要なんだよ。

アルトゥル・ショーベンハウアー(ドイツの哲学者)

です。

今までずっと頑張ってきて偉かったね。でも、どうしても先に行けない時は、あきらめていいんだよ。あきらめることも頑張ることと同じくらい、人間にとっては必要なことなんだから。

### ♥話しあったこと

あきらめなくてはならない時は、あきらめる心を持ちたいね。それを養うにはひらめきかね??

### ♥一言

ショーベンハウアーは孤独に一生を過ごした。弱気やコンプレックスを否定せずありのままを認め、場合によってはいさぎよくあきらめて、生きる。

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

### ♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は..

11月11日、25日 10:00～11:45(毎月第2、4月曜日)

～はーとびあでお待ちしております～



←静岡市市民活動支援システム「ココカラネット」  
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→  
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の  
配分金により発行しています。

