



@七子

静岡市のボランティア情報紙

# はとな通信



「はとな通信」は、静岡市社会福祉協議会に寄せられた市内のボランティア情報を掲載しています♪

## ボランティアインタビュー



いしづき まゆか

静岡県立大学2年生 石月 真友香さん



石月さんは将来、子どもたちの相談にのったり食事を提供する『子どもの居場所』を支援する団体を清水区に立上げたいと、昨年5月に相談のため来所されました。ボランティアセンター清水では、立上げに必要な人脈づくりへの協力や、ボランティア体験できる団体や活動先を紹介してきました。

現在は大学のボランティアサークルに所属しながら、紹介先の団体などで子どもに関するさまざまな活動に参加されています。

### ★ボランティア活動を始めたきっかけは？

私は子どもの頃に人間関係に悩み、寂しい思いを抱えながら生活した時期がありました。その時に悩んだ経験や辛かった気持ちを、私と同じような立場にいる子どものために活かしたいと思い、ボランティア活動を探し始めました。活動が増えるにつれ初心を忘れてしまいそうになりますが、定期的に自分を振り返り、目の前の子どもと向き合うように努めています。



会館見学の小学生にユニバーサルデザインについて説明



子どもたちの学習支援をしている様子

ボランティアセンターでは、「ボランティアを始めたい」「ボランティア団体を立上げたい」学生の皆さんを応援します。

お気軽にご連絡ください！

### ★活動に参加して自分が成長したと思うことはありますか？

活動に参加するまでは「子どもを一人ひとり深く知ろうとする」意識はありませんでした。しかし、何度も通ううちに「A君の考え方はどうだろう？」「Bさんの気持ちは大丈夫かな？」といった、関わっている子どものことを深く知る姿勢が必要であると気づきました。今では「子どもは子ども」と一括りで見めるのではなく、一人ひとり対等に向き合うことで「子ども」ではなく「A君」「Bさん」と見ることができるようになりました。

### ★今後、どのように活動を続けたいですか？

「“ふつう”の中にいる寄り添ってほしいという思いを抱える子どもたちを支援したい」をモットーに、国や他の団体の支援の手からこぼれ落ちている子どもたちの居場所づくりや支援を行う団体の立上げに向け、一歩ずつ取り組んでいこうと思っています。



【問合せ】ボランティアセンター清水（担当：西岡）TEL：054-371-0290 / FAX：054-367-2825

New

## 2020年度 運転支援ボランティア入門講座

地域には公共交通機関網の整理・再編などにより、買い物、通院などの外出の際の移動に困っている高齢者や障がいのある方などが多くおり、“運転”をサポートしてくれるボランティアの方々の力を必要としています。今回、運転支援ボランティアに必要な知識や心構えなどを学ぶ講座を開催します。皆さんもこの機会に、運転支援ボランティアとして活躍してみませんか。

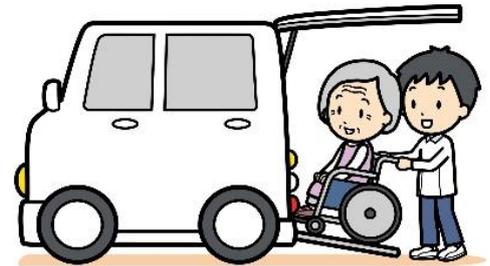
と き：① 3月3日（水） ② 3月10日（水） いずれも 10：00～11：30 全2回

内 容：① 1) 運転支援の必要性・取り組み事例  
2) 静岡市における地域交通弱者への取り組み

② 1) 実践者からの報告  
2) グループワーク

講 師：① 1) 静岡県 健康福祉部  
2) 静岡市交通政策課

② 1) 社会福祉法人 天心会竜爪園  
2) 葵区運転ボランティアグループ MoSA（モサ）



と ころ：西奈生涯学習センター「リンク西奈」（葵区西奈2丁目32-43）

対 象：どなたでも 20名（先着順）

参 加 費：無料

申し込み：2月26日（金）までに、電話またはFAXにてお申し込みください。

問 合 せ：葵区地域福祉推進センター（静岡市地域福祉交流プラザ）

T E L：054-249-3183 F A X：054-209-0128（担当：吉田・大道・伊藤）

## 地域福祉講演会「教えて!!子育て家庭の防災の備え」～災害時の抱っことおんぶ～

相次ぐ災害により、小さなお子さんがいらっしゃるご家庭での不安は大きいのではないのでしょうか。いざという時にお子さんを守る抱っこやおんぶの仕方、子育て家庭の普段のくらしから考える災害への心構えや備え、避難所での生活について学ぶ講演会を開催します。

子育て家庭だけではなく、子育てをサポートする方、子育て家庭を支える地域の方も、ぜひご参加ください。

と き：2月27日（土）10：00～11：30

と ころ：城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟3階 第1・2研修室（葵区城東町24-1）

内 容：子育て家庭の防災への備え・子どもを守る抱っことおんぶの仕方

講 師：特定非営利活動法人 だっことおんぶの研究所 理事長 園田 正世 氏

対 象：どなたでも50名 ※託児についてはお問合せ下さい。

参 加 費：無料

申し込み：2月1日（月）～2月19日（金）までに電話にてお申し込みください。

問 合 せ：静岡市地域福祉交流プラザ T E L：054-249-3183（担当：大場）





## 子どもの居場所づくり 一緒に活動してくれるメンバー募集

近年、放課後等デイサービスやフリースクール、子ども食堂、民間学童保育など多岐にわたる子どもの居場所が増えてきました。しかし、学校に登校できない子や経済的理由で塾に通えない子、発達の違いがあり学校の集団授業では理解が難しい子など、勉強したくても思うようにできない環境にある子どもはまだまだ多くいます。

単に勉強を教えるだけではない、地域の中で子どもの居場所としての意味をもつ学習支援の場を作りたいと考えています。

活動場所や対象年齢など、具体的な内容についてはこれから決めていく段階ですが、活動の趣旨に賛同していただける方、一緒に活動をしてくれるメンバーを募集しています。

どなたでも大歓迎です♪

興味・関心のある方はぜひご連絡ください。

問合せ：ボランティアセンター駿河

T E L : 054-291-5288 (担当：大石)



New

## 福祉教育サポーター養成講座

市社協では、小学4年生を中心に、福祉の心を育む福祉教育活動を行っています。一緒に学校へ行って、その活動をサポートしてくれる方を養成する講座を開催します！

【福祉教育サポーターとは】

生活の中や職場などで得た知識を活かし、市社協職員や福祉教育講師が行う福祉教育の実践を、ボランティアとして見守りや補助的な立場で支援する人のことです。

と き：3月23日(火) 10:00~12:30

と ころ：長田生涯学習センター 会議室  
(駿河区寺田131-1)

内 容：障がいとは、ノーマライゼーションとは、市社協ですすめる福祉教育活動とは

講 師：静岡障害者自立生活センター 大川速巳氏

対 象：興味・関心のある方 20名

締切日：3月19日(金)

申込み：電話にてお申込みください

問合せ：駿河区地域福祉推進センター

T E L : 054-280-6150 (担当：大石)



## 重症心身障がい者とは・・・私たちは障がいのある人とどう関わるか

本講座は、重症心身障がい者の自分らしさを支える、生活介護の現状とやりがいを、地域の方を中心に多くの方に理解していただき、生活介護事業所と地域との関わり方を考える機会として開催します。

と き：2月22日(月) 10:30~12:00

と ころ：地域福祉共生センターみなくる会議室  
(駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階)

内 容：講義「障がいの個性を知ろう」「生活介護ぴいーすって何？」  
意見交換「ごちゃまぜ(共生)」社会を作るには？

講 師：NPO法人ぴゅあ 生活介護ぴいーす

対 象：興味関心のある方 20名

締 切 日：2月17日(水)

申 込 み：電話またはFAX、メールにてお申し込みください

問 合 せ：駿河区地域福祉推進センター(担当：阿部、中村)

T E L : 054-280-6150 / FAX : 054-286-9545

E - mail : suruga@shizuoka-shakyo.or.jp





New

## 防災フェスタ in しみず 2021

### 「3.11 キャンدلナイト」開催！

3.11 東日本大震災から間もなく 10 年になります。そこで 3 月 11 日の夜、JR 清水駅東口広場にて 2,000 個のキャンドルを灯し、震災の犠牲者を慰霊すると共に、今年はコロナ禍で頑張っておられる皆様にもエールの気持ちを送ります。JR 清水駅の連絡通路から見る事ができます。マスク着用の上、暖かい服装でお越しください。

と き：3月11日(木) 17:30~20:30  
 ところ：JR清水駅東口広場  
 問 合 せ：清水うたい隊東北ボランティア  
 防災フェスタ実行委員会  
 T E L：080-3618-8500 (代表：望月)



前回の様子

New

## 3.11 東日本大震災チャリティイベント

### ハンド♥イン♥ハンド~きずな<sup>はち</sup>8~

東日本大震災、原発事故から 10 年。『手と手をつなぎ被災地にエールを！』と題し、チャリティイベントを開催します。支援交流「虹っ子」代表の小笠原学氏を講師に迎える講演会『未来の子どもたちのために私たちにできること』や、「銀のつばさ」によるトーンチャイムミニコンサート、静岡市社会福祉協議会の西岡職員からの災害被災者支援活動報告もあります。

※当日の受付も可能ですが、なるべく事前にチケットをご購入ください。詳細はお問合せください。

と き：3月27日(土)  
 14:00~15:40 (開場 13:45)  
 ところ：現在調整中 ※お問合せください  
 問 合 せ：グループ・しみず  
 T E L：054-347-1085 (担当：田中)



## 清水区災害ボランティアセンター

### 運営サポーター養成講座！

災害発生後の地域には多くの困り事がある一方で、家屋の片付けなどのために多くのボランティアが集まります。より早い復興を目指すには、困り事を抱えた地域住民と、駆けつけたボランティアを繋ぐサポーターの存在が必要です。『災害ボランティアセンター』の役割を学び、被災者とボランティアを繋ぐ災害ボランティアセンターの運営サポーターの発掘・養成を目的としています。

と き：① 2月27日(土) ② 2月28日(日)  
 13:00~16:30 (全2回)  
 ところ：清水社会福祉会館 はーとぴあ清水内  
 内 容：① 災害ボランティアセンターの役割  
 ② 災害ボランティアセンター運営体験  
 講 師：にいがた災害ボランティアネットワーク理事長 李 仁鉄 氏  
 参 加 費：無料 (定員 25 名)  
 締 切 日：2月22日(月)  
 問 合 せ：ボランティアセンター清水(担当：西岡)  
 T E L：054-371-0290  
 F A X：054-367-2825



New

## 清水で活動している個人・団体が受賞

### 「小さな親切」運動で表彰されました

親切な行為のモチベーションを高めるとともに、思いやりのネットワークを広げていくことが目的の「小さな親切」運動。「小さな親切」を行った、清水区で活動している個人・団体も選ばれ、先月は一とぴあ清水にて表彰式が行われました。

#### ◆朝倉幸子さん

庵原地区内のS型デイサービスにて20年以上ボランティア活動に取り組んでいます。

#### ◆おやしサロン”ぎゃるそん”

団塊世代を中心とした男性の集まり。料理教室の開催や福祉活動などを行っています。

#### ◆運転ボランティア そよかぜの会

運転者の確保が難しい方の代わりに、自宅から目的地までの運転をサポートしています。



New

## 運転ボランティア募集中！

### リフト付・スロープ付車両操作講習会

清水区地域福祉推進センターでは、車いすや寝たきりの方の外出支援として「リフト付・スロープ付車両」の貸出しを行っています。貸出しには運転される方の車両操作講習会への参加が必要です。この講習会に参加して、車いす利用者の送迎支援を行っている「運転ボランティア そよかぜの会」の仲間に入りませんか？



と き：3月27日（土）

13：30～15：30

と ころ：はーとぴあ清水 3階大会議室

対 象：ご家族や身近な方との外出をお考えの方  
普通自動車運転免許（AT限定可）を取得してから1年以上の方  
運転ボランティアに興味のある方  
（健康状態が良好な70歳までの方）

締 切：3月24日（水）

持 ち 物：運転免許証、筆記用具

問 合 せ：清水区地域福祉推進センター

T E L：054-371-0291（担当：大石・櫻田）

## 「ささえあう気持ちの 市民交流まつり（コロナ禍バージョン）」開催

例年2月に「はーとぴあ清水」で行っている「市民交流まつり」を、今年はコロナ禍バージョンの「ささえあう気持ちの市民交流まつり」と題して、内容を一部変更して開催します。

2月は『ボランティア月間』ということもあり1か月間、団体の活動紹介パネルを展示するほか、新しい試みとしてステージや活動の様子を撮影した写真を使った映像の上映も行います。

※1月号掲載の「福祉体験（2/6開催予定）」「講演会（2/14開催予定）」「物品販売（2/14開催予定）」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

※ご来館の際には必ずマスクの着用をお願いいたします。

と き：2月1日（月）～2月28日（日）

と ころ：静岡市清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 1階ロビー

問 合 せ：ボランティアセンター清水

T E L：054-371-0290 F A X：054-367-2825



New

## 静岡県総合社会福祉会館(シズウエル) 受付ボランティア募集!

と き：① 第2・4火曜日の午前(9:00~12:30)  
② 第2・4水曜日の午後(12:30~16:00)

と ころ：静岡県総合社会福祉会館 シズウエル(葵区駿府町1-70)

活動内容：来館者の対応、館内団体・施設等の案内、会館の行事案内、  
駐車場の利用についての受付 ※2人1組で行います。

対 象：どなたでも(資格・年齢は問いません)

そ の 他：交通費は2km超につき実費支給

問 合 せ：静岡県総合社会福祉会館 会館管理室 TEL:054-254-5221



## 2020年度市民交流祭り in 中央福祉センター 開催中止のお知らせ

例年2月に開催しております「市民交流祭り in 中央福祉センター」について、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

毎年楽しみにして下さっていた皆さまには、大変ご迷惑をお掛けいたします。

ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

### ボランティアセンター葵



静岡市葵区城東町 24-1  
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階  
静岡市地域福祉交流プラザ内  
[TEL:054-249-3183](tel:054-249-3183)  
[aoi@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:aoi@shizuoka-shakyo.or.jp)

### ボランティアセンター駿河



静岡市駿河区南八幡町 3-1  
南部図書館 2階  
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内  
[TEL:054-291-5288](tel:054-291-5288)  
[suruga@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:suruga@shizuoka-shakyo.or.jp)

### ボランティアセンター清水



静岡市清水区宮代町 1-1  
静岡市清水社会福祉会館  
「はーとびあ清水」1階  
[TEL:054-371-0290](tel:054-371-0290)  
[vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)

【発行】(社福)静岡市社会福祉協議会



←静岡市市民活動支援システム「ココからネット」

<https://kokokara-net.jp/>

静岡市社会福祉協議会ボランティア関係のホームページ

<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/>



はとな通信の発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティアセンターイメージキャラクター「はとな」

はとな通信は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

