

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



2019年11月号

第187号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

③だんの④らしの①あわせ

ボラセン情報しすおか

わたし ^{かつどう} 私のボランティア活動 Vol.8

だれ

誰でもできる・すぐできるエコキャップ運動

うんどう

日頃ペットボトル飲料を飲むことがあると思います。いつもなら飲み終わったらゴミ箱に捨てていると思いますが…ちょっと待った!!! そのペットボトルキャップを集めることが、ボランティア活動につながるんです。集めたキャップをリサイクル業者へ売却・換金して、ポリオ（小児マヒ）などのワクチンを買うことができます。ワクチンは主に東南アジアの国々（ミャンマーやラオス、ブータンなど）へ寄付されています。

活動目的☆

リサイクルの促進

売却益で発展途上国の医療支援

CO2の削減

障がい者・高齢者雇用促進※

正しく集めて支援しよう☆

※実践例：就労支援施設などでのキャップの洗浄・選別作業

手順

① 洗う・乾かす

醤油のフタや化粧品のキャップ、アルミ缶のキャップ等はダメ×

よく乾かしてね



汚れているキャップは燃えるゴミへ

② 社協で受取後
リサイクル業者へ



③ JCV(世界の子どもにワクチンを日本委員会)へ
キャップ1kgあたり5円が寄付される

④ ワクチンが発注される



⑥ 発展途上国へ運ばれる



⑤ 現地の子どもへのワクチン投与



注意事項

キャップの種類：清涼飲料水のペットボトルキャップのみ（メーカーや色、大きさは何でもOK）

キャップの回収：集荷は原則行っておりませんので、お近くの静岡市社会福祉協議会の事務所まで、連絡後直接お持ちください。

聞いてみました☆

静岡市立清水三保第二小学校 特別支援学級のみなさん

静岡市立清水三保第二小学校では全校でキャップを集め、特別支援学級のみなさんで選別を行い、個数を数えてからは一とびあ清水まで持って来てくれています。シールを剥がす・汚れがないかチェックする・数を数えるなど、1つ1つの作業が児童たちの日常の訓練になるため、学習の一貫として活動を始めて10年ほど経ちます。

マス目に並べて100個数えるよ！



汚れ・シールがついていないか先生とチェック！

大変なことは？…キャップについているシールをはがすこと、汚れがないか確認する作業は大変です。

楽しいことは？…マス目に並べて数えるのが楽しい！は一とびあ清水までバスで届けに行くのも楽しみの1つです。

リュックにキャップをつめて、みんなでバスで届けに行くよ！ワクチンに協力できた達成感があるよ☆



※学校だけでなく、一般企業の皆様・自治会の皆様・個人の方等、様々な方が気軽に行えるボランティア活動としてエコキャップ運動にご協力してくださっています。

問い合わせについては
4Pへ！！

イ

【11/9(土)開催】 城東保健福祉エリア 第15回地域交流まつり

- 開催日 : 城東保健福祉エリアは、市民の健康づくりや障がいのある方たちのふれあいと自立支援や子育て支援の拠点として、また、地域福祉推進や社会参加意欲の向上などを図ることを目的に設置されています。地域に開かれた施設として、地域住民との交流や福祉啓発活動を目的として開催します。
- 内容 : 児童館体験コーナー、パネル展、模擬店、スタンプラリーなど楽しいプログラムを企画しています。皆さま、お誘い合わせの上、ぜひお越しください。
- とき : 11月9日(土) 10:00~14:00
- ところ : 城東保健福祉エリア (静岡市葵区城東町 24-1)
- 問合せ : 静岡市地域福祉交流プラザ TEL:054-249-3183 (担当:山本)

継

【ボランティア募集】 長谷通りクリニックデイケアセンター (シニアサポーター受入団体)

- 事業内容 : 「楽しくリハビリ・健康づくり」がモットーのデイサービスです。
- 募集内容 : 芸能等の披露、レクリエーションの補助、お茶出し、利用者さんのお話相手など
- とき : 月曜日~土曜日 10:00~16:00
- ところ : 長谷通りクリニックデイケアセンター (静岡市葵区安東1丁目 21-8)
- 対象 : どなたでも
- 問合せ : 長谷通りクリニックデイケアセンター TEL:054-207-7743 (担当:榎本)

イ

【講座のご案内】 静岡介護者きずなの会 「口から始める健口家族」

- とき : 11月8日(金)13:15~15:15
- ところ : 静岡市中央福祉センター 3階 大会議室
- 内容 : ①オーラルフレイル(口腔機能低下症)について
②口腔ケアと口腔機能について
③その他
- 講師 : 静岡リハビリテーション病院 主任歯科衛生士 高木 佐余子先生
- 対象 : どなたでも
- 参加費 : 無料
- その他 : 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- 問合せ : ボランティア・市民活動センター静岡(担当:重廣) TEL. 054-254-6330 FAX. 054-653-0039

New

【ボランティア募集】 まごころの家 馬淵(小規模多機能型居宅介護施設)

- 事業内容 : 「通い」を中心に、随時訪問や宿泊を組み合わせて、馴染みのスタッフが24時間365日の安心を提供し、地域の中で日常生活の支援を行っています。
- 募集内容 : 話し相手、傾聴、お茶出し、レクリエーションの補助など
- とき : 12月~ 7:00~20:00(一時間のみでも可)
- ところ : まごころの家 馬淵(静岡市駿河区馬淵 4-4-20)
- 対象 : どなたでも
- 問合せ : まごころの家 馬淵 TEL.054-266-4008 (担当:勝治)



←静岡市市民活動支援システム「ここからネット」
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



継

手芸をしながら楽しく認知症予防をしませんか？

- 活動内容 : セロテープの芯やガチャガチャのカプセルなどのリサイクル品を使ってかわいいお人形やつるし飾りを作ります。楽しくおしゃべりをしながら手先を動かすことで認知症予防にもなりますよ！！
- と き : 毎月第2・第4水曜日 10:00～12:00
- と ころ : 南部図書館 2F 交流スペース(静岡市駿河区南八幡町 3-1)
- 対 象 : どなたでも
- 材 料 費 : 材料費のみ 100円～500円 ※作品によって金額が変わります
- 持 ち 物 : はさみ、手芸用ボンド、ウエットティッシュ(またはおしぼり)、針、糸
- 講 師 : 田辺 水扇 先生(手芸に関する著作多数)
- 問 合 せ : 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150 (担当:大石)

New

【講座開催】知的・発達障がいのある人の気持ちを楽しく知ろう！

- 内 容 : “みんなちがってみんないい！”障がいへの「理解」と「支援」があれば、どんな人にも暮らしやすい豊かな社会になるのでは？目に見えない障がいについて、当事者の親の会から生まれた「静岡キャラバン隊 しずおか♡おでんジャー」が、当事者・家族・支援者のほっこりしたことや、どうしたらよいのか等のエピソードを寸劇で再現！また、実際に障がいのある人の見え方・感じ方の体験もしてみましょう！
- と き : 11月27日(水) 13:00～15:00
- と ころ : 静岡市地域福祉共生センター 研修室(南部図書館2階)
- 対 象 : どなたでも(定員20名)
- 問 合 せ : 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150

継

【ボランティア募集】駿河ふれあい福祉フェスタ

- 事業内容 : 誰もが笑顔で安心して生活することのできる地域社会の実現を目指し、「駿河ふれあい福祉フェスタ」を開催します。当日は、福祉活動の紹介、食品や手作り品の販売、バザー、体験コーナー、スタンプラリー、ステージ、福引抽選会などを行います。
- と き : 11月23日(土・祝)8:30～15:00(開催時間は10:00～14:00)
- と ころ : 南部ふれあい公園(南部図書館西側)
- 活動内容 : 参加する団体・来場者と交流しながら、受付・会場案内・ブースのお手伝い
- 対 象 : どなたでも(高校生、大学生、一般の方など)
- 説明会 : 11月12日(火)19:00～20:30 ※ご都合の合わない方は下記までご相談ください
- 申 込 み : 11月8日(金)までに下記へお申し込みください
- 問 合 せ : 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150

New

【ボランティア募集】ラポール川原もちつき大会

- 事業内容 : 日頃お世話になっている方々や地域の皆様と年の瀬に楽しくもちつきを行います。昔ながらの薪を使った蒸し器、大型の杵と臼でついた出来立ての美味しい餅を振舞います。自主製品販売や利用者さんのアート作品展示も行います。
- 活動内容 : もちつき作業、利用者・来場者と交流しながら給仕やブースのお手伝い
- と き : 12月22日(日)8:00～12:00
- と ころ : ラポール川原(静岡市駿河区光陽町45)
- 活動内容 : ラポール川原(静岡市駿河区光陽町45)
- 対 象 : どなたでも
- 問 合 せ : ラポール川原 TEL:054-259-3119(担当:瀧井)

継

【ボランティア募集】 ☆いのちポカポカ☆ 街かどクリスマス

事業内容 : ボランティアグループの活動を市民にアピールするとともに市民との交流、グループ相互の交流を図るために開催する福祉のおまつりです。

活動内容 : **【事前】**看板・飾り付け準備
【当日】会場作り(入口アーチ・看板・飾り付け)、ステージ運営、会場運営補助

と き : **【事前準備】** 11月30日(土)14:00~16:00
【当日】 12月7日(土)8:30~15:00 ※雨天予備日 12月8日(日)

と ころ : **【事前準備】** 静岡市中央福祉センター2階(葵区城内町1-1)
【当日】 青葉シンボルロード B1・2・3

対 象 : どなたでも

そ の 他 : 開催当日は昼食とユニフォームを用意します。動きやすい服装でお越しください。

申 込 み : 11月27日(水)まで

説 明 会 : 11月30日(土)13:30~ 静岡市中央福祉センター21会議室(参加できない方はご連絡ください)

問 合 せ : 静岡市ボランティア団体連絡協議会(担当:和田) TEL/FAX. 054-254-5201
 ボランティア・市民活動センター静岡(担当:重廣) TEL. 054-254-6330 FAX. 054-653-0039

継

【ボランティア募集】放課後等デイサービスこころ

活動内容 : 障がいのある小学生と施設内で遊んだり、公園等で運動をしてくれるボランティアを募集します。

と き : 毎週土曜日 10:00~16:00(一部参加可)

と ころ : 放課後等デイサービスこころ(駿河区池田 1800-1)

対 象 : 福祉に関心のある高校生または大学生

問 合 せ : 放課後等デイサービスこころ TEL.054-395-5077 (担当: これむら 惟村)

ボランティア・市民活動センター静岡



静岡市葵区城内町 1-1
 静岡市中央福祉センター2階

TEL:054-254-6330

vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp

葵区地域福祉推進センター



静岡市葵区城東町 24-1
 城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階
 静岡市地域福祉交流プラザ内

TEL:054-249-3183

aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

駿河区地域福祉推進センター



静岡市駿河区南八幡町 3-1
 南部図書館 2階
 静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内

TEL:054-280-6150

suruga@shizuoka-shakyo.or.jp



ボラセン情報しずおかの発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティア・市民活動センターイメージキャラクター「はとな」

ボラセン情報しずおかは、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

