

「はとな通信」は、静岡市社会福祉協議会に寄せられた市内のボランティア情報を掲載しています♪

～ ボランティアインタビュー ～

生活応援しずおか SOS えのもと ふみ お 榎本 文雄 さん

核家族化が進み、これまでのように家族内で助け合うことが難しくなってきました。生活上のちょっとした困りごと（お話し相手やゴミ出し、日曜大工など）をお手伝いする「生活支援」はこれからより必要とされます。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、公的サービス以外の生活支援サービスの充実を目的として立ち上げたグループ「生活応援しずおか SOS」。現在 30 名近いメンバーが協力し合いながら一人ひとりの生活を応援するため活動を続けています。

今回は、SOS のメンバーとして活動している榎本さんにお話を伺いました。



▲活動を終えた榎本文雄さん

Q.生活応援しずおか SOS での活動を始めたきっかけは？

平成 27 年に「生活支援ボランティア養成講座」を受講して、生活応援しずおか SOS のことを知りました。

自分の知らないところや見えないところで困りごとを抱えている人がいて、それもちょうと手伝えれば何とかかなりそうな人が頼るところもなく困っている。そんなお手伝いなら、自分にもできるかなと思ってこの活動を始めました。

Q.ボランティア活動のやりがいは？

活動先で「ありがとう」という言葉をいただき嬉しい気持ちになったり、普段の生活では関わることのない方々に出会ったり、身近ではなかったことに関心を抱いたり…。あげればきりがありません。

結局はどれをとっても自分自身の活力になることです。

Q.ボランティア活動に興味がある方々へ一言

自分自身が楽しいと思わなければ、長続きしません。興味のあることから始めてみてはいかがでしょうか。自分の気持ちは相手に伝わりますから、無理してやっても、意味がありません。

人のために、社会のために何かするということは結局は自分に返ってくる。

自分のためにやるんだという意識も大事ではないでしょうか。



▲この日は葵区中山間地での活動

【問合せ】ボランティアセンター葵（担当：伊藤）TEL：054-249-3183 / FAX：054-209-0128

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業内容・施設利用等が一部変更になる場合がございます。

New

学習支援ボランティア募集

～きみのスペース まんま～

“きみのスペース まんま”は、2020年8月に開所した葵区銭座町にある『不登校ひきこもりの居場所（フリースクール）』です。

一緒にお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています！ぜひ一緒に、居場所づくりをしてみませんか？

と き：月・火・木・金 いずれか月に1～2回
10:00～15:00

と ころ：きみのスペース まんま
（葵区銭座町98-4）

対 象：大学生、大学院生

そ の 他：交通費として1,000円支給あり。

問 合 せ：下記に電話またはメールで

メー ル：info@kimospacemanma.org

名前と電話番号を記載してください。

W e b：http://kimospacemanma.org

Facebook：https://fb.me/kimospacemanma



New

公開講座開催！

「いまどきの子育て事情と支援について」

「いまどきの子育てってどんな感じ？」「子育て世代の思いって？」など、子育て家庭を取り囲む環境や現状を知り、子育て中のパパやママに対しての言葉かけや支援の在り方について学びます。

と き：6月23日（水）14：30～15：40

と ころ：城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟
ボランティア交流室
（葵区城東町24-1）

講 師：NPO 法人よしよし

理事長 末吉 喜恵 氏

対 象：一般市民10名程度

申し込み：5月24日（月）～

電話にて ※先着順

参 加 費：無料

問 合 せ：地域福祉交流プラザ

T E L：054-249-3183（担当：大場）



New

目をつむる写真を募集！目をつむる写真展/静岡2021

8月28日（土）よりグランシップ6階展示ギャラリーで開催される「目をつむる写真展」。今回で4回目となる本展に展示する「目をつむる」写真を募集しています。

アートや福祉活動を通じ、障がいや生きづらさを抱えた方が人や社会とつながる取り組みを続けている一般社団法人ヴァリアスコネクションズ 理事長の成実憲一（なるみ けんいち）さんの企画による「目をつむる写真展」は年齢、性別、国籍、障がいの有無を超え、多様な人々との「つながり」を感じたり、新たに生まれることを願い京都市と静岡市でこれまでに3回開催し、約1,500人の皆様がともに目をつむりました。お持ちのデジタルカメラやスマートフォンなど撮影方法は何でも構いません。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。皆様の応募をお待ちしています。

募集期間：3月1日（月）～8月2日（月）

対 象：モデルは静岡県在住の方、または所縁のある方。

応募方法：①応募フォーム ※右のQRコードから特設ホームページへ

②メール tsumuru2021@gmail.com に名前・住所を明記、写真を添付して送信。

W e b：https://www.various-c.com/shizuoka-p2021/

主 催：公益財団法人静岡県文化財団/静岡県





New

“ちょっとした困りごと支援ボランティア” 講座を開催します！



静岡市地域福祉共生センターでは、各種掲示物の作成や机・椅子の消毒など、センターを拠点として活動していただくボランティアを募集しています！センターの活動を広く市民の方に知ってもらうため、また、気持ちよく施設をご利用いただくために、一緒に活動しましょう♪

目 的：センターを利用される方の案内、各種掲示物の作成、机・椅子の消毒などなど！

と き：6月23日（水）、30日（水）、7月6日（火） 全3回 10：00～12：00

と こ ろ：静岡市地域福祉共生センターみなくる会議室（駿河区南八幡町 3-1 南部図書館 2 階）

講 師：静岡市地域福祉交流プラザ エリアボランティア / はーとぴあ清水 ちょいボラ

対 象：興味関心のある方どなたでも

問 合 せ：駿河区地域福祉推進センター

T E L：054-280-6150（担当：堀、大石）



こども園での囲碁教室のボランティア大募集！！



こども園に通う5～6歳の子どもたちを対象に、囲碁を通して心を育てる活動をしています。子どもに囲碁を教えたり、負けて悔しがっている子どもを慰めたり…明るく素直な子どもたちがとてもかわいくて楽しいですよ♪一緒に活動してみませんか？

目 的：囲碁のポン抜きを通して、囲碁の一部を勉強するとともに、人の話を聞く・考える・発表する・行動することを学び、心を育てる
※ポン抜きとは、相手の石を囲んだり逃げたりする囲碁の基本的な手法

活動内容：園児（5～6歳）の見守り、勝者へのシール貼り など

と き：毎月1回 午前の会 9：30～11：00 / 午後の会 13：00～14：30

※各こども園によって開催日時が異なるため、ご相談ください

と こ ろ：駿河区内こども園（小黑、中村町、中田、広野、八幡、富士見台、東豊田中央）

主 催：心を育てる会

問 合 せ：ボランティアセンター駿河

T E L：054-291-5288（担当：大石）





視覚障害者と共に歩むグループ「あゆみ」

視覚障がい者と楽しく交流しませんか

視覚障がいのある方たちと一緒に交流してくれるボランティアを募集しています。「サウンド テーブルテニス」は、卓球台から 4.2 センチ上げたネットの下を、音の鳴るピンポン球を転がして打ち合う競技です。他にも「フロアーバレーボール」やハイキングなどのイベントも開催しています。興味のある方はご連絡ください。

■サウンド テーブルテニス

と き：5月8日(土) 18:00～
5月22日(土) 18:00～

と ころ：清水社会福祉会館 はーとびあ清水
問 合 せ：ボランティアセンター清水
T E L：054-371-0290



みほしるべ

三保松原の清掃ボランティア募集！

三保松原を維持するために必要な、松葉掻きや草取り、三保海岸に打ち上げられたゴミ拾いのボランティアを募集中です。下記以外でも個人の都合に合わせた活動の相談も受け付けています。

■三保ビーチクリーン

■ウォーキングゴミ拾い(チームつながり)

■みほしるべ土曜市場

詳細・主催者連絡先はこちら⇒



問 合 せ：三保松原文化創造センターみほしるべ
T E L：054-340-2100(担当：山田)



New

みなとふれあいセンター

水泳教室ボランティア募集！

「みなとふれあいセンター」では、身体に障がいのある方を対象に水泳教室を開催しています。参加者の移動の補助や見守りををしていただけるボランティアを募集しています。水泳教室は1年間のコースですので、できれば長く続けていただきたいです。ボランティア保険は当方で加入いたします。興味のある方はお気軽にお問合せください。女性の方も活躍しています！



と き：毎週木曜日 9:00～11:30

と ころ：清水清見湯プール

(清水区横砂 408-38)

活動内容：移動介助・見守り・補助など

※プールには入りません

問 合 せ：静岡市清水みなとふれあいセンター

T E L：054-335-5069(担当：三津山)

New

清水区障害者スポーツフェスティバル

中止のお知らせ

例年5月に開催しておりました、清水区障害者スポーツフェスティバルの開催につきまして、新型コロナウイルスの十分な感染防止対策をとることが難しいことなどから、中止させていただくことになりました。例年参加していただいた方々や、ボランティアで参加希望されていた方々には大変申し訳ありません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

またスポーツフェスティバルのポスターデザインコンクールも、併せて中止とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

New

カラフル☆ピース

高校生・大学生ボランティア募集中！

様々な事情で塾に行きたくても行けない子どもたちに、学びの機会と居場所を提供しています。小・中学生の話を聴き、身近なお兄さんお姉さんとして一緒に居て下さる方をお持ちしています。まずは気軽にお問合せください。

と き：毎週木曜日 18:30~21:00
と ころ：清水社会福祉会館 はーとぴあ清水
問 合 せ：ボランティアセンター清水
T E L：054-371-0290
E-mail：2012tenohira@gmail.com



～ すてきな言葉 ～

努力は夢中に勝てない

元陸上選手 ためすえ 為末 大



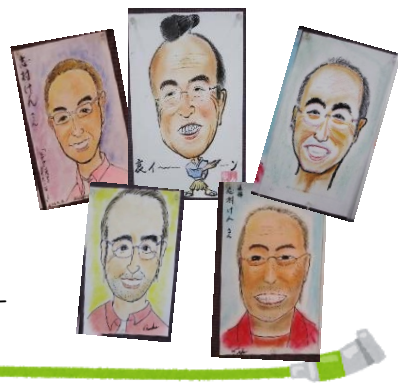
ほら café の 似顔絵



一緒に絵を描いてくれる仲間を募集中！

毎月2回ボランティアビューローに集まって、話題の著名人の写真を見ながらそれぞれが自由に描きます。上手い下手は関係ありません。「人の作品をけなさない」「良いところは褒める」をモットーにみんな楽しく描いています。色鉛筆などは用意してあるので持ち物は不要です。興味がある方はまずは体験してみませんか？ お気軽にお問合せください。

と き：毎月第1・3水曜日 13:30~
と ころ：清水社会福祉会館 はーとぴあ清水
1F ボランティアビューロー
問 合 せ：ボランティアセンター清水
T E L：054-371-0290



※5月は12日と19日です



ボランティア相談・各種保険の受付時間のお知らせ

各区の受付窓口は以下のようになります。

【各区ボランティアセンター】

ボランティアセンター	ボランティア相談	ボランティア保険受付	休業日	電話番号
葵	平日 9:00~17:00	平日・土・日・祝日 9:00~21:00	第2日曜日・年末年始 (12月29日~1月3日)	054-249-3183
駿河	平日 9:00~17:00	平日 9:00~17:00	第2日曜日・土日祝日・年末年始 (12月29日~1月3日)	054-291-5288
清水	平日 9:00~17:00 土・日 10:00~16:00	平日 9:00~17:00	第3日曜・祝日・年末年始 (12月29日~1月3日)	054-371-0290

【地域福祉推進課 ボランティア係】

≪ シニアサポーターに関する問い合わせ ≫ 9:00~17:00

≪ 休業日 ≫ 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

T E L : 054-254-6330

E-mail : vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp

※地域福祉推進課 ボランティア係では、ボランティア相談および各種保険の窓口受付対応は
お受けできません。ご了承ください。



ボランティアセンター葵



静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1 階

静岡市地域福祉交流プラザ内

TEL:054-249-3183

aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティアセンター駿河



静岡市駿河区南八幡町 3-1

南部図書館 2 階

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内

TEL:054-291-5288

suruga@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティアセンター清水



静岡市清水区宮代町 1-1

静岡市清水社会福祉会館

「はーとぴあ清水」1 階

TEL:054-371-0290

vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

【発行】(社福) 静岡市社会福祉協議会



はとな通信の発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティアセンターイメージキャラクター「はとな」

はとな通信は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

