

あおい区

# 夏休みボランティア・福祉体験 はじめの一步

みなさん、こんにちは！今年も夏休みが近づいてきました。  
この夏、夏休みボランティア・福祉体験に参加してみませんか。

## 中高生対象

**申込期間：平成29年6月12(月)～7月7日(金)**

※一部申込期間が異なるものがあります

**申込方法：希望する体験先へ直接申込みしてください(先着順)**

内 容：地域の福祉施設やボランティア活動に参加し、利用者や職員の方、ボ  
ランティアスタッフと交流し、地域の福祉やボランティアについて考えます。

対 象：中学生・高校生

参 加 費：無料 体験先によって実費等が必要な場合があります。

※原則として「ボランティア活動保険」(350円)への加入が必要です。

主 催：静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター

【お問い合わせ】

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター 担当：堀

〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1 静岡市城東保健福祉エリア内

TEL:054-249-3183 FAX:054-209-0128

### 〔実施日程〕

|      |  |  |
|------|--|--|
| 事前研修 | ①7月21日(金)18:00～19:00<br>②7月22日(土)11:00～12:00 ①②どちらかに参加<br>場 所：城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟3階<br>持ち物：350円(ボランティア活動保険料)<br><br>※どちらも参加できない場合はご相談ください。<br>また、体験によって事前研修不要のものがあります。 |  |
| 体験活動 | 7月29日(土)～8月27日(日)頃まで<br>場所や日時は体験先によって変わります。  |  |
| 体験後  | 9月8日(金)まで<br>振り返り感想文を提出していただきます。   |  |



### ①デイサービス業務の体験

|       |   |    |     |
|-------|---|----|-----|
| 内容    | 主に高齢の方とのコミュニケーションや運動、活動を一緒に行っていただきます。<br>人と人との関わり方、コミュニケーションの重要性を感じてもらえたらと思います。 |    |     |
| 日にち   | 7月29日(土)～8月27日の中でご設定ください<br>7月29日～8月26日※日曜日は休業になります。                            | 時間 | 応相談 |
| 対象・定員 | 小・中・高 (3名)  |    |     |
| 会場    | ハピスポテイ 和かな 西草深  |    |     |
| 持ち物   | 動きやすい服装、お弁当、飲み物   |    |     |
| 申し込み先 | 春田 道博 〒420-0846 葵区城東町34-14<br>TEL 054-207-8274 FAX 054-207-8529                 |    |     |
| 実施団体  | ハピスポテイ 和かな  |    |     |

### ②小規模多機能ホームみのり

|       |   |    |   |
|-------|---|----|---|
| 内容    | 高齢者と一緒に身体を動かしたり、歌ったり、ゲームをしたりしてふれあいます。                                       |    |   |
| 日にち   | 7月29日(土)～8月27日(日)   | 時間 | 10:30～11:30 13:30～15:00<br>時間変更できますので相談してください |
| 対象・定員 | 小・中・高 (1日 2名)   |    |   |
| 会場    | 城東コミュニティープラザハピスポ2F 小規模多機能ホーム みのり  |    |   |
| 持ち物   | 飲み物(水分補給)上履き・動きやすい服装(タンクトップ・スカート不可)   |    |   |
| 申し込み先 | 〒420-0846 葵区城東町34-14 半田 栄子<br>TEL 054-207-9826 FAX 054-207-9836 FAXでのお願いします |    |   |
| 実施団体  | 小規模多機能ホーム みのり   |    |   |

### ③子育て支援センターの先生になってみよう！

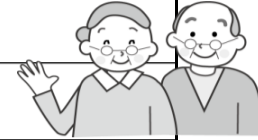
|       |   |    |             |
|-------|---|----|-------------|
| 内容    | 静岡中央子育て支援センターに来る親子との交流。あそびの会の体験。                                      |    |             |
| 日にち   | 8月3日(木)・8月4日(金)   | 時間 | 10:00～12:00 |
| 対象・定員 | 中・高校生 (5名)  |    |             |
| 会場    | 静岡中央子育て支援センター 4階  |    |             |
| 持ち物   | 動きやすい服装・飲み物(水分補給)エプロン   |    |             |
| 申し込み先 | 〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階<br>TEL 054-254-2287 FAX 054-254-2600 |    |             |
| 実施団体  | 静岡市中央子育て支援センター  |    |             |

### ④室内遊びや散歩など通じて、知的ハンディ(障害者)とのふれあい

|       |   |    |     |
|-------|---|----|-----|
| 内容    | 障害児をもった児童とふれあいを支援します  |    |     |
| 日にち   | 7月29日(土) 8月26日(土)のうち希望日 日祭日は除く  | 時間 | 応相談 |
| 対象・定員 | 中学生 (2名)  |    |     |
| 会場    | 放課後等デイサービスれくれく(静岡市葵区城東1-26-12)  |    |     |
| 持ち物   | 筆記用具 飲み物 上履き 帽子 タオル お弁当(お昼をまたぐ場合)<br>動きやすい服装(タンクトップ、スカート不可)                     |    |     |
| 申し込み先 | 〒420-0882 静岡市葵区安東1丁目23-12 杉本 昭夫<br>TEL 054-209-0700 FAX 054-209-5700 7:00～19:30 |    |     |
| 実施団体  | NPO法人生き生きネットワーク   |    |     |

### ⑤お年よりとレクリエーションを通じて交流しよう！

|       |   |    |     |
|-------|---|----|-----|
| 内容    | デイサービスのお年寄りとお話したり、レクリエーションと一緒に参加して交流しましょう。            |    |     |
| 日にち   | 7月31日～8月25日   | 時間 | 応相談 |
| 対象・定員 | 小・中・高校生（若干名）  |    |     |
| 会場    | リートフルホーム城北  |    |     |
| 持ち物   | 水筒・お弁当・上靴・エプロン  |    |     |
| 申し込み先 | 〒420-0936 葵区池ヶ谷6-20 TEL 054-249-1188 FAX 054-249-1189 |    |     |
| 実施団体  | (株)アクタガワリートホーム城北                                      |    |     |



### ⑥手話サークル あおいの会

|       |  |    |             |
|-------|--|----|-------------|
| 内容    | 手話で心を通わせよう！  |    |             |
| 日にち   | 8月22日(火)   | 時間 | 10:00～12:00 |
| 対象・定員 | 小・中・高校生（10名）                                       |    |             |
| 会場    | 静岡県 福社会館5階 集会室                                     |    |             |
| 持ち物   | なし   |    |             |
| 申し込み先 | 〒424-0882 清水区 楠新田39-1-409 TEL348-6210 FAX 348-6210 |    |             |
| 実施団体  | 手話サークル あおいの会                                       |    |             |

### ⑦利用者と交流しよう！

|       |  |    |     |
|-------|--|----|-----|
| 内容    | 下請け作業 利用者との交流  |    |     |
| 日にち   | 8月2日(水)8月3日(木)8月7日(月)～8月9日(水)の中で希望日  | 時間 | 応相談 |
| 対象・定員 | 高校生（1日1名）  |    |     |
| 会場    | グループショップ ぱれっと 葵区末広町110番地   |    |     |
| 持ち物   | 室内履き・お弁当・飲み物・エプロン・バンダナ・名札  |    |     |
| 申し込み先 | 〒420-0004 静岡市葵区末広町110番地和光第2ビル1階<br>TEL 054-266-7008 FAX 054-266-7008FAXで(不明な点はTELください)<br>FAXで(不明な点はTELください) |    |     |
| 実施団体  | グループショップ ぱれっと  |    |     |

### ⑧福祉まつり

|       |   |    |                       |
|-------|---|----|-----------------------|
| 内容    | 点字の名刺づくりやブラインドテニスなどの体験コーナーのスタッフとしてお手伝いをお願いします。  |    |                       |
| 日にち   | 7月23日(日)  | 時間 | 13:30～15:00(集合は13:00) |
| 対象・定員 | 中・高校生（6名）   |    |                       |
| 会場    | 麻機児童館   |    |                       |
| 持ち物   | 動きやすい服装   |    |                       |
| 申し込み先 | 〒420-0965 葵区有永4-2 TEL 054-248-4044 FAX 054-248-4044<br>事前に来館または電話・FAXにてお申込みください(月曜日第三日曜日祝日の翌日は休館) |    |                       |
| 実施団体  | 麻機児童館   |    |                       |

### ⑨麻機夏まつり

|       |  |    |             |
|-------|--|----|-------------|
| 内容    | おえかきせんべいコーナーのスタッフとしてお手伝いをお願いします。   |    |             |
| 日にち   | 8月5日(土)(予備日8月6日)   | 時間 | 14:30~19:00 |
| 対象・定員 | 中・高校生 (6名)   |    |             |
| 会場    | 麻機小学校グラウンド(葵区有永421-1)  |    |             |
| 持ち物   | 飲み物(水分補給)動きやすい服装・エプロン・帽子   |    |             |
| 申し込み先 | 〒420-0965 葵区有永4-2 TEL054-248-4044 FAX 054-248-4044<br>事前に来館または電話・FAXにて申し込みください。日曜日・第三日曜日祝日の翌日は休館 |    |             |
| 実施団体  | 麻機児童館  |    |             |

### ⑩おにぎりにぎろう

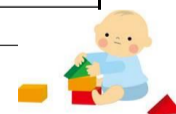
|       |  |    |                |
|-------|--|----|----------------|
| 内容    | おにぎりをつくってみんなで食べます。ごはんを焚いている間<br>小中学生の勉強の丸つけ等をお願いします。                                   |    |                |
| 日にち   | 8月25日(金)   | 時間 | 集合は10:30~13:00 |
| 対象・定員 | 中・高校生 (6名)   |    |                |
| 会場    | 麻機児童館  |    |                |
| 持ち物   | 飲み物(水分補給) 動きやすい服装 エプロン (爪を切ってきてください)   |    |                |
| 申し込み先 | 〒420-0965 TEL 054-248-4044 FAX 054-248-4044<br>事前に来館または電話FAXにてお申込みください(日曜第三日曜祝日の翌日は休館) |    |                |
| 実施団体  | 麻機児童館  |    |                |

### ⑪お年寄りとふれあおう!

|       |   |    |             |
|-------|---|----|-------------|
| 内容    | 地域のお年寄りとゲームなどを楽しんだあと、昔の生活についてお話を聞きましょう。   |    |             |
| 日にち   | 8月18日(金)  | 時間 | 10:00~12:00 |
| 対象・定員 | 小・中・高校生 (15名)   |    |             |
| 会場    | 瀬名南団地集会場 ※集合・解散は西奈児童館   |    |             |
| 持ち物   | 帽子 飲み物(水分補給) タオル 筆記用具   |    |             |
| 申し込み先 | 〒420-0911 瀬名1丁目19-30 TEL 054-263-6343 FAX 054-263-6343<br>直接来館またはTEL・FAX(昨年までと同様に休館日等載せてください) |    |             |
| 実施団体  | 静岡市西奈児童館  |    |             |

### ⑫赤ちゃんと遊ぼう!


|       |   |    |             |
|-------|---|----|-------------|
| 内容    | 赤ちゃんや幼児さんを抱っこしたり、一緒に遊んだりしてふれあいましょう。<br>保護者の方にお話しも聞きましょう。  |    |             |
| 日にち   | 8月8日(火)   | 時間 | 10:00~12:00 |
| 対象・定員 | 小(5・6年生・中・高校生) (15名)  |    |             |
| 会場    | 静岡市西奈児童館  |    |             |
| 持ち物   | エプロン 筆記用具 飲み物(水分補給) 清潔感のある動きやすい服装(スカート不可)<br>爪を切ってきてください 髪の毛が長い人は結んでください                          |    |             |
| 申し込み先 | 〒420-0911 葵区瀬名1丁目19-30 TEL 054-263-6343 FAX 054-263-6343<br>直接来館またはTEL FAX (昨年度までと同様に休館日等載せてください) |    |             |
| 実施団体  | 静岡市西奈児童館  |    |             |



### ⑬児童館であかちゃんとふれあおう

|       |   |    |            |
|-------|---|----|------------|
| 内容    | 赤ちゃんを抱っこしたり、お母さん達から子育てのお話を聞いたりしながらふれあいましょう。   |    |            |
| 日にち   | 8月8日(火)   | 時間 | 9:00~12:00 |
| 対象・定員 | 中・高校生 (10名)   |    |            |
| 会場    | 静岡市美和児童館  |    |            |
| 持ち物   | 筆記用具 エプロン 清潔感のある動きやすい服装(スカート不可)   |    |            |
| 申し込み先 | 〒421-2113 葵区安倍口団地2-10 TEL 296-4156 FAX 296-4156<br>事前にご来館またはTEL、FAXでお申込みください(先着順)<br>月曜日第三日曜日祝日の翌日は休館 |    |            |
| 実施団体  | 静岡市 美和児童館   |    |            |

### ⑭お化け屋敷のスタッフになろう！

|       |  |    |   |
|-------|--|----|---|
| 内容    | お化け屋敷の制作と当日の運営のお手伝いをお願いします   |    |  |
| 日にち   | 準備8月1日(火)8月2日(水)<br>本番8月3日(木)8月4日(金)<br>片づけ8月4日(金)   | 時間 | 準備14:00~16:00<br>本番13:30~15:00<br>片づけ15:00~16:00                                    |
| 対象・定員 | 中・高校生 (各日5名)   |    |   |
| 会場    | 静岡市 美和児童館  |    |   |
| 持ち物   | 飲み物(水分補給)動きやすい服装   |    |   |
| 申し込み先 | 〒421-2113 葵区安倍口団地2-10 TEL 296-4156 FAX 296-4156事前にご来館またはTEL<br>FAXにてお申込みください(先着順)<br>月曜日第三日曜日祝日は休館です |    |   |
| 実施団体  | 静岡市 美和児童館  |    |   |

### ⑮児童館の夏祭りのスタッフになろう！

|       |   |    |                           |
|-------|---|----|---------------------------|
| 内容    | 夏祭り当日の運営スタッフとして、小学生達と一緒に盛り上げてくれるスタッフリーダーを募集します  |    |                           |
| 日にち   | 7月22日(土)  | 時間 | 10:00~17:00<br>午前中は準備をします |
| 対象・定員 | 中・高校生 (6名)  |    |                           |
| 会場    | 静岡市 児童館   |    |                           |
| 持ち物   | 動きやすい服装 飲み物(水分補給) 昼食  |    |                           |
| 申し込み先 | 〒421-1215 羽鳥6-27-14 TEL 054-277-1201 FAX 054-277-1201<br>直接来館 TEL FAXのいずれかにてお申込み下さい(先着順)<br>9:00~17:00※月曜日第三日曜日祝日の翌日は休館 |    |                           |
| 実施団体  | 静岡市 服織児童館   |    |                           |

### ⑯あかちゃんたちと遊ぼう！

|       |   |    |            |
|-------|---|----|------------|
| 内容    | あかちゃんを抱っこしたり、お母さんから子育ての話を聞いたりして、乳幼児親子とふれあいます。                 |    |            |
| 日にち   | 8月18日(金)  | 時間 | 9:30~11:30 |
| 対象・定員 | 中・高校生 10名程度   |    |            |
| 会場    | 安東児童館   |    |            |
| 持ち物   | 筆記用具、飲み物(水分補給)、清潔感のある動きやすい服装(スカート不可)、ふりかえりシート(申し込み後、各自で事前に記入) |    |            |
| 申し込み先 | 〒420-0882 葵区安東2丁目16-12 TEL. FAX 054-246-7224                  |    |            |
| 実施団体  | 静岡市 安東児童館   |    |            |

**⑰赤ちゃんたちと遊ぼう！**

|       |   |    |                           |
|-------|---|----|---------------------------|
| 内容    | 子育て支援センターにやってくる親子とお話したり、赤ちゃんや小さい子と一緒に絵本を読んだり、おもちゃで遊びます。                     |    |                           |
| 日にち   | 8月2日(水)4(金)9(水)18(金)<br>23(水)25(金)  | 時間 | A10:00~12:00 B14:00~16:00 |
| 対象・定員 | 小・中・高校生 (24名)   |    |                           |
| 会場    | 城東子育て支援センター   |    |                           |
| 持ち物   | 飲み物(水分補給) 筆記用具 動きやすい服装 エプロン ぼうし 着替え タオル<br>A希望者はビーチサンダル                     |    |                           |
| 申し込み先 | 〒420-0846 葵区城東町24-1 城東保健福祉エリア2階<br>TEL054-249-3188 FAX054-249-3192 FAXにて先着順 |    |                           |
| 実施団体  | 城東子育て支援センター   |    |                           |

**⑱おもちゃ図書館で子供たちと一緒に遊びませんか？**

|       |   |    |            |
|-------|---|----|------------|
| 内容    | おもちゃ図書館は障害のある子もない子もおもちゃを通して笑顔で楽しく遊べる場所です。<br>一緒に子供たちとふれあいませんか？      |    |            |
| 日にち   | 8月7日(月)12日(土)20日(日)23日(水)   | 時間 | 9:30~15:30 |
| 対象・定員 | 小(高学年)中・高校生 (2名)  |    |            |
| 会場    | 静岡市中央福祉センター2階 おもちゃ図書館   |    |            |
| 持ち物   | タオル お弁当 水筒 動きやすい服装でお越しください  |    |            |
| 申し込み先 | 〒420-0854 城内町1-1 静岡市中央福祉センター2階<br>TEL 054-254-6330 FAX 054-653-0039 |    |            |
| 実施団体  | しずおかちゃ図書館   |    |            |

**⑲ハンディ(障害)のある方と一緒に喫茶で働いてみよう！**

|       |   |    |            |
|-------|---|----|------------|
| 内容    | 軽食喫茶「ラ・ポシェット」のフロアでの接客やお手伝い<br>下請け作業のお手伝い、利用者との交流  |    |            |
| 日にち   | 8月18日(金)  | 時間 | 9:30~15:00 |
| 対象・定員 | 小(4~6年)中・高校生 (2名) 食品を扱うため事前に打ち合わせを行います  |    |            |
| 会場    | 「ラ・ポシェット」(葵区城東町24-1 城東保健福祉エリア 複合棟1階)  |    |            |
| 持ち物   | エプロン バンダナ タオル 水筒 お弁当(お店での注文も可能です)   |    |            |
| 申し込み先 | 〒420-0846 城東町24-1 TEL 054-209-0235 FAX 054-272-8838<br>FAXにてお申込み下さい 不明な点があれば平日9:00~17:00(担当:新井) |    |            |
| 実施団体  | ラ・ポシェット   |    |            |

**⑳ハンデ障害のある方と一緒に喫茶で働いてみよう！**

|       |   |    |            |
|-------|---|----|------------|
| 内容    | 軽食喫茶「ぼけっと」のフロアでの接客やお手伝い<br>下請け作業のお手伝い 利用者との交流   |    |            |
| 日にち   | 8月23日(水)  | 時間 | 9:30~15:00 |
| 対象・定員 | 小4年~6年中・高校生 (2名)  |    |            |
| 会場    | 軽食喫茶ぼけっと (葵区城内町1-1 静岡市中央福祉センター2階)   |    |            |
| 持ち物   | エプロン バンダナ タオル 水筒 お弁当(お店での注文も可能です)   |    |            |
| 申し込み先 | 〒420-0854 TEL 054-272-8838 FAX 054-272-8838<br>FAXにてお申込み下さい 不明な点があれば平日9:00~17:00(担当:新井) |    |            |
| 実施団体  | ラポール・タスカ ぼけっと   |    |            |

**⑳自分の名前を打って、名刺を作ろう！**

|       |  |    |             |
|-------|--|----|-------------|
| 内容    | 1日点字教室   |    |             |
| 日にち   | 8月6日(日)  | 時間 | 10:00～14:00 |
| 対象・定員 | 小・中学生 (20名)  |    |             |
| 会場    | 日赤会館5F(日赤病院北側)   |    |             |
| 持ち物   | 筆記用具(赤エンピツも) お弁当   |    |             |
| 申し込み先 | 〒420-0853 静岡市葵区追手町44-17<br>日本赤十字社静岡県支部 復興課 平日TEL 054-252-8131(担当:松居) |    |             |
| 実施団体  | 日本赤十字社静岡県支部 復興課  |    |             |

**㉑ハンディのある方と一緒に楽しく過ごしてみませんか？**

|       |   |    |            |
|-------|---|----|------------|
| 内容    | 多機能性まどい体験   |    |            |
| 日にち   | 7月29日～8月27日(8/14.15と木・金以外)                                    | 時間 | 9:00～15:00 |
| 対象・定員 | 小、中、高校生 (1名)  |    |            |
| 会場    | 多機能性まどい   |    |            |
| 持ち物   | 上履 タオル 水筒 着替え(汚れてもよい物) 昼食代500円                                |    |            |
| 申し込み先 | 〒421-2114 静岡市葵区安部口新田65-5<br>TEL 054-206-0830 FAX 054-294-8070 |    |            |
| 実施団体  | 社会福祉法人 ラルシュ かなの家  |    |            |

**㉒障害者のある方たちと交流しよう！**

|       |  |    |             |
|-------|--|----|-------------|
| 内容    | 障害福祉サービス・自立訓練事業所(機能訓練・生活訓練)  |    |             |
| 日にち   | 7月31日(月)・8月1日(火)・2日(水)・7日(月)・8日(火)・9日(水)                           | 時間 | 10:00～12:00 |
| 対象・定員 | 中・高校生(各日2名・合計12名)  |    |             |
| 会場    | 静岡市中心身障害者ケアセンター  |    |             |
| 持ち物   | 飲み物 上履き  |    |             |
| 申し込み先 | 〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1<br>TEL 054-249-3187 FAX 054-209-0230(担当:石川) |    |             |
| 実施団体  | 静岡市中心身障害者ケアセンター  |    |             |

**㉓認知症サポーターになろう！！**

|       |  |    |             |
|-------|--|----|-------------|
| 内容    | 認知症ってなあに？認知症について正しく学び、あたたかく見守る応援者になろう<br>※事前研修の参加、ボランティア活動保険は不要です。   |    |             |
| 日にち   | 8/18(金)  | 時間 | 10:30～12:00 |
| 対象・定員 | 小学4年生～中学3年生 50名(保護者も一緒に参加できます)   |    |             |
| 会場    | 静岡市城東保健福祉エリア<br>保健福祉複合棟3階 第1・2研修室(葵区城東町24番1号)  |    |             |
| 持ち物   | 筆記用具、水筒  |    |             |
| 申し込み先 | 受付期間:7/12(水)～8/4(金)※申込み期間が他の活動と異なります。<br>電話にてお申込みください。(先着順)<br>電話:054-200-4894(静岡市コールセンター)<br>受付時間:月曜日～日曜日(8:00～20:00) |    |             |
| 実施団体  | 静岡市地域包括ケア推進本部  |    |             |

中学生・高校生

## 夏休みボランティア・福祉体験 はじめての一步 参加申込書

FAXで申し込む時に使ってください。

|   |   |     |
|---|---|-----|
| 学校名・学年  | 学校  | 年生  |
| (ふりがな)<br>氏名  |   | 男・女 |
| 住 所   | 〒   |     |
| 電話番号  | FAX   |     |
| 希望プログラム<br>(希望するプログラム<br>に書いてある番号・タ<br>イトル・希望日を書い<br>てください) | プログラム名:   |     |
|   | 参加希望日:  |     |
| 事前研修<br>(参加する日に○を<br>つけてください)                               | 7月21日(金)18:00~19:00 ・ 22日(土)11:00~12:00<br>場 所:城東保健福祉エリア<br>保健福祉複合棟3階(葵区城東町24-1)<br>持ち物:保険料350円<br>※当日直接会場へお越しください。 |     |

※体験中、広報・記録用の写真を撮影させていただくことがございます。あらかじめご了承ください。  
また、体験中に写真を撮りたい場合は、体験先の担当者の方にご確認ください。

保護者記入:上記申込み内容を承認します 保護者氏名 \_\_\_\_\_