

③だんのくらしのしあわせ ボラセン情報しすおか

2019年2月号



身近にいる外国人の方のお手伝いをしたい！

～ボランティア活動をしなが、異文化交流をしよう～

静岡市にはおよそ 10,000 人（2018 年 9 月末現在）の外国人の方が暮らしています。観光で来られる方も増え、市内で外国人の方を大勢見かけるようになったのではないのでしょうか。

しかし、外国人の方は情報やコミュニケーションの部分で困ることがあります。

そんな時こそボランティアの出番！自分の語学スキルや異文化を知りたいという意欲を活かしてみませんか？



清水港における通訳ボランティア →市役所 海洋文化都市推進本部 ☎354-2432

清水港に寄港する客船に乗ってくる外国人向けのガイドを務めているのはボランティアの皆さん。英語をはじめとした外国語のスキルを活かして、静岡市の PR をしたり、観光情報や歴史などを伝えたいと活躍しています。

ホストファミリー（ホームステイの受入れ） →静岡市国際交流協会 ☎273-5931

ボランティア活動として日本人とふれあいたい外国人を自宅に受入れます。見知らぬ土地で不安を感じている外国人の方と生活や観光・体験をともにし、お互いの国の食事や生活、文化などの相互理解を深めたり、海外への関心を深めたいできます。



日本語学習サポーター →興味のある方は 3P の募集記事へ！

「日本語を使った外国人支援」と言えるこの活動は、日本語教室において、外国人の方の要望に応じて、日常生活（職場や電話対応など）で使う日本語の勉強を支援する活動です。教えることで語彙が増えたり、表現が豊かになるうに、日本語の魅力を再確認することもできます。

日本語学習サポーターとして活動している澤井 亨さんのお話

韓国に約5年間住んでいたのですが、「現地の言葉が話せても生活が大変なのに、話せない人はどんなに大変だろう・・・」と感じたことがきっかけで、帰国後、静岡市に住む外国人の方を少しでも応援したいとの気持ちから始めました。

日本語の表現を悩んでいる方が、私のアドバイスで「そうやって表現するんだ」と理解してくれて、笑顔を見せてくれることにやりがいを感じますし、いろいろな国の方と接することで知らなかった外国の文化に触れることができるのでとても楽しいです。

日本語を使う活動ですので、ボランティア活動としては始めやすい活動だと思います。外国人との会話を楽しむつもりで、まずは多くの方に体験をしてもらいたいです。



New

地域の支えあいシンポジウムを開催します！

公的制度では補えない生活上の「ちょっとした困りごと」や地域や個人ボランティアで支えあう活動が広がっています。今なぜ支えあい活動が必要なのか、実際に活動されている方々の実践報告などから住み慣れた地域に必要なことを一緒に考えてみませんか？

と き : 2月25日(月) 13:30~15:30

と ころ : 城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 3階 第1・2研修室

対 象 : 地域福祉活動やボランティア活動に関心のある方 200名

参 加 費 : 無料

申 込 み : 2月21日(木)までに、下記問合せ先までご連絡ください。

問 合 せ : 葵区地域福祉推進センター 静岡市地域福祉交流プラザ

TEL.054-249-3183 FAX.054-209-0128 (担当:大橋ひ・小久江)

New

介護者を支えるボランティア講座を開催します！(全3回講座)

と き : 【第1回】2月5日(火)13:30~15:00

: 【第2回】2月12日(火)13:30~15:00

: 【第3回】2月20日(水)13:00~15:00

と ころ : 城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階 第1会議室

対 象 : 介護中・介護経験者など介護に関心のある方 15名程度 ★介護経験・資格の有無は問いません。

参 加 費 : 無料

申 込 み : 2月4日(月)までに、下記問合せ先までご連絡ください。

問 合 せ : 葵区地域福祉推進センター 静岡市地域福祉交流プラザ

TEL.054-249-3183 FAX.054-209-0128 (担当:平沼・野中)

New

【ボランティア募集】放課後等デイサービス 児童発達支援施設 くすくす

活動内容 : 知的ハンディのある児童と、公園遊びや室内遊びなどでふれ合います！(レクリエーション補助)

と き : 月曜日~土曜日 時間帯は相談に応じます。

と ころ : 静岡市葵区安東一丁目 26-12

対 象 : どなたでも

問 合 せ : 認定 NPO 法人 生き生きネットワーク

TEL.054-209-0700 FAX.054-209-5700 (担当:杉本)

New

【ボランティア募集】ハッピーウォーク

活動内容 : 知的ハンディのある仲間の社会参加と自立をめざして楽しい1日をすごします！(レクリエーション補助)

と き : 毎月第4土曜日 10:00~15:00

と ころ : 市内いろいろ (集合場所:静岡県総合福祉会館シズウェル)

対 象 : どなたでも

問 合 せ : ハッピーウォーク TEL.054-287-6055 FAX.054-270-8841 (担当:小林・桜井)



←静岡市市民活動支援システム「ココカラネット」
<https://kokokara-net.jp/>



静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>

New

子育て応援ボランティア大募集！

児童館にて活動する子育て応援ボランティアの説明会を開催します。その後の活動もあります！

- 説明会：2月20日(水)10:00～
 ところ：豊田児童館(駿河区小鹿2丁目26-1)
 対象：子ども好きな方
 活動日：3月1日(金)10:30～11:30 こあらクラブ(2歳、3歳児親子を対象としたサロン)
 ：3月5日(火)10:30～11:30 0.1フレンドサークル(0歳、1歳児親子を対象としたサークル)
 申込み・問合せ：静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター 054-280-6150(担当:大石)

イ

ママのための災害講座を開催します！ ※子ども連れ参加OK！ 参加無料！！

ママが被災してしまったら…被災地ママの声を活かし、日頃からどんな準備や心構えが必要かを学ぶ講座を開催します。

- とき：2月28日(木)10:00～12:00 講座終了後に情報交換のためのランチトークを行います
 ところ：静岡市地域福祉共生センターみなくる 会議室(南部図書館2階)
 講師：NPO法人はままつ子育て支援センターぴっぴ 理事長 原田博子氏
 2011年の東日本大震災でのヒアリングを基に災害時にアレルギーのある子どもや乳幼児家庭に役立つ「つながる支援パック」を開発。2016年の熊本地震や昨年西日本豪雨の際に乳幼児家庭へ送った。
 対象：興味のある方どなたでも。子ども連れOK！ベビーカー入室可
 持ち物：筆記用具、ランチトーク参加者は昼食
 申込み：2月21日までに下記問合せ先へお電話ください
 問合せ：静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター 054-280-6150(担当:大石)

New

アロマボランティア大募集！！

代替補完療法として注目されているアロマテラピーを取り入れたボランティア活動を一緒にやってみませんか？

- 活動内容：①高齢者もしくは障がい者に対するハンドトリートメントや保育施設での香育活動
 ②スポーツイベントでのアロマシール配布によるランナー応援
 ところ：①高齢者、視覚障がい者向けデイサービスや保育施設にて、月1～2回程度
 ②県立総合運動場(4月7日(日)さくらマラソンにて活動予定)
 応募条件：平成31年4月現在 高校生以上の方、人と接することが好きでアロマボランティアに関心と意欲がある方
 月1～2回程度活動できる方、ボランティア実施場所までご自身で無理なく通うことができる方
 事前研修：2月28日(木)10時～ 3月15日(金)・16日(土)13時～ 場所:静岡マルイ8階 ※応相談
 主催：THINK HAPPY BE HAPPY ※詳細はこちらをご覧ください→<https://think-happy-be-happy.com/>
 申込み・問合せ：静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター 054-280-6150(担当:大石)

New

日本語学習サポーター募集！！(静岡市国際交流協会主催)

「わかりやすい日本語」での会話を通して、学習者のニーズに合わせた学習活動をサポートします。

- 応募条件：①国際交流協会の会員であること ②学習者が日本語を使えるように配慮出来ること
 ③学習者が話しやすい雰囲気醸成できること ④PCからのメールを受信できること(2MBの添付あり)
 定員：若干名
 活動日等：毎週日曜日14:00～16:00のうち、活動可能な日/交通費支給(上限あり)
 申込み：下記問合せ先までご連絡ください。
 問合せ：静岡市国際交流協会(担当:宮本) 054-273-5931(平日のみ)

New

鷹匠カフェ 運営ボランティア募集！（大石内科循環器科医院主催）

地域の方が気軽に立ち寄り、ほっと一息できる場所を目指して開催中のカフェ。介護中のご家族に役に立つ情報をお届けしたり、介護相談をしたりしています。現在、カフェ運営をお手伝いいただける方の募集をしています。

と き : 毎月第3火曜日 13:30~15:00

と ころ : ギャラリー悠(葵区鷹匠 2-6-17)

対 象 : ①カフェの運営をお手伝いいただける方
②特技を披露して下さる方

申 込 み : 問合せ先までお電話ください。

問 合 せ : 大石内科循環器科医院 054-252-0585 (担当:秋山)



New

要約筆記ミニ講座(静岡市要約筆記サークル「のぞみ」主催)

最近テレビの音や電話の話が聞こえにくいなど耳のお悩みありませんか？病院、講演、会議など、きちんとした聞き取りが必要な時に、その場の話を通訳して伝える「要約筆記」についてのお話です。

と き : 2月25日(月)13:30~15:30

と ころ : 静岡市中央福祉センター 3階・大会議室

対 象 : どなたでも(要約筆記を必要としている方も、ボランティアとして要約筆記の活動をしたい方も対象です)

参 加 費 : 無料

申 込 み : 下記問合せ先までご連絡ください。

問 合 せ : 静岡市要約筆記サークル「のぞみ」 松永:TEL&FAX...054-246-7525
大塩:TEL&FAX...054-245-9760

ボランティア・市民活動センター静岡



静岡市葵区城内町 1-1
静岡市中央福祉センター2階

[TEL:054-254-6330](tel:054-254-6330)

vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp

葵区地域福祉推進センター



静岡市葵区城東町 24-1
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階
静岡市地域福祉交流プラザ内

[TEL:054-249-3183](tel:054-249-3183)

aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

駿河区地域福祉推進センター



静岡市駿河区南八幡町 3-1
南部図書館 2階
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内

[TEL:054-280-6150](tel:054-280-6150)

suruga@shizuoka-shakyo.or.jp



ボラセン情報しずおかの発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティア・市民活動センターイメージキャラクター「はとな」

ボラセン情報しずおかは、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



【編集・発行】静岡市社会福祉協議会