

2021年8月
第16号



静岡市のボランティア情報紙

はとな通信



ボランティア・市民活動の
イメージキャラクター
『はとな』

「はとな通信」は、静岡市社会福祉協議会に寄せられた市内のボランティア情報を掲載しています。

★ ボランティア インタビュー ★

ふっこう
復幸ボランティア やらざあ駿河

ごじょう ひろき
五條 浩希さん



★ボランティア活動を始めたきっかけは？

東日本大震災の時に友人から「現地から作業を手伝って欲しい」と連絡が来た。行けるか？との話を受け2011年の年末に7日間、岩手県陸前高田市に行きました。

この時は「陸前高田市 思い出の品 返却活動」で津波被害にあった写真の洗浄と整理、それを探しに来た方々の対応でした。

←本職は林業。自然の大切さを
わかりやすく伝える五條さん(右)



★ボランティア活動のやりがい？

「ありがとう」の言葉をいただいた時です。返却活動では「年末年始は被災したスタッフを休ませたい。」という目的もあったので被災したスタッフから、その言葉をいただき、大変嬉しかったです。

また、遠隔地で写真の洗浄をしているボランティアの方々との作業や会話が、自分の災害に対する見方を変えるきっかけになりました。それから「静岡で災害が起きる前に出来ることは何だろう？」と思うようになり、今は「やらざあ駿河」に参加することで一歩ずつ備えをしているところです。

★ボランティア活動に興味がある方々へ一言

まずは参加してみると良いです。何かしらやれることはあります。その中でいろいろな人達と話すことで自分を伸ばすことも出来ると思います。



活動後、仲間との
記念撮影の様子

◀ 復幸ボランティア やらざあ駿河 ▶

災害発生時には、全国から駆けつけるボランティア活動希望者と被災された区内の地域住民をつなぎ、社協と共に災害ボランティアセンターを運営する団体です。そのために平時から災害ボランティアセンターについての勉強会を行ったり、社協と一緒に立ち上げ訓練を行ったりしています。

【問合せ】

駿河区地域福祉推進センター（担当：大石）TEL：054-280-6150 / FAX：054-286-9545

「点字講習会 静岡地区」

受講生募集！

点字の基本を一緒に学んでみませんか？言葉を点で表す「点字」は視覚障がいのある方にとって重要な情報源です。この講座では、「点字」の基本を学び視覚障がいのある方を支えるボランティアを育成します。電話またはQRコードからお申し込みください。

と き：8月25日、9月1日・8日

15日・22日・29日

いずれも水曜日

18：45～20：45 全6回

と ころ：中央福祉センター31 会議室

講 師：静岡点訳奉仕の会

対 象：市内在住または通勤

通学している方 20名

締 切 日：8月17日(火)必着

参 加 費：無料（テキスト代として590円）

問 合 せ：ボランティアセンター葵

T E L：054-249-3183（担当：伊藤）



「生活応援しずおか SOS」

活動したい人、お願いしたい人募集中！

生活上のちょっとした困りごとをお手伝いする「生活支援」が、いま必要とされています。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、公的制度以外の生活支援サービスの充実を目的として、住民相互で支えあう“生活支援ボランティア”ライフサポーターが活躍中です。ご自身や、ご近所でお困りごとを抱えている方がいらっしゃいましたら、是非お問い合わせください。

●家事支援

ゴミ出し、古紙や不燃物の整理・片付けなど

●外出支援（付き添いなど）

散歩、買い物、通院通学、公共交通機関

話し相手・傾聴

●その他 日常生活上必要な支援

対 象：高齢者、障がい児・者のいる世帯

子育て中の世帯、介護中のご家族 など

問 合 せ：ボランティアセンター葵

T E L：054-249-3183（担当：伊藤）

New

囲碁を使ったゲームのお手伝いさん募集！

囲碁を使ったゲームで「人の話をきく、そして考える、発表する、行動する」ことを子どもたちに伝えています。子どもたちでも楽しめるように、先に相手の碁石を囲んだ方の勝ちという“ポン抜き囲碁”を通して、碁石の置き方や開始前後の挨拶など子どもたちが自ら考え、行動する力を伸ばすような活動を行っています。活動に興味・関心のある方お待ちしております。

と き：毎月1回～（応相談）

午前 10：00～11：00（9：30 頃来園） 午後 13：30～14：30（13：00 頃来園）

と ころ：葵区内こども園 ※下記参照

① 上 土 9月8日（水）、10月26日（火）

② 中藁科 9月7日（火）、10月6日（水）、10月25日（月）

③ 瀬名川 9月2日（木）、10月7日（木）、11月5日（金）

④ 服 織 9月17日（金）、11月2日（火）※念のため事前にお問い合わせ下さい。

問 合 せ：心を育てる会

T E L：054-252-7890（担当：青島）





New

アロマボランティア 子ども編 お年寄りとハンドマッサージで交流しよう！

夏休みにアロマボランティアをやってみませんか？アロマオイルを使ったハンドマッサージを覚えて、お年寄りと交流しよう！

ハンドマッサージをしている時にお年寄りがいろいろな話をしてくれたり、気持ちよくて寝てしまったりとリアクションはいろいろ。

終わった後に「ありがとう」と笑顔で言われると「心と心がつながったかな」と感じられますよ。



と き：8月20日（金）13：30～15：00

と ころ：カリタス有東（駿河区有東 2-9-22）

講 師：THINK HAPPY BE HAPPY

代表 八木里香 氏

対 象：小学生 ※定員 10 名（先着順）

持 ち 物：飲み物、マスク、タオル

問 合 せ：駿河区地域福祉推進センター

T E L：054-280-6150（担当：堀）



New

学習ルームあしたば 学校と家庭以外の居場所がここにあるよ

様々な家庭の事情で思うように勉強ができなかったり、周囲とうまくコミュニケーションがとれず不登校になってしまう子が増えています。勉強したいと思っている子どもたちが自由に参加できる学校以外の学びの場をつくりたいと考えました。指導スタッフとして子育て支援や家庭教師の経験のある社会人の有志ボランティアが、学校のワークを活用して一緒に学習に取り組みます。

内 容：算数・数学・英語の学習指導、
その他必要に応じて個別サポート

と き：毎月2回 日曜日 10:00～12:00

と ころ：みなくる（南部図書館 2階）

対 象：小学4年生～中学3年生

※塾に通うことが難しい学習意欲のある子

後 援：静岡市、静岡市教育委員会

協 力：駿河区地域福祉推進センター

問 合 せ：子どもサポートプロジェクト明日葉

T E L：054-374-3154（担当：加藤）

New

国の特別史跡“登呂遺跡”の魅力を伝えるボランティア大募集！

内 容：全国からの来館者へのガイドや田植え作業などの体験学習補助など

と き：博物館の開館日 9：30～12：30 / 12：30～15：30 / 9：30～15：30

と ころ：静岡市立登呂博物館（駿河区登呂 5 丁目 10-5）

対 象：①令和3年4月1日現在、高校生以上の方

②博物館の活動に関心と意欲があり、人と接することが好きな方

③月3回程度活動に参加できる方

④健康で、博物館に無理なく通うことのできる方

⑤事前研修（全4回）に3回以上参加できる方

応募期間：8月1日（日）～8月31日（火） ※必着

応募方法：静岡市登呂博物館のHPより応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入して返信用封筒に84円切手を貼ったものを同封して、郵送にてご応募ください。

問 合 せ：静岡市登呂博物館（〒422-8033 駿河区登呂 5 丁目 10-5 / TEL：054-285-0476）





New **子どもと遊ぼう**
児童館ボランティア 学生大募集！！

静岡市由比児童館 ウォーターバトル

日 時：8月5日（木）9：30～11：30
場 所：由比児童館（清水区由比421-20）
内 容：子どもたちの安全確認、ゲームの参加など
募集人数：4～8人
持ち物：着替え、タオル、水筒、帽子
濡れても良い靴（ゴムぞうりなど）
※子どもたちと一緒にウォーターバトルを楽しんで
いただくので、濡れても良い服装でお願いします。

静岡市草薙児童館 イベント手伝い

日 時：8月11日（水）12日（木）13日（金）
児童館学校 9：00～12：00 各1名ずつ
8月28日（土）
こわいお話の会 9：00～15：00 4名
場 所：草薙児童館（清水区草薙一里山3-1）
内 容：イベント補助
持ち物：水筒、タオル、（28日の参加者はお弁当）

静岡市三保羽衣児童館 イベント手伝い

日 時：8月4日（水）科学遊び、11日（水）シャボン玉教室、
14日（土）フォトフレーム作り 各10：00～11：00
18日（水）ファミリーコンサートのみ 10：00～12：00
※集合時間はいずれも9：30
場 所：三保羽衣児童館（清水区三保松原町39-5）
内 容：イベント補助
募集人数：各2名程度
持ち物：水筒、汗拭きタオル、室内履き（スリッパは可）
動きやすい服装



中学生・高校生・大学生対象のボランティア募集
です。各イベントに募集人数がございますので、
先着順に受付いたします。
お申込みは下記連絡先までお問合せください。
問合せ：ボランティアセンター清水
TEL：054-371-0290（担当：鈴木）
MAIL：vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

福祉のまつり 2021 中止のお知らせ

2021年9月26日に清水マリンパークイベント広場
で開催を予定していた「福祉のまつり 2021」は、新型
コロナウイルス感染拡大防止の観点から昨年度に引き続
き中止とさせていただきます。毎年楽しみにしていただ
さっていた皆さまには、大変ご迷惑をお掛けいたします。
ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



New

福祉教育サポーターになりませんか？

～2021年度福祉教育サポーター養成講座～

地域の中には様々な人が住んでいます。同じ地域に住む全ての人が幸せに暮らしていくためには、どうすればよいか福祉教育を通じて、子どもだけでなく大人まで幅広い世代に対する福祉教育活動を行っております。そんな福祉教育活動を一緒に進めてくれるサポーターを募集します！今回の講座では、子どもたちが学校で学んでいる福祉教育の体験や、福祉について考えるワークなど行います！福祉教育ってどんなことをしているか知ってみたいなど、どんなたでも大歓迎です！ぜひご参加ください★

～こんな方お待ちしております～

- ・福祉に関心がある方
- ・子どもに伝える、教えるのが好きな方
- ・福祉教育ってどんなことか知りたい方

日 時：8月24日(火) 10:00～11:30
8月25日(水) 10:00～11:30
(全2回)

内 容：・オリエンテーション
・福祉教育講師によるミニ講座
・グループワークなど

会 場：はーとびあ清水 6階多目的ホール
(静岡市清水区宮代町1番1号)

定 員：大学生以上の方20名(先着順)

申込期限：8月20日(金)

問 合 せ：清水区地域福祉推進センター

T E L：054-371-0291 (担当：佐藤)

F A X：054-367-2460

New

初めての方でも安心♪一緒に始めよう

「点字講習会」受講生募集中！

言葉を「点」で表す「点字」を学んでみませんか？点字を打つ体験をしながら、視覚障がいについての理解を深め、将来的に活動できるアイボランティアを養成する講座です。電話または下記QRコードから申し込みできます。

と き：10月 6日(水)・13日(水)
10月20日(水)・27日(水)
11月10日(水)・17日(水)
18:30～20:30 全6回

と ころ：はーとびあ清水

講 師：清水点訳グループ「あかつき」

対 象 者：市内在住または通勤・通学している方

定 員：20名

締 切 日：9月27日(月)必着

参 加 費：無料 テキスト代 590円

問 合 せ：ボランティアセンター清水

T E L：054-371-0290 (担当：村松)



素敵な言葉

勝ちに不思議な勝ちあり 負けに不思議な負けなし
備前平戸藩主 松浦静山



フードドライブ(食品寄付受付)へご協力をお願いします！



内 容：日頃、皆さまのご家庭に眠っている食品をフードバンクに寄付する運動「フードドライブ」を実施します！フードバンクに寄付いただいた食品は、支援団体を通じて困っている方々へ提供させていただきます。

と き：8月1日～8月31日 8:30～17:00(土日祝日を除く)

対象食品

おかずになる食品、レトルト食品、インスタント食品、お米、ふりかけ、お茶漬け等々の常温で保存可能な商品

回収できる食料

・賞味期限2か月以上
・常温保存できて
未開封のもの

回収できない食料

・賞味期限が記載されていない食品や、アルコール類・塩・砂糖、防災用保存水、
・介護用食品、健康食品、サプリメント

回収場所：ボランティアセンター葵、ボランティアセンター駿河、ボランティアセンター清水、
地域福祉推進課ボランティア係

問 合 せ：地域福祉推進課ボランティア係(葵区城内町1-1) TEL:054-254-6330



令和3年度7月 静岡県内大雨による豪雨災害への支援について

このたびの豪雨災害によりお亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

県東部地区を中心とした豪雨災害については、「静岡県災害ボランティア本部」のホームページから情報発信しております。なお、現地への直接のお問い合わせは、支援活動の手を止めることにつながってしまいますので、極力お控えくださるよう、お願い申し上げます。

下記のサイトでは、現在の災害ボランティアセンター等の開設状況について情報が公開されていますので、ご覧ください。なお、ボランティア活動については対象が限定されております。活動を希望される方は、随時サイトをご確認いただきますようよろしくお願いいたします。(7月19日現在)

「静岡県災害ボランティア本部」 <https://shizuokavc.jp/>

ボランティア活動を始める前に、必ず、ボランティア活動保険への加入をお願いします。下記のボランティアセンター3カ所で、加入手続きができますので、お近くのボランティアセンターへお立ち寄りください。



ボランティアセンター葵
静岡市葵区城東町 24-1
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階
静岡市地域福祉交流プラザ内
[TEL:054-249-3183](tel:054-249-3183)
aoi@shizuoka-shakyo.or.jp



ボランティアセンター駿河
静岡市駿河区南八幡町 3-1
静岡市立南部図書館 2階
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内
[TEL:054-280-6150](tel:054-280-6150)
suruga@shizuoka-shakyo.or.jp



ボランティアセンター清水
静岡市清水区宮代町 1-1
静岡市清水社会福祉会館
「はーとぴあ清水」1階
[TEL:054-371-0290](tel:054-371-0290)
vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



はとな通信の発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティアセンターイメージキャラクター「はとな」

はとな通信は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

