



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座日程等に変更が生じることがございますので本会HPでご確認ください。

INFORMATION



**ファミリー・サポート・センター
まかせて会員養成講座(9月期)**
地域の子育て支援者としてファミサポの輪に参加してみませんか?
と き/9月6日(月)、7日(火)、15日(水)、17日(金) 全4日コース
ところ/清水テルサ(清水区島崎町)
対 象/どなたでも・30名
(参加無料・託児あり※要予約)
申込み・問合せ/
静岡市ファミリー・サポート・センター
静岡 TEL.054-254-2283
清水 TEL.054-355-3333

**パラリンピックで注目の
「ポッチャ」を一緒にやってみよう!**
障がいの有無に関わらず楽しめるスポーツ「ポッチャ」を体験してみませんか?
と き/8月18日(水)10:00~12:00
ところ/地域福祉共生センターみなくろ
(駿河区南八幡町)
内 容/ポッチャ体験
対 象/小学生4年生以上20名(参加無料)
締 切/8月2日(月)
申込み・問合せ/駿河区地域福祉推進センター
TEL.054-280-6150

**あつまれ防災キッズ! 講座
参加者募集**
防災について親子で、座学と体験を通して学んでみませんか。
と き/7月17日(土)10:00~12:00
ところ/地域福祉共生センターみなくろ
(駿河区南八幡町)
内 容/小学生向けの講義、救助体験、簡単防災食づくり他
対 象/小学生以上の親子10組20名(参加無料)
締 切/7月15日(木)
申込み・問合せ/駿河区地域福祉推進センター
TEL.054-280-6150

**静岡市成年後見支援センター
開所1周年記念講演会**
弁護士が成年後見制度についてわかりやすく説明してくれます。
と き/8月7日(土)14:00~16:00
ところ/静岡労政会館(葵区黒金町)
内 容/成年後見制度の基礎知識 他
対 象/どなたでも・100名(参加無料)
申込み/7月6日(火)から8月4日(水)まで
静岡市コールセンター
TEL.054-200-4894
問合せ/静岡市成年後見支援センター
TEL.054-275-0955

静岡市点字講習会受講生募集
初めての人でも安心です。一緒に始めのいっぽを踏み出しましょう!
【静岡地区会場】
と き/8月25日、9月1日・8日・15日・22日・29日(全て水曜日) 18:45~20:45
ところ/中央福祉センター(葵区城内町)
締 切/8月10日(火)
【清水地区会場】
と き/10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日(全て水曜日) 18:30~20:30
ところ/はーとびあ清水(清水区宮代町)
締 切/9月27日(月)
対 象/視覚障がいについて関心のある方
申込み・問合せ/地域福祉推進課
TEL.054-254-6330

**福祉教育サポーター養成講座
福祉の授業をお手伝いしてください!**
本会では子どもたちの福祉の心をはぐくむ福祉教育活動を行っています。学校へ行って、その活動をサポートしながら、福祉について学んでみませんか。
と き/7月8日(木)10:00~12:00
ところ/地域福祉共生センターみなくろ
(駿河区南八幡町)
内 容/福祉教育講師からのお話など
対 象/興味・関心のある方など20名(参加無料)
締 切/7月5日(月)
申込み・問合せ/駿河区地域福祉推進センター
TEL.054-280-6150

作文・ポスター募集
◆心の輪を広げる体験作文
◆障害者週間のポスター
作 文:静岡市在住の小学生以上
ポスター:静岡市在住の小学生及び中学生
※応募作品は未発表のものに限る。
募集期間/7月1日(木)から9月4日(土)必着
問合せ/静岡市役所 障害福祉企画課
TEL.054-221-1197



※詳細は静岡市HPで検索

静岡市社会福祉協議会
広報紙

みんなの 社 士 十 十 十 しずおか

vol. 105

2021

編集・発行●静岡市社会福祉協議会
発行部数●263,000部

☆静岡市社会福祉協議会ホームページアドレス <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp> Eメール info@shizuoka-shakyo.or.jp



**赤い羽根共同募金
配分事業**

コロナ禍でも繋がろう!
~夏休み社会貢献活動 高校生参加募集~

市内の福祉団体が今どんなことを求めているか知り、自分に何ができるか、一緒に考えてみませんか?
申込期間:7月16日(金)まで
事前研修:7月26日(月)から7月31日(土)の間に一日動画を視聴(予定)
活動実施期間:8月2日(月)から8月27日(日)まで
対 象:高校生
参加費:無料
申 込 み:社会福祉協議会HPをご覧ください、下記問合せ先へお申込みください。

問合せ ◆葵区地域福祉推進センター TEL.054-249-3183
◆駿河区地域福祉推進センター TEL.054-280-6150
◆清水区地域福祉推進センター TEL.054-371-0291 社協HP

愛の手
2021年
2月1日~
4月30日

心あたたまるご寄付
ありがとうございます

●望月威男様
●坂野明彦様
●和代様
●柴田寿子様
●由比地区民児協 桑原正延様
●静岡地区友愛連絡会様
●静岡県中小企業家同友会
●障がい者問題委員会様
●大和ハウス工業株 静岡支店様
●リトルヴェイレッジ百瀬様
●五十嵐たか彦様
●蒲原母親クラブ様
●株式会社マルハン様
●川嶋晃様
●平山典子様
●おしゃべりサロンすつきり様
●匿名 9件

(順不同)

静岡市社会福祉協議会事務局 葵区城内町1-1(静岡市中央福祉センター内) TEL.054-254-5213 FAX.054-252-2420

★「みんなの社協しずおか」の録音デジターCD・点訳版を配付しています。詳しくは静岡市社協総務課(TEL.054-254-5213)までお問い合わせください。

今号の表紙
「静岡中央子育て支援センター」
現在コロナウイルスの影響により、親子でおでかけする機会が減っているのではないのでしょうか。静岡中央子育て支援センター(葵区呉服町2丁目)では、職員、来館者の体温チェックをはじめ、おもちゃや施設の消毒も徹底して行っており、コロナ禍でも親子が安心して遊び、交流できる空間をつくっています。
今号では、Withコロナ時代でも親子で安心して交流できるスポットを紹介します。
●詳しくは2・3ページをご覧ください。

With コロナ時代でも親子で遊べる・つどえる
おでかけスポットの紹介 P2
ためてきた想いを今年度こそはお届けしたい!
福祉のまつり・静岡ふれあい広場 P4
悩んだらまずここにきて P5
ふれあい福祉相談 成年後見相談
ふくしのひろば/「静岡県サルコ友の会」 P6
福祉キーワード/「子ども食堂」 P7

室内で Withコロナ時代でも 親子で 遊べる つどえる

おでかけスポットを紹介します!!

コロナウイルスによって「これまでどおり」が通用しない環境の中で、子どもがお出かけ出来なくてぐずついでしまったり、他のママ友・パパ友と会えず育児の悩みの情報共有する場がないなど、日々悩みながら子育てをしているご家庭が多いのではないのでしょうか？

今号では、様々な工夫や感染予防対策を行い、コロナ禍でも親子でふれあい・交流ができるスポットを紹介します。



子どもといっしょに遊びながら 仲間づくりと不安や悩みの 相談ができます

子育て支援センター

市内 21カ所の子育て支援センターでは、検温・消毒などの感染予防対策のほか、利用人数を制限するなどして安心して利用できるようにしています。

地域子育て支援センター「よしよし」(駿河区曲金3丁目)では、親子がゆったりした空間の中で過ごせるように、時間制で定員を設けています。大型商業施設に併設されているため、待ち時間は買い物を楽しむこともでき、人気のスポットになっています。



利用した後のおもちゃは随時消毒しています



乳児

幼児

小学生以上

子どもといっしょに 身体を使って遊べます

幼稚園・保育園・こども園

幼稚園・保育園・こども園では、感染予防対策を行いながら、コロナ禍で減ってしまった親同士のおしゃべりや、親子で思いきり体を動かして遊ぶ機会を作っています。

静岡学園幼稚園(駿河区聖一色)では、新しい生活様式に基づくマニュアルを整備。未就園児を対象とした「遊びの会」や「ひよこクラブ(有料)」など、親子で身体を動かすプログラムを充実させています。



親同士の仲間づくりの場にもなっています

ちびっこが遊べるスペースと 楽しく学べるプログラムが充実しています

静岡市こどもクリエイティブタウン『ま・あ・る』

コロナ禍の影響により、スペースやプログラムの見直しを行いました。未就学児(0~6歳)が安心して遊べるスペースを増やしたり、対象年齢に応じた英語やプログラミングのステップアップ講座を始めたりと、小さな子どもでも、いろいろな体験を楽しめるようになりました。



大きな壁にお絵かきできる「らくがきウォール」



三輪車やキックバイクで遊べる「サーキット」(雨天中止)



子どもが仕事体験や物づくり体験ができる『ま・あ・る』では、コロナ禍でも安心安全を第一に感染防止対策を徹底して運営しています。

リピーターはもちろん、はじめての方も楽しめるよう、自主性と創造性を多種多様なプログラム、発達年齢に応じた体験が用意されています。

すべてのプログラムがWeb予約・抽選制です。

詳しくは『ま・あ・る』で検索

●問合せ
静岡市こどもクリエイティブタウン『ま・あ・る』(清水区辻1丁目)
TEL.054-367-4320



常設展示とイベントなどで遊ぼう

静岡科学館「る・く・る」

空気循環のできる機器の設置など新たな工夫がされ、安心して常設展示「まくら迷路」「おどろきスライダー」などの利用ができます。また、大人気の工作やサイエンスショーは、入場人数を縮小して実施しています。



新たにファンを付けて空気循環の対策が取られた「おどろきスライダー」

「る・く・る」は、コロナ禍でも、楽しんでもらえるようにスタッフの皆さんで創意工夫し、身近な科学に親しみ、発見の喜びと創造する楽しさを提供しています。入館時のマスク着用、食事の禁止、入館者数の制限などがあります。

詳しくは「る・く・る」で検索

●問合せ
静岡科学館る・く・る
(駿河区南町)
TEL.054-284-6960

お家にはない おもちゃを探しに でかけてみませんか

児童館

7月1日に「飯田いほはら児童館(清水区下野東)」がオープンし、児童館は市内13カ所となりました。児童館ではパズルや積み木、ボードゲームなど、色々なおもちゃを使って、友達で、親子で、楽しく遊ぶことができます。使い終わったおもちゃは、職員が丁寧に消毒していますので、安心です。

◆どの施設も、コロナ禍でも「楽しんでほしい」「利用してほしい」という思いで創意工夫し運営しています。感染対策を守ってお互いに気を付けながら、親子でお出かけしてみませんか。

◆市内の園や子育て支援センター、児童館、子育てに関する情報は、「静岡市子育て総合応援サイトちやむしずおか」をご覧ください。



◆記事で紹介した各施設の問い合わせ先、詳細情報は、本会ホームページでご案内しています。



ためてきた想いを 今年度こそはお届けしたい！

福祉のまつり・静岡ふれあい広場の
開催に向けて動き出しました

これまで、活動の展示や体験交流ブース等、様々な形で福祉関係団体と市民のつながりを生んできた「福祉のまつり」と「静岡ふれあい広場」。現在、コロナ禍でも開催できる方法を考え、実施に向けて動き出したところです。そこで、「福祉のまつり」と「静岡ふれあい広場」実行委員の方々に開催への思いやイベントの魅力についてお話を伺いました。

福祉のまつり 2021



おまつりを通して福祉を知ってほしい

「おやしサロン”ぎやるそん”」 伏見 和男さん

料理を通じたボランティア活動を行う、男性のみのグループに所属する伏見さん。2018年からは実行委員として携わっています。

市社協が開催した、シニアボランティア養成講座をきっかけに「ぎやるそん」を立ち上げ、2013年から継続してまつりに携わってきました。

福祉のまつりは市民のみなさんに楽しんでいただく場なのはもちろん、参加団体にとっても、普段交流することが難しい団体、グループと交流し、活性化ができる貴重な場です。来場された多くの方、参加団体がともに満足することができ、市民のみなさんに何らかの形で少しでも福祉を知ってもらう機会になればいいなと思っています。

福祉のまつり 2021

【日時】9月26日(日) 【場所】清水マリンパーク(エスパルスドリームプラザ海側)
【内容】福祉団体活動紹介、体験コーナー、ステージ披露
【問合せ】ボランティアセンター清水 TEL 054-371-0290

静岡 ふれあい広場

つながりを絶やさないために

静岡市ボランティア団体連絡協議会 会長 東山 喬彦さん

静岡ふれあい広場の実行委員として長年活動しており、またその委員長としてイベントの企画、運営に関わっています。



これまで、活動の展示や体験交流ブースなど、様々な形で福祉関係団体と市民のつながりを生んできた「静岡ふれあい広場」。手作りの良さ、人の温かさを感じわかりあえる場です。これまでの「静岡ふれあい広場」が再開できるようになるまで、このコロナ禍でできる開催内容を検討しています。

コロナ禍において直接のふれあい等制限されることが多いですが、その中でも工夫してイベントを実施し、市民の皆様と福祉関係団体とのつながりを絶やすことの無いよう企画をしていきたいです。

先行き不透明な情勢が続きますが、イベント開催の際には、ぜひ足をお運びください。

静岡 ふれあい広場

【日時】9月12日(日) 【場所】青葉シンボルロード
【内容】福祉関係団体による活動展示、発表、授産製品販売等
【問合せ】ボランティアセンター葵 TEL 054-249-3183

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止、または変更とさせていただきます。
※最新情報は静岡市社会福祉協議会ホームページでお知らせいたします。

悩んだらまずここにきてください 専門員がお話をお伺いします

社会福祉協議会では様々な団体の方の協力をいただき、生活していく上での困りごとの解決に向けた相談窓口を開設しています。「困った。どうすればよいかかわからない」と思ったなら身近な相談窓口にお越しください。

ふれあい福祉相談

専門の相談機関のご協力のもと、
お話を伺いし解決に向けたお手伝いをしています。

法テラス相談

相談日:第1・3木曜日(葵区)、第2・4木曜日(駿河区)、第2・4火曜日(清水区)
時間:13:00~15:00
相談員:法テラス相談登録の弁護士、司法書士

※法テラスとは、国によって設立された法律に関するトラブルを解決のための総合案内所

相談に来ていただくご本人にとって何が一番良い方法か、同席してくれる福祉専門職の方が相談後も支援をしやすいように、わかりやすい言葉を使いながら説明をする事を心掛けています。生活を営む上で生じる人間関係のトラブルについて一人で悩まずに、まずはご相談ください。



共和法律事務所 山本 純 弁護士

知的障害児者相談

相談日:毎週月曜日(葵区)、第1・3水曜日(清水区)
時間:10:00~12:00(葵区) 10:00~12:00・13:00~15:00(清水区)
相談員:静岡市から委嘱された知的障がいのある人の家族

家族だからこそ見えてくる感覚、感情を大切に、相談者に向かい合っています。家族にはさまざまな問題があります。その一つは家族にとっては大切な課題です。家族だからこそ見える視点で受け止め一緒に考えられたら良いと思っています。一人で考えていては見えてこないことが、一緒に考えることで気付くこともあります。どんなことでも一緒に考えましょう。



静岡手をつなぐ育成会 河内 園子さん

記載の内容以外にも、次の相談があります。実施会場、相談会の様子等詳細については下記までお問合せください。

- 労働についての相談
- 認知症よろず相談
- こころはればれ相談
- 介護よろず相談
- 法律相談
- 司法書士相談

問合せ 暮らし・しごと相談支援センター
葵区/TEL.054-249-3210 駿河区/TEL.054-286-9550 清水区/TEL.054-371-0305

成年後見相談会

成年後見制度の仕組みや内容、利用するための手続き方法などの相談に対して
お話を聞き解決のお手伝いをします。

相談日:第4火曜日(葵区)・第3水曜日(駿河区)・第2木曜日(清水区)
時間:13:00~16:40(1日の相談日につき5枠実施 1枠概ね40分)
相談員:静岡県弁護士会、(公社)リーガルサポートセンター所属の司法相談員
静岡市成年後見支援センターの社会福祉士

成年後見制度は難しく、悩まれる方も多いです。「成年後見制度を使うための流れを知りたい」「行政手続きをしなくてはいけませんが、認知症の家族がおり手続きが進まない。どうしたらいいだろうか。」このようなご相談に分かりやすくお応えしますので、お気軽にご参加ください。



藤枝やいづ合同法律事務所 青柳 恵仁 弁護士

問合せ 成年後見支援センター TEL.054-275-0955

支え合う思いを大切に

「静岡県サルコ友の会」は、サルコイドーシス病(※)という難病を抱えた患者同士が情報を共有し、お互いに支えあう活動を行っており、現在のメンバーは約50名います。

会長の神谷さんが発症したのは2003年。当時はまだこの病気について認知されていなかったため、理解されずつらい思いをすることや悩むことも多くありました。生きたい、治したいという思いで自ら情報を集め始め、2009年、市の保健師さんの後押しも受けて、県内で同じ病気で苦しんでいる方や悩んでいる方たちのネットワークを作るために「友の会」を設立しました。自分に出来ることはやろうと設立当初より会長を務めています。

コロナ禍で直接会うことができない今は電話で繋がり、長く自分が苦しんできた分応えてあげたいという思いで様々な相談を受けています。

また、協力団体等にも、お互いの活動を理解し合う関係づくりのきっかけとして神谷さん

「静岡県サルコ友の会」
会長 神谷 京子さん



の夫が作っている野菜や果物の寄付も行っています。

5月には清水区入江地区にある、誰でも気軽に来られる居場所「寄ってっ亭」にスルガエレガントを届けました。

これからも様々な人と繋がり、支え合いながら活動を続けていきます。



神谷さんが直接スルガエレガントを届けて、交流を深めました

※サルコイドーシス病とは...
肉芽腫と呼ばれるコブが全身の様々な臓器に出来る病気。治療法が確立されておらず、難病として認定されています。県内には約15,000人の患者がいます。

福祉キーワード

福祉キーワードとは、今ホットなワードをみなさんに紹介するコーナーです!

今回のキーワード

子ども食堂

子ども食堂とは、共働きの家庭が多くなる中、家庭の事情によりご飯を1人きりで食べる子どもたちや十分に食事が食べられない子どもたちを少しでも減らすために、NPO法人や地域のボランティアなどの方が無料または低額で温かい食事、居場所を提供する場のことを言います。

はじめは、地域の子どもの見守り支援をすることを目的に始められた子ども食堂。最近では誰でも気軽に立ち寄り、楽しく食事をするだけでなく、地域のあらゆる年代の方がふれあい、住民同士のコミュニティ形成の場となってきました。

現在、子ども食堂は全国各地に広まっており、市内でも、公共施設や集会場など様々な場所で子ども食堂が開催されています。

各会場や開催日時などについては、静岡市のホームページでご確認ください。

静岡市ホームページ「静岡市の子ども食堂」



気軽に遊びに来てね!



日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

保険金額・年間保険料(1名あたり)

保険金の種類	プラン	
	基本プラン	天災・地震補償プラン
死亡保険金	1,040万円	
後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
入院保険金日額	6,500円	
ケガの補償	手術 入院中の手術	65,000円
	保険金 外来の手術	32,500円
通院保険金日額	4,000円	
地震・噴火・津波による死傷	×	○
賠償責任	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)
年間保険料	350円	500円

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増引適用

＜基本プランに加入される方へ＞
基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。
※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。



令和3年度

全国200万人加入!!

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

商品パンフレットは

コチラ

(ふくしの保険ホームページ)



ボランティア行事用保険

送迎サービス補償

福祉サービス総合補償

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

(傷害保険)

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03 (3349) 5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03 (3581) 4667 FAX: 03 (3581) 4763
受付時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

〈SJ20-12302 2020.12.28 作成〉

私たちは静岡市の地域福祉活動を応援しています。

受け取り忘れていませんか? 無料相談会 1日5名様限定! 安心の予約制
第225回 第227回 第229回 第231回 13:20
7/7(水)、7/20(水)、8/2(月)、8/27(金) 17:20
毎月2回ずつ浜松市・静岡市で開催中! [20-64歳]の登録へ
※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

障害年金

地域ダントツの実績!! 相談件数3,300件以上!!
病気やケガで障害を負った方、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。
症状等に応じて年間約58万円~200万円にも。
病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病
うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害
発達障害・人工透析・目の病気など

静岡・浜松障害年金相談センター
054-293-5445
平日10:00-17:30 運営:アイアール社会保険労務士法人
アイアール 障害年金 検索 www.irm-nenkin.jp スマホ対応

不動産 お悩み解決!!

なんでも相談窓口

土地活用 空家 認知症対策 円満相続

一人で悩まず お気楽にどうぞ 初回相談無料

土地・建物買い取ります 株式会社 あいしん不動産
(054) 269-5525 静岡市駿河区大谷1丁目9-8 免許(2)13207

困りごと・悩みごと 相談窓口

生活 仕事 老後 不動産 人間関係

公認心理師 | 社会福祉士 | 精神保健福祉士
キャリアコンサルタント | 宅地建物取引士

磯谷 嘉宏 初回相談無料 → まずはお電話を!

いそがや総合コンサルタント事務所
054-249-1050 (前サポートアンドサービス 静岡市葵区西千代町7-32)

はじめての 親切でいいいなサポートで安心!

スマホ教室

開催日時
7月 1日[木]・6日[火]・30日[金]
8月 6日[金]・19日[木]・31日[火] 参加無料 事前予約制(先着順)
9月 10日[金]・27日[月]
各回/10:00~11:30 教室で使用するスマホはこちらでご用意いたします。

お気軽にお申し込みください! スマホをお持ちでない方も大歓迎です。
静岡ガス エネリアショールーム静岡 〒422-8076 静岡市駿河区八幡1-5-38
TEL. 054-285-0267 9:30~17:00(水曜定休)