

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③だんの④らしの①あわせ

ボラセン情報しすおか



2019年7月号

第183号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

私のボランティア活動 Vol.4

ほしの きくお
星野 喜久雄 さん

移動支援ボランティアグループ MOSA(勇者-モサ-)



星野 喜久雄 さん

●移動支援ボランティアMOSAとは？

地域福祉交流プラザにて開催された運転支援ボランティア講座を経て、運転支援ボランティアグループが立ち上がりました。MOSAとは Mobility Support Aoiの略と、「勇ましく頼りになる勇者(もさ)たち」という2つの意味を込めて名づけられたグループ名です。高齢者の地域生活課題として『移動』が浮き彫りとなってきた今、交通弱者への取り組みについて関心が高まっています。MOSA定例会では運転支援ボランティアとして必要な知識や心構え、技術などを学び、地域活動の担い手の発掘や運転支援を中心とした地域づくりを目的に活動をスタートしました。

●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか？

地域福祉交流プラザで運転支援ボランティア講座のチラシを見かけ、参加したことがきっかけです。昔から何かをしたいとは考えていても、色々な活動があってどんなことができるだろうと悩んでいました。歳を重ねるごとに、自分の大切な人が多くの人にお世話になった分、自分も誰かのためにできることをしようと、思い切って講座に参加しました。

●やりがいを感じることはなんですか？

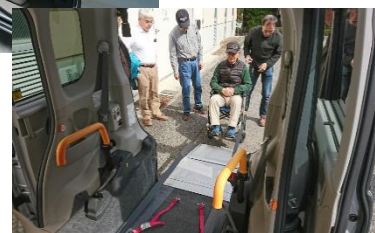
何よりも喜んでいただけることにやりがいを感じます。笑顔で「ありがとう」と言ってもらえると、誰かの役に立っているんだと実感します。



活動の様子

●活動を続けていくコツはなんですか？

無理せず、自分のペースで進めることです。そのほか、同じ志を持つ人たちと一緒に活動することも、良い刺激になります。



定例会での介助講座の様子

●ボランティア活動に関心がある方々へメッセージをお願いします。

一人の力では限界があります。一人ひとりの小さな力、気持ちを合わせて大きな力に変えていきましょう。

●次回のMOSA定例会

日時：2019年8月23日(金) 10:00~12:00
場所：城東保健福祉エリア 地域福祉交流プラザ 第1会議室
☆MOSAの活動に興味のある方、ボランティアとして活動希望の方ご連絡お待ちしております。

お問い合わせ先：

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター
担当：岡田・古屋・野中

TEL：054-249-3183 FAX：054-209-0128



New

【ボランティア募集】 東部保健福祉センター

- 事業内容 : 静岡市の各保健福祉センターでは、お子さんの発育、発達、食事、しつけや遊びなどの育児相談に応じています。東部保健福祉センターでは毎月第1火曜日に、6ヶ月育児相談を実施しております。6ヶ月育児相談の受付
- 活動内容 : 毎月第1火曜日に実施
- と き : ①午前 9:00~10:30
②午後 13:00~14:30
※午前、午後それぞれ募集します。
- と ころ : 東部保健福祉センター(静岡市葵区千代田 7-8-15)
- 対 象 : 女性
- 問 合 せ : 東部保健福祉センター
: TEL:054-261-3311 (担当:栗田)

New

【ボランティア募集】 お気軽カフェ らくじゅ (シニアサポーター受入団体)

- 事業内容 : 静岡市認知症カフェ認証事業として「お気軽カフェ らくじゅ」を「ケアハウスサンライフ らくじゅ」で毎月1回(原則として第4木曜日)14~16時に開催しています。
- 活動内容 : 行事・レクリエーション等の補助、お茶出し、配膳、下膳等
- と き : 毎月 第4木曜日 13:15~16:15
- と ころ : ケアハウスサンライフ らくじゅ (静岡市葵区与左衛門新田 74-6)
- 対 象 : どなたでも
- 問 合 せ : 社会福祉法人 楽寿会 お気軽カフェ らくじゅ
TEL:054-296-1111 (担当:神谷)

New

【ボランティア募集】 デイサービス ココファン東静岡 (シニアサポーター受入団体)

- 事業内容 : ココファン東静岡は認知症予防に取り組むデイサービスセンターです。1日のスケジュールにはオリジナルの脳活性プログラム「脳元気タイム」での運動や余暇の時間などで楽しく過ごしています。
- 活動内容 : 芸能の披露
- と き : 活動時間、日程については応相談
- と ころ : デイサービス ココファン東静岡 (静岡市葵区長沼南 8-6)
- 対 象 : どなたでも
- 問 合 せ : 株式会社 学研ココファン デイサービス ココファン東静岡
TEL:054-263-3580 (担当:松田)



←静岡市市民活動支援システム「ココからネット」
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



New

【講座のご案内】 わたしにもできるボランティアを見つけましょう！

- 内 容 : ボランティアに興味があるけどどうすればよいかわからない方に役割や活動や参加方法を紹介します。
- と き : 7月30日(火) 14:00~16:00
- と ころ : 静岡市地域福祉共生センターみなくる (駿河区南八幡町 3-1 南部図書館 2 階)
- 対 象 : ボランティアに興味関心のある方どなたでも
- 申 込 み : 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター (担当:中村)
- 問 合 せ : TEL:054-280-6150 / FAX:054-286-9545

New

アロマボランティア大募集！！

注目されているアロマテラピーを取り入れたボランティア活動を一緒にやってみませんか？
事前研修で丁寧に教えますので、初めての方でも安心です！！

- 活動内容 : 高齢者もしくは障がい者に対するハンドトリートメントや保育施設での香育活動
- と き : 平日、月 1~2 回程度
- と ころ : 静岡市内の高齢者、視覚障がい者向けデイサービスや保育施設
- 応募条件 : 2019 年 4 月現在 高校生以上の方、人と接することが好きでアロマボランティアに関心と意欲がある方
月 1~2 回程度活動できる方、ボランティア活動場所までご自身で無理なく通うことができる方
- 事前研修 : 日時は応相談。丁寧に教えますので、初めての方でも安心です！
- 主 催 : THINK HAPPY BE HAPPY ※詳細はこちらをご覧ください→<https://think-happy-be-happy.com/>
- 申 込 み : 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター (担当:大石)
- 問 合 せ : TEL:054-280-6150 / FAX:054-286-9545

New

【ボランティア募集】 静岡済生会総合病院 (シニアサポーター受入団体)

- 活動内容 : 病院内を回ってカートに入れた本を入院患者に貸し出し、移動図書室の本の整理
- と き : 火曜、金曜 10:30~11:30
- と ころ : 静岡済生会総合病院 北館 8 階移動図書室 (駿河区小鹿 1 丁目 1-1)
- 対 象 : 力仕事のため健康な方、女性病室があるため 60 代までの女性の方
- 問 合 せ : 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター (担当:大石)
TEL:054-280-6150 / FAX:054-286-9545

New

【ボランティア募集】 エン・フレンテ (シニアサポーター受入団体)

- 活動内容 : 囲碁や将棋の相手
- と き : 火曜、木曜、土曜 10:45~11:30、13:30~14:30 の間のできる日時
- と ころ : デイサービスセンター エン・フレンテ (駿河区中野新田 349-1)
- 対 象 : どなたでも
- 問 合 せ : デイサービスセンター エン・フレンテ (担当:佐藤)
TEL:054-280-4964 / FAX:054-280-4673

New

第40回「静岡ふれあい広場」ボランティア募集！

静岡市で活動する福祉団体やボランティアグループ等の関係機関と市民の方々が交流をし、社会福祉への関心と理解を深めることを目的としたイベントです。

と き : 9月8日(日)9:00~16:00(小雨決行)

と ころ : 青葉シンボルロード(市役所 静岡庁舎西側)

活動内容: スタンプラリーブース、会場案内などの補助

募集人数: 30名位

そ の 他: 当日のお弁当はご用意いたします!(お申込みの際に詳細をお伝えします)



締切り: 8月15日(木)17:00迄

問合せ: 静岡ふれあい広場実行委員会事務局

TEL.054-254-6330

FAX.054-653-0039

New

第40回「静岡ふれあい広場」ポスターキャラバンボランティア募集！

広報活動の一環として静岡市中心部の商店街にポスター掲示をお願いする活動「ポスターキャラバン」を毎年実施しています。

と き: 8月21日(水)10:00~12:00

活動場所: 呉服町通り・七間町通り・北街道・浅間通り・長谷通り・伝馬町通り

活動内容: 5~6人程度でチームを作り、各所にある商店へポスター掲示依頼を行う。

集合時間: 8月21日(水)9:30

集合場所: 静岡市中央福祉センター 2階
地域福祉推進課 (葵区城内町1-1)

イ

フードドライブ(食品寄付受付)へご協力をお願いします！

募集内容 : 日頃、皆さまのご家庭に眠っている食品をフードバンクに寄付する運動「フードドライブ」を実施します！フードバンクに寄付いただいた食品は、支援団体を通じて食べるものがなくて困っている方々へ提供させていただきます。

と き : 8月1日~8月31日 8:30~17:00(土日祝日を除く)

対象食品 : 食品: 穀類、おかずになる保存食品、レトル食品、インスタント食品、調味料、食用油、お米、ふりかけ、お茶漬け等

注 意 点 : **※酒類、保存水などのご寄付はお断りしています。**

(常温保存、未開封、未使用、賞味期限2ヵ月以上あるもの)

と ころ : ボランティア・市民活動センター静岡、ボランティア・市民活動センター清水、

葵区地域福祉推進センター、駿河区地域福祉推進センター

問 合 せ : ボランティア・市民活動センター静岡 TEL.054-254-6330

ボランティア・市民活動センター静岡



静岡市葵区城内町1-1
静岡市中央福祉センター2階

[TEL:054-254-6330](tel:054-254-6330)

vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp

葵区地域福祉推進センター



静岡市葵区城東町24-1
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟1階
静岡市地域福祉交流プラザ内

[TEL:054-249-3183](tel:054-249-3183)

aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

駿河区地域福祉推進センター



静岡市駿河区南八幡町3-1
南部図書館2階
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内

[TEL:054-280-6150](tel:054-280-6150)

suruga@shizuoka-shakyo.or.jp



ポラセン情報しずおかの発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティア・市民活動センターイメージキャラクター「はとな」

ポラセン情報しずおかは、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

