



はとな通信



「はとな通信」は、静岡市社会福祉協議会に寄せられた市内のボランティア情報を掲載しています♪

ボランティアインタビュー



清水点訳グループ あかつき ^{あさくら}朝倉 ^{ちづこ}千鶴子さん

『視覚障がい』について学べる「アイボランティア入門講座」が今年も7月から始まります。開催に先立ち、講座の講師をしてくださる「アイボランティア連絡会」に所属する団体から「清水点訳グループあかつき」の朝倉さんを紹介します。

※「アイボランティア連絡会」の各団体の活動内容は本誌清水区のページに掲載していますので併せてご覧ください。

★点字に興味を持ったきっかけは？

点字に興味を持ち始めたのは、小学4年生の時に兄の高校の文化祭で点字のしおりをもらったことがきっかけです。その後静岡市の広報誌「静岡気分」を見て「アイボランティア入門講座」を受講し、その時に点字の講師をしていた「あかつき」を知り講座終了後に入会しました。



市民交流まつり点字体験の様子



アイボランティア入門講座で
受講生に教えている様子

★ボランティア活動でのやりがいは？

今は清水社会福祉事業団の機関紙「みなとだより」の点訳を行い、7名の方にお届けしています。私は現在、半盲です。自分が見えなくなると思っていなかったもので、何もしていなかったら「ひきこもり」になるころでした。見える人からは見えない人（視覚障がい者）扱いされ、見えない人からは「見えていいね」と言われます。自分としては両方の気持ちが分かっていいなとは思っています。点字ボランティアのおかげで『自分が何もできない』と思うことがなくなりました。「学ぶ楽しさ 伝える楽しさ 教える楽しさ」を感じています。

★ボランティア活動に興味のある方たちへ一言！

「ボランティアをしたい」と思うだけでも一歩踏み出しているのです。思い切ってなんでもやってみることで。1回だけの経験でも気づきがあります。私も「細く長くやるといいよ」と教わったので、自分の状況の変化に合わせてできることをやっていければいいと思います。

＜清水点訳グループあかつき＞
日時：毎週水曜日 19:00～21:00
場所：はーとびあ清水1階
興味のある方は下記連絡先まで！

【問合せ】ボランティアセンター清水（担当：村松）TEL：054-371-0290 / FAX：054-367-2825

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業内容・施設利用等が一部変更になる場合がございます。

視覚障害者とともにあゆむグループ あゆみ

運動を通して視覚障がい者の方と楽しく交流できるグループです。毎月開催しているフロアバレーボール、サウンドテーブルテニスに加えて会員の方の外出支援、ハイキングやバス旅行などイベントもたくさんあります。身体を動かすことが好きな方、運動が好きな方大歓迎です。学生からシニアまで幅広い世代の方が活動しています。

活動日：フロアバレーボール月2回(日曜 9:00~12:00)

サウンドテーブルテニス月2回(日曜 13:00~、土曜 18:00~)

ところ：はーとぴあ清水 6階多目的ホール、
シズウェル、清見潟公園体育館



パソコン点訳グループ ぼそびあ清水

はーとぴあ清水4階パソコンルームにて、主に図書・新聞記事の切り抜きの点訳をしています。その他、冊子・イベントカレンダーなども点訳しています。ご依頼があればなるべく対応するようにしています。

パソコンのローマ字入力でも点字に変えることができます。家で作業でき、自分のペースで活動できます。ぜひご参加ください。

活動日：毎週水曜日 10:00~12:00

ところ：はーとぴあ清水4階 パソコンルーム



音訳ボランティア ふれんど

障がいや高齢等のために文字を読むことが不自由な方のために、本の音訳や対面朗読、録音図書の作製などを行っています。読書の好きな方、声を出すのが好きな方、パソコンの好きな方もぜひご参加ください。作業は自宅です。

活動日：対面朗読…木・金・土 など

ところ：はーとぴあ清水



録音ボランティア やまびこ

静岡市にお住まいの視覚障がい者の方に向けて、さまざまな広報誌の録音をしています。この録音をもとに編集・ダビング作業が行われ、利用者みなさんに CD という形で、広報誌の音訳版が届けられます。

活動日：不定期(広報紙の予定に合わせて活動)

ところ：はーとぴあ清水



New

「視覚障がい者」について知ろう

「令和3年度 アイボランティア入門講座」受講生募集中！



『視覚障がい』とはどんなことなのか？ 実際に視覚障がい者の方々と交流しながら、視覚障がいについて理解を深める講座を開催します。講座では点訳、音訳、ガイドヘルプなどの体験を行いサポートの必要性を学びます。本講座は「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」専門課程の対象です。電話または下記QRコードから申し込みできます。お気軽にお問い合わせください。

と き：7月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、
8月3日(火)、10日(火)いずれも 18：30～20：30
7月17日(土)のみ 10：00～12：00 (全7回)



と ころ：清水社会福祉会館 は一とびあ清水 定員：20名(多数の場合選考)

対 象：視覚障がいについて関心のある市内在住、または市内に通勤・通学する方

締 切 日：6月28日(月)

参 加 費：無料

問 合 せ：ボランティアセンター清水

T E L：054-371-0290 F A X：054-367-2825 (担当：村松)



New

ボランティア活動を知ろう

は一とびあ福祉ゼミ

福祉やボランティアと聞いてどんなイメージがありますか？今回ボランティア活動をしている方から直接お話を聞く機会を作りました。は一とびあ清水で、福祉のはじめの一步を踏み出してみましよう！！

と き：6月23日(水)、7月9日(金)
どちらも 10：00～11：30

と ころ：は一とびあ清水
3階大・中会議室(清水区宮代町1-1)

内 容：は一とびあ清水を拠点に活動するボランティアを知ろう
自分たちの住む町の中にあるボランティア活動を知ろう

締 切 日：6月18日(金)

問 合 せ：は一とびあ清水(担当：佐藤・望月芳恵)
※当日飛び入りの参加も可能です

T E L：054-371-0294

F A X：054-367-2460

E-mail：shisetsu-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



New

放課後テイサービス

放課後支援事業所あげは 補助ボランティア募集

障害を持つ子供たちが放課後に通う通所の施設です。小学1年～高校3年までの児童・生徒の学習、遊び、生活補助を手伝ってくれるボランティアを募集します！

と き：月曜日～金曜日(第2週のみ月～土)
14：00～17：30(時間は要相談)

と ころ：放課後支援事業所あげは(清水区堂林)

対 象：児童・生徒との交流を

楽しんでくれる高校生以上の方

問 合 せ：ボランティアセンター清水

T E L：054-371-0290(担当：鈴木)

F A X：054-367-2825



New 「点字講習会 静岡地区」

受講生募集！

点字の基本を一緒に学んでみませんか？言葉を点であらわす「点字」は視覚障がいのある方にとって重要な情報源です。この講座では、「点字」の基本を学び視覚障がいのある方を支えるボランティアを育成します。電話または QR コードからお申し込みください。

と き：8月25日、9月1日・8日
15日・22日・29日
いずれも水曜日
18：45～20：45 全6回



と ころ：中央福祉センター31 会議室

講 師：静岡点訳奉仕の会

対 象：市内在住または通勤
通学している方 20 名



締 切 日：8月17日(火)必着

参 加 費：無料 (テキスト代 として 590 円)

問 合 せ：ボランティアセンター葵

T E L：054-249-3183 (担当：伊藤)

公開講座開催！

「イマドキの子育て事情と支援について」

「いまどきの子育てってどんな感じ？」「子育て世代の思いって？」など、子育て家庭を取り囲む環境や現状を知り、子育て中のパパやママに対しての言葉がけや支援の在り方について学びます。

と き：6月23日(水) 14：30～15：40
と ころ：城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟
ボランティア交流室
(葵区城東町 24-1)

講 師：NPO 法人よしよし

理事長 末吉 喜恵 氏

対 象：一般市民 10 名程度

申し込み：5月24日(月)～
電話にて ※先着順

参 加 費：無料

問 合 せ：地域福祉交流プラザ

T E L：054-249-3183 (担当：大場)



第 10 回 高等学校応援団フェスティバル 大会ボランティア募集！

応援団フェスティバルは、普段脇役に徹する応援団が 1 年で 1 日だけ主役となれる応援団の祭典です。応援団やチアリーダーの皆さんが、日頃の練習の成果を披露します。

この大会を盛り上げてくれるボランティアを募集します。学生さんのご応募をお待ちしております。

と き：6月27日(日) 8：30～16：30 と ころ：葵区役所特設会場 総合受付 8：30 集合

対 象：高校生・大学生・専門学校生 3名 その他：交通費、お弁当、スタッフ T シャツ支給

活動内容：入場管理 (入場者の検温、アンケート対応、入場料徴収、誘導など)

申し込み：6月15日(火)まで 電話、メールにて

主 催：高等学校応援団フェスティバル実行委員会

H P：http://sz-ouendanfes.jp/

問 合 せ：葵区地域福祉推進センター (担当：伊藤)

T E L：054-249-3183 E-mail：t.ito@shizuoka-shakyo.or.jp

※事前に集合場所と活動内容を電話にて確認します。交通費を支給。



New

花壇整備のボランティア大募集！

大浜海岸駐車場の西側にある花壇をご存知ですか？静岡市の花壇コンクールで最優秀賞になった花壇です！

その花壇の整備や周辺のゴミ拾いをするボランティアを募集しています。



内 容：花の植え替え、雑草取り、ゴミ拾いなど
と き：毎週金曜日 8：30～11：00

ところ：大浜海岸駐車場（石田街道南下突当り）

持ち物：軍手、運動靴、汚れても良い服装

主 催：静岡・海辺づくりの会

問合せ：ボランティアセンター駿河

T E L：054-291-5288（担当：大石）

E-mail：ik.oishi@shizuoka-shakyo.or.jp



New

人形劇のサポートボランティア大募集！

知的障がいのある仲間たちが人形劇活動を楽しんでいます♪その練習のサポートや話し相手など、お手伝いしてくれるボランティアを募集しています。

内 容：人形劇の練習のサポート、話し相手

と き：毎月第1土曜日 10：00～14：30

ところ：空手道場錬心館（駿河区中村町38-1）

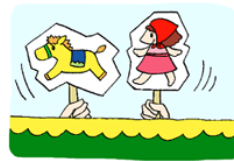
主 催：人形劇グループ フレンド

公演先：しずおか人形劇フェスティバル ほか

問合せ：ボランティアセンター駿河

T E L：054-291-5288（担当：大石）

E-mail：ik.oishi@shizuoka-shakyo.or.jp



New

一緒に活動してください！

災害ボランティアセンターサポートスタッフ養成講座

「災害ボランティア」と聞いてどんなことを思い浮かべますか？ガレキ撤去や泥の掻き出し等“体力勝負”というイメージが強いアナタ！！

災害時に必要とされる活動はそれだけではありません！災害ボランティアセンターには様々な機能があるので、誰にでもできることがあります。

“できること”を一緒に考えてみませんか？

と き：6月26日(土)、27日(日)
10：00～16：00

ところ：みなくる会議室（駿河区南八幡町3-1）

講 師：災害対応NPO MFP 代表 松山文紀 氏

問合せ：駿河区地域福祉推進センター

T E L：054-280-6150（担当：大石、池谷）

E-mail：ik.oishi@shizuoka-shakyo.or.jp



講座を開催します！

“ちょっとした困りごと支援ボランティア”

静岡市地域福祉共生センターでは、各種掲示物の作成や机・椅子の消毒など、センターを拠点として活動していただくボランティアを募集しています！センターの活動を広く市民の方に知ってもらうため、また、気持ちよく施設をご利用いただくために、一緒に活動しましょう♪

と き：6月23日(水)、30日(水)、
7月6日(火) 10：00～12：00

ところ：みなくる会議室（駿河区南八幡町3-1）

講 師：地域福祉交流プラザエリアボランティア
はーとびあ清水 ちょいボラ

対 象：興味関心のある方どなたでも

問合せ：駿河区地域福祉推進センター

T E L：054-280-6150（担当：堀、大石）



新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください！

従来よりも感染・重症化しやすい、変異株の流行が県内でも広がっています。変異株であっても、3密（密集・密接・密閉）や特にリスクの高い5つの場面（飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間の飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりといった場面）の回避、マスクの着用、手洗いが、これまで同様に有効な対策になります。ボランティアの皆様は、感染予防策に十分注意しましょう。

活動する前に…

- 衛生関連の消耗品等を準備する
(アルコール消毒・ペーパータオル・体温計・マスク・ゴミ袋など)
- 参加者やそのご家族、ボランティアに発熱(37.5℃以上、もしくは平熱+1℃以上)、風邪の症状がある場合は発症後一週間の間は参加を見合わせる。症状の重症化または軽度の症状が4日以上続く場合は、帰国者・接触者相談センター等に必ず相談する

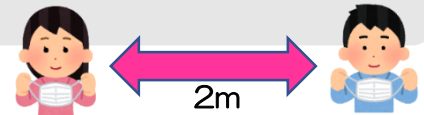


37.5℃以上は
活動をお休み



活動中

- 参加者とボランティアはマスクを着用し、咳エチケット、換気をこまめに行う
- 人と人との間隔を2m 空ける(最低 1m)



活動終了後

- 訪問活動終了後および帰宅時に手指の消毒、手洗いを徹底する

ボランティアセンター葵



静岡市葵区城東町 24-1
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1 階
静岡市地域福祉交流プラザ内
[TEL:054-249-3183](tel:054-249-3183)
[E-mail:aoi@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:aoi@shizuoka-shakyo.or.jp)

ボランティアセンター駿河



静岡市駿河区南八幡町 3-1
静岡市立南部図書館 2 階
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内
[TEL:054-291-5288](tel:054-291-5288)
[E-mail:suruga@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:suruga@shizuoka-shakyo.or.jp)

ボランティアセンター清水



静岡市清水区宮代町 1-1
静岡市清水社会福祉会館
「はーとびあ清水」1 階
[TEL:054-371-0290](tel:054-371-0290)
[E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)

【発行】(社福) 静岡市社会福祉協議会



はとな通信の発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティアセンターイメージキャラクター「はとな」

はとな通信は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

