

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③だんの②らしの①あわせ



～長楽萬年 楽しいことのいく久しく限りないことを願います～

ボラセン情報 しみす

2020年1月
第189号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

わたし
私のボランティア活動 Vol.10

かつどう
傾聴ひばり 平岡 ひでこ
英子さん



平岡 英子さん

傾聴・話し相手のボランティアの依頼は年々増加傾向にあり、静岡市内でも複数の傾聴ボランティアグループがたくさん活動してくれています。今回は主に清水区で活動している傾聴ボランティアグループ“傾聴ひばり”の平岡さんにお話を伺いました。

●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか？

ボランティア活動は時間があるから何かできないかと思い2003年から活動を始めましたが、傾聴ボランティアには2012年から、友人に声をかけられて関わるようになりました。旅行に行っても知らない人に声をかけてしまう程もともと人と話すことが好きで、誘われたときに「面白そう!」「やってみたい!」と感じて参加したのが始まりです。



●やりがいを感じることはなんですか？

相手の悩みごとなどを聞いてみると、その方の表情がどんどん明るくなっていきます。「溜め込んでいたモヤモヤが晴れたのだな」と目に見えた時にとっても嬉しく思います。自分が聴き役になることで、少しでも人の役に立てていることを実感できます。訪問した際に待っていてくれたり、帰る際に「また来てね」と言ってくれたり自分を受け入れてくれる相手の存在が活動の励みになっています。



傾聴活動の様子

●ボランティアを始めたい方に向けてメッセージをお願いします

自分ができることをできるときにやることで、人・経験・情報などつながることが出来ます。ボランティア活動とは、自分自身の可能性を広げることができる活動だと思っています。「やる前に悩むより、やってみてから悩む」が私のモットーです。みなさんもぜひ、活動への一歩を踏み出してみてください！新しい出会いにワクワクするはず♪

2月に開催される『市民交流まつり in はーとぴあ清水』に参加します！展示ブースでは日頃の活動紹介をしますので、ぜひ見に来てください！そして、傾聴に少しでも興味を持ってもらえたらと思います♪



みんなでワイワイ話すこともあります



市民交流まつりを開催します！！

市民交流まつり in 中央福祉センター

日時：2020年2月15日（土）10:00～14:00

場所：中央福祉センター（葵区城内町1-1）

内容：ボランティア団体等の活動紹介・体験、ステージ発表、パラリンピックに向けたスポーツ体験等

<お問い合わせ>

静岡市社会福祉協議会 施設サービス課

TEL:054-273-8133 FAX:054-205-2701

市民交流まつり in はーとぴあ清水

日時：2020年2月2日（日）10:00～13:30

場所：はーとぴあ清水（清水区宮代町1-1）

内容：ボランティア団体・施設等の活動紹介及び活動体験、ステージ発表、飲食物販売等

<お問い合わせ>

ボランティア・市民活動センター清水

TEL:054-371-0290 FAX:054-367-2825

ぜひ、遊びに来てくださいね♪

NEW

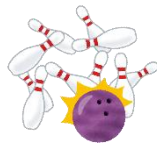
親子レクリエーションで活動補助 ボランティア募集!

日本てんかん協会（波の会）静岡県支部では、てんかんに対する社会的理解促進のため、てんかんに関する講演会や講座、年数回親子レクリエーション等を実施しています。

日時：1月19日（日）12:45～16:00
（終了時間は予定）

場所：狐ヶ崎ヤングランドボウル
（静岡市清水区上原1-6-16 イオン清水店3階）

対象：子どもと遊ぶことが好きな大学生以上の方 5, 6名
参加費：100円（おやつ代）、交通費は自己負担
締切：1月13日（月）



問い合わせ・申し込み

日本てんかん協会静岡県支部

TEL/FAX:054-255-0853（火曜日9:00～16:00）

MAIL:konami.s@icloud.com

NEW

防災フェスタ in しずおか 2020 学生ボランティア募集

2011年3月11日の東日本大震災は、決して忘れることができない自然災害です。9年経った今も東北は復興の途上です。被災地を応援し、静岡の防災や減災を考えるイベントをぜひ応援してください!

日時：2020年3月7日（土）10:00～15:30 雨天決行
場所：SBSマイホームセンター静岡展示場内
（静岡市駿河区桃園町1-1）

内容：防災体験学習の補助。車いす体験の補助等
その他、会場内イベント内容の補助
※震災発生同時刻の14:46に東北の鎮魂を
祈って皆さんで1分間黙とうを行ないます

対象：高校生・大学生（現地集合・現地解散ができる方）

持ち物：昼食・飲み物（当日は飲食ブースがあります）、
雨予報の場合は雨具（カッパ）

※駐輪場の用意があります

※活動時間に希望がある場合は事前にご相談ください
〈申し込み・お問い合わせ〉

清水うたい隊東北ボランティア 担当：望月

TEL：080-3618-8500



視覚障がい者の方と

楽しく交流してみませんか？

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

① フロアバレーボール

1月5日（日）9:00～12:00 清見湯公園 体育館

19日（日）9:00～12:00 県社会福祉会館

② サウンドテーブルテニス（視覚障がい者でも楽しめる卓球です）

1月11日（土）18:00～はーとびあ清水

25日（土）18:00～ //

★お問合せ★

佐藤 和夫（あゆみ）

TEL 090-2132-2965

西ヶ谷 勝男（視覚障がい者）

TEL 054-364-4792

はーとびあ清水ボランティアセンター

TEL 054-371-0290



カラフル☆ピ〜ス

小中学生の勉強と一緒にやるボランティア募集!

日時：毎週木曜日18:30～21:00

会場：はーとびあ清水 1階ボランティアビューロー

「様々な事情で塾に行きたくても行けない」
そんな子どもたちに学びの機会と居場所を提供
しています!!

小・中学生の話を聴き、身近なお兄さんお姉さんとして一緒に居て下さる方、下記までご連絡
ください。学生ボランティアさん大活躍中
です!



☆お問い合わせ☆

E-mail 2012tenohira@gmail.com 杉村

またはボランティア・市民活動センター清水まで

施設内撮影ボランティア募集！

特別養護老人ホーム羽衣の園では、施設の日常やイベント時にカメラで撮影して下さるボランティアを募集しています☆

日時：平日 9:00～16:00 の間で都合がつく時間
詳細は要相談。(イベント時は土日也可)

場所：羽衣の園(清水区折戸5丁目18-36)

内容：施設にかかわる環境や人物の撮影、行事や日常の様子を撮影をお願いします

対象：撮影がお好きな方。利用者さんの肖像権や個人情報の関係から、撮影したデータを全てお渡しいただくことに了承していただける方。

※ボランティア保険への加入をお願いします。

※SDカード式のカメラをご持参ください。

(SDカードは施設で用意します)

お問い合わせ

社会福祉法人静清会 特別養護老人ホーム羽衣の園

担当：市川

TEL：054-335-3353



NEW

市民交流まつり in はーとぴあ

～知ってください 清水のボランティア活動～

日時 2月2日(日) 10:00～13:30

会場 はーとぴあ清水

(静岡市清水社会福祉会館)

♥市民交流まつり とは？

ボランティア団体や障害を持つ人たちの団体、福祉施設や市民活動団体、学生や学校関係者など、たくさんの方が集まり、いろいろな展示や体験・ステージ発表を行う「ボランティアの文化祭」です！

静岡市清水社会福祉会館「はーとぴあ清水」全館を使った、どなたでも参加できる、おまつりです!!

★当日運営ボランティア大募集★

日時 2月2日(日) 9:00～16:00

場所 はーとぴあ清水

内容 ステージ運営、受付、

スタンプラリーの補助

ボランティア団体や参加団体の補助

対象 どなたでも大歓迎！(中学生以上)

締切 1月10日(金)

※1月26日(日) 18:30～ はーとぴあ清水で行なうオリエンテーションに参加していただきます。

昨年度は、70団体の皆様にご参加いただき、約1,500名の市民の皆様と共にボランティア・市民活動についての理解を深めたり、交流をしました。

例年100名を超えるボランティアが参加している、ボランティアの「おまつり」です。

ぜひ一緒に盛り上げてください!!

素敵な言葉⑯

人は誰かを助けることで、知らぬ間にその誰かに助けられている。

朝日新聞天声人語より

NEW

いいえの子どもたちの集える居場所

《こどもっ家》

ボランティア募集★

入江地区で子ども達の居場所活動を行っています。学年を超えて、学校以外のつながりを作れる楽しい場所です。みんなで宿題をやったり、オセロ・カードゲームや将棋、天気が良ければ公園で遊ぶ時もあります。

子どもの笑顔は元気の源♪

子どもがお好きな方！大募集です！！

食事作りのボランティアも同時募集中！

場所：清水区追分三丁目5-17

NPO 法人泉の会 生き生きサロン 寄ってっ亭

日時：月2回(土曜日や学校休業日、9時～15時 または 15時～18時)

1月20日(月) 9:00～15:00

お問い合わせ

TEL：054-367-2878

kodomocchi2017@yahoo.co.jp 担当：平井

活動に興味を持って頂いた方は、気楽に連絡ください

☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

(清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 1階)

TEL054-371-0290/FAX054-367-2825

E-mail：vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

ゆうゆう舎ボランティア募集

ゆうゆう舎ではバザーなどのイベントサポーターを大募集しています!!

日時：第3土曜日 10:00~16:00

場所：ゆうゆう舎（清水区平川地7-14）

内容：販売、障がい当事者の仕事のサポート
イベントの補助等

対象：人と話すことが好きな方

※昼食・飲み物は持参

活動時間もお相談に応じます

お問い合わせ

ゆうゆう舎 担当：杉山 元太

054-376-6856



NEW

フードドライブ(食品寄付受付)へご協力をお願いします!

フードバンクに寄付いただいた食品は、支援団体を通じて食べるものがなくて困っている方々にお渡しされます。

と き： 1月6日(月)~1月31日(金)

8:30~21:00(土日祝日を除く)

食 品：穀類、保存食品、缶・外食品、飲料等

(常温保存、未開封、未使用、

賞味期限2ヵ月以上あるもの)

受付場所：ボランティア・市民活動センター静岡

ボランティア・市民活動センター清水

葵区地域福祉推進センター

駿河区地域福祉推進センター

お問合せ：TEL. 054-254-6330

定期連載! ボランティアのつぶやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

♥きっかけは...

年度初めにあたり、どんな心で進んだらいいでしょうか?

そこで今月の名言は...

「珍しさ」ではなく、その動物が持っている「素晴らしさ」「凄さ」をお客さんに伝える
旭川市旭山動物園の園長のことは

です。

動物園で働いている人は「珍しい動物を見てください」って気持ちじゃないんだよ。どんな動物でもそれぞれが持っている「素晴らしさ」や「凄さ」を伝えたいんだって。人間だってきっと同じ。一人ひとりに素晴らしさや凄さがあるはずだよ。

♥話しあったこと

自分の素晴らしさ、凄さがあるんだねー。それに気付かないことがあるね。

♥一言

動物を生き生きとさせるために仲の良くないカピバラとクモザルを同じ檻で展示し始めると、野生感覚を思い出しどちらも生き生きし始めたそうです。これが有名な「行動展示」です。

根本浩著【一生大切にしたい名言】より引用

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は...

1月27日 10:00~11:30(毎月第2、4月曜日) ※13日は祝日のためお休み

~はーとぴあでお待ちしております~



←静岡市市民活動支援システム「ここからネット」
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。

