

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



⑬だんの④らしの①あわせ

# ボラセン情報しすおか



2019年9月号

第185号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

## 私のボランティア活動 Vol.6 **なきり さちえ** 名切 祥江 さん

### 認知症カフェ お茶処エン・フレンテ



「認知症カフェ」は、認知症ご本人の居場所となり、また認知症の方を介護する家族の負担軽減を図ることなどを目的として実施しています。現在、静岡市内 24 カ所で開催され、駿河区の「お茶処エン・フレンテ」を静岡市社会福祉協議会が運営しています。そこではボランティアがお茶出しや話し相手、レクリエーションのお手伝い等をして活躍しています。今回は、「お茶処エン・フレンテ」でボランティアをしている名切さんにお話を伺いました。



なきり さちえ  
名切 祥江さん

#### ●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか？

民生委員を 13 年務めた後も地域の活動に積極的に参加していたので、市社協の職員とは顔なじみの関係でした。お茶処エン・フレンテが立ち上がった際、大里中島地域包括支援センターの職員に誘われてボランティアを始めました。



#### ●やりがいを感じることはなんですか？

特技の歌を披露すると参加者の皆さんがとても喜んでくれて、楽しみにしている方もいらっしゃいます。また、回数を重ねるごとに参加者が増え、参加者の表情が明るくなり身なりもきれいになっていくのを見るととても嬉しいです。

#### ●ボランティア活動に関心がある方々へメッセージをお願いします。

ボランティアをしていると自分も仲間も楽しくなり、同時に仲間づくりにもなります。活動を通じてたくさんの人と知り合え、地域のなかで挨拶しあえる人が増えました。ボランティアは、自分自身が変わるととてもいいきっかけになります。「認知症カフェ」と聞いたとき、どんな参加者が来るのか不安でしたがお元気な方が多いです。皆さんも気軽に参加してみませんか？

### お茶処エン・フレンテ ボランティア・参加者募集中！

毎月第 4 土曜に実施しています（日程変更あり）

次回開催日は以下のとおり：

と き：9月28日（土）13:00～15:00

ところ：デイサービスセンター エン・フレンテ 2階  
（駿河区中野新田 349-1）

参加費：100円

連絡先：054-280-4964（担当：齋藤・佐藤）



## New

## 【ボランティア募集】 つばさ静岡 「フェスタつばさ 2019」

- 事業内容 : フェスタつばさは「地域と交流し、重症心身障害が知ってもらう」をコンセプトで毎年開催しています。
- 活動内容 : 重症心身障害児・者施設が主催するイベントにボランティアスタッフとして、会場の設営、イベントの補助、販売の手伝いなどのお手伝いをお願いします。
- と き : 9月29日(日) 9:00～16:30 (時間応相談 ※午前だけ、午後だけでも可能です)
- と ころ : つばさ静岡 (静岡市葵区城北 117)
- 対 象 : どなたでも
- そ の 他 : 応募期限は9月10日(火)まで
- 問 合 せ : 社会福祉法人 小羊学園 つばさ静岡 TEL:054-249-2830 (担当:中山・渡邊)

## New

## 【ボランティア募集】 東部保健福祉センター 「健康まつり」

- 事業内容 : 東部保健福祉センター健康まつりでは、地域の皆様が気軽に体力測定や健康相談などを行うことができるコーナーを開催しています。
- 活動内容 : 受付や会場整理
- と き : 11月17日(日)10:00～15:00 ※半日のみ参加も大歓迎です！
- と ころ : 静岡市東部保健福祉センター(静岡市葵区千代田7丁目 8-15)
- 対 象 : どなたでも
- そ の 他 : 応募期限は10月31日(木)まで
- 問 合 せ : 静岡市東部保健福祉センター TEL:054-261-3311 (担当:木村)

## New

## 【ボランティア募集】 長谷通りクリニックデイケアセンター (シニアサポーター受入団体)

- 事業内容 : 楽しくリハビリ・健康づくりがモットーのデイサービスです。
- 募集内容 : 芸能等の披露、レクリエーションの補助、お茶出し、利用者さんのお話相手など
- と き : 月曜日～土曜日 10:00～16:00
- と ころ : 長谷通りクリニックデイケアセンター (静岡市葵区安東 1 丁目 21-8)
- 対 象 : どなたでも
- 問 合 せ : 長谷通りクリニックデイケアセンター TEL:054-207-7743 (担当:榎本)

## New

## 手芸をしながら楽しく認知症予防をしませんか？

- 活動内容 : セロテープの芯やガチャガチャのカプセルなどのリサイクル品を使ってかわいいお人形やつるし飾りを作ります。楽しくおしゃべりをしながら手先を動かすことで認知症予防にもなりますよ！！
- と き : 毎月第2・第4水曜日 10:00～12:00
- と ころ : 南部図書館 2F 交流スペース(静岡市駿河区南八幡町 3-1)
- 対 象 : どなたでも
- 材 料 費 : 材料費のみ 100円～500円 ※作品によって金額が変わります
- 講 師 : 田辺 水扇 先生(手芸に関する著作多数)
- 問 合 せ : 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150 (担当:大石)



←静岡市市民活動支援システム「ココカラネット」  
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→  
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



## New

## 【ボランティア募集】 ゆいまあるフェスタ

- 活動内容 : 障がい者施設にて開催するお祭りでゲームや販売のお手伝い  
 と き : 9月21日(土) 10:30~13:40  
 と ころ : (福)健生会 ゆいまある (駿河区西島 892-1)  
 対 象 : 高校生以上 ※昼食は用意します。駐車場は応相談  
 申込先・問合せ : (福)健生会 ゆいまある TEL:054-287-0037 (担当:和久井、佐藤)

## 継

## 【ボランティア募集】 子どもの夕食づくりサポーター大募集！！

- 「てのひら」は生活保護世帯や一人親世帯等の子どもたちの社会的居場所づくりを行っています。  
 毎週金曜日に家庭的な食事や遊び等の生活体験の場の提供をしており、夕食づくりのサポートをしてくれる方を募集します！  
 活動内容 : 小・中学生と子どもサポーター20人分の夕食づくり  
 と き : 毎週第2金曜日 10:00~15:00 で応相談  
 と ころ : てのひら 駿河区中田本町  
 問 合 せ : 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150 (担当:大石)

## 継

## 【ボランティア募集】 かがやきデイサービス (シニアサポーター受入団体)

- 活動内容 : 将棋の相手  
 と き : 日曜日、金曜日以外いつでも 13:00~15:00 の間のできる日時  
 と ころ : かがやきデイサービス (駿河区西脇 1326-1)  
 対 象 : どなたでも  
 問 合 せ : かがやきデイサービス TEL:054-289-1150 (担当:増田、影山)

## 継

## アロマボランティア大募集！！

- 注目されているアロマテラピーを取り入れたボランティア活動を一緒にやってみませんか？  
 事前研修で丁寧に教えますので、初めての方でも安心です！！  
 活動内容 : 高齢者もしくは障がい者に対するハンドトリートメントや保育施設での香育活動  
 と き : 平日、月1~2回程度  
 と ころ : 静岡市内の高齢者、視覚障がい者向けデイサービスや保育施設  
 応募条件 : 平成31年4月現在 高校生以上の方、人と接することが好きでアロマボランティアに関心と意欲がある方  
 月1~2回程度活動できる方、ボランティア活動場所までご自身で無理なく通うことができる方  
 事前研修 : 日時は応相談。丁寧に教えますので、初めての方でも安心です！  
 主 催 : THINK HAPPY BE HAPPY ※詳細はこちらをご覧ください→<https://think-happy-be-happy.com/>  
 問 合 せ : 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150 (担当:大石)

## New

## 【ボランティア募集】 スイートシャワー大谷 (シニアサポーター受入団体)

- 募集内容 : 高齢者の小規模多機能施設にて、演芸披露、将棋、朗読など  
 と き : 月曜日~日曜日 10:00~16:00 で応相談  
 と ころ : スイートシャワー大谷 (駿河区大谷 206-2)  
 対 象 : どなたでも  
 問 合 せ : スイートシャワー大谷 TEL.054-270-8100 (担当:渡辺)

**New** **【ボランティア募集】 第 33 回静岡オレンジマラソン大会**

事業内容 : 知的障害者の皆様が日頃の練習の成果を発揮するマラソン大会です。あなたの笑顔で大会を盛り上げてください！

活動内容 : コース応援、計測・授賞式のお手伝い、軽スポーツ体験補助等

と き : 11月22日(金)8:30～15:30

と ころ : 静岡県草薙総合運動場 体育館(このはなアリーナ前)

対 象 : どなたでも(午前または午後のみ参加可、半日参加は昼食支給なし)

募集人数 : 50名程度

そ の 他 : 昼食支給・ボランティア保険加入あり/謝礼・交通費なし

締 切 り : 募集人数に達し次第締め切ります。

問 合 せ : 静岡県知的障害者福祉協会 TEL.054-254-6341(担当:河合)

**New** **【ボランティア募集】放課後等デイサービスこころ**

活動内容 : 障がいのある小学生と施設内で遊んだり、公園等で運動をしてくれるボランティアを募集します。

と き : 毎週土曜日 10:00～16:00(一部参加可)

と ころ : 放課後等デイサービスこころ(駿河区池田 1800-1)

対 象 : 福祉に関心のある高校生または大学生

問 合 せ : 放課後等デイサービスこころ TEL.054-395-5077 (担当: <sup>これむら</sup>惟村)

ボランティア・市民活動センター静岡	葵区地域福祉推進センター	駿河区地域福祉推進センター
 <p>静岡市葵区城内町 1-1 静岡市中央福祉センター2階</p> <p><a href="tel:054-254-6330">TEL:054-254-6330</a> vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp</p>	 <p>静岡市葵区城東町 24-1 城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階 静岡市地域福祉交流プラザ内</p> <p><a href="tel:054-249-3183">TEL:054-249-3183</a> aoi@shizuoka-shakyo.or.jp</p>	 <p>静岡市駿河区南八幡町 3-1 南部図書館 2階 静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内</p> <p><a href="tel:054-280-6150">TEL:054-280-6150</a> suruga@shizuoka-shakyo.or.jp</p>



ボラセン情報しずおかの発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティア・市民活動センターイメージキャラクター「はとな」

ボラセン情報しずおかは、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

