

創刊号！

2020年5月

静岡市のボランティア情報紙

はとな通信



ボランティア・市民活動の
イメージキャラクター
『はとな』

「ボラセン情報しずおか」と「ボラセン情報しみず」がひとつの情報紙「はとな通信」にリニューアルしました！「はとな通信」は、静岡市社会福祉協議会に寄せられた市内のボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪

★ ボランティア インタビュー ★

パソコン・点訳ボランティア



ばそびあ清水

かわぐちしずよ
川口静代さん



★ボランティア活動を始めたきっかけは？

30年程前に音訳をしていました。録音室に出かけて作業するのが大変で億劫になり、別のことを考えていた時、仲間が点訳を勧めてくれました。点字は打てなかったけど、パソコン入力はできたのでボランティアとして始めました。

★ボランティア活動のやりがい？

ボランティアというより、自分でできることをやって、その結果喜んでくださる人がいるなら嬉しいです。私自身が元気でいられるために何かしたい。今の活動がその手段の一つであり、自分のためでもあると思っています。

★ボランティア活動に興味がある方々へ一言

まずは自分がどんなことに興味があるのか、色々試してみてもいいかな。続ける事は大変だけど大事な事なので、無理をしないで自分のペースで続けられる事をやってみてほしいです。



座ラ昨
くでン
れ講テ
まし師
た。の
し講
ボ



点訳作業の様子

＜ ばそびあ清水の活動内容 ＞

- ・パソコンによる、本・冊子などの点訳
- ・はーとびあ清水内の自動販売機の点字表記
- ・新聞記事の切り抜き、時刻表（清水駅）、グランシップ・マリナートイベントカレンダー、障がい者サポートセンター機関紙「そら」などの点訳・点字印刷、その他リクエストに応じる。
- ・点訳作業は自宅で行い、毎週水曜日の定例会にて話し合いや点字印刷作業をしています。

【問合せ】ボランティア・市民活動センター清水 TEL：054-371-0290

視覚障がい者を知ろう！ **アイボランティア入門講座** のお知らせ

『視覚障がい』とはどんなことなのか？ 実際に視覚障がい者の方々と交流しながら、視覚障がいについて理解を深める講座を開催します。講座では点訳、音訳、ガイドヘルプなどの体験を行いサポートの必要性を学びます。

ところ：清水社会福祉会館 はーとびあ清水

対象：視覚障がいについて関心のある市内在住、または市内に通勤・通学する方

定員：30名（参加費無料）

問合せ：ボランティア・市民活動センター清水

TEL：054-371-0290

（担当：村松・西岡）

FAX：054-367-2825

◆全7回の講座を秋以降に開催予定です。詳細は決まり次第、はとな通信などでお知らせいたします。

本講座は「静岡シチズンカレッジ
こ・こ・に」専門課程の対象です。



New

「こころを育てる会」

囲碁を使ったゲームのお手伝い募集！

囲碁を使ったゲームで「人の話をきく、そして考える、そして発表する、行動する」ことを子供たちに伝えています。難しい囲碁を子供たちでも楽しめるよう、先に相手の碁石を囲んだ方の勝ちというルールにしながらも、碁石の置き方や開始前後の挨拶など子供たちが自ら考え、行動する力を伸ばすような活動を行っています。

活動に興味・関心のある方お待ちしております。

と き：毎月1回～（応相談）

午前 10：00～11：00（9：30 頃来園）

午後 13：30～14：30（13：00 頃来園）

と こ ろ：市内こども園 ※下記参照

小黒（5月13日）、中村町（5月18日）、

中田（6月15日）、服織（5月26日）、

広野（5月8日・6月24日）、

八幡（5月11日）、上土（5月12日）、

富士見台（5月19日）、

瀬名川（5月20日）、

東豊田中央（5月14日）、

中藁科（6月2日・22日）

※コロナウイルス感染予防のため、中止になる場合がございます。念のため事前にお問い合わせ下さい。

問 合 せ：こころを育てる会

T E L：090-2347-1507（担当：青島）



New

「しずおかキッズカフェ」

ボランティアスタッフを募集します

しずおかキッズカフェは、地域の子育て応援団、そして、社会の応援団の一員として、何かお手伝いできたらという純粋な気持ちのボランティアのみなさんが集まって活動しています。月2回土曜の昼に子ども食堂を開催しています。また大学生による学習支援、地域の方を講師とする屋外イベントなどを随時開催、展開しています。スタッフの一員として活動しませんか。

募集内容：子ども食堂スタッフ、学習支援ほか

と き：（子ども食堂）原則毎月第2・4土曜日

※変更の場合もあります。

詳しくはホームページでご確認ください。

<https://www.shizuokakidscafe.com/>

と こ ろ：静岡市葵区瀬名川 1-32-25

問 合 せ：しずおかキッズカフェ

T E L：090-7020-1810（担当：小林）



← 静岡市市民活動支援システム「ここからネット」
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



New

災害ボランティアセンター サポートスタッフ養成講座

災害時に全国から駆け付けるボランティア活動希望者と被災された区内の地域住民をつなぐことができる災害ボランティアセンターの運営支援者を育成するための講座を開催します。

講師：にいがた災害ボランティアネットワーク
理事長 李 仁鉄 氏

全国の被災地支援を行っている講師から、先駆的な事例をたくさんご紹介いただき、災害ボランティアセンターの運営について学びます。

と き：6月20日（土）、21日（日）
いずれも 10:00～16:00

ところ：みなくる会議室 ※南部図書館
（駿河区南八幡町 3-1）

締切日：6月15日（月）

申込み：駿河区地域福祉推進センター
TEL: 054-280-6150 （担当：大石）



New

ちょっとしたお手伝いを してもらえませんか？

“生活応援ボランティアするが”というボランティアグループがあります。頭文字をとって“SOV”と呼んでいます。SOVでは、独居高齢者のお宅の片づけやお話相手、ゴミ出しなど、ちょっとしたお手伝いが必要な方をサポートする活動をしています。

一緒に活動してくれる仲間を募集しています。



と き：毎月第3水曜日 13:30～ 定例会

ところ：みなくる会議室 ※南部図書館2階
（駿河区南八幡町 3-1）

対象：どなたでも
※定例会にて活動を割り振ります

問合せ：駿河区地域福祉推進センター
TEL: 054-280-6150
（担当：大石）



視覚障害者とともにあゆむグループ

あゆみ

運動を通して視覚障がい者の方と楽しく交流できます。毎月開催しているフロアバレーボール、サウンドテーブルテニスに加えて会員の方の外出支援、ハイキングやバス旅行などイベントもたくさんあります。

活動日：フロアバレーボール 月2回（日曜9:00～12:00）

サウンドテーブルテニス 月2回（日曜13:00～、土曜18:00～）

ところ：はーとぴあ清水 6 階多目的ホール、

静岡県社会福祉会館、清見潟公園体育館

身体を動かすことが好きな方、運動が好きな方大歓迎です。学生～大人まで幅広い世代の方が活動してくださっています！ぜひご参加ください☆



清水点訳グループ

あかつき

初心者でも大丈夫！手で打つ点字もパソコン点字も教えます。視覚障がい者の方に点訳した情報紙を配布したり、親睦旅行などでガイドをしたりと実際に関わることもあります。また、イベントでの点字体験や小中学校での福祉の授業で点字指導もしています。

活動日：毎週水曜日 19:00～21:00

ところ：はーとぴあ清水 1 階 福祉団体活動室

学ぶ・伝える・教えるといった3つの楽しさがあるグループです。定例会では点訳・パソコン操作の勉強もしているので初心者の方でも安心して活動に参加していただけます。



音訳ボランティア

ふれんど

障がいや高齢等のために文字を読むことが不自由な方のために、本の音訳や対面朗読、録音図書の作製などを行っています。どなたでもご参加いただけます。

活動日：対面朗読…木・金・土 など

ところ：清水中央図書館、はーとぴあ清水

目の不自由な方のために、本などをお読みしています。読書の好きな方、声を出すのが好きな方、パソコンの好きな方もぜひご参加ください。作業はご自宅です。



録音ボランティア

やまびこ

静岡市にお住まいの視覚障がい者のみなさまに向けて、様々な広報紙の録音をしています。この録音をもとに編集・ダビング作業が行われ、利用者の方のみなさまに CD やテープの形で、広報紙の音訳版が届けられます。

活動日：不定期（広報紙の予定に合わせて活動）

ところ：はーとぴあ清水 2 階 録音室

人前に出るの恥ずかしいし、人前で話すのも苦手。でも何か人の役に立ちたい・声を出して話すことが楽しい。など、始めるきっかけはなんでも構いませんので、ぜひ一緒に活動しましょう☆



女性限定で参加無料！ 私の声を地域に活かす『防災講座』

「子どもが泣いて避難所に居づらかった」「男性の物資担当者に生理用品が欲しいと言えなかった」など過去の災害時にあった困りごと。いざという時自分や大切な人を守るため、地域防災に必要な女性の声を届ける方法を学びます。

と き：6月13日(土)・27日(土)、7月11日(土)、
8月23日(日)、9月5日(土)
各 13:00~16:00

と ころ：第1回 はーとぴあ清水多目的ホール
第2~5回 静岡市役所清水庁舎3階会議室

対 象：静岡市内在住の女性 全5回参加できる方
(交替での参加は不可)

定 員：25人 応募者多数の場合は選考

一時保育：1歳~未就学児

1人500円/回 ※要申込

応募方法：5月27日(水)17:00までに下記電話またはHPからお申し込みください。(受講決定者のみに受講票を郵送します)

T E L：054-248-7330

H P：<https://aice21.jp>

※新型コロナウイルス感染予防のため、内容等を変更する場合があります。



清水区障害者スポーツフェスティバル 中止のお知らせ

例年5月に開催しておりました、清水区障害者フェスティバルの開催につきまして、新型コロナウイルスの十分な感染防止対策をとることが難しいことなどから、中止させていただくことになりました。

楽しみにしていた参加者の方々や、ボランティアで参加予定の方々には大変申し訳ありません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

清水区障害者スポーツフェスティバル ポスター応募作品展開催

スポーツフェスティバルのポスターデザインに、92点の応募がありました。ありがとうございました。応募していただいた作品を下記期間中、はーとぴあ清水にて掲示させていただきます。ぜひご来場・ご鑑賞ください。

期 間：5月8日(金)~5月25日(月)
と ころ：はーとぴあ清水 1階ロビー



ぼらcaféの 似顔絵

毎月2回ビューローに集まって著名人の似顔絵をみんなで書いています☆ 興味がある方、ぜひ参加してみませんか？

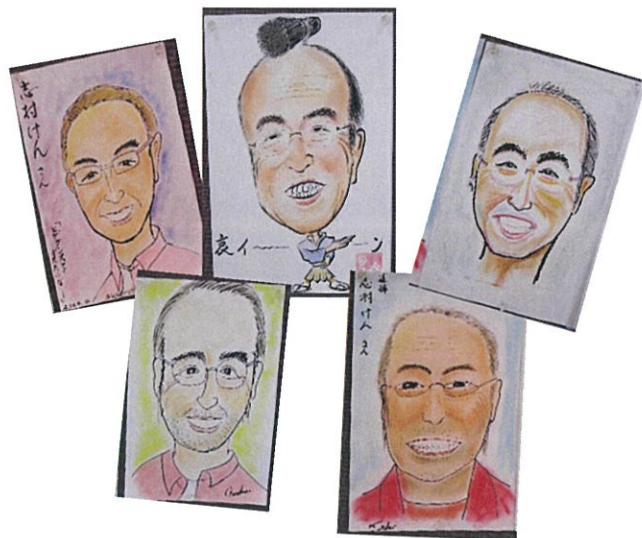
上手・下手は関係ありません。楽しく描いています。

決まり事：決してけなさない。良いところはほめる。

と き：毎月第1・3水曜日 13:30~

と ころ：はーとぴあ清水ボランティアセンタービューロー

まずは体験に来てみてください！ 持ち物不要です☆



ボランティア相談・各種保険の受付時間 変更のお知らせ

今年度より受付窓口が一部変更となります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【葵区地域福祉推進センター】

- ・ボランティア相談 月～金 9:00～17:00
- ・ボランティア保険受付 月～日 9:00～21:00
- ・休業日 第2日曜、年末年始(12/29～1/3)

【駿河区地域福祉推進センター】

- ・ボランティア相談 月～金 9:00～17:00
- ・ボランティア保険受付 月～金 9:00～17:00
- ・休業日 第2月曜・土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)

【ボランティア・市民活動センター清水】

- ・ボランティア相談 月～金 9:00～21:00 土・日 10:00～16:00
- ・ボランティア保険受付 月～金 9:00～17:00
- ・休業日 第3日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)

【地域福祉推進課 ボランティア係】

- ・シニアサポーターに関する問合せ 月～金 9:00～17:00

※ボランティア相談および各種保険の窓口対応はできません。

- ・休業日 土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)

TEL: 054-254-6330 Mail: vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp

葵区地域福祉推進センター



静岡市葵区城東町 24-1
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1 階
静岡市地域福祉交流プラザ内
[TEL:054-249-3183](tel:054-249-3183)
aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

駿河区地域福祉推進センター



静岡市駿河区南八幡町 3-1
南部図書館 2 階
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内
[TEL:054-280-6150](tel:054-280-6150)
suruga@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティア・市民活動センター清水



静岡市清水区宮代町 1-1
静岡市清水社会福祉会館 1 階
「はーとぴあ清水」内
[TEL:054-371-0290](tel:054-371-0290)
vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



はとな通信の発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティア・市民活動センターイメージキャラクター「はとな」

はとな通信は、
赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。

