

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



2020年2月

第190号

【編集・発行】

静岡市社会福祉協議会

# ③だんの④らしの⑤あわせ ボラセン情報しすおか



わたし **私のボランティア活動 Vol.11** かつどう

すぎやま なおこ

## 子育てサロンはらばっぱ 杉山 直子さん



杉山 直子さん

静岡市内の各地区では地域のボランティアによる子育てサロンが開催されています。今回は駿河区川原地区で3年前に立ち上げ、仲良しスタッフの皆さんで作りに上げている「子育てサロンはらばっぱ」代表の杉山さんにお話を伺いました。

### ●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか？

結婚して静岡に来て12年となりますが、同居している義母が地区社協の障がい者福祉委員会の活動を行っていたので、活動に自然と関心を持ちました。ふと、委員の方から「直ちゃん、何かアイデアないかな？」と言われ、提案したアイデアが採用されました。とっても嬉しかった！そうやって地区社協の方と出会ってからは、人から人へと紹介をもらう機会も増え、あっという間に子育てサロンのボランティアをしていました。

### ●やりがいを感じることはなんですか？

ボランティアをやっているという感覚よりも、とにかく楽しい！

「子育てサロンはらばっぱ」の活動に合わせて、自分が成長していくのを感じています。準備など大変なこともあります。企画のアイデアは自然と浮かんでくるほうかな？と思います。一人では出来ない事だけど、スタッフをはじめみんながいるからできる。周りの人の助けをすごく感じています。最近ではスタッフも参加者も増えてきていて、嬉しく感じています。リーダーに向いているとは思っていないけど、サロンを行うたびに達成感があるんです！



子育てサロンの様子



川原地区のふれあい祭りの様子

### ●ボランティアを始めたい方に向けてメッセージをお願いします

ボランティアを行うと、ちいーさな(本当に些細な)ことでも、共通点が見つかります。それはとても嬉しいことです。

なかには、一歩が踏み出せない、という人もいます。でも一歩踏み出すと人間関係もどんどん広がるし、新しいことも知ることができます。だから、楽しみながら無理をせずに、自分に合ったものを探してほしいです。

### 「子育てサロン はらばっぱ」からのお知らせ！

0歳児～未就園児までのお子様集まれ♪

子育て中のスタッフや経験豊富なスタッフと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう♡悩みや不安をシェアしたり、赤ちゃんの成長の記録をしたり、ママ友作りの場にしたりなど、気軽に遊びに来てください(\*^\_^\*)

【次回開催日】

2月14日(金) 9:45~11:30

場所：かわはら会館3階ホール

内容：初めて来た人もできる！「てがた・あしがたアート」

サロンの写真を載せたインスタグラムや公式LINEなどもあるので「#はらばっぱ」で検索してみてください♪



## イ

## 【講座のご案内】 地域支え合いシンポジウム(市民講座)

～教えて!! 子育て家庭の防災の備え～

事業内容： 今、相次ぐ災害により、特に小さなお子様がいいらっしゃるご家庭での不安が大きいことから、子育て家庭の災害への心構えや備蓄品、避難所での生活のお話を聞く市民講座を開催します。パパママだけではなく、お孫さんとお暮らしの方もぜひ、ご参加ください。

講師： あざれあ防災講師団 滝 和子 氏

とき： 2月29日(土) 13:30～15:00

ところ： 城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟3階 第1・2研修室（静岡市葵区城東町24-1）

対象： 一般市民150名 ※託児については、お問合せください。

参加費： 無料

申し込み： 2月3日(月)～2月25日(火)までに下記までお電話にてお申し込みください。

問合せ： 葵区地域福祉推進センター TEL:054-249-3183(担当:大橋・古屋)

## イ

## 【講座のご案内】 介護者を支えるボランティア養成講座

事業内容： 家族の介護をする方が、社会から孤立せず、安心して介護をしながら生活が送れるよう、悩みをお聞きしたり、時にはアドバイスをするなど介護者に寄り添うお手伝いをお願いできませんか？資格などいりません。お気軽にお申し込みください。お待ちしております。

とき・内容： ① 2月6日(木)13:30～15:00 「ボランティアとは」「あおい介護者パートナーズについて」等

② 2月13日(木)13:30～15:00 「介護に関する研修会」

③ 2月20日(木)13:00～15:00 「介護者ほっ！とおしゃべり会」の見学

ところ： ① 城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟3階 第2会議室

② ③城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟1階 第1会議室

参加費： 無料

対象： どなたでも15名程度(先着順)

申し込み： 2月3日(月)までに下記までお電話にてお申し込みください。

問合せ： 葵区地域福祉推進センター TEL:054-249-3183 (担当:伊藤)

## New

## 【講座のご案内】 地域ボランティア入門講座「はじめの一步」

「～伝えたい！ 貴方の家事の知恵。次の世代へ～」

事業内容： お一人暮らしの男性高齢者が増えてきているなか、その多くが、家事を苦手とし、日常生活に困難を来している方がいらっしゃいます。そこで、「家電が得意！簡単料理を知っている！掃除が好きだ！」といった男性の方、貴方の豆知識・知恵を困っている方へ伝えるお手伝いをお願いできませんか？男性には男性の力が必要です。ボランティアをやってみたいとお考えの男性の方のご参加も大歓迎です。ぜひお気軽にお申し込みください。

とき・内容： ① 3月4日(水)10:00～11:30「ボランティアとは」「事例紹介」

ところ： ② 3月11日(水)10:00～11:30「グループワーク」(全2回講座)

場所： 城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟1階 第1会議室

対象： 男性20名程度(先着順) 参加費：無料

申し込み： 3月3日(火)までにお電話にてお申し込みください。

問合せ： 葵区地域福祉推進センター TEL:054-249-3183(担当:伊藤・大橋ひ)



←静岡市市民活動支援システム「ここからネット」  
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→  
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



## New

### 【講座のご案内】 みんなで暮らせる避難所を考えよう！ ～HUGを使って楽しく学ぼう！～

- 内 容 : 地域で生活する様々な人を知り、HUGを使って避難所について考える  
と き : 2月11日(火・祝) 13:30～15:30  
と ころ : 地域共生センターみなくる (静岡市駿河区南八幡町 3-1 南部図書館 2階)  
講 師 : 震災がつなぐ全国ネットワーク 元事務局長 松山文紀 氏  
対 象 : どなたでも  
締 切 : 2月7日(金)  
問 合 せ : 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150 (担当:大石、中村)

## New

### 【ボランティア募集】 アロマテラピーを取り入れたボランティア活動！！

- 活動内容 : ①日本平桜マラソンにてアロマシール配布によるランナー応援  
②高齢者もしくは障がい者に対するハンドトリートメントや保育施設での香育活動  
と ころ : ①草薙陸上競技場(4月5日(日)日本平桜マラソンにて活動)  
②高齢者、視覚障がい者向けデイサービスや保育施設(月1～2回程度)  
応募条件 : 2020年4月現在高校生以上の方、人と接することが好きでアロマボランティアに関心と意欲がある方  
ボランティア実施場所までご自身で無理なく通うことができる方、月1～2回程度活動できる方  
ボランティア活動保険にご加入いただける方(年間保険料 350円)  
事前研修 : 3月22日(日)10:00～ または 3月28日(土)16:00～ エニシア静岡(静岡マルイ 8階)  
※ご都合のつかない方は個別に対応しますのでお問合せください  
主 催 : THINK HAPPY BE HAPPY  
※詳細・申込みはこちら → <https://think-happy-be-happy.com/volunteer2020/>  
問 合 せ : 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150 (担当:大石)

## 継

### 【生活応援ボランティア】 ちょっとお手伝いしてもらえませんか？

- 活動内容 : 独居高齢者のお宅の片づけやお話相手、ゴミ出しなど、ちょっとしたお手伝いが必要な方をサポートしてくれるボランティアを募集しています！  
と き : 定例会:毎月第4木曜日 14:00～15:00  
と ころ : 南部図書館 2F 相談室(静岡市駿河区南八幡町 3-1)  
対 象 : どなたでも  
活 動 先 : 定例会にて活動を割り振ります  
問 合 せ : 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150 (担当:大石)

## 継

### 手芸をしながら楽しく認知症予防をしませんか？

- 活動内容 : リサイクル品を使って、季節のかわいいお人形やつるし飾りを作ります。  
楽しくおしゃべりをしながら手先を動かすことで、認知症予防にもなりますよ！！  
と き : 毎月第2・第4水曜日 10:00～12:00  
と ころ : 南部図書館 2F 交流スペース(静岡市駿河区南八幡町 3-1)  
対 象 : どなたでも  
材 料 費 : 材料費のみ 100円～500円 ※作品によって金額が変わります  
持 ち 物 : はさみ、手芸用ボンド、ウェットティッシュ(またはおしぼり)、針、糸  
講 師 : 田辺 水扇 先生(手芸に関する著作多数)  
問 合 せ : 駿河区地域福祉推進センター TEL:054-280-6150 (担当:大石)

## New

### 【ボランティア募集】 特別養護老人ホームりんどう

活動内容:施設の利用者のお話し相手  
と き:第3月曜 13:30~15:00  
と ころ:特別養護老人ホームりんどう  
対 象:シニアの方  
募集人数:8名程度  
そ の 他:送迎等は要相談  
問い合わせ:特別養護老人ホームりんどう(担当:山崎)  
葵区水見色 360  
TEL:054-277-0022

## New

### 【ボランティア募集】 かわいい子どもたちと楽しく遊びませんか?

活動内容:放課後等デイサービスで子どもたちと楽しく体を動かしたりゲームをして楽しく遊びませんか?  
と き:月曜~土曜 10:00~17:00の間  
ご希望の日にちをご相談ください。  
活動場所:①ASOBIWORKS(葵区大岩 1-6-21)  
②MANABIWORKS(葵区安西安西 4-90)  
対 象:子どもが好きな方・  
保育・福祉系大学の学生の方  
問い合わせ:株式会社 LIFEWORKS (担当:富田)  
葵区大岩 1-6-21 TEL.054-663-8906

## New

### 【講座のご案内】 災害ボランティアシンポジウム

#### ～災害ボランティアセンターの役割とこれから～

事業内容 : 「災害ボランティアセンター」とは、災害ボランティアの活動を円滑に進めるために被災地に設置される拠点であり、被災した地域の社会福祉協議会が運営をします。本講座では、災害時に地域でどんな困りごとが起こるかを考え、災害ボランティアセンターの役割について学びます。

講 師 : 静岡市障害者協会 松山 文紀 氏  
中央法律事務所 永野 海 氏  
清水災害ボランティアネットワーク 大石 学 代表  
静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター 大澤 佑介

と き : 3月20日(金・祝) 13:30~16:30  
と ころ : 静岡県総合福祉会館(シズウェル)6階 703会議室  
対 象 : 市民100名  
参 加 費 : 無料  
申し込み : 3月17日(火)までに下記までお電話かメールにてお申し込みください。  
問 合 せ : ボランティア・市民活動センター静岡 TEL:054-254-6330(担当:河野・雨宮)

#### ボランティア・市民活動センター静岡



静岡市葵区城内町 1-1  
静岡市中央福祉センター2階

TEL:054-254-6330

vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp

#### 葵区地域福祉推進センター



静岡市葵区城東町 24-1  
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟1階  
静岡市地域福祉交流プラザ内

TEL:054-249-3183

aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

#### 駿河区地域福祉推進センター



静岡市駿河区南八幡町 3-1  
南部図書館2階  
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内

TEL:054-280-6150

suruga@shizuoka-shakyo.or.jp



ボラセン情報しずおかの発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティア・市民活動センターイメージキャラクター「はとな」

ボラセン情報しずおかは、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

