

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③だんの④らしの①あわせ

ボラセン情報しすおか



2019年10月号
第186号

【編集・発行】
静岡市社会福祉協議会

私のボランティア活動 Vol.7 たまむら とよこ 玉村 豊子 さん

生活応援ボランティアするが (SOV)



たまむら とよこ
玉村豊子さん

●生活応援ボランティアするがとは？

駿河区地域福祉推進センターで開催した生活応援ボランティア講座を経て、ボランティアグループが立ち上がりました。「生活応援 ボランティア」の頭文字をとって「SOV」と呼んでいます。

SOVは、公的制度だけでは支えられない日常生活上の“ちょっとした困りごと”のお手伝いを通して、その方の気持ちに寄り添い、つながりを作ることで、その方の暮らしを応援していきたいと願い、発足したボランティアグループです。

活動例：話し相手、部屋の片づけ、外出付き添い、など

●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか？

20年ほど竹林、森林整備のボランティアをしていましたが、体力的に厳しくなっていました。そんな時、かつて行っていた高齢者との話し相手ならできるかなと考えていたところ、社協で開催した生活応援ボランティア講座に参加しました。

●やりがいを感じることはなんですか？

高齢者や障がいのある方で日中一人で過ごしている方は、話し相手を望んでいます。日常のたわいのない話で笑い合ったり、涙したりして「今日はあなたにゆっくり話を聞いてもらえて良かったよ」と言ってもらえた時はやりがいを感じます。

身体が動かなかったり言葉が出なくても、話しかけると表情がゆるんだり、歌を歌うと手を動かしてリズムをとったりして、その様子を見ると、やって良かったなととても嬉しくなります。



寝たきりの方へ本を読む玉村さん(左)

●ボランティア活動に関心がある方々へメッセージ

ボランティアを重く考えないで！知り合いや近くの人ニーズは何か？私にも何かできるかな？と思った時、社協へ足を運んでみてください！なにかが見つかるとかも！！



「相手の目線に合わせてお話をするのが大切！」と一緒に活動している榎本さん(右奥)

★生活応援ボランティアするが (SOV) の定例会★

日時：毎月第3水曜日 14時～

場所：みなくる交流スペース (南部図書館2階)

お問い合わせ先：

静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター
駿河区南八幡町3-1 (南部図書館2階) 担当：大石
TEL：054-280-6150 FAX：054-286-9545

イ

【11/9(土)開催 城東保健福祉エリア 第15回地域交流まつり】

- 開催目的 : 城東保健福祉エリアは、市民の健康づくりや障がいのある方たちのふれあいと自立支援や子育て支援の拠点として、また、地域福祉推進や社会参加意欲の向上などを図ることを目的に設置されています。地域に開かれた施設として、地域住民との交流や福祉啓発活動を目的として開催します。
- 内容 : 静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センターでは児童館体験コーナー、模擬店、スタンプラリーなど楽しいプログラムを企画しています。城東保健福祉エリア内、各施設でも催し物を企画しています。皆さま、お誘い合わせの上、ぜひお越しください。
- とき : 11月9日(土) 10:00～14:00
- ところ : 城東保健福祉エリア (静岡市葵区城東町 24-1)
- 問合せ : 静岡市地域福祉交流プラザ TEL:054-249-3183 (担当:野中)

継

【ボランティア募集】 東部保健福祉センター 「健康まつり」

- 事業内容 : 東部保健福祉センター健康まつりでは、地域の皆様が気軽に体力測定や健康相談などを行うことができるコーナーを開催しています。
- 活動内容 : 受付や会場整理
- とき : 11月17日(日) 10:00～15:00 ※半日のみ参加も大歓迎です！
- ところ : 静岡市東部保健福祉センター(静岡市葵区千代田7丁目 8-15)
- 対象 : どなたでも
- 締切り : 10月31日(木)まで
- 問合せ : 静岡市東部保健福祉センター TEL:054-261-3311 (担当:木村)

継

【ボランティア募集】 長谷通りクリニックデイケアセンター (シニアサポーター受入団体)

- 事業内容 : 「楽しくリハビリ・健康づくり」がモットーのデイサービスです。
- 募集内容 : 芸能等の披露、レクリエーションの補助、お茶出し、利用者さんのお話相手など
- とき : 月曜日～土曜日 10:00～16:00
- ところ : 長谷通りクリニックデイケアセンター (静岡市葵区安東1丁目 21-8)
- 対象 : どなたでも
- 問合せ : 長谷通りクリニックデイケアセンター TEL:054-207-7743 (担当:榎本)

継

【ボランティア募集】 「わ・ハハ」事務局 ラポール・タスカ ベンチタイム

- 事業内容 : 静岡市内の障がい者サービス事業所の製品を市庁舎で販売しております。
- 活動内容 : 障がいのある方と一緒に販売のお手伝い
- とき : ①静岡市役所 葵庁舎 3階 月曜日～金曜日 11:00～14:00
- ところ : ②静岡市役所 葵庁舎 1階ロビー 毎週 金曜日 10:00～12:30/12:30～15:00
- ③駿河区役所 1階ロビー 毎週 水曜日 10:00～12:30/12:30～15:00
- 対象 : どなたでも
- 問合せ : 「わ・ハハ」事務局 ラポール・タスカ ベンチタイム TEL:054-260-6731 (担当:山本)



←静岡市市民活動支援システム「ココからネット」
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



継

手芸をしながら楽しく認知症予防をしませんか？

- 活動内容 : セロテープの芯やガチャガチャのカプセルなどのリサイクル品を使ってかわいいお人形やつるし飾りを作ります。楽しくおしゃべりしながら手先を動かすことで認知症予防にもなりますよ！！
- と き : 毎月第2・第4水曜日 10:00～12:00
- と ころ : 南部図書館 2F みなくる交流スペース(静岡市駿河区南八幡町 3-1)
- 対 象 : どなたでも
- 材 料 費 : 材料費のみ 100円～500円 ※作品によって金額が変わります
- 講 師 : 田辺 水扇 先生(手芸に関する著作多数)
- 問 合 せ : 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150 (担当:大石)

継

【ボランティア募集】 スイートシャワー大谷 (シニアサポーター受入団体)

- 募集内容 : 高齢者の小規模多機能施設にて、演芸披露、将棋、朗読など
- と き : 月曜日～日曜日 10:00～16:00 で応相談
- と ころ : スイートシャワー大谷 (駿河区大谷 206-2)
- 対 象 : どなたでも
- 問 合 せ : スイートシャワー大谷 TEL.054-270-8100 (担当:渡辺)

New

【ボランティア募集】 駿河ふれあい福祉フェスタ

- 事業内容 : 誰もが笑顔で安心して生活することのできる地域社会の実現を目指し、「駿河ふれあいふくしフェスタ」を開催します。当日は、福祉活動の紹介、食品や手づくり品の販売、バザー、体験コーナー、スタンプラリー、ステージ、福引抽選会などを行います。
- と き : 11月23日(土・祝)8:30～15:00(開催時間は10:00～14:00)
- と ころ : 南部ふれあい公園(南部図書館 西側)
- 活動内容 : 参加する団体・来場者と交流しながら、受付・会場案内・ブースのお手伝い
- 対 象 : どなたでも(高校生、大学生、一般の方など)
- 事前説明会 : 11月12日(火)19:00～20:30 ※ご都合の合わない方は下記までご相談ください
- 申 込 み : 11月8日(金)までに下記へお申し込みください
- 問 合 せ : 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150(担当:大澤)

継

【ボランティア募集】 第33回静岡オレンジマラソン大会

- 事業内容 : 知的障害者の皆様が日頃の練習の成果を発揮するマラソン大会です。あなたの笑顔で大会を盛り上げてください！
- 活動内容 : コース応援、計測・授賞式のお手伝い、軽スポーツ体験補助等
- と き : 11月22日(金)8:30～15:30
- と ころ : 静岡県草薙総合運動場 体育館(このはなアリーナ前)
- 対 象 : どなたでも(午前または午後のみ参加可、半日参加は昼食支給なし)
- 募集人数 : 50名程度
- そ の 他 : 昼食支給・ボランティア保険加入あり/謝礼・交通費なし
- 締 切 り : 募集人数に達し次第締め切ります。
- 問 合 せ : 静岡県知的障害者福祉協会 TEL.054-254-6341(担当:河合)

New **【ボランティア募集】 ☆いのちポカポカ☆ 街かどクリスマス**

事業内容 : ボランティアグループの活動を市民にアピールするとともに市民との交流、グループ相互の交流を図るために開催する福祉のおまつりです。

活動内容 : **【事前】**看板・飾り付け準備
【当日】会場作り(入口アーチ・看板・飾り付け)、ステージ運営、会場運営補助

と き : **【事前準備】** 11月30日(土)14:00~16:00
【当日】 12月7日(土)8:30~15:00 ※雨天予備日 12月8日(日)

と ころ : **【事前準備】** 静岡市中央福祉センター2階(葵区城内町1-1)
【当日】 青葉シンボルロード B1・2・3

対 象 : どなたでも

そ の 他 : 開催当日は昼食とユニフォームを用意します。動きやすい服装でお越しください。

締 切 り : 11月27日(水)まで

説 明 会 : 11月30日(土)13:30~ 静岡市中央福祉センター21会議室(参加できない方はご連絡ください)

問 合 せ : 静岡市ボランティア団体連絡協議会(担当:和田) TEL/FAX. 054-254-5201
ボランティア・市民活動センター静岡(担当:重廣) TEL. 054-254-6330 FAX. 054-653-0039

継 **【ボランティア募集】放課後等デイサービスこころ**

活動内容 : 障がいのある小学生と施設内で遊んだり、公園等で運動をしてくれるボランティアを募集します。

と き : 毎週土曜日 10:00~16:00(一部参加可)

と ころ : 放課後等デイサービスこころ(駿河区池田 1800-1)

対 象 : 福祉に関心のある高校生または大学生

問 合 せ : 放課後等デイサービスこころ TEL.054-395-5077 (担当: ^{これむら}惟村)

ボランティア・市民活動センター静岡	葵区地域福祉推進センター	駿河区地域福祉推進センター
 <p>静岡市葵区城内町 1-1 静岡市中央福祉センター2階</p> <p>TEL:054-254-6330 vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp</p>	 <p>静岡市葵区城東町 24-1 城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階 静岡市地域福祉交流プラザ内</p> <p>TEL:054-249-3183 aoi@shizuoka-shakyo.or.jp</p>	 <p>静岡市駿河区南八幡町 3-1 南部図書館 2階 静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内</p> <p>TEL:054-280-6150 suruga@shizuoka-shakyo.or.jp</p>



ボラセン情報しずおかの発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボラセン情報しずおかは、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

