

2020年6月
第2号



静岡市のボランティア情報紙

はとな通信



ボランティア・市民活動の
イメージキャラクター
『はとな』

「ボラセン情報しずおか」と「ボラセン情報しみず」がひとつの情報紙「**はとな通信**」にリニューアルしました！「**はとな通信**」は、静岡市社会福祉協議会に寄せられた市内のボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪

★ ボランティア インタビュー ★



ふっこう

復幸ボランティア やらざあ駿河

ふじさわ
藤澤

ひろこ
弘子さん



藤澤 弘子さん

★ボランティア活動を始めたきっかけは？

東日本大震災の時に「何かできる事をしなきゃ」「行かなきゃ」という気持ちになりました。現地に行って活動して、更に継続して、少しでも復興の支援をしていきたいと思いました。

★ボランティア活動のやりがいとは？

多くの事はできなくても被災された方々に寄り添う事で、被災地の方から「ありがとう」と言っていたり笑顔が見られると、こんな私でも誰かの力になれると思える事です。そしてその体験から、静岡で起こったらと想像し、少しずつ備えができてきている事です。

★ボランティア活動に興味がある方々へ一言

資格や特技が何もない私でも、災害ボランティアに関わる事ができました。何かしたいと思ったら、構えなくても一歩踏み出してほしいと思います。



熊本県嘉島町での
足湯活動の様子



やらざあメンバーが参加した
昨年の講座の様子

＜ 復幸ボランティア やらざあ駿河 ＞

災害発生時には、全国から駆けつけるボランティア活動希望者と被災された区内の地域住民をつなぎ、社協と共に災害ボランティアセンターを運営する団体です。そのために平時から災害ボランティアセンターについての勉強会を行ったり、社協と一緒に立ち上げ訓練を行ったりしています。

★駿河区災害ボランティアセンター サポートスタッフ養成講座を開催します★
詳細は駿河区ページをご覧ください！！

【問合せ】

駿河区地域福祉推進センター（担当：大石）TEL：054-280-6150 / FAX：054-286-9545



New

「生活応援しずおか SOS」

あなたもライフサポーターの仲間！

生活上のちょっとした困りごとをお手伝いする「生活支援」が、いま必要とされています。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、公的制度以外の生活支援サービスの充実を目的として、住民相互で支えあう“生活支援ボランティア”ライフサポーターが活躍中です。興味・関心のある方は是非お問い合わせください。

活動内容 個別支援を中心に活動します。

- 家事支援
 - ・ゴミ出し、古紙や不燃物の整理・片付け
 - ・日常的な住居などの掃除、整理整頓など
- 外出支援（付き添いなど）
 - ・散歩、買い物、通院通学、公共交通機関
 - ・趣味活動への参加
- 話し相手・傾聴
- その他 日常生活上必要な支援

支援対象者

- ・高齢者、障がい児・者の世帯
- ・子育て中の世帯、介護中のご家族 など



定例会：毎月第2水曜日 13：30～15：00

ところ：城東保健福祉エリア1階第1会議室

対象：地域福祉に関心がある市内在住又は在勤の方
問合せ：葵区地域福祉推進センター

T E L：054-249-3183（担当：伊藤）

「こころを育てる会」

囲碁を使ったゲームのお手伝い募集！

囲碁を使ったゲームで「人の話をきく、そして考える、そして発表する、行動する」ことを子供たちに伝えています。難しい囲碁を子供たちでも楽しめるよう、先に相手の碁石を囲んだ方の勝ちというルールにしながらも、碁石の置き方や開始前後の挨拶など子供たちが自ら考え、行動する力を伸ばすような活動を行っています。

活動に興味・関心のある方、お待ちしております。

と き：毎月1回～（応相談）

10：00～11：00（9：30頃来園）

13：30～14：30（13：00頃来園）

と ころ：市内こども園 ※下記参照

小黒（6月3日・7月1日）、

中村町（6月8日）、中田（6月15日）、

服織（6月18日）、広野（6月24日）、

八幡（6月9日）、上土（6月16日）、

富士見台（6月23日）、

瀬名川（6月17日）、

東豊田中央（6月10日）、

中藁科（6月2日・22日）

※コロナウイルス感染予防のため、中止になる場合がございますので事前にお問い合わせ下さい。

問 合 せ：こころを育てる会

T E L：090-2347-1507（担当：青島）



← 静岡市市民活動支援システム「こころからネット」
<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ→
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>





「生活応援ボランティアするが」

ちょっとしたお手伝いを してもらえませんか？

“生活応援ボランティアするが”というボランティアグループがあります。頭文字をとって“SOV（エスオービー）”と呼んでいます。SOVでは、独居高齢者のお宅の片づけや話し相手、ゴミ出しなど、ちょっとしたお手伝いが必要な方をサポートする活動をしています。一緒に活動してくれる仲間を募集しています。



定例会：毎月第3水曜日 13:30～

ところ：みなくる会議室 ※南部図書館2階
(駿河区南八幡町3-1)

対象：どなたでも
※定例会にて活動を割り振ります

問合せ：駿河区地域福祉推進センター
TEL：054-280-6150 (担当：大石)

災害ボランティアセンター サポートスタッフ養成講座

災害時に全国から駆け付けるボランティア活動希望者と被災された区内の地域住民をつなぎ、社協と共に災害ボランティアセンターを運営する協働者を育成するための講座を開催します。

講師：にいがた災害ボランティアネットワーク
理事長 李 仁鉄氏
全国の被災地支援を行っている講師から、先駆的な事例をたくさんご紹介いただき、災害ボランティアセンターの運営について学びます。

とき：6月20日(土)、21日(日)
いずれも10:00～16:00

ところ：みなくる会議室 ※南部図書館2階
(駿河区南八幡町3-1)

締切日：6月15日(月)

定員：20名程度 ※申込順

申込み：駿河区地域福祉推進センター

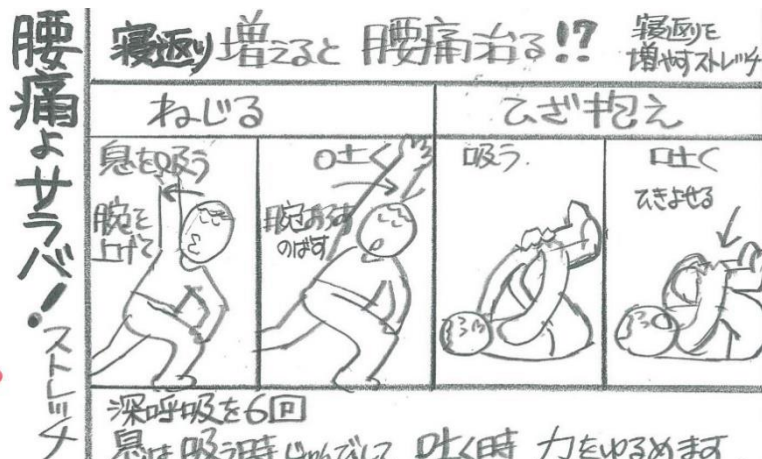
TEL：054-280-6150 (担当：大石)



★介護予防ストレッチ★

新型コロナウイルス感染防止のため、ボランティア活動をお休みしているところが多く、体を動かす機会が減っているため、ぜひお家でやってみてください！

寝る前に布団の上でやると
効果的だよ！！



はとな通信の発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティア・市民活動センターイメージキャラクター「はとな」

はとな通信は、
赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。



開催中止

2020年9月27日に清水マリンパークイベント広場で開催を予定していた「福祉のまつり 2020」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。毎年楽しみにしてくださっていた皆さまには、大変ご迷惑をお掛けいたします。

ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



ボランティアの活動拠点や、打ち合わせなど使い方も様々！ 「はーとぴあ清水」では4つのスペースを無料で貸し出しています

清水社会福祉会館「はーとぴあ清水」には、ボランティアの方々が利用できる貸しスペースが4室あります。1階には開放的なボランティアビューロー、福祉団体室、完全個室の福祉活動室。2階にはワークスペースがあります。平日の日中だけでなく平日夜間や土日にも利用可能なので、土日や夜にしか活動できない方でも便利に使えます。活動の拠点として、会議や打ち合わせ、他の団体との交流の場など使い方もさまざまです。気になる方は、まずは下記までお問合せください。

開館日時：月～金 9：00～21：00
土・日 10：00～16：00
(休館日除く)

貸し室：ボランティアビューロー・福祉活動室・福祉団体室・ワークスペース

予約方法：利用月の3か月前から電話または来館での受付

※利用には条件があり、別途申請が必要です

問合せ：ボランティア・市民活動センター清水
TEL：054-371-0290
FAX：054-367-2825



▲人数に合わせてテーブル単位で利用できる、1階のボランティアビューロー

利用ボランティア団体の一例

- ・清水点訳グループ「あかつき」
- ・清水介護家族の会
- ・手話サークル 火曜会
- ・傾聴ひばり
- ・ぼら café の似顔絵

清水区障害者スポーツフェスティバル ポスター応募作品展の期間延長！

92点の応募をいただいた「スポーツフェスティバル」のポスターデザイン作品展示の延長が決まりました。清水社会福祉会館「はーとぴあ清水」にて掲示しております。ぜひご来場・ご鑑賞ください。

期間：6月16日（火）まで
ところ：はーとぴあ清水 1階ロビー



私の声を地域に活かす『防災講座』 開催延期のお知らせ

6月から開催を予定しておりましたが、「私の声を地域に活かす『防災講座』」は、新型コロナウイルスの十分な感染防止対策をとることが難しいことなどから、延期させていただくこととなりました。開催の日程が決まりましたら、下記ホームページなどでお知らせいたします。ご迷惑をおかけし申し訳ございません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問合せ：静岡市女性会館（主催）
TEL：054-248-7330
ホームページ：<https://aice121.jp>

～ すてきな言葉 ～

自らを他人と比ぶることなかれ、同じ命は
他に一つなし

遠藤滋

●エコキャップ回収受付終了のお知らせ●

この度本会では、社会情勢の変化に伴い、2020年7月末をもってエコキャップ回収を終了とさせていただきます。これまで長きにわたり本事業にご協力いただき、誠にありがとうございました。

		名 称	連絡先	住所
今後の 持ち込み先	個人の方	しずてつストア各店頭	店舗のご案内 https://www.mv-tokai.co.jp/	
		マックスバリュ東海各店頭		
	学校・企業・ボランティアグループ等	(株) 静岡資源※	054-270-1153	葵区富厚里 1837-1

※(株) 静岡資源への持ち込みについて

- ①量に制限はありませんが、持ち込む際は事前に連絡していただくようお願いいたします。
- ②静岡資源による集荷は行っておりません。
- ③郵送で送っていただく際は、送料は寄付者様負担となります。

ボランティア相談・各種保険の受付時間 変更のお知らせ

今年度より受付窓口が一部変更となります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【各区地域福祉推進センター】

- ・ボランティア相談 月～金 9:00～17:00
※清水区：平日 21 時まで、土・日 10:00～16:00
- ・ボランティア保険受付 月～日 9:00～17:00
※葵区：21 時まで
- ・休業日 葵 区：第 2 日曜、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）
駿河区：第 2 月曜・土・日・祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）
清水区：第 3 日曜、祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

【地域福祉推進課 ボランティア係】

- ・シニアサポーターに関する問合せ 月～金 9:00～17:00
- ・休業日 土・日・祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

※ボランティア相談および各種保険の窓口受付対応はできません。

TEL：054-254-6330 Mail：vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp

葵区地域福祉推進センター



静岡市葵区城東町 24-1
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1 階
静岡市地域福祉交流プラザ内
[TEL:054-249-3183](tel:054-249-3183)
aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

駿河区地域福祉推進センター



静岡市駿河区南八幡町 3-1
南部図書館 2 階
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内
[TEL:054-280-6150](tel:054-280-6150)
suruga@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティア・市民活動センター清水



静岡市清水区宮代町 1-1
静岡市清水社会福祉会館 1 階
「はーとびあ清水」内
[TEL:054-371-0290](tel:054-371-0290)
vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp