



⑬だんの④らしの①あわせ

ボラセン情報しすおか

2019年4月号



私のボランティア活動 Vol.1 山本のぶ代さん

本年度から連載として、市内在住でボランティア活動を行っている方々にお話を伺い、ボランティア活動を始めたきっかけや、ボランティア活動のやりがいなどを皆様にお伝えしていきます！



山本のぶ代さん

●どのようなボランティア活動を行っていますか？

現在は、清水区の“ちょいボラクラブ”というグループでの活動や、地域の子ども向けの習字教室、はーとぴあ清水の会館ガイド、社会福祉協議会関係のイベントのお手伝いや絵や看板をはじめとした創作物の作成などをしています。

●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか？

母が闘病生活をしているとき、医師や看護師さんに大変良くしてもらい、「自分も何か社会に恩返しをしたい！」と思っていた矢先に、社会福祉協議会主催のボランティア養成講座を受講したのがきっかけです。これがなければきっと私の人生は変わっていたと思います。

●やりがいや嬉しいと感じることはなんですか？

“自分のため”と思ってやっている活動ですが、誰かから「ありがとう！」と感謝されることはやはり嬉しいですね。

●活動を続けていくコツは？

「楽しい！」と思えることが継続の秘訣だと思いますし、私の原動力です。

●ボランティア活動に関心がある方々へメッセージをお願いします。

「楽しそう！」「これやってみようかな！」と思った活動があれば、まずはやってみることが大切だと思います。きっと、「これなら自分にも出来る！」と思える活動があるはず。一人で始めることは勇気があるので、お友達を誘ったり、社会福祉協議会に相談してみたり、講座を受けてみたり、グループに体験加入するなどして、是非新たな一歩を踏み出してみてください！



(ちょいボラクラブの皆さんと創作活動をする山本さん)

ちょいボラクラブとは？

平成27年度開催の「生活支援ボランティア講座」の受講生を中心に、「できることを、できる時に、できる分だけ」をモットーに、草取り、片付け、電球交換などの生活支援に限らず、はーとぴあ清水で行われるイベントのお手伝いやおもちゃ図書館の消毒等、幅広く活躍しています。

日時：毎週金曜日 10:00~11:30頃

場所：はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー

問合せ：ボランティア・市民活動センター清水

TEL.054-371-0290



(会館ガイドボランティアとして小学生を案内する山本さん)

New

【ボランティア募集】 ころを育てる会

事業内容 : 囲碁を使ったゲームで「人の話をきく、そして考える、そして発表する、行動する」ことを子供たちに伝えています。難しい囲碁を子供たちでも楽しめるよう、先に相手の碁石を囲んだ方の勝ちというルールにしながらも、碁石の置き方や開始前後の挨拶など子供たちが自ら考え、行動する力を伸ばすような活動を行っています。月に1回程度、市内のこども園で活動中です。

募集内容 : 囲碁を使ったゲームをします。ボランティアとして参加して下さる方を募集します。

と き : 毎月1回～(応相談) 10:00～11:00

と ころ : 市内こども園

小黒(4月11日/5月15日)、中村町(4月9日/5月7日)、中田(5月9日)

服織(4月17日/5月28日)、広野(4月15日/5月8日)、八幡(4月25日/5月16日)

上土(4月24日/5月22日)、富士見台(4月16日/5月10日)

瀬名川(4月23日/5月14日)、東豊田中央(4月10日/5月17日)、中藁科(4月22日)

※6月以降の予定につきましては、お問い合わせ下さい。

対 象 : 活動に興味・関心のある方

問 合 せ : ころを育てる会

TEL.090-2347-1507 (担当:青島)

New

【ボランティア募集】 介護老人施設 星のしずく (シニアサポーター受入団体)

募 集 元 : 身体も心も、しばらないケアを大切に、入所・ショートステイ・通所リハビリのサービスを提供しています。

募集内容 : 芸能等の披露、レクリエーション等の補助、お茶出し、配膳、下膳、話し相手、傾聴、散歩相手、補助的な作業等(受入可能人数 10人)

と き : 11:00～15:00

と ころ : 静岡市葵区城北 87 番地

対 象 : どなたでも

問 合 せ : 介護老人施設 星のしずく

TEL.054-200-5555 FAX.054-200-5558 (担当:重見)

New

【ボランティア募集】 あずみ苑 静岡

事業内容 : 「こころの元気」をコンセプトに、入所・ショートステイ・デイサービスのサービスを提供しています。

募集内容 : 芸能等の披露

と き : 月2回(不定期)

と ころ : 静岡市葵区北安東 2-26-16

対 象 : どなたでも

問 合 せ : あずみ苑 静岡

TEL.054-246-4165 FAX.054-246-4170 (担当:武藤)

New

【ボランティア募集】子どものための夕食づくりサポーター大募集！！

「てのひら」は生活保護世帯や一人親世帯等の子どもたちの社会的居場所づくりを行っています。毎週金曜に家庭的な食事や遊び等の生活体験の場の提供をしており、夕食づくりのサポートをしてくれる方を募集します！

- 内 容 : 小・中学生と子どもサポーター20人分の夕食づくり
 と き : 毎週第2金曜日 10時～15時で応相談
 と ころ : てのひら（駿河区中田本町）
 問 合 せ : 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター
 TEL.054-280-6150 FAX.054-286-9545（担当:大石）

New

【ボランティア募集】将棋相手ボランティア募集！

- 内 容 : 一緒に楽しく将棋をしてくださるボランティアさんを募集しています。
 : 対象者は脳梗塞の後遺症のため言語障害があり、筆談にてコミュニケーションが可能です。
 対 象 者 : 77歳 男性 将棋が強い
 と き : ご相談ください
 と ころ : 駿河区高松にある住宅型有料老人ホーム
 問 合 せ : 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター
 TEL.054-280-6150 FAX.054-286-9545（担当:大石）

継

【ボランティア募集】登呂の家 デイサービス（シニアサポーター受入団体）

- 活動内容 : お話し相手、レクリエーション補助
 と き : 月曜～日曜 10:00～16:00の間でできる時間
 と ころ : 登呂の家 デイサービス（駿河区登呂3丁目4-1）
 対 象 : どなたでも、聞き上手な方大歓迎！！
 問 合 せ : 登呂の家 デイサービス
 TEL.054-203-3363 FAX.054-203-3386（担当:杉本）

継

【ボランティア募集】まごころタウン＊静岡（シニアサポーター受入団体）

- 活動内容 : 書道、絵手紙、フラワーアレンジメント、似顔絵、楽器演奏、ヨガ等の体操を教えてくれる方を大募集！
 と き : 月曜～土曜 13:30～15:30の間でできる時間
 と ころ : まごころタウン＊静岡（駿河区弥生町4-26）
 対 象 : どなたでも
 問 合 せ : 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター
 TEL.054-280-6150 FAX.054-286-9545（担当:大石）



←静岡市市民活動支援システム「ここからネット」
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



イ 【助成金】 第 36 回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」

目的対象：比較的小規模で、高齢者を主な対象として活動するボランティアグループおよび地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対し、活動において継続的に使用する用具・機器類の取得資金を助成します。
 ※その他にも必要条件あり、詳細は下記記載のホームページでご確認ください。

主催：公益財団法人 みずほ教育福祉財団
 詳細情報：http://www.mizuho-ewf.or.jp/
 締切：2019年5月24日(金)必着
 問合せ：みずほ教育福祉財団 福祉事業部
 TEL.03-3596-4532 FAX.03-3596-3574 Email.FJP36105@nifty.com

イ 【助成金】 第 17 回「配食用小型電気自動車寄贈事業」

目的対象：高齢者向けに配食サービスを行っている民間団体に対し、配食用小型電気自動車(愛称:みずほ号)の寄贈を行います。
 ※その他にも必要条件あり、詳細は主催者のホームページでご確認ください。

主催：公益財団法人 みずほ教育福祉財団
 詳細情報：http://www.mizuho-ewf.or.jp/
 締切：2019年6月7日(金)必着
 問合せ：ボランティア・市民活動センター静岡
 : TEL.054-254-6330 FAX.054-653-0039 (担当:川津)

ボランティア・市民活動センター静岡	葵区地域福祉推進センター	駿河区地域福祉推進センター
 <p>静岡市葵区城内町 1-1 静岡市中央福祉センター2階 TEL:054-254-6330 vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp</p>	 <p>静岡市葵区城東町 24-1 城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階 静岡市地域福祉交流プラザ内 TEL:054-249-3183 aoi@shizuoka-shakyo.or.jp</p>	 <p>静岡市駿河区南八幡町 3-1 南部図書館 2階 静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内 TEL:054-280-6150 suruga@shizuoka-shakyo.or.jp</p>



ボラセン情報しずおかの発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティア・市民活動センターイメージキャラクター「はとな」

ボラセン情報しずおかは、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

