



静岡市のボランティア情報紙

はとな通信



「はとな通信」は、静岡市社会福祉協議会に寄せられた市内のボランティア情報を掲載しています♪

～ ボランティアインタビュー ～

ボランティアチーム フリーヘルパーズ（フリパ）



▲ 左から小沢さん、佐々木さん、井戸さん

2020年6月現役の介護士仲間で結成されたボランティアチーム フリーヘルパーズ、略して『フリパ』。

静岡市内で「楽しく、明るく、カッコよく」をモットーに、高齢者、障がい者の皆さんが社会とのつながりを深め、いつまでも楽しく暮らすためのお手伝いをと、地域に密着した活動をしています。庭木の剪定、お話し相手、運転支援など活動の幅を広げています。

今回は設立メンバーの3人にお話を伺いました。

Q.ボランティア活動を始めたきっかけは？

介護士として働いて、現実的には「利用者が本当にして欲しい」ことの半分も出来ていないのでは？と、もどかしさを感じていました。どうしたらみんなが笑顔になれるのか、ボランティアなら叶えられるのでは？と思い、同じ気持ちを持っている仲間と活動を始めました。そして、「ボランティアってカッコいい！」「やりたい！」と思ってもらえる活動をしていけたらと思いました。

Q.ボランティア活動のやりがいは？

活動のやりがいは一つ。「ああ来て良かった。」と思えること。依頼された方とお会いするまでどんな方なのか、不安に思うこともありますが、いざ顔を合わせると「お願いね。」と笑顔で迎えてくれます。

ボランティアとして訪問している自分たちが、逆に元気を頂き、「ああ来てよかった。また来よう。」という気持ちにいつもなります。

ボランティア活動は地味に思われますが、一つ一つの活動には大きな意味があることを活動を通して知りました。



▲地域の皆さんと活動中

Q.ボランティア活動に興味がある方々へ一言

ボランティアを通して人と接することの楽しさ、大切さ、温かさを知りました。これからもボランティア活動をする中で、色んな経験が出来るとワクワクしています。

まだ設立が浅く全員がボランティア初心者ですが、一緒に活動してくれる仲間を大募集中です。どうかお気軽にご参加ください。お待ちしております。

【問合せ】

ボランティアセンター葵（担当：伊藤）TEL：054-249-3183 / FAX：054-209-0128

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業内容・施設利用等が一部変更になる場合がございます。



New

ボランティア交流室で

展示やイベントをしませんか？

静岡市地域福祉交流プラザのボランティア交流室では、グループや個人で作った作品や、市民活動、ボランティア活動等を PR したい団体を募集しております。読み聞かせや、お教室などのイベントも大歓迎ですので、ぜひお問合せください。

展示物、イベント内容については審査があります。また、展示期間など詳しくは下記にご相談ください。※営利目的の活動はご遠慮下さい。

と　　ろ：静岡市地域福祉交流プラザ
ボランティア交流室
（葵区城東町 24-1）

対　　象：市内にお住まいの方。市内で活動されている市民活動、ボランティア団体

問　合　せ：静岡市地域福祉交流プラザ
葵区地域福祉推進センター

T E L：054-249-3183

F A X：054-209-0128（担当：大場）

2020 年度城東保健福祉エリアパネル展

～ きて・みて・知ろう！城東保健福祉エリア ～

ボランティア交流室にて、城東保健福祉エリア内の施設を紹介するパネル展を開催しています。

城東保健福祉エリアや通所施設の活動、役割について知ってください。保健予防や健康づくり、地域福祉についての情報もご紹介しています。

と　　き：11 月 4 日（水）～12 月 24 日（木）

と　　ろ：静岡市地域福祉交流プラザ

ボランティア交流室

（葵区城東町 24-1）

参加施設：◆障害者歯科保健センター

◆支援センターなごやか

◆静岡市心身障害者ケアセンター

◆城東保健福祉センター

◆心身障害児福祉センター

◆いこいの家　　他

問　合　せ：静岡市地域福祉交流プラザ

葵区地域福祉推進センター

T E L：054-249-3183

F A X：054-209-0128（担当：大場）

New

学生ボランティアさんを募集します ～あそびのひろば～

“あそびのひろば” は、2019 年に葵区古庄にある「ひかり市民センター」で、不登校の子どもたちの居場所として始まりました。地域の皆さんや学校の先生が様子を見に来てくれたり、学校に行けなくても友達が遊びに来てくれたりと、地域のつながりの起点となっています。

“あそびのひろば” は、やることが決まっていない場所です。何をするかは自分で決めて、自分で行います。周りの大人や関わる人はその様子を見守り、子どもたちのやりたいことにつきあい、ゆっくりとした時間を一緒にすごします。子どもたちと一緒に、「やりたいこと」や「楽しいこと」を追求したり、一緒にゆっくりとした空気の中で過ごして下さい。

対　　象：高校生、専門学校生、大学生

内　　容：子どもたちの見守り

問　合　せ：あそびのひろば事務局（葵区古庄 3-8-12-104）

T E L：080-5675-3269（代表：鈴木）

メ　ー　ル：solanadesignworks@gmail.com





New

介護者を支えるボランティア講座

介護者のお話を聞き、息抜きの場づくりをしている、『するが介護者おしゃべり会』の活動紹介や、そこで活躍しているパートナーズ(ボランティア)の経験談などの話を聞いてみませんか。

とき・内容：2月4日(木)13:30~15:00

身近な人が認知症になったら

講師：大谷久能地域包括支援センター長 武田氏

2月15日(月)13:30~15:00

するが介護者おしゃべり会の見学

2月26日(金)13:30~15:00

介護者支援とボランティアについて

講師：NPO 法人天使のはね理事長 杉山氏

ところ：地域福祉共生センターみなくる会議室

(駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階)

対象：興味関心のある方20名

締切日：2月3日(水)

申込み：電話またはFAXにて下記まで

問合せ：駿河区地域福祉推進センター(担当：久保田)

TEL：054-280-6150/FAX：054-286-9545



～活動終了のお知らせ～

手芸をしながら楽しく認知症予防

新型コロナウイルス感染防止のため3月から5月まで活動を休止し、6月から再開しておりましたが、講師の都合により活動を終了することとなりました。

突然の終了のご案内となり、大変申し訳ございません。

ご参加いただきましたみなさま、ご協力いただきました関係機関のみなさま、ありがとうございました。



あつまれ防災キッズ！講座

～親子で一緒に！身近な物を活用した防災グッズ・救急対応～

本講座は「災害後」に焦点を合わせ、そのような時に備えて親子、特に小学生はどのような準備や心構えが必要か、また災害時にどのような対応がとれるのかを座学と体験を通して考える機会として開催します。

とき：12月20日(日)10:00~12:00

ところ：地域福祉共生センターみなくる会議室(駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階)

内容：身近にあるもので救助しよう！→ラップ止血、毛布担架

簡単な防災食づくり→じゃがりこ de ポテトサラダ、牛乳パックスプーン など

対象：興味関心のある親子(小学生以上)10組

締切日：12月16日(水)

申込み：電話またはFAX、メールにてお申し込みください

問合せ：駿河区地域福祉推進センター(担当：柴田)

TEL：054-280-6150 / FAX：054-286-9545

E-mail：suruga@shizuoka-shakyo.or.jp





New

私の声を地域に活かす「防災講座」

「子どもが泣いて避難所に居づらかった」「男性の物資担当者に生理用品が欲しいと言えなかった」など、過去の災害時にあった困りごと。いざという時自分や大切な人を守るため、地域防災に必要な女性の声を届ける方法を学びます。

と き：① 1月9日(土)、② 23日(土)
③ 2月6日(土)、④ 20日(土)
⑤ 3月6日(土)いずれも 13:30~16:30

と ころ：①②④ 清水テルサ 研修室大
③⑤ 清水区役所 第1会議室

対 象：静岡市内在住の女性

定 員：15人(応募者多数の場合は選考)

一時保育：1歳~未就学児

1人500円/回 ※要申込

応募方法：12月17日(木)17:00までに電話
またはHP(下記QRコード)から
お申し込みください

問 合 せ：静岡市女性会館

T E L：054-248-7330

H P：https://aice121.jp



New

ゆうゆう舎

送迎ボランティア募集

おからクッキーの製造・店舗運営などを行っている多機能型事業所の「ゆうゆう舎」では、通ってくる障がいを持ったメンバーさんの、行き帰りの送迎を補助して下さるボランティアを募集しています。お気軽にお問合せください。

◆送迎のお手伝い

と き：火~土曜 9:00~10:30
15:45~17:15

火・金曜 11:00~12:30

と ころ：特定非営利活動法人 ゆうゆう舎
(清水区平川地 7-14)

内 容：送迎車の運転・送迎(一部簡単な乗降
介助が含まれます)

問 合 せ：ゆうゆう舎

T E L：054-376-6856(担当：丸山)



New

しみずおもちゃ図書館のクリスマス



今年は例年より規模を縮小した「クリスマスウィーク」を開催します。期間中は図書館内をクリスマス仕様に飾りつけ♪ 普段は出していないおもちゃも登場します。12月14日(月)と17日(木)は、クリスマスにちなんだ、本の読み聞かせもあります(人数制限有)。クリスマスの雰囲気いっぱいのおもちゃ図書館に遊びに来てね!

◆しみずおもちゃ図書館クリスマスウィーク

と き：12月14日~25日(平日のみ)
10:00~12:00

と ころ：清水社会福祉会館 はーとぴあ清水2F

内 容：パネル展(12月18日~1月8日まで、1階ロビー) など

問 合 せ：ボランティアセンター清水

T E L：054-371-0290(担当：良知)



New

気軽にできる福祉活動

ボランティアの
第一歩♪

静岡市で実施している収集活動先をご紹介します。(2020年11月現在)

《使用済み切手》

受け入れ団体	住所	TEL	条件	用途など
いこいの家	葵区城東町 24-1	249-3190	月～金 8:30～17:00 で 持ち込み	施設の活動資金
静岡光の家	駿河区馬淵 4 丁目 10-18	285-5473	月～金 9:00～16:00 (要電話連絡)	運営費等
静岡県ボランティア協会	葵区駿府町 1-70	255-7357	電話、HP で確認をしてから 持ち込み	タイの植林を支援
精神保健ボランティア連絡会 ほのぼの会	葵区城内町 1-1 (地域福祉推進課内)	254-6330	月～金 8:30～17:00 地域福祉推進課へ持ち込み	静岡光の家へ寄付
NPO 法人 POPOLO	葵区宮ヶ崎町 53 番地 2F	254-5718	月～金 9:30～17:00 で 持ち込み	生活困窮者支援
ボランティアセンター清水	清水区宮代町 1-1	371-0290	月～金 8:30～17:00 で 持ち込み	静岡光の家へ寄付

《書き損じはがき》

受け入れ団体	住所	TEL	条件	用途など
清水地区ボランティア連絡会	清水区宮代町 1-1	371-0290	月～金 8:30～17:00 で 持ち込み	通信費
静岡県ボランティア協会	葵区駿府町 1-70	255-7357	電話、HP で確認をしてから 持ち込み	事務局の通信費
カレースの会 (静岡県ボラ協内)	葵区駿府町 1-70	255-7326	電話、HP で確認をしてから 持ち込み	アフガニスタンの復興 支援
NPO 法人 POPOLO	葵区宮ヶ崎町 53 番地 2F	254-5718	月～金 9:30～17:00 で 持ち込み	生活困窮者支援
静岡光の家	駿河区馬淵 4 丁目 10-18	285-5473	月～金 9:00～16:00 (要電話連絡)	運営費等

《アルミ缶(プルタブのみも OK)》

受け入れ団体	住所	TEL	条件	用途など
ラポール・タスカ 麦の会	駿河区新川 1-7-4	260-7381	月～金 8:30～17:00 連絡後回収に来てくれます	施設の活動資金

《衣類》

受け入れ団体	住所	TEL	条件	用途など
NPO 法人 POPOLO	葵区宮ヶ崎町 53 番地 2F	254-5718	要相談。スーツ可(男性のみ)。	生活困窮者支援
静岡市暮らし・しごと相談支 援センター(清水区)	清水区宮代町 1-1	371-0305	要相談 新しく状態の良いもの	生活困窮者支援



New

2020 年度 災害ボランティアシンポジウム

～災害ボランティアセンターの役割とこれから～

災害時に発生する困りごとやそれらに対する制度、ボランティアセンターの役割を知り、災害ボランティアセンターの役割や機能について学びます。

と き：2021 年 2 月 11 日（木・祝）13:30～16:30

ところ：静岡県男女共同参画センターあざれあ 6 階 大ホール（駿河区馬淵 1-17-1）

内 容：【第一部】講演 「災害時における困りごと」

講 師：静岡市障害者協会 松山 文紀 氏

【第二部】パネルディスカッション「災害時における災害ボランティアセンターのあり方」

パネリスト：中央法律事務所弁護士 永野 海 氏

清水災害ボランティアネットワーク代表 大石 学 氏

静岡市社会福祉協議会 大澤 佑介

対 象：一般市民 100 名程度

参加費：無料

申込み：2021 年 2 月 5 日（金）までに、電話または FAX にて申し込み

問合せ：地域福祉推進課（担当：^{こうの}河野） TEL：054-254-6330 / FAX：054-653-0039



ボランティアセンター葵



静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1 階

静岡市地域福祉交流プラザ内

TEL:054-249-3183

aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティアセンター駿河



静岡市駿河区南八幡町 3-1

静岡市立南部図書館 2 階

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内

TEL:054-291-5288

suruga@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティアセンター清水



静岡市清水区宮代町 1-1

静岡市清水社会福祉会館

「はーとびあ清水」1 階

TEL:054-371-0290

vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

【発行】（社福）静岡市社会福祉協議会



はとな通信の発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティアセンターイメージキャラクター「はとな」

はとな通信は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

