



INFORMATION

「歳末たすけあい募金」にご協力をお願いします

運動期間 12月1日～12月31日

生活に困っている方々や障がいをもち施設を利用する方々、身寄りのない子どもたちが、明るいお正月を迎えられるよう地域で支えあう「たすけあい」の運動です。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願いします。
問合せ／静岡市共同募金委員会事務局
TEL.054-255-7127

第19回 いのちボカボカ街かどクリスマス

ボランティア・福祉団体による、心温まるすてきなクリスマスイベントを行います。
と き／12月15日(土) 10:00～14:30
※雨天予備日12月16日(日)
ところ／青葉シンボルロード(葵区呉服町)
内 容／活動紹介、バザー、コンサート、スタンプラリーほか
対 象／どなたでも
問合せ／静岡市ボランティア団体連絡協議会
TEL.054-254-5201

介護者を支えるボランティア講座

と き／1月9日(水)～1月24日(木)【全3回】
いずれも13:30～15:30
ところ／地域福祉共生センター(駿河区南八幡町)
内 容／傾聴の基本と心構え、交流会ほか
対 象／関心のある方(参加無料)
問合せ／駿河区地域福祉推進センター
TEL.054-280-6150

TOYらいぶらりあん養成講座【初級】おもちゃ図書館でボランティア活動しませんか？

と き／2月23日(土) 10:00～16:30
ところ／中央福祉センター(葵区城内町)
内 容／ボランティアの基本と心構え、交流会ほか
対 象／活動に興味のある方
参加費／1,000円
問合せ／ボランティア・市民活動センター静岡
TEL. 054-254-6330

窓口のご案内

○静岡市社会福祉協議会事務局(静岡市中央福祉センター内) 葵区城内町1-1
○葵区地域福祉推進センター(静岡市地域福祉交流プラザ内) 葵区城東町24-1
○駿河区地域福祉推進センター(静岡市地域福祉共生センター内) 駿河区南八幡町3-1
○清水区地域福祉推進センター(はーとぴあ清水内) 清水区宮代町1-1
同 (白銀すこやかセンター内) 清水区蒲原721-4
同 (清水保健福祉センター由比分館内) 清水区由比北田450

ファミサポ 子育て支援講座【1月期】

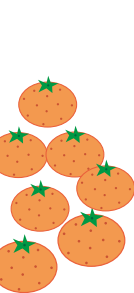
自宅で預かる子育て支援に興味のある方、「ファミサポ」で活動してみませんか？
と き／1月22日(火)、24日(木)、29日(火)、31日(木)、2月6日(水)または7日(木)
※他月開催回との組み合わせが可能です。
ところ／清水区役所(清水区旭町)ほか
内 容／AEDを使った幼児安全法、チャイルドシート講習ほか
対 象／どなたでも(参加無料)
問合せ／静岡市ファミリーサポートセンター
静岡 TEL.054-254-2283
清水 TEL.054-355-3333

運転免許自主返納者サポート事業

静岡県警察では、自治体・企業の協力を得て、免許証を自主返納した方に対する生活支援として「運転免許自主返納者サポート事業」を行っています。
サポート店では、公共交通機関の運賃割引、福祉用具の割引等のサービスが受けられます。
詳しくは、静岡県警ホームページをご覧くださいか、住所地を管轄する警察署交通課へお問合せください。
問合せ／静岡中央警察署 TEL.054-250-0110
静岡南警察署 TEL.054-288-0110
清水警察署 TEL.054-366-0110



こちらのステッカーが目印



（匿名3件）
●望月威男様
●(故)千葉ミチ工様
●清水埠頭株式会社様
●柴田寿子様
●坂野明彦様
●木村自佑様
●和代様
●飯塚善明様
●あいネットグループ様
（芳名）
●あいネットグループ様

心あたたまるご寄付
ありがとうございました



平成30年

8月1日～
9月30日

静岡市社会福祉協議会
広報紙

みんなの 社士カ しずおか

広げよう福祉の輪
つなげよう地域の輪

編集・発行 ● 静岡市社会福祉協議会
発行部数 ● 263,000部



☆静岡市社会福祉協議会ホームページアドレス <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp> Eメール info@shizuoka-shakyo.or.jp



災害時一人ひとりが
大きな力に!!

9月2日に行われた災害ボランティアセンター運営合同訓練における土のう作り体験の様子

今号の表紙

「災害ボランティアセンター運営合同訓練」

今年は、地震や豪雨など、全国各地で災害に見舞われています。被災した地域では、ボランティアの存在が復旧・復興の大きな力となっています。
今号では、土砂やがれきの撤去だけでなく、さまざまな災害時のボランティア活動について紹介します。
※詳しくは、2～3ページへ

誰でも出来る災害時のボランティア活動…………… P2

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」をご活用ください…………… P4

地域を担う「私」のしごと Vol.4
社会福祉法人 後人社 若草保育園 保育士 古畑 眞矢さん…………… P4

清水区 人も地域も元気いきいき！…………… P5
あなたも地域のサポーター！

あなたとふ・く・しが出会う場所…………… P6

今年もふくしのおまつりを開催しました
《広げよう福祉の輪》訪れる患者さんたちの道しるべに…………… P6
「Talk space」がん患者おしゃべりサロン

★「みんなの社協しずおか」の録音デジ CD・点訳版を配付しています。詳しくは静岡市社協総務課(TEL.054-254-5213)までお問い合わせください。

誰でも出来る災害時の ボランティア活動

今年発生した大阪北部地震(6月)平成30年7月豪雨(7月)、台風21号(9月)平成30年北海道胆振東部地震(9月)、台風24号(10月)では、多くの皆さんが被災され、今もお復旧・復興に向けた日々が続いています。そんな災害の現場で大きな力となるのが、「災害ボランティア」として活動される皆さん。スコップ片手に泥だしや土砂撤去、家財道具の片づけなどを行う力仕事のイメージが強いかと思いますが、災害時のボランティアの活動は多岐にわたり、それぞれの立場で出来ることがあります。

ボランティアグループの立場から

力や資格が無くてもできる事がある

復幸ボランティア やらざあ駿河 藤澤 弘子さん

私が災害ボランティア活動を始めたきっかけは、東日本大震災です。未曾有の災害に、困ったり苦しんだりしている方が多く、「静岡もいつかこういうことが起る。私にも何かできないか。」と、静岡県ボランティア協会募集の足湯隊に申し込んで参加しました。

災害ボランティアは、がれきなどの片づけが活動だと思っていましたが、力や資格が無くてもできる活動があります。被災された方とのふれあいを通して、実際の様子がわかり、被災された方のために、自分ができる活動をこれからも続けていきたいと思っています。



大分県日田市での足湯活動



弁護士の立場から

専門家の連携により、困り事に対応

中央法律事務所(清水区辻) 弁護士 永野 海さん



災害時には、弁護士だけでなく、建築士、税理士など様々な専門家が連携し、無料相談会などの被災者の多様な困り事に幅広く対応する支援を行います。

平成30年7月豪雨では、私も現地で建築のプロや経験豊富な災害ボランティアの方と一緒に、全半壊の被害を受けた方の生活再建相談を行いました。住宅の相談と様々な支援制度や法律の相談は同時にするのが理想からです。静岡でも静岡県災害対策士業連絡会という専門家集団が将来の災害に備えています。



学生の立場から

学生グループなどの活動に参加しよう

静岡大学 学生防災ネットワーク 上田 啓瑚さん



防災リーダーをしている祖父の影響で、以前から防災に興味を持ち、講座に参加していました。そこで知り合った方から熊本地震の際にボランティアに誘っていただいたのが活動のきっかけです。これまでに熊本県益城町、大分県日田市、広島県呉市、岡山県倉敷市で土砂撤去や壁はがし、お茶会、足湯、救援物資の仕分けなどを行ってきました。

力仕事以外でも学生が出来ることはたくさんありました。ボランティアの方々との新たな出会いもあると思います。学生の方も災害時のボランティア活動をしたいと思ったら、私が所属しているような学生支援グループなどを通じて活動すると、初めてでも安心なので、積極的に参加してほしいと思います。



広島県呉市での救援物資仕分け支援の様子



平成30年7月豪雨において青年会議所が提供した資機材



岐阜県関市で行われた無料相談会の様子



●静岡県弁護士会が支援制度などをまとめた災害時の被災者支援チェックリスト
<http://naganokai.com/sien/>でDLが可能

災害ボランティアセンター運営合同訓練に参加しました!

9月2日(日)に番町市民活動センターで行われた災害ボランティアセンター運営合同訓練に参加した方からお話を伺いました。

参加者の声

- ◆鈴木 康之さん(駿河区内勤務)
被災地へのボランティア活動経験もありましたが、今回の訓練では、その場にいた見知らぬ人と一緒にグループを作り、ボランティアリーダーとして周りの皆さんの積極的な盛り立てに助けられ、貴重な経験となりました。
- ◆小長谷 由紀子さん(駿河区在住)
豪雨災害のニュースを見て、自分にも何か役に立つことはないかと考えましたが女性の自分に何が出来るのかが分からず、この訓練で見つけられたらと思い参加しました。百聞は一見にしかず、土のうづくりは男の人の仕事だと思っていましたが、一回やればコツがつかめて、自分でもできることがわかりました。



企業の立場から

ネットワークを活かしたヒト・モノの支援も想定しています

静岡青年会議所(葵区黒金町) 海野 博揮さん



平成30年7月豪雨災害において、静岡市社会福祉協議会と連携し、広島県呉市に災害ボランティア活動用の資機材を提供しました。本市が被災した時も、同様に必要な資機材の確保について協力をします。また、ボランティアとしての活動はもちろん、青年会議所のネットワークを活かしたヒト・モノの支援も想定しています。

災害時、企業等の支援が必要な場面はたくさんあるので、多くの企業で災害支援に向けての取り組みが進むと良いと思います。

災害時のボランティア活動は誰でもそれぞれの立場で出来ることがあり、静岡市や近隣市街が被災した時にも、学生、NPO、災害支援団体、弁護士などの様々な専門家、多様な団体や個人の力が必要となります。

災害時のボランティアは決して難しいことではありません。大切なことは、「被災された方々に寄り添う気持ち」。

あなたも自分にできる災害時のボランティア活動を探してみませんか。

災害ボランティアに関するお問合せ

葵区地域福祉推進センター TEL.054-249-3183

駿河区地域福祉推進センター TEL.054-280-6150

清水区地域福祉推進センター TEL.054-371-0290

地域福祉推進課 TEL.054-255-7127

全国社会福祉協議会の災害ボランティア情報
<https://www.saigaivc.com/>

子供たちの思いもよらないひらめきが次へのパワーに

駿河区^{わかさ}の若草保育園は「何事も、自分から進んでやる子ども」を保育方針に掲げています。
今回は、保育士として働く古畑眞矢さんにお話を伺いました。

一仕事に就いたきっかけは？

ものごころついた時には、保育士になることを将来の夢として作文や絵に描いていました。その気持ちがぶれることなくこの仕事に就きました。私の性格と園の雰囲気が合うだろうと友人が背中を押してくれ、こちらでお世話になっています。

一仕事のやりがいとは？

できなかったことができるようになる、その瞬間に立ち会えたときに、喜びや仕事の醍醐味を感じます。



社会福祉法人 後人社
若草保育園
保育士

ふるはた
古畑眞矢さん



ジできないことがあると、想像力を高めるために絵本の読み聞かせや、自分たちで発見・ひらめくような経験を持たせる工夫をしています。創作活動や日常の取り組みで、子どもたちの発見・ひらめきが自分が想像していた以上の広がりを感じた時に、私自身の次へのパワーになります。

一保育士の魅力は？

子どもたちと泥だらけになって、思いっきり遊べます。あっという間に成長していく子どもたちを見ることができ、成長ってうれしいけど切ないんだ、とも実感できます。

一5年後の自分は、どうなっていると思いますか？

1年目は、わからないことがわからず、毎日が不安でした。入職して5年目になり、責任も重くなりましたが、もう不安はありません。今は先のことよりも、その日その日の子どもたちのことを考えています。5年後も子どもたちの輪の中にいられたらいいと思います。

お問合せ／若草保育園 TEL.054-282-3389

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」をご活用ください

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」では、6月のオープン以来、ボランティアや生活に関する相談、ボランティア団体の定例会、自治会や地区社協の会議等、様々な用途で利用していただいています。また、東京パラリンピック正式競技「ボッチャ」の体験や居場所づくり講座など、福祉や共生をテーマとした市民講座も行いました。併せて、地域と多世代の交流を促進することで社会参加の機会と生きがいを創出し、それにより健康な生活を送るというサイクルを作り、「健康長寿のまち」を推進していきます。これから「みんな」が気軽に「来る」ことができる場所として、駿河区の地域福祉を盛り上げていきます。ぜひ、ご活用ください。

静岡市地域福祉共生センター「みなくる」

住 所：静岡市駿河区南八幡町3-1
静岡市立南部図書館2階
開館時間：9:00～21:00（第2月曜日は休館日）
施設概要：地域交流スペース（無料）
会議室（事前予約制／有料）
直通電話：054-201-9010



オリンピック正式競技の「ボッチャ」を体験



問合せ／
駿河区地域福祉推進センター
TEL.054-280-6150 FAX.054-286-9545

人も地域も元気いきいき！ あなたも地域のサポーター！

元気いきいき！シニアサポーター事業

シニアサポーターってこんな事業！

- 活動するとポイントが貯まり、静岡市の地場産品と交換ができます。
- 対 象／静岡市内にお住まいの65歳以上の方
- 活動先／介護施設、S型デイサービス会場、シニアクラブなど。※今年度から、障害者施設や病院が活動先として加わりました。
- 活動期間／1月～12月の1年単位。翌年以降は自動更新となり、継続して活動できます。



シニアサポーターの皆さんに 活動の様子を伺ってみました

就労継続支援B型事業所
「ゆうゆう舎」



うらやま ふみこ
浦山文子さん

製菓部を担当していて、利用者の皆さんと一緒にクッキーを作っています。お話ししながらの活動はとても楽しく自然と笑顔になっています。



特別養護老人ホーム
「いはらの里」

エプロンをされている
左の方：梶山さん、右の方：平岡さん

かじやま つやこ
梶山艶子さん

私の特技は工作で、折り紙で作った花や葉を利用者の皆さんと構図を決めながら製作するのが、楽しくて仕方ありません。

ひらおか ひでこ
平岡英子さん

話し相手をしたり一緒に歌ったりしています。特別なことは出来ないけれど、自分自身も楽しんでいます。

たちばな
立花ちづるさん

私は手芸が得意で、布わらじを作っています。今までに作った布わらじは300足を超え、ヒット商品になった時は利用者の皆さんと喜びました。



おおし ただお
大石忠雄さん

ゆうゆう舎のことを広く地域の方に知ってもらうため、仕事の経験をいかし、チラシの色ぬりやポスティングのお手伝いをしています。

活動先を見つけよう！活動先大相談会♪

サポーターに登録はしたけれど、活動先をどうやって見つけよう？そんなお悩みのために活動先大相談会を開催しています。施設に関することや具体的な活動希望について、職員から直接聞くことが出来るので、初めての方でも気軽に参加することが出来ます。この機会に活動へ参加の一步を踏み出してみませんか？シニアサポーターは特別なことをするものではありません。あなたの好きなこと、特技が地域貢献に繋がる活動です！あなたに合った活動と一緒に探しましょう。 ※活動先大相談会の日程については8ページ「INFORMATION」をご覧ください。

未登録の方も
参加お待ちしております！

問合せ ■ ボランティア・市民活動センター清水 清水区宮代町1-1（はーとぴあ清水内）
TEL.054-371-0290/FAX.054-367-2825



ふくしのおまつりを開催しました！

9月9日(日) 青葉シンボルロードにて「第39回静岡ふれあい広場」、9月23日(日) 清水マリンパークにて「福祉のまつり2018」を開催しました。来場された皆さま、ボランティアスタッフの皆さま、本事業にご協力いただいたすべての皆さま、ありがとうございました。



第39回 静岡ふれあい広場

静岡ふれあい広場 実行委員会

実行委員長 東山 喬彦さん

学生ボランティアや様々な福祉団体が日頃の活動紹介を行い、49名の市民ボランティアの皆さんが運営に協力してくださいました。今後も“支えあいみんなでつながる地域の福祉”をテーマに福祉・生活の課題を多くの方に知ってもらい、ふれあいの輪を広げていければと思います。



福祉のまつり2018

福祉のまつり 実行委員長会

実行委員長 杉浦 実さん



福祉相談・体験コーナー、チャリティバザー、車いす体験などで賑わい、運営には、56名のボランティアの皆さんに様々な場面で支えていただきました。今回のテーマである“みんなの笑顔が明日への笑顔”のとおり、このまつりで多くの方が笑顔になり、明日への笑顔に繋がったことを感じました。



訪れる患者さんたちの道しるべに

「Talk space」 がん患者おしゃべりサロン



毎月2回開催
●第2土曜日／番町市民活動センター(葵区一番町)
●第4金曜日／地域福祉交流プラザ(葵区城東町)

【お問合せ】
サポートボランティア「Talk space」
TEL.090-2130-5958

「Talk space」は平成24年にがん患者やその家族が心を開いて話せる場所として発足しました。患者や家族の心の揺れを整理し、生活上の問題を一緒に考え、生活の質を高めていくことを目指すおしゃべりサロンです。

「Talk space」に参加する方々は明るい表情で楽しそうに会話しています。その空間の中で、自分の悩みを仲間に語り、お互いに受け止めることで、不安や悩みに向き合う姿勢が変化してくるそうです。

運営ボランティア代表の高橋ひとみさんは、「この活動を進める中で、参加者の方の終末期に寄り添うこともあり、もっと工夫ができなかったのかと反省することもあります。だからこそ、参加者の声をできる限り叶えていきたい」と話してくれました。

今後はがんの部位別にサロンを開く予定とのこと。「まだこの活動を知っている人は少ないですが、『Talk space』は訪れた患者の方たちの道しるべになりたい」と語る高橋さんの思いに胸が熱くなりました。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

平成30年度

ボランティア活動保険

全国200万人加入!!

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

(※)天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償しますが(天災危険担保特約条項)、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

保険金額

保険金の種類	プラン	Aプラン	Bプラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	1,400万円
	後遺障害保険金	1,040万円 (限度額)	1,400万円 (限度額)
	入院保険金日額	6,500円	10,000円
	手術 保険金	入院中の手術 65,000円	100,000円
		外来の手術 32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円
	特定感染症の補償 葬祭費用保険金 (特定感染症)	上記後遺障害、入院、通院の 各補償金額(保険金額)に同じ 300万円(限度額)	
賠償責任	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)	

年間保険料(1名あたり)

タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ		350円	510円
天災タイプ(※) (基本タイプ+地震・噴火・津波)		500円	710円

保険金をお支払いする主な例



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者

社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL:03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763
営業時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

(SJK17-16970 2018.1.9 作成)



私たちは静岡市の地域福祉活動を応援しています。



50代・60代のあなた
親の「認知症」大丈夫ですか・・・
親が認知症になったら、このようなことが出来なくなってしまう。ご存知でしょうか?
・遺言書の作成。
・土地の売買や、賃貸借。
・預貯金の引出し、振込。 などなど...
新しい相続のかたち
「認知症対策」は「家族信託」で
269-5525 あいしん不動産

訪問マッサージ 静岡市内に出張施術いたします
健康保険 対応可能!
(医師の同意が必要です)
訪問マッサージ 受付時間 8:30~17:30 月曜~金曜(祝日を除く)
ほほえみ静岡 ホームページ ほほえみ静岡 検索
054-262-4506 静岡市葵区川合5丁目2-22 アークトゥルス川合203

20歳~64歳の皆様へ 心・身体の病気で日常生活に支障のある方
公的年金の障害年金をもらい忘れていませんか?
受給額は最低約58万円から。
該当する傷病は多数です。「該当するかな?」と思われる方まずは無料相談までお問合わせください。
代表者 社会保険労務士 丹羽大輔
介護支援専門員 医療国家資格所持
しずおか障害年金サポートオフィス 運営 みづき社会保険労務士事務所 無料相談 054-263-8558

「笑顔相続の道先案内人」
相続の事なら相続診断士へ
お気軽にご相談下さい 相談無料
054-277-9400
不動産取引業 ㈱アイズホーム
静岡市葵区川合3丁目14-14
http://aizuhome.com/