



地域福祉交流プラザ だより



エリボラちゃん

2020年度
No.39号
2020.8.15発行
発行：城東保健福祉エリア
静岡市地域福祉交流プラザ

8月は記録的な暑さが続いています。皆さま、熱中症には充分気をつけましょう。暑さをしのぐ工夫をして、こまめに水分補給をしてください。

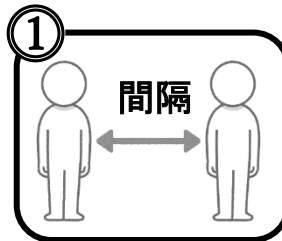
コロナ禍で地域福祉活動を行う上での注意点

新型コロナウイルス感染症の影響はまだ収まりを見せませんが、人とのつながりを途切れさせないよう、いろいろな活動や取り組みが全国各地で生まれています。特に暑い今年の夏、コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、地域での福祉活動やボランティア活動を再開・実施するにあたってどんなことに注意すればよいのでしょうか？

感染防止 3つの基本

どのような活動においても、密を避ける、マスクの着用、手指の消毒は感染防止の基本です。

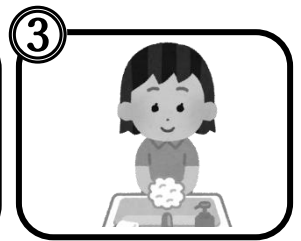
しっかり守って活動してください。



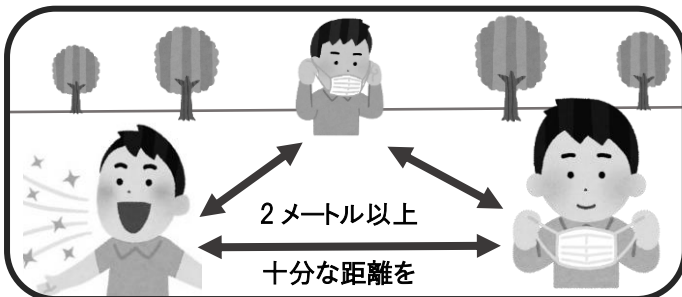
間隔はできるだけ2m



マスクの着用



手洗い手指の消毒



熱中症を防ぐためマスクを外しましょう

マスクの着用は感染予防の基本ですが、暑い中の活動は体に大きな負荷をかけてしまいます。

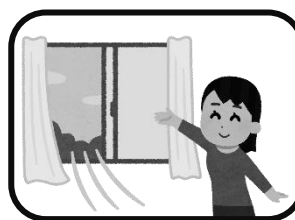
熱中症予防のためには適宜マスクを外すことも大切です。外すときは、飛沫感染を避けるためにも人と十分な距離を確保しましょう。

マスクを着用している時は・・・



気温や湿度が高いときは特に注意しましょう！喉が渇いていなくても、水分はこまめに摂取しましょう。個々にペットボトルなどで飲料水を用意しましょう。

屋内の活動時には・・・



1時間で2回以上の換気を行いましょ。換気の際にエアコンを止める必要はありません。

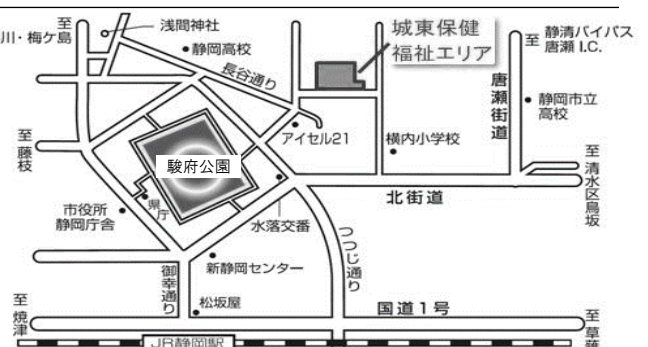
一般的なエアコンは室内の空気を循環させるだけで、換気はしていません。

参考：全国社会福祉協議会「新型コロナウイルス感染拡大に配慮した地域住民等による福祉活動・ボランティア活動の進め方」
環境省、厚生労働省「熱中症予防×コロナ感染防止で新しい生活様式を健康に！他

城東保健福祉エリア 静岡市地域福祉交流プラザ

(指定管理者: 社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会)
〒420-0846 静岡市葵区城東町24番1号
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟1階
電話054-249-3183 FAX054-209-0128

<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/facilities/plaza.html>





エリアボランティア入門講座

～きて・みて・学ぼう！あなたの力がキラッとかがやくボランティア活動～

「エリアボランティア」とは、地域福祉交流プラザを中心に城東保健福祉エリア内において、市民に親しみのある施設を目指し活動するボランティアです。

この講座では、ボランティアについてのお話や城東保健福祉エリアのツアー見学などを行います。

ご自身の力をボランティア活動に活かしてみませんか？
ボランティア初心者の方も、この機会にぜひご参加ください！



と き : 2020年10月19日(月) 13:30~15:30
 と ころ : 城東保健福祉エリア3階 第3研修室ほか
 対 象 : ボランティア活動に関心のある方 20名程度 ※先着順
 参 加 費 : 無料
 申し込み : 10月12日(月)までに電話又はFAXにて、
 お申し込みください。
 問 合 せ : 静岡市地域福祉交流プラザ
 T E L : 054-249-3183
 F A X : 054-209-0128 (担当:大場)

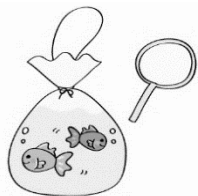


「ボランティア交流室企画展示」今後の予定

8月 S型デイサービスの紹介

- ・千代若蛙の会メッセージ集
- ・建穂いなほ会メッセージカード

9月以降順次企画中



交流プラザ サービスのご利用案内

対 象 : 社会福祉活動、これに準ずる活動を行う団体及び個人
 休 館 日 : 毎月第2日曜日、年末年始(12/29~1/3)
 開 館 時 間 : 8:30~21:00



第1～3会議室	8:30~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	8:30~17:00	13:00~21:00	8:30~21:00
	1,030円	1,270円	1,270円	2,310円	2,550円	3,590円
ボランティア交流室	●無料(予約可・貸切不可) ※どなたでもご利用いただけます。					
簡易印刷機	製版1枚50円・印刷1枚1円 (用紙はご持参ください/両替できませんので小銭をご用意ください)					
車 い す	無料(予約可)・最長2週間の貸し出し ※台数に限りがあります					