



@七子

はとな通信



ボランティアセンター
イメージキャラクター
「はとな」

「はとな通信」は、静岡市社会福祉協議会に寄せられた市内のボランティア情報を掲載しています♪

はじめての書道ボランティア 自分の特技がボランティア活動につながる！

ボランティア活動と聞くとハードルが高い…自分には福祉の知識がないから難しい…と諦めていませんか？折り紙が得意、絵を描くのが得意、本を読むのが得意、パソコンが得意など、自分の中でこれならできると思うことを通じてボランティア活動ができます。今回書道が得意な生徒が、心明会の総会の式次第や看板作成のボランティアに参加してくれました。

ボランティアインタビュー 清水西高等学校 書道部のみなさん



清水西高等学校書道部のみなさん

ボランティアのイメージって？

今回参加した部員の中でボランティア経験者は0人と、全員がボランティア初心者でした。ボランティアと聞くと、「地域の人がやることなのかな」「介護施設のお手伝いのことかな」と自分たちとはあまり関係ないようなイメージがありました。今回の活動は先生から提案されたのがきっかけなので、まさか、この活動がボランティアになるなんて深く考えてはいませんでした。



活動中の様子

今回の活動を通して思ったこと、感じたこと

先生からの提案がきっかけですが、自分たちが好きでやっている書道を通して人の役に立つことができ、またボランティア活動に参加できたことを嬉しく感じました。そして、こんなに気軽に活動できるんだと、ボランティアを身近に感じることができました。また機会があれば、自分の好きなことを通じてボランティアに参加してみたいと思いました。

〈書道部にボランティアを依頼した心明会の方のお話〉

年々団体のメンバーが高齢になっていき、総会の準備で困っていたときにボランティアセンターに相談し、紹介してもらいました。学校が忙しい中、気持ちよく引き受けてくださり感激しました。若い方の伸び伸びとした字がとても良く、総会時も評判でした。ありがとうございました。



ボランティア活動は、普段接することが少ない年代の方々と関わることができ、貴重な体験もできます。自分にできることはなんだろう？どんな活動があるのかな？と興味を持った方はぜひ、ボランティアセンターにご相談ください！

【問合せ】紙面最終ページに掲載しております各区ボランティアセンターまでお問合せください

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業内容・施設利用等が一部変更になる場合がございます。

New

高校生ボランティアグループ

「チーズケーキ」メンバー募集！！

市内の高校生で集まってみんなでボランティア活動に参加してみませんか？

主におもちゃ図書館のイベントの紙芝居やペープサートの披露や、障がいを持つ子どもと一緒に遊んでいます。「やってみたいボランティア活動があるけど、一人では不安だな」「仲間作りをしたいな」「学生でもできるボランティアってどんなものがあるんだろう」など、どんな動機でも構いません！昨年度にメンバーが全員卒業してしまったので、新しい「チーズケーキ」として活動してくれるメンバーを募集します！毎月2回ほど定例会を開いていく予定です。相談・見学だけでも大丈夫です☆

ぜひ、一緒に活動してみましよう！

定例会：毎月金曜日（不定期） と き：18：30～20：30

ところ：はーとびあ清水 ボランティアビューロー

見学・体験申し込み、お問い合わせ

ボランティアセンター清水（担当：鈴木）

TEL:054-371-0290 MAIL:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



素敵な言葉

語るより心を本当に励ましてくれるのは日々の小さなでき事だ。

作家 宇田 智子



放課後等デイサービス

放課後支援事業所あげは 補助ボランティア募集

障がいを持つ子どもたちが放課後に通う施設です。小学1年～高校3年までの児童・生徒の学習、遊び、生活補助を手伝ってくれるボランティアを募集します！

と き：月曜日～金曜日（第2週のみ月～土）
14：00～17：30（時間は要相談）

と ころ：放課後支援事業所あげは（清水区堂林）

対 象：児童・生徒との交流を
楽しんでくれる高校生以上の方

問 合 せ：ボランティアセンター清水

T E L：054-371-0290（担当：鈴木）

E-mail：vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



New

カラフル☆ピース

小・中学生の勉強を一緒にやる 学習ボランティアを募集中！

さまざまな事情で「塾に行きたくても行けない」。そんな子どもたちに学びの機会と居場所を提供しています。小・中学生の話を聴き、何でも相談できて勉強を教えてくれる、身近な“お兄さん&お姉さん”を募集中です。学生ボランティアも大活躍中です。友達同士の参加も歓迎。まずは気軽にお問合せ下さい。



と き：毎週木曜日 18:30～21:00

と ころ：はーとびあ清水ボランティアビューロー

対 象：高校生以上の方どなたでも
※毎週参加できなくても構いません

問合せ：ボランティアセンター清水

T E L：054-371-0290

E-mail：2012tenohira@gmail.com 杉村

ボランティア活動を知ろう

はーとぴあ福祉ゼミ

福祉やボランティアと聞いてどんなイメージがありますか？今回、ボランティア活動をしている方から直接お話を聞く機会を作りました。はーとぴあ清水で、福祉のはじめの一步を踏み出してみましよう！！

と き：7月9日（金） 10：00～11：30

と ころ：はーとぴあ清水

3階大・中会議室（清水区宮代町1-1）

内 容：自分たちの住む町の中にあるボランティア活動を知ろう

※当日飛び入りの参加も可能です

問 合 せ：はーとぴあ清水（担当：佐藤・望月芳恵）

T E L：054-371-0294

F A X：054-367-2460

E-mail：shisetsu-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



New

手をつなぐ育成会

知的な障害のある子供達と遊ぼう

各教室で一緒に練習してくれる方を募集中です。

■フライングディスク教室

と き：7月4日（日） 9：00～11：00

と ころ：はーとぴあ清水 6階多目的ホール

内 容：子供達が投げたディスクの回収など体を動かします。

■あめんぼスイミング教室

と き：7月3日（土）、17日（土）

① 11：00～ ② 11：45～

と ころ：清見湯公園室内プール

内 容：子供とペアでスイミングの練習

問 合 せ：ボランティアセンター清水

T E L：054-371-0290



赤い羽根共同募金配分事業

New

コロナ禍でも繋がろう！

～夏休み社会貢献活動 高校生参加募集～

市内の福祉団体が今どんなことを求めているか知り、自分に何ができるか、一緒に考えてみませんか？
高齢・障がい・児童分野の3つのグループに分かれて、計3回程度各センターなどに集まり活動します。

募集期間：7月16日（金）まで

活動期間：**葵区** 7月26日 PM **駿河** 7月26日 AM 及び 27日 AM/PM

参加期間：8月2日（月）～8月13日（金）まで

ふりかえり：8月19日（水）午前中（3区同時開催）

会 場：各区地域福祉推進センター

対 象：高校生（各区センターで5名程度）

参 加 費：無料

申 込：詳しくは、社会福祉協議会 HP をご覧いただき、下記問合せ先へお申込みください。

問合せ先：◆葵区地域福祉推進センター（高齢者分野）054-249-3183

◆駿河区地域福祉推進センター（障害者分野）054-280-6150

◆清水区地域福祉推進センター（児童分野）054-371-0291



たくさんのご応募
ありがとうございました
清水 7月29日 PM



市社協 HP

「点字講習会 静岡地区」

受講生募集！

点字の基本を一緒に学んでみませんか？文字を点であらわす「点字」は視覚障がいのある方にとって重要な情報源です。この講座では、「点字」の基本を学び視覚障がいのある方を支えるボランティアを育成します。電話または QR コードからお申し込みください。

と き：8月25日、9月1日・8日
15日・22日・29日

いずれも水曜日 18：45～20：45
全6回

と ころ：中央福祉センター31 会議室

講 師：静岡点訳奉仕の会

対 象：市内在住または通勤

通学している方 20 名

締 切 日：8月17日(火)必着

参 加 費：無料（テキスト代として590円）

問 合 せ：ボランティアセンター葵

T E L：054-249-3183（担当：伊藤）



ボランティアスタッフを募集します

しずおかキッズカフェ

しずおかキッズカフェは、地域の子育て応援団、そして、社会の応援団の一員として、何かお手伝いできたらという気持ちのボランティアのみなさんが集まって活動しています。月2回、土曜の昼に子ども食堂の開催や、また大学生による学習支援、地域の方を講師とする屋外イベントなどを随時開催しています。スタッフの一員として一緒に活動しませんか？

と き：原則毎月第2・4土曜日

※変更の場合もあります。

と ころ：静岡市葵区瀬名川 1-32-25

募集内容：子ども食堂スタッフ、学習支援ほか

問 合 せ：しずおかキッズカフェ

T E L：090-7020-1810（担当：小林）

詳しくはホームページでご確認ください。

<https://www.shizuokakidscafe.com/>

地域防災に生活者の視点を！ Jo-Shizu(静岡女性)防災講座

「私の声を地域に活かす」

防災初心者、経験者どちらにも役に立つ女性だけの防災講座（連続5回）です。

「生理用品の配付係が女性で、貰いやすかった。」「避難所に授乳スペースがあって、安心して授乳ができた。」「話し合っって介護に必要なものを分け合うことができた。」

災害が起きると日常生活を送ることがとても大変です。しかし過去の被災者は、当時の課題を未来に活かすため、自分や大切な人を守る方法を残しています。それらを講座で知り、仲間と繋がり、あなたの声を活かしましょう。

と き：7月17日・31日・8月21日・28日・9月11日（毎土曜日）13：00～16：00

と ころ：静岡市女性会館（アイセル21）4階 研修室

対 象：静岡市内在住の女性 20名（多数選考、全5回参加できる方優先）

そ の 他：一時保育 1歳～未就学児 1人500円/回 要申込

申 込 み：7月4日（日）17：00まで 電話、HP：<https://aice21.jp>（QRコード）から

問 合 せ：静岡市女性会館 T E L：054-248-7330



New

福祉の授業と講座のお手伝いをしてください！！

市社協では、小学校等へ福祉の心を育む福祉教育活動を行っています。

一緒に学校へ行って、その活動を広く行うためのサポートをしてくれる方を養成する講座を開催します。また、小学生を対象に行う福祉体験講座のお手伝いをしていただけの方を募集します！！

と き：7月8日（木）10：00～12：00

ところ：みなくる会議室

（駿河区南八幡町 3-1 南部図書館 2 階）

対 象：興味・関心のある方

内 容：①静岡市社協ですすめる福祉教育活動とは

②障がいとは、ノーマライゼーションとは

講師：静岡障害者自立生活センター 大川速巳 氏

③福祉体験講座について

申込み：下記まで電話またはメールにてお申し込みください

問合せ：駿河区地域福祉推進センター

T E L：054-280-6150（担当：大石、堀）

E-mail：ik.oishi@shizuoka-shakyo.or.jp

★ 福祉教育サポーターとは ★

地域住民が、生活の中や職場、学校などで得た知識や経験を活かし、市社協職員や学校の先生、または福祉教育講師が行う福祉教育の実践をボランティアとして、見守りや補助的な立場で支援する人のことです。

花壇整備のボランティア大募集！

大浜海岸駐車場の西側にある花壇をご存知ですか？静岡市の花壇コンクールで最優秀賞になった花壇です！

その花壇の整備や周辺のゴミ拾いをするボランティアを募集しています。



と き：毎週金曜日 8：30～11：00

ところ：大浜海岸駐車場の西側（石田街道南下突当り）

内 容：花の植え替え、雑草取り、ゴミ拾いなど

持ち物：軍手、運動靴、汚れても良い服装

主 催：静岡・海辺づくりの会

問合せ：ボランティアセンター駿河

T E L：054-291-5288（担当：大石）

E-mail：ik.oishi@shizuoka-shakyo.or.jp



人形劇のサポートボランティア大募集！

知的障がいのある仲間たちが人形劇活動を楽しんでいます♪その練習のサポートや話し相手など、お手伝いしてくれるボランティアを募集しています。

と き：毎月第1土曜日 10：00～14：30

ところ：空手道場錬心館

（駿河区中村町 38-1）

内 容：人形劇の練習のサポート、話し相手

主 催：人形劇グループ フレンド

公演先：しずおか人形劇フェスティバル ほか

問合せ：ボランティアセンター駿河

T E L：054-291-5288（担当：大石）

E-mail：ik.oishi@shizuoka-shakyo.or.jp





【ボランティアの皆さまへ】ボランティア活動について

新型コロナウイルスの感染拡大が危惧される中、梅雨も重なりマスクを外したくなる時節ではありますが、引き続きの感染拡大防止のため以下の点にご留意ください。

- ① 新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した活動を行ってください。
- ② 発熱や体調不良を生じた際、ボランティア活動をお休みしましょう。

活動に参加される皆さまのご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



フードドライブ(食品寄付受付)へご協力をお願いします!



内容：日頃、皆さまのご家庭に眠っている食品をフードバンクに寄付する運動「フードドライブ」を実施します！フードバンクに寄付いただいた食品は、支援団体を通じて困っている方々へ提供させていただきます。

と き：8月1日～8月31日 8：30～17：00（土日祝日を除く）

対象食品

おかずになる食品、レトルト食品、インスタント食品、お米、ふりかけ、お茶漬け等々の常温で保存可能な商品

回収できる食料

- ・賞味期限2か月以上
- ・常温保存できて
- 未開封のもの

回収できない食料

- ・賞味期限が記載されていない食品や、アルコール類・塩・砂糖、防災用保存水、
- ・介護用食品、健康食品、サプリメント

回収場所：ボランティアセンター葵、ボランティアセンター駿河、ボランティアセンター清水、
地域福祉推進課ボランティア係

問 合 せ：地域福祉推進課ボランティア係(葵区城内町 1-1) TEL.054-254-6330 (担当:山本)

ボランティアセンター葵



静岡市葵区城東町 24-1
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階
静岡市地域福祉交流プラザ内
[TEL:054-249-3183](tel:054-249-3183)
aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティアセンター駿河



静岡市駿河区南八幡町 3-1
静岡市立南部図書館 2階
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内
[TEL:054-280-6150](tel:054-280-6150)
suruga@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティアセンター清水



静岡市清水区宮代町 1-1
静岡市清水社会福祉会館
「はーとびあ清水」1階
[TEL:054-371-0290](tel:054-371-0290)
vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

【発行】(社福)静岡市社会福祉協議会



はとな通信の発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティアセンターイメージキャラクター「はとな」

はとな通信は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

