



地域福祉交流プラザ だより

発行：城東保健福祉エリア 静岡市地域福祉交流プラザ

2019 年度
No.34 号
2020.2.1 発行

～城東保健福祉エリアを探検～
エリボラちゃんが行く!!

Vol.8 「第 15 回 地域交流まつり」

2019 年 11 月 9 日（土）に毎年恒例の「地域交流まつり」が開催されました。多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。賑やかなまつりの様子を少しだけご紹介します。



当日は天候に恵まれ、多くの方にご来場を頂きました。体験コーナーや模擬店はどこでも大盛況。児童館コーナーやスタンプラリー、特に休憩スペースでのボランティアさんによる変わり折り紙コーナーがお子様連れのご家族に大人気でした。来年も是非お越しください。（2020 年 11 月 14 日開催予定）



学生ボランティアの皆さん。ご協力ありがとうございました。



講

地域ボランティア入門講座「はじめの一步」

「～伝えたい！ 貴方の家事の知恵。次の世代へ～」

静岡市の高齢化率が 30.0%、3 人に 1 人がシニア層の今、特に一人暮らしの男性高齢者が増えてきています。その多くが、家事を苦手とし、家電の使い方がわからなかったり、お料理の作り方がわからなかったりと日常生活に困難を来しています。そこで、例えば「家電が得意！簡単料理を知っている！掃除が好きだ！」といった男性の方、家事に関する貴方の豆知識・知恵を困っている方へ伝え、不安を少しでも取り除くお手伝いをお願いできませんか？男性には男性の力が必要です。ぜひお気軽にお申し込みください。

日時・内容：① 3月 4日（水）10:00～11:30「ボランティアとは」「事例紹介」

② 3月 11日（水）10:00～11:30「グループワーク」（全2回講座）

場 所：城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟1階 第1会議室

対 象 者：男性 20名程度（先着順） 参 加 費：無料

申 込 先：静岡市地域福祉交流プラザ（葵区地域福祉推進センター）

TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128（担当：伊藤・大橋ひ）

3月3日（火）までにお電話にてお申し込みください。

講

運転支援ボランティア入門講座

地域には、高齢者や障がいのある方など公共交通機関の利便性などにより、買い物、病院など外出に困っている方が多くおられます。そのため、「運転」についてサポートしてくれるボランティアの方々の手が、最も必要とされています。この機会に、運転ボランティアとして必要な知識や心構え、技術などを身につけ、ぜひ地域の中で活躍してみませんか。

日程	日時	場所	講座内容
第1回	2020年2月12日（水） 10:00～12:00	第3研修室	1)「ボランティア活動について」 2)「移動支援の必要性について」
第2回	2020年2月19日（水） 10:00～12:00	第3研修室	1)「道路交通法における注意点」 国土交通省中部運輸局静岡運輸支局 2)「静岡市における地域交通弱者への取り組み」 静岡市役所 交通政策課
第3回	2020年2月26日（水） 10:00～12:00	第3研修室	1)「実践報告」 2)「グループワーク」

対 象 者：運転免許保持者となたでも（先着順） 参 加 費：無料

申 込 先：静岡市地域福祉交流プラザ（葵区地域福祉推進センター）

TEL.054-249-3183（担当：古屋・吉田・大道）

2月5日（水）までにお電話にてお申し込みください。

～教えて!! 子育て家庭の防災の備え～

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう地域の福祉力向上のため、一般市民に福祉を広く周知理解を促し、支え合い活動の拡大を目指すことを目的に地域の支え合いシンポジウムを開催します。今年度は、今、相次ぐ災害により、特に小さなお子様がいいらっしゃるご家庭での不安が大きいことから、子育て家庭の災害への心構えや備蓄品、避難所での生活のお話を聞く市民講座を開催します。パパママだけではなく、お孫さんとお暮しの方もぜひ、ご参加ください。

日 時：2月29日（土）13：30～15：00

講 師：あざれあ防災講師団 滝 和子 氏

場 所：城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟3階 第1・2研修室

対象者：どなたでも 150名（先着順） 参 加 費：無料 ※託児希望は直接お問合せ下さい。

申込先：静岡市地域福祉交流プラザ（葵区地域福祉推進センター）

TEL.054-249-3183（担当：大橋ひ・古屋）

ご注意

2月3日（月）～2月25日（火）までにお電話にてお申し込みください。

介護者を支えるボランティア養成講座

高齢化社会と呼ばれる今、家族の介護はもはや他人事ではありません。介護のやり方がわからず戸惑う方、介護での苦しみを理解されずお悩みを抱える方、介護で自分の時間が取れなくなった方など、家族の介護でお悩みの方が大勢いらっしゃいます。そこで、家族の介護をする方が、社会から孤立せず、安心して介護をしながら生活が送れるよう、悩みをお聞きしたり、時にはアドバイスをするなど介護者に寄り添うお手伝いをお願いできませんか？資格などいりません。お気軽にお申し込みください。お待ちしております。

全3回	日時	場所	講座内容
第1回	2020年2月6日（木） 13：30～15：00	第2会議室	◆「ボランティアについて」、「あおい介護者パートナーズ」についての知識を深めよう！ ・ボランティアとは。ボランティア活動の心構え。 ・あおい介護者パートナーズとは。活動内容。事例集。
第2回	2020年2月13日（木） 13：30～15：00	第1会議室	◆研修（静岡市無料出張講座依頼）「認知症サポーター養成講座」～地域の中で認知症の人を見守っていきましょう～
第3回	2020年2月20日（木） ★13：00～15：00	第1会議室	◆「介護者ほっ！とおしゃべり会」の見学

対 象 者：どなたでも 15名程度（先着順）

参 加 費：無料

申 込 先：静岡市地域福祉交流プラザ（葵区地域福祉推進センター）

TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128（担当：伊藤・大橋ひ）

2月3日（月）までにお電話にてお申し込みください。



交流プラザ サービスのご利用案内

対 象：社会福祉活動、これに準ずる活動を行う団体及び個人

休 館 日：毎月第2日曜日、年末年始（12/29～1/3）

開 館 時 間：8:30～21:00



	8:30～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	8:30～17:00	13:00～21:00	8:30～21:00
第1～3会議室	1,030円	1,270円	1,270円	2,310円	2,550円	3,590円
ボランティア交流室	無料（予約可・貸切不可） ※どなたでもご利用いただけます					
簡易印刷機	製版1枚50円・印刷1枚1円 （用紙はご持参ください／両替できませんので小銭をご用意ください）					
車 い す	無料（予約可）・最長1週間の貸し出し ※台数に限りがあります					

城東保健福祉エリア

静岡市地域福祉交流プラザ

（指定管理者：社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会）

〒420-0846 静岡市葵区城東町24番1号

城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟1階

電話054-249-3183 FAX054-209-0128

<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/facilities/plaza.html>

