



地域福祉交流プラザ だより



エリボラちゃん

2020年度
No.36号
2020.5.15発行
発行：城東保健福祉エリア
静岡市地域福祉交流プラザ

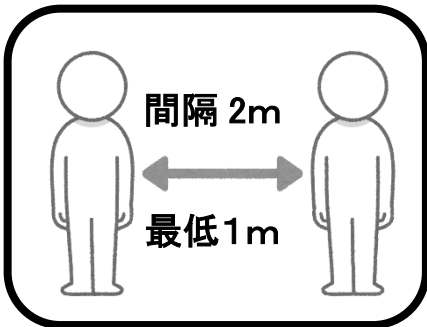
緊急事態宣言は5月31日まで延期されました。静岡市では飲食店等への休業要請が終了しましたが、引き続き感染対策と「新しい生活様式」の継続が求められています。

感染への対策と新しい生活様式

新型コロナウイルスの影響はなかなか収まりません。今後も、これまでどおりの感染対策（手洗い・咳エチケット・マスクの着用・3密を避ける等）を行い、感染予防に努めてください。専門家会議の提言では、静岡のように新たな感染者の数が限定的となった地域では感染が再び拡大しないよう「新しい生活様式」に切り替える必要があるとして具体的な実践例が示されました。



「新しい生活様式とは」一人ひとりの基本的感染対策



間隔はできるだけ2メートル



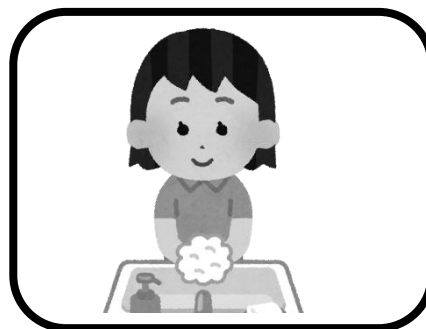
遊びにいくなら屋内より屋外



外出時はマスクを着用



真正面での会話は避ける



帰宅後は手洗い、顔洗い

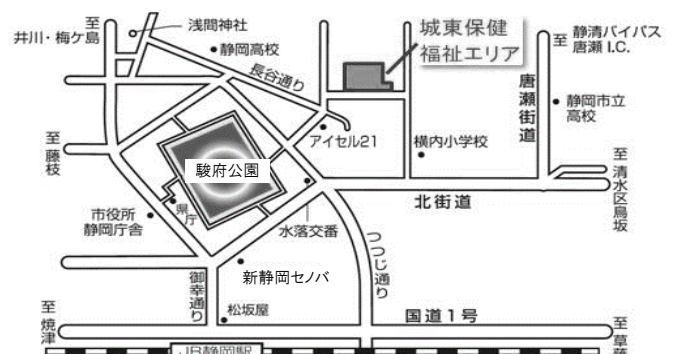


流行地域からの移動は避ける

城東保健福祉エリア 静岡市地域福祉交流プラザ

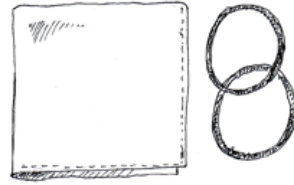
(指定管理者：社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会)
〒420-0846 静岡市葵区城東町24番1号
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟1階
電話054-249-3183 FAX054-209-0128

<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/facilities/plaza.html>



簡単！ハンカチマスクの作り方

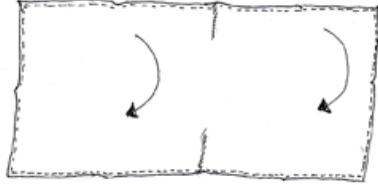
ハンカチでできる簡単なマスクの作り方をご紹介します。30秒のできるので、皆さんお試しください。材料は、ハンカチとヘアゴムまたは手芸ゴムがお勧めです。



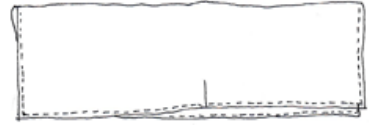
材料はたったこれだけです。是非お試しを！



- ① ハンカチを広げ
半分に折ります



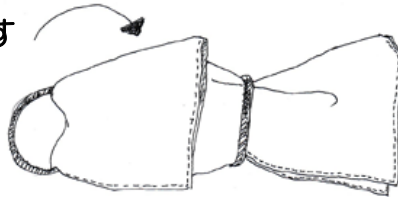
- ② ①のハンカチを
さらに半分の大
きさに折ります



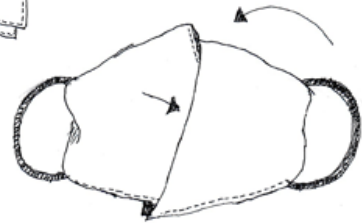
- ③ 3等分の幅の位置を目安に、左右から
ゴムを通す（お好みのマスクの大きさを
目安に、ゴムの位置を調整）



- ④ 両端をゴムの位置で折ります



- ⑤ たたんだ端を片側に入れ込みます
あとは折りたたむ場所を調整すれば完成です



交流プラザ サービスのご利用案内

対象：社会福祉活動、これに準ずる活動を行う団体及び個人
休館日：毎月第2日曜日、年末年始（12/29～1/3）
開館時間：8:30～21:00



第1～3会議室	8:30～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	8:30～17:00	13:00～21:00	8:30～21:00
	1,030円	1,270円	1,270円	2,310円	2,550円	3,590円
ボランティア交流室	●無料(予約可・貸切不可) ※どなたでもご利用いただけます。					
簡易印刷機	製版1枚50円・印刷1枚1円 (用紙はご持参ください/両替できませんので小銭をご用意ください)					
車いす	無料(予約可)・最長1週間の貸し出し ※台数に限りがあります					

- 会議室のご利用は5月31日(日)まで中止させていただきます。ご了承ください。
- ボランティア交流室のご利用は中止させていただいております。

※利用再開につきましては、ホームページ等でご連絡いたします。(5月10日現在)