

もっと! ふくしチャレンジ BOOK

～福祉を見つけよう編～



P5

友達とやってみよう！
楽しいゲーム♪

P3 P4

できない→できる！？
不思議な道具たち

P7

しづおかマチナカ
UDをさがせ！

ユニバーサルデザイン

ふくしってなんだろう…？

「ふくし」について
調べなさいって言われたけど
何があるかな…？

ちょっと待って！

ひな
小学4年生

車いすとか手話とか、
点字のこといいのかな？

たいち
小学4年生

ボクは「はとな」！
「ふくし」はみんなのすぐ近くに
たくさんあるんだよ！
身近な道具や街の中の工夫など
みんなも普段目にしているんだよ

えっ？

いっしょに「ふくし」を
見つけに行こう！

ほんと～？

どんなのだろう？

もんだい
A



これはなんだろう。
はりがね
針金のようなものがついてる
…ここを持つのかな。

もんだい
B



これはなんだろう。
ながーいひもがついてるね…

キミはわかるかな？

できないことを

できるにかえ！？

不思議な
道具たち



もんだい
C



これはなんだろう。
大きなストローの
ようだね…

役立つ道具がたくさん!

A

これは
「ボタンエイド」
です。

ゆびさき 指先が使えない人が、着替え
きが のときにボタンをとめるため
に使います。
えふぶんにぎ 柄の部分を握って使います。
ボタンの穴に針金を通して使います。
通った針金でボタンをひっか
けて、もう一度ボタンの穴
から引き抜くと指先が使え
なくとも、ボタンをとめること
ができます。



B

これは
「ソックスエイド」です。

事故や病気が原因で足や
腰を曲げられない
方、おなかの大きな
妊婦さん、身体の
関節が硬い方など、
かがんで靴下を履
けない人のための
道具です。筒状に



したソックスエイドに靴下をかぶせ、
つま先を筒の中に入れ、紐を引っ張り
引きぬくだけで靴下が
は履けます。



C

これは「もしもしフォン」です。

耳の聞こえにくい人と話をするときに使
います。筒を通して声を聞こえやすくし
ます。筒は必要に応じて曲げたり伸ばし
たりできるので、相手の方が少し離れて
いても、また立っている人と座っている
人同士でも、姿勢にムリなく話すことが
できます。



友達とやってみよう！ 楽しいゲーム♪



1

いいとこさがしゲーム

- ① 紙を一人一枚用意しよう。
- ② 紙に友達の「いいな」と思うところを書こう。
- ③ 友達のいいところを書いた紙を、その友達と交換しよう。
- ④ 自分のいいところを読んで、どんな気持ちかな？友達はどんな気持ちになっているかな？



2

なんでもbingo

- ① 5×5マスの表を、一人一枚用意しよう。
- ② 0～50までの数字で、好きな数字を好きなマスに入れてみよう。



友達の数字にはどんな思いが
込められていたかな？



- ※どうしてその数字が好きなのか、ということも考えてね！
- ③ 数字を書いたら、友達のカードと見比べてみよう。同じ数字があったら○をつけてね。その数字が好きな理由もお互いに聞いてみよう。
- ④ たて・横・ななめのどれかがそろったら、bingo！bingoになっていない子がいたら、他の友達に同じ数字がないか聞いてみよう。

「数字」以外でも試してみよう！

ここは富士山がよく見える、
しづおかのマチナカです。

町にはいろんな人がいるね！

さあ、どんな人達がいて、

ユニバーサルデザイン

どんな UD があるのかな？

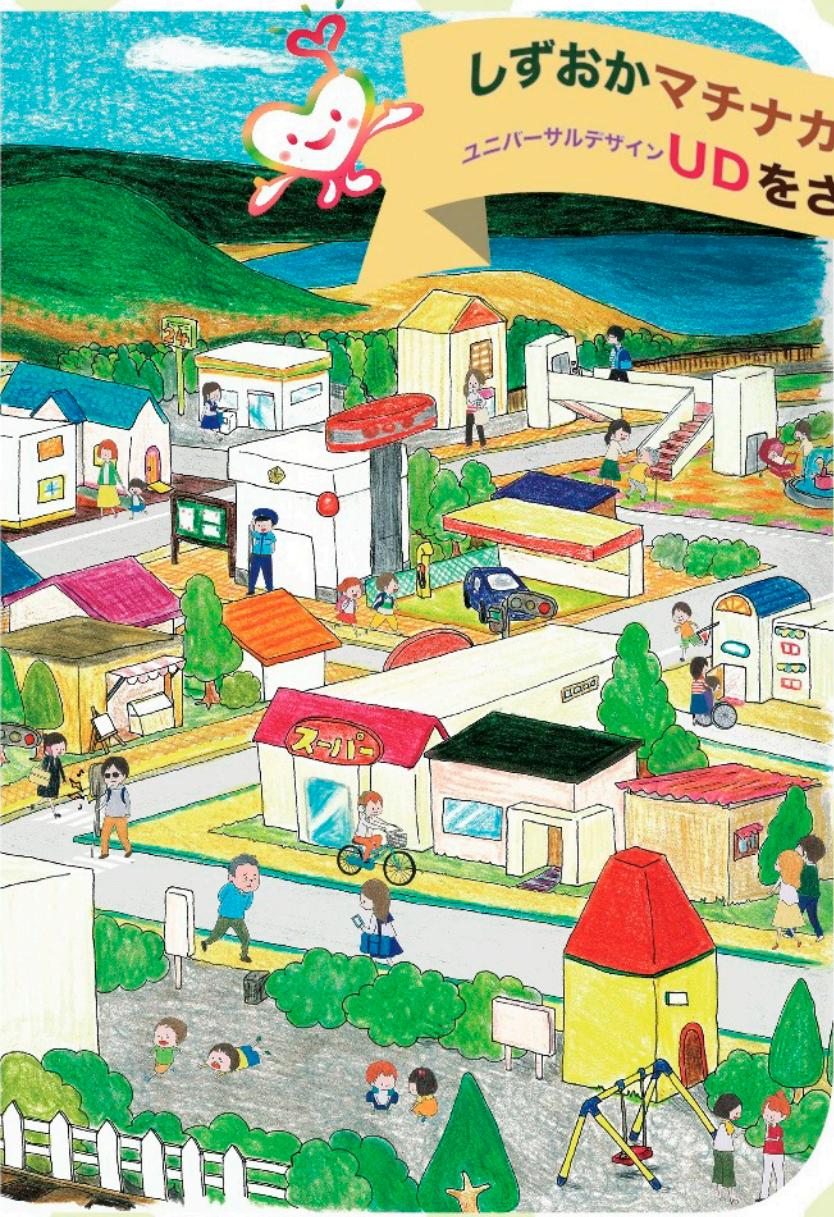
これだとみんな
うれしいね！

良いとおもった
こうどう
行動や人を2つ
さがして、下の
ピンクの枠に
書き込もう！



↓良いところを書いてね





しづおかマチナカ ユニバーサルデザインUDをさがせ!

ユニバーサルデザイン
ってなに?

多くの人がわかりやすく、最初から、かんたんに利用できるように工夫されたデザインのことです。

これはちょっと
ざんねん
残念だなあ。

困っている人や、
あぶ
危ないと思う
ことをしている
人を2つさが
して、下のブルー
わく
の枠に書き
こんでみよう!

↓ 良くないところを書いてね



これから「ふくし」を勉強するみなさんへ

あなたは、「ふくし」という言葉から、どんなことをイメージしますか？

「高齢者」、「障がい者」、「介護」、「バリアフリー」、…

まだまだ色々なことを思い浮かべたかもしれません。

私たちは、「ふくし」とは、「**ふだんの くらしの しあわせ**」を感じられることだとつたえています。

あなたがしあわせであるために、必要なことは何ですか？

あなたが大切にしていることは何ですか？

ありのままのあなたを好きでいてくれる人はいますか？

あなたが生きているこの世の中には、色々な人が住んでいます。

あなたが感じることと、他の誰かが感じることが、同じとは限りません。

一人ひとりの物事を大切に想う「感じ方」が違うからです。

だからこそ、世の中にはたくさんのすてきな「絵」があり、「歌」があり、「物語」があります。みんなが同じ人間だったら、とてもつまらない世界になってしまふと思いませんか？

あなたは、あなたが好きだと思うことを大切にしてください。そして、まわりの人が大切にしていることも、同じように大切にしてください。



葵区地域福祉推進センター

☎ 054-249-3183

駿河区地域福祉推進センター

☎ 054-280-6150

清水区地域福祉推進センター

☎ 054-371-0292

(協力)静岡市
地域リハビリテーション推進センター
リハ・パークしずおか

☎ 054-249-3182