

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③だんの④らしの⑤あわせ



～良く聴き、考えて、自分のものにする～

ボラセン情報
しみず

2020年3月
第191号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

わたし Vol.12
私のボランティア活動

おがわ
エリボラさん 小川 せつ子さん



小川 せつ子さん

城東保健福祉エリアを明るく使いやすい空間にしてくださるボランティアが、“エリアボランティア＝エリボラ”さんです。今回はエリアボランティアとして活動続ける小川せつ子さんにお話を伺いました。

●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか？

大病をしましたが、治療のお陰で快癒しました。この経験から、人生について考えるようになりました。人生このまま過ごすのは勿体ない！何かやれることや学べることはないのだろうか？と思い、薬学や高齢者介護の現状など、様々な講座に参加しました。その一つにボランティア講座がありました。この講座をきっかけにして、ボランティア活動に参加するようになりました。

●やりがいを感じることはなんですか？

ここは、ボランティア活動や福祉という同じ事に興味のある方が集まっています。民生委員児童委員さん、地区社会福祉協議会や自治会の方々や地域にお住まいの方、子どもさんたち、いろいろな方にお会いする新しい機会に巡り合うことができます。今日はどんな方とお会いすることができるのかなと、毎回楽しみに思っています。福祉やボランティアの発信地にいるボランティアとして、誇りをもって活動しています。



きずなの木飾り付けの様子



エリボラさんの仲間と一緒に

●ボランティアを始めたい方に向けてメッセージをお願いします

歳を重ねても、自分のペースで地域の為に社会と関わっておられる方を見ると、私も触発されます。自分もそうありたいです。動ける間は、自分で何かやりたい。そう思ってきました。

ボランティアは間口が広いと思います。いろいろなボランティアがありますが、無理なく自分に合った活動を見つけてほしいと思います。その方が長く活動を続けられると思いますよ。

エリアボランティア（エリボラさん）とは？

城東保健福祉エリアには、様々な方が来館されます。訪れた方が気持ちよく施設をご利用できるよう、エリボラさんにお手伝いを頂いております。

掲示物の整理、お花を飾って、テーブルの上を拭いてくださったり、時には車いすのメンテナンスもしていただきます。ご自分ができることを、ご自分のペースで活動されています。また、毎月第4水曜日 13:30からの定例会では、それぞれの活動を報告し、ボランティア交流室の「きずなの木」には季節にあった飾り付けをしてくださっています。

これからボランティア活動してみたいとお考えの方、活動のスタートとしてエリボラさんの仲間になってみませんか？

【問合せ】城東保健福祉エリア 静岡市地域福祉交流プラザ TEL:054-249-3183 担当：伊藤



エリボラちゃん

ボランティア活動保険 令和2年度分の受付開始!

ボランティアセンターでは、ボランティア活動中の、様々な事故によるケガや損害賠償責任を保障する、保険の受付を行っています。

受付時間 月曜～金曜（祝日を除く）

9:00～17:00

場 所 はーとびあ清水 1 階 ボランティアセンター

注意事項 つり銭の無いように、お願いします。

印鑑をお持ちください。

保険料

加入プラン	保険料
基本プラン	350 円
天災・地震 補償プラン	500 円

※令和2年度より、Bプランがなくなりました。

福祉電話ボランティア 終了のお知らせ

感謝

昭和49年より活動してきました私たちも平成31年をもって終了となりました。この間には静岡市高齢福祉課、社会福祉協議会関係の皆様方には大変お世話になりました。ありし日の悪天候の日の「気をつけて帰って」と利用者さんの励ましを頂いた事も思い出となりました。こうした長きに亘る体験が私達にすでに始まっている高齢社会を生きる糧となっていることに相違ありません。

皆様、誠にありがとうございました。

ボランティア一同

視覚障害者の方と 楽しく交流してみませんか？

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

① フロアバレーボール

月2回実施（日曜日 9:00～12:00）

3月15日（日）県福祉会館（泓ウエル）

3月22日（日）清見潟公園体育館

② サウンドテーブルテニス

月2回実施（日曜日 13:00～、土曜日 18:00～）

3月1日（土）13:00～ はーとびあ清水

3月28日（日）18:00～はーとびあ清水

★お問合せ★

佐藤 和夫 TEL 090-2132-2965

西ヶ谷 勝男（視覚障害者代表）

TEL 054-364-4792

ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290



清水地区ボランティア連絡会 歩こう会

～ 草薙駅から静岡県立美術館まで ～

障がい者のみなさんやボランティアのみなさんと、一緒に楽しく歩いてみましょう！

日 程 4月29日（水・祝）

集 合 9:30 草薙駅 南口 広場

行 程 9:30 草薙駅前広場⇒ 東光寺 ⇒
谷田宮の後公園（古墳群）⇒県立美術館 ⇒
11:30～12:30 ロダン館裏の広場で昼食・交流
⇒13:30 まで 美術館下の駐車場まで自由散策
⇒14:30 草薙駅前にて解散

持ち物 昼食、飲み物、おやつ、雨具など

- 注意事項
- 1) 草薙駅まで各自で来てください。
 - 2) 雨天中止ただし小雨決行。当日中止の場合は朝7時までに各団体の連絡担当者にお知らせします。
 - 3) 県立美術館見学の方は障害者手帳や70歳以上の方は年齢のわかるものをお持ちください。料金減免があります。

申込期限 3月31日（火）

申込先 ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290

※ボランティアセンターに申込書があります。



NEW

演奏披露いたします

色々な施設、寺院、学校で演奏しています。
元氣と勇気を与えています。

活動日時：土曜日、日曜日

活動時間はお相談ください

静岡市内どこへでも伺います。

内 容：バロック音楽（バイオリン、ピオラ
チェロ、バス、オルガン）で
日本の歌を演奏します。

対 象：子どもから大人まで

【お問い合わせ】

清水室内合奏団

担当：岩辺

090-3833-7680



素敵な言葉

正しい答えがひとつと思っているうちは

まだまだだね

加藤 登紀子

NEW

ミニロボプラザボランティア募集！

子供たちにもものづくりの楽しさを伝えてみませんか

ミニロボは組立キットです。完成までに3～4時間
かかります。小学生にとっては難しい部分もありま
すが、完成すると達成感を味わうことができます。
ミニロボで人生が豊かになるきっかけ作りを、一緒
にサポートしてくれませんか。

【活動場所】ミニロボプラザ清水（清水区真砂町6-25）

またはミニロボプラザ七間町（葵区七間町12-4）

【日時】毎週土曜・日曜 10:00～16:00（応相談）

【内容】子ども達にミニロボの楽しさを伝える。

操作体験補助・組立指導補助

【対象】高校生以上（年齢・性別は問いません）

【応募方法】お電話またはメールにて受付いたします

【お問い合わせ】

（株）アイエイアイ ミニロボ事業推進室

担当：宮下・角田

TEL：054-364-5326

メール：mini robo01@yahoo.co.jp



～市民交流まつりへのご参加ありがとうございました！～



延べ1000人の方々にご来場いただき、67団体が
ステージや展示・体験で参加しました。
90名がボランティアで活動してくれました。



☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

（清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 1 階）

TEL054-371-0290/FAX054-367-2825

E-mail：vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

防災フェスタ in しずおか 2020 学生ボランティア募集

2011年3月11日の東日本大震災は、決して忘れることができない自然災害です。年経った今も東北は復興の途上です。被災地への支援や防災や減災を考えるイベントをぜひ！

開催中止

日時：3月7日 15:30 雨天決行
場所：SBSマイ 静岡展示場内
(静岡市駿河区)

内容：防災体験学習の体験の補助等
その他、会場内の補助

対象：高校生・大学生(ボランティアができる方)

持ち物：昼食・飲み物(当日は各自持ち込みがあります)

雨予報の場合は雨具(カッパ等)

※駐輪場の用意があります

※活動時間に希望がある場合は事前にご相談ください
(申し込み・お問い合わせ)

清水うたい隊東北ボランティア 担当：望月
TEL：080-3618-8500

「3.11 キャンドルナイト」

～思いを寄せてください～

防災フェスタ in しずおか 2020



3.11 東日本大震災から間もなく9年になります。3月11日の夜、JR清水駅東口広場にて鎮魂のキャンドルナイトを開催します。

日時：3月11日(水) 16時頃～(小雨決行)

場所：JR清水駅東口広場

内容：1500個のキャンドルに灯をともし、3.11の犠牲者を慰霊します。一つ一つのキャンドルにメッセージを書いて頂きます。

対象：どなたでもOK！申込は必要ありません。

※キャンドルを並べ終わった後に点灯式を行い、皆さんで復興支援ソング「花は咲く」を歌います
ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

〈申し込み・お問い合わせ〉

清水うたい隊東北ボランティア 担当：望月

TEL：080-3618-8500

定期連載！ ボランティアのつぶやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 名言

♥きっかけは...

春になり優しい気持ちでふんわりと過ごしたいね

そこで今月の名言は...



「われわれは理性によってのみではなく 心によって真実を知る」

ブレーズ・パスカル(フランスの数学者・物理者・思想家)のことは

です。

どんなに勉強してもそれだけじゃ本当のことはわからない。本当のことは人の心を大切にすればじめてわかるんだ。

♥話しあったこと

人の心を大切に思うには大きな心を持たないとね。

♥一言

1600年代にフランスで生まれたパスカルは幼い頃から学校へ行かず大人との対話から知性と人間性を兼ね備えた人間に成長した。死後出版された「パンセ」に「人間は考える葦である」と名言がある

根本浩 著【一生大切にしたい名言】より引用

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は...

3月9日、3月23日 10:00～11:45 (毎月第2、4月曜日)

～はーとぴあでお待ちしております～



←静岡市市民活動支援システム「ここからネット」
<https://kokokara-net.jp/>

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



静岡市社会福祉協議会
清水区地域福祉推進センター
ボランティア・市民活動センター清水
〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1
Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825
URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>
E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。

