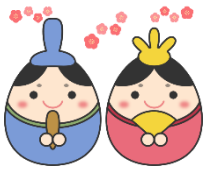
「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



ふだんのくらしのしあわせ
# ボラセン情報しずおか

2020年３月
第 191 号
【編集・発行】
静岡市社会福祉協議会

## 私のボランティア活動 Vol.12　エリボラさん　小川 せつ子さん

小川　せつ子さん

城東保健福祉エリアを明るく使いやすい空間にして下さるボランティアが、“エリアボランティア＝エリボラ”さんです。今回はエリアボランティアとして活動を続ける小川せつ子さんにお話を伺いました。

**●ボランティア活動を始めたきっかけはなんですか？**

大病をしましたが、治療のお陰で快癒しました。この経験から、人生について考えるようになりました。人生このまま過ごすのは勿体ない！何かやれることや学べることはないのだろうか？と思い、薬学や高齢者介護の現状など、様々な講座に参加しました。その一つにボランティア講座がありました。この講座をきっかけにして、ボランティア活動に参加するようになりました。

**●やりがいを感じることはなんですか？**

ここは、ボランティア活動や福祉という同じ事に関心のある方が集まってきます。民生委員児童委員さん、地区社会福祉協議会や自治会の方々や地域にお住まいの方、子どもさんたち、いろいろな方にお会いする新しい機会に巡り合うことができます。今日はどんな方とお会いすることができるのかなと、毎回楽しみに思っています。福祉やボランティアの発信地にいるボランティアとして、誇りをもって活動しています。

きずなの木飾り付けの様子

エリボラさんの仲間と一緒に

**●ボランティアを始めたい方に向けてメッセージをお願いします**

歳を重ねても、自分のペースで地域の為に社会と関わっておられる方を見ると、私も触発されます。自分もそうありたいです。動ける間は、自分で何かやりたい。そう思ってきました。

ボランティアは間口が広いと思います。いろいろなボランティアがありますが、無理なく自分に合った活動を見つけてほしいと思います。その方が長く活動を続けられると思いますよ。

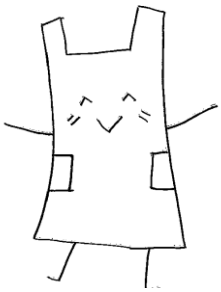
**エリアボランティア（エリボラさん）とは？**

城東保健福祉エリアには、様々な方が来館されます。訪れた方が気持ちよく施設をご利用できるよう、エリボラさんにお手伝いを頂いています。

掲示物の整理、お花を飾って、テーブルの上を拭いていただいたり、時には車いすのメンテナンスもしていただきます。ご自分ができることを、ご自分のペースで活動されています。また、毎月第４水曜日 13：30 からの定例会では、それぞれの活動を報告し、ボランティア交流室の「きずなの木」には季節にあった飾り付けをしてくださっています。

これからボランティア活動をしてみたいとお考えの方、活動のスタートとしてエリボラさんの仲間になってみませんか？

【問合せ】城東保健福祉エリア 静岡市地域福祉交流プラザ TEL:054-249-3183 担当 ： 伊藤



エリボラちゃん

| New | 新着情報 | 単 | 単発的な活動 | 継 | 継続的な活動 | イ | インフォメーション |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

## 継 【ボランティア募集】まごころの家　馬渕（小規模多機能型居宅介護施設）

事業内容　：「通い」を中心に、随時訪問や宿泊を組み合わせ、馴染みのスタッフが 24 時間 365 日の安心を提供し、地域の中で日常生活の支援を行っています。

募集内容　：話し相手、傾聴、お茶出し、レクリエーションの補助など

と　　き　：2 月～　7:00～20:00（一時間のみでも可）

と こ ろ　：まごころの家　馬渕（静岡市駿河区馬渕 4-4-20）

対　　象　：どなたでも

問 合 せ　：まごころの家　馬渕　TEL.054-266-4008（担当：勝治）

## 継 【ボランティア募集】 長谷通りクリニックデイケアセンター （シニアサポーター受入団体）

事業内容　：「楽しくリハビリ・健康づくり」がモットーのデイサービスです。

募集内容　：芸能等の披露、レクリエーションの補助、お茶出し、利用者さんのお話相手など

と　　き　：月曜日～土曜日　10:00～16:00

と こ ろ　：長谷通りクリニックデイケアセンター（静岡市葵区安東 1 丁目 21-8）

対　　象　：どなたでも

問 合 せ　：長谷通りクリニックデイケアセンター　TEL：054-207-7743（担当：榎本）

「ボラセン情報」は、社会福祉協議会ホームページでも公開中！

トップページにある「広報紙」のバナーからアクセスできます。

バックナンバーを含め、是非ご覧ください。

←静岡市市民活動支援システム「ここからネット」
https://kokokara-net.jp/

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/

| New | 新着情報 | 単 | 単発的な活動 | 継 | 継続的な活動 | イ | インフォメーション |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

## 継 【ボランティア募集】 アロマテラピーを取り入れたボランティア活動！！

活動内容 ： ①日本平桜マラソンにてアロマシール配布によるランナー応援
②高齢者もしくは障がい者に対するハンドトリートメントや保育施設での香育活動

と こ ろ ： ①草薙陸上競技場（4 月 5 日（日）日本平桜マラソンにて活動）
②高齢者、視覚障がい者向けデイサービスや保育施設（月1～2回程度）

応募条件 ： 2020 年 4 月現在高校生以上の方、人と接することが好きでアロマボランティアに関心と意欲がある方
ボランティア実施場所までご自身で無理なく通うことができる方、月1～2回程度活動できる方
ボランティア活動保険にご加入いただける方（年間保険料 350 円）

事前研修 ： 3 月 22 日（日）10:00～ または 3 月 28 日（土）16:00～ エニシア静岡（静岡マルイ 8 階）
※ご都合のつかない方は個別に対応しますのでお問合せください

主 催 ： THINK HAPPY BE HAPPY
※詳細・申込みはこちら → https://think-happy-be-happy.com/volunteer2020/

問 合 せ ： 駿河区地域福祉推進センター TEL：054-280-6150 （担当：大石）

## 継 【生活応援ボランティア】 ちょっとお手伝いしてもらえませんか？

活動内容 ： 独居高齢者のお宅の片づけやお話相手、ゴミ出しなど、ちょっとしたお手伝いが必要な方をサポートしてくれるボランティアを募集しています！

と き ： 定例会：毎月第 4 木曜日 14:00～15:00

と こ ろ ： 南部図書館 2F 相談室（静岡市駿河区南八幡町 3-1）

対 象 ： どなたでも

活 動 先 ： 定例会にて活動を割り振ります

問 合 せ ： 駿河区地域福祉推進センター TEL：054-280-6150 （担当：大石）

ボラセン情報しずおかの発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボラセン情報しずおかは、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

ボランティア・市民活動センターイメージキャラクター「はとな」

| New | 新着情報 | 単 | 単発的な活動 | 継 | 継続的な活動 | イ | インフォメーション |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

## New 【ボランティア募集】 静岡県総合社会福祉会館　受付ボランティア募集

活動内容　：　来館者の対応、館内団体・施設等の案内、会館の行事案内、駐車場の利用についての受付
※2 人 1 組で行います。

と　　き　：　月 2 回　要相談

と　こ　ろ　：　静岡県総合社会福祉会館 シズウェル（葵区駿府町 1-70）

そ　の　他　：　交通費　実費支給
資格・年齢は不問、ボランティア活動保険に加入していただきます。（費用負担なし）

問　合　せ　：　静岡県総合社会福祉会館　TEL：054-254-5221

## 静岡市社協主催　各種事業中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の日本での感染拡大リスクが高まっていることから、ボラセン情報 2 月号に掲載しておりました以下の事業を中止することとなりました。

【葵区地域福祉推進センター】
・地域ボランティア入門講座はじめの一歩　～伝えたい！　貴方の家事の知恵。次の世代へ～
【ボランティア・市民活動センター静岡】
・災害ボランティアシンポジウム　～災害ボランティアセンターの役割とこれから～

来場を予定されていた方におかれましてはお詫び申し上げます。ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

| ボランティア・市民活動センター静岡 | 葵区地域福祉推進センター | 駿河区地域福祉推進センター |
|---|---|---|
| | | |
| 静岡市葵区城内町 1-1<br>静岡市中央福祉センター2 階<br>TEL：054-254-6330<br>vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp | 静岡市葵区城東町 24-1<br>城東保健福祉エリア　保健福祉複合棟 1 階<br>静岡市地域福祉交流プラザ内<br>TEL：054-249-3183<br>aoi@shizuoka-shakyo.or.jp | 静岡市駿河区南八幡町 3-1<br>南部図書館 2 階<br>静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内<br>TEL：054-280-6150<br>suruga@shizuoka-shakyo.or.jp |

ボラセン情報しずおかの発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボラセン情報しずおかは、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

ボランティア・市民活動センターイメージキャラクター「はとな」