

みなくるだより

No.8

2021年3月号 年3回発行

みなくるでは、「健康長寿のまち」の実現に向け、できる限り健康で互いに支え合い、住み慣れた地域で暮らし続けられるように、さまざまな市民講座の企画やボランティア活動等の地域福祉情報を提供しています。

地域の支え合い活動シンポジウム (2月14日開催 50名参加)

新型コロナウイルス感染症が日本国内でも確認されてから1年が経過し、私たちの暮らし方にも変容が求められ続けています。withコロナ時代における新しい地域福祉活動のカタチを考える機会として、標記シンポジウムを開催しました。

「基調講演」

講師…静岡県立大学 看護学部 栗田真由美 助教
内容：「みんなで取り組むコロナ対策」

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の基礎や効果を統計等を用いてご説明いただき、手洗いやマスクの重要性のほか、感染のリスクもあるが引き籠り続けることにもリスクがあり、社会参加や接触機会は程よく必要なものであることを学びました。

「コロナ禍での地域福祉活動の事例紹介」

- 高齢者サロン（南部学区）…屋外に場所を変更して体操を行うなど。
- 子育てサロン（川原学区）…SNSで未就園児向けの動画配信など。
- 避難所運営（西豊田学区）…コロナ禍で避難所を開設した場合の訓練。コロナと上手に付き合う方法に考えを巡らせ、地区の環境を活かし、試行錯誤しながら、工夫して活動をされていました。

参加者からも「力をいただいた気がします！」
「素晴らしい！」などの声をいただき、参加者の今後の活動への参考に、また活動者のモチベーションにも繋がる機会になりました。

パネル展示会 (2/9~3/7)

シンポジウムで紹介した事例のほかにも、様々な地域福祉活動があります。

活動内容をパネルにまとめ、みなくる交流スペースにて約1ヵ月展示したところ、多くの来館者の方が足を止め、関心を寄せていました。

工夫をこらした活動を多くの人に知ってもらえる良い機会になりました！



令和2年度もありがとうございました

令和2年度は、まさにコロナで始まりコロナで終わる1年となりました。年度前半は、イベント・講座などをほとんど開催できず、大変残念に思っています。

後半は、「声から元気に！」や「おしゃべり広場」、健康講座を開催し、人数などの制限を設けましたが、多くの方にご参加をいただきました。本当にありがとうございました。

恒例の「参加して楽しむ 健康フェスタ」は、事前予約制をとり、当日80人近いご参加をいただきました。地域の皆様の健康増進に少しでもお役に立てたのであれば大変うれしいです。コロナ禍を見据え、WEBセミナーなど、新しい取り組みにも挑戦しています。

これからも「みなくる」共生事業へのご参加、ご協力をお願いいたします！

(静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター)



「健康フェスタ」食のご相談



「おしゃべり広場」もソーシャルディスタンス

地域健康オープンカレッジ2020 学び直し講座 ★★(少し専門的)

WEBセミナー

易しく学ぶ 投資・会計

無料

みなくる市民講座 開催報告 『わたしにもできるボランティア』

(11/27開催 16名参加)

ボランティアに関心がある方を対象に、ボランティア活動を始めるきっかけづくりを目的に開催しました。

今回の講座では、「ボランティア概論」の講義と、ボランティア活動実践者4名から活動内容ややりがい等をご紹介いただき、また活動実践者を交えて感想や疑問等を話すフリートークタイムを設けました。

活動実践者の話から、様々な活動があることが分かり、自分らしく「できるときに」「できること」の可能性を感じてもらえたと思います。

《参加者からの声》

- ・活動実践者の話を聞き、勇気づけられた
- ・具体的な話が聞いて良かった
- ・今後の活動の参考になる。参加できて良かった



↑小グループでフリートーク
←活動を紹介

みなくる市民講座 開催報告 『あつまれ防災キッズ!』

(12/20開催 親子7組 (14名)参加)

小学生親子を対象に、「災害後」に焦点を合わせ、いざ災害が起きた時、どのような準備や心構えが必要かを考えるきっかけづくりとして開催しました。

静岡市駿河区地域総務課の石井氏を講師に迎え、「震災を知る!」をテーマに、クイズを織り交ぜた座学で楽しく学びました。

また、身近な毛布を使ったタンカで、小学生達が力を合わせて大人を運ぶことができたり、ラップを使って応急手当ができることを体験しました。

工夫をすることで災害時に役立つものが身近にあることを実感するいい機会となりました。

《参加者からの声》

- ・親子で参加できる防災講座という点が良かった
- ・小学生のみなさんも楽しく参加ができた



映像やクイズで震災を知る 子どもによる毛布でタンカ

みなくる について

開館時間：9時～21時

休館日：第2月曜日(祝日の場合は翌平日)
12月29日～1月3日

交流スペース

打合せや交流など、市民の皆様の集いの場としてご利用いただけます!

★団体優先テーブル(オレンジ色のテーブル)は、打合せ・ボランティア活動等を目的とした利用が優先です。

会議室・地域交流ホール

(マイク・プロジェクター有ります。)

事前予約により会議や打ち合わせ、講演会等で利用できます。



お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

- ・マスクの着用
- ・こまめな手洗い、手指消毒
- ・利用者名簿の記入(氏名連絡先等)
- ・利用人数や時間の制限
- ・椅子や机等の消毒



等にご理解ご協力をお願いします。

(感染状況により見直すため変更する場合があります)

発行 静岡市 (受託者：静岡市社会福祉協議会)

住所 422-8074 静岡市駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階

TEL 054-201-9010 FAX / 054-201-9020

HP http://www.city.shizuoka.jp/074_000106.html

イベント情報 スルマガHP

<https://machipo.jp/location/17101>



【アクセスなど】

バス：静岡駅南口▶中田三丁目ダイワハウス前(石田街道線)

静岡駅南口▶駿河区役所静岡新聞社前(みなみ線 内回り)

車：施設内に無料駐車場がございます。※台数に限りあり

