

するが

はじめての^{いっほ}一歩

自分の住む地域にはどんな人がいるのかな。

「ふくし」の活動ってなんだろう。

地域のボランティア活動や施設の活動に参加して、
いっしょに考えてみませんか。

皆さんの参加お待ちしております♪

募 集：市内に住んでいる小学生・中学生

(体験先によって定員は異なります)

参加料：無料(昼食代等実費が必要な場合があります)

※「ボランティア活動保険」の加入(350円)が必要です。事前研修または体験の前日までに手続きをしていただきます。

手続きは社会福祉協議会窓口にて行っておりますので、お気軽にお越し下さい。

事前研修 (必ず参加)	7月23日(土) 10:00~11:30 地域福祉共生センターみなくる 会議室2 ※ 参加必須 となります。ご都合により参加できない方は事前にご連絡ください。 【内容】ボランティア活動保険への加入、活動の心構えや注意事項などを説明。 【持ち物】筆記用具/ボランティア活動保険代 350円
体験活動	7月30日(土)~8月21日(日)の期間内 場所や日時は体験先によって変わります。募集パンフレットを確認してください。 ぜひとも、この機会にたくさんの人と交流してみてください! 活動終了後は、体験感想文を体験先に提出してください。
内容	高齢者や障がい者分野の福祉施設やボランティア活動に参加し、利用者や職員の方、ボランティアスタッフと交流し、地域の福祉やボランティアについて考えます。
申込方法	裏面の【参加上の注意】をよく読み、 7月4日(月)~7月22日(金)まで に、希望する体験先へ連絡し、申込を行ってください。申込み方法や体験内容は体験先により異なります。詳しくはパンフレットをご覧ください。

主催:(福)静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター
後援:静岡市、静岡市教育委員会



この事業は「赤い羽根共同募金」の配分を受けて実施しています

【参加上の注意】

- 体験先によって日時・内容・定員などが異なります。募集パンフレットをよく確認した上で申込みをお願いします。申込み状況によっては、希望する体験先が定員に達して参加できない場合もあります。その場合はお手数ですが他の体験先へお問合せください。
- 参加者には「ボランティア活動保険」（傷害・賠償責任保険、手数料含む）350 円を自己負担で加入していただきます。加入方法など詳しくは事前研修の際にご説明いたします。
- 活動中、記録および広報用として写真撮影をさせていただくことがあります。また、自由研究等で写真撮影を希望される方は、申し込み時に体験先の職員に相談してください。



【お問い合わせ】

静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター 担当:伊藤

〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町 3 番 1 号 地域福祉共生センター内 2 階

TEL:054-280-6150 FAX:054-286-9545

E-mail:suruga@shizuoka-shakyo.or.jp

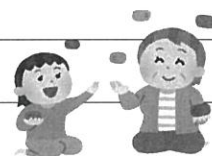
【お年よりと交流しよう！】

施設名	カリタス有東（高齢者デイサービスセンター）		
内 容	利用者様とお話をしたり、体操やイベントのお手伝いを行います。		
日にち	8/1(月)～8/19(金) ※土日を除く 1日～5日間で自由選択	時 間	10:00～16:00
対象・定員	小学5年生～中学3年生 毎日2名ずつ		
場 所	カリタス有東（駿河区有東2丁目9-22） バス：静岡駅南口21番 「みなみ線」 中田経由 内まわり「ポリテクセンターしずおか」下車…徒歩3分 駐輪場あり		
持ち物	うわばき、タオル、お弁当、水筒、動きやすい服装		
申込先	電話、FAXにてお申込みください。（先着順） 担当：山田 電話：054-281-6960 （受付時間：月～金 9:30～17:30） FAX：054-281-6961		

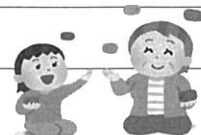


施設名	介護老人保健施設 ケアセンター 池田の街		
内 容	医師・看護師のいる医療系の介護施設です。利用者様とのコミュニケーションやレクリエーションのお手伝い、ベッドメイキングなどの環境整備を体験してもらいます。		
日にち	8/1(月)～8/19(金) ※土日祝を除く 1日～5日間で自由選択	時 間	9:00～16:00 (時間は相談可能)
対象・定員	小学4年生～中学3年生 毎日2名ずつ		
場 所	ケアセンター池田の街（駿河区池田185-1） JR東静岡駅より徒歩15分 / バス：日本平線「長沼大橋南」下車…徒歩1分		
持ち物	うわばき、タオル、水筒、筆記用具、動きやすい服装		
申込先	電話にてお申込みください。（先着順） 担当：手塚 電話：054-267-2211（受付時間：月～金 9:00～17:00）		

施設名	フィットネスデイ 丸子の里 りはら（高齢者デイサービスセンター）		
内 容	元気な高齢者と一緒に運動を体験しましょう。明るい職員がやさしく対応します。利用者様との交流をはじめ、お茶やコーヒー出し（片付け）、パワーリハビリマシンの補助、パソコン教室（水曜日午後）など		
日にち	8/1(月)～8/19(金) ※土日を除く 1日～5日間で自由選択	時 間	9:00～16:30 16:00まででも可能
対象・定員	小学4年生～中学3年生 毎日2名ずつ （小学1年～3年生の受け入れも可能です）		
場 所	フィットネスデイ 丸子の里 りはら（駿河区みずほ2丁目12-4） JR安倍川駅より徒歩6分 / バス：用宗線「川原」下車…徒歩3分		
持ち物	うわばき、タオル、お弁当、水筒、動きやすい服装（体操着やジャージなど）		
申込先	電話にてお申込みください。（先着順） 担当：山本 電話：054-260-6591（受付時間：月～金 9:00～16:00）		



施設名	デイサービスセンター ペリデ長田		
内 容	ご利用者様とお話をしたり、一緒にペリデガーデンを散歩します。 食事の配膳やレクリエーションを一緒にを行います。		
日にち	8/4(木)、8/18(木)	時 間	10:00～16:00
対象・定員	中学1年生～3年生 毎日1名ずつ		
場 所	ペリデ長田（駿河区寺田206-1） バス：静岡駅より7番のりば「丸子小坂線」…「寺田」下車 徒歩5分		
持ち物	うわばき、タオル、お弁当、水筒、動きやすい服装、筆記用具、帽子、エプロン（あれば）		
申込先	電話またはFAXにてお申込みください。（先着順） 担当：村松 電話：054-201-1165 （受付時間：月～土 9:00～17:30） FAX：054-201-1166		



施設名	デイサービスセンター ペリデ下川原		
内 容	リハビリの体験、レクリエーションの補助、お茶だし、話し相手をしてください。		
日にち	7/30(土)～8/20(土) ※日曜を除く	時 間	10:00～16:00
対象・定員	小学4年生～中学3年生 毎日2名ずつ		
場 所	ペリデ下川原（駿河区下川原5-33-17） バス：静岡駅より2番のりば「中原池ヶ谷線」…「マイホームセンター前」下車 目の前		
持ち物	うわばき、タオル、お弁当、水筒、動きやすい服装、筆記用具		
申込先	電話にてお申込みください。（先着順） 担当：山口 電話：054-259-1165 （受付時間：月～日 9:00～17:30）		

施設名	登呂の家（介護老人福祉施設）		
内 容	ご利用者様、職員とのコミュニケーションを大切に、ご利用者の気持ちに寄り添った支援介護を行います。 ご利用者様とコミュニケーションをとったり、食事介助・見守り等を行います。		
日にち	8/4（木）、8/16（火） 各2名ずつ	時 間	9:00～16:00
対象・定員	小学4年生～中学3年生 毎日2名ずつ ※コロナウイルス感染症等によっては受入れが難しくなる可能性があります。		
場 所	天竜厚生会 登呂の家（駿河区登呂3丁目4-1） バス：石田街道線…「登呂遺跡」下車 徒歩5分		
持ち物	うわばき、タオル、お弁当、水筒、動きやすい服装、着替え、筆記用具		
申込先	電話、FAX、郵送、メールにてお申込みください。（先着順） 担当：福島 電話：054-203-3363（受付時間：月～金 8:30～17:30） FAX：054-203-3386 / メール：fukushima.takumi-ft@tenryu-kohseikai.or.jp		



【障がいのある人について知ろう・一緒にお手伝いをしよう！】

施設名	特定非営利活動法人 ひまわり事業団			
内 容	パラスポーツ「ボッチャ」を体験しながら、障がいをもつ人と交流しよう			
日にち	8/5（金）	時 間	11：00～12：30	
対象・定員	小学4年生～中学3年生 10名程			
会 場	南部図書館2階 交流スペース（駿河区南八幡町3-1） バス：静岡駅より「石田街道線」…「中田三丁目」下車 徒歩5分 静岡駅（南口）「みなみ線内回り」…「駿河区役所・静岡新聞社前」下車 徒歩5分			
持ち物	水筒、タオル、筆記用具、動きやすい服装			
申込先	電話またはFAXにてお申込ください。（先着順）担当：伊藤 電 話：054-280-6150 受付時間：月～金（9：00～17：00） FAX：054-286-9545			
施設名	ありんこの里（就労継続支援B型）			
内 容	ろう者（耳が聴こえない人）と交流と簡単な手話を学ぼう！ろう者（耳が聴こえない人）と一緒に物作りを体験しよう！			
日にち	8/1（月）、8/4（木）、8/5（金）	時 間	9：30～15：30	
対象・定員	小学4年生～中学3年生 毎日2名ずつ			
会 場	就労継続支援B型 ありんこの里（駿河区西脇753） バスの場合：静岡駅前・新静岡セノバより「大浜麻機線」…「西脇下」下車 徒歩3分			
持ち物	うわばき、お弁当、水筒、筆記用具、動きやすい服装			
申込先	電話またはFAXにてお申込みください。（先着順） 担当：本田 電話：054-284-4054（受付時間：月～金 8：00～17：00） FAX:054-291-6277			

施設名	社会福祉法人 ピロス（就労継続支援B型）		
内 容	障がいを持つ方たちと一緒に会話を楽しみながら軽作業を行います。部品の組み立て、ねじなどの袋詰めを行います。		
日にち	8/3(水)、8/4(木)、8/16（火）、8/17（水）	時 間	10：00～14：30
対象・定員	小学4年生～中学3年生 毎日2名ずつ		
会 場	社会福祉法人 ピロス 就労継続B型作業所（駿河区宮本町4-17） 「しずてつストア宮本町店」の東側。 バス：静岡駅前・新静岡セノバより「大浜麻機線」「中原池ヶ谷線」…「馬淵1丁目」下車 徒歩10分		
持ち物	タオル、水筒、動きやすい服装でお越しください。（昼食は施設で用意します。お弁当代350円）		
申込先	電話またはFAXにてお申込みください。（先着順） 担当：中島 電話：054-654-2811(受付時間：月～金 8：30～18：00) FAX：054-654-2812		

施設名	静岡手をつなぐ育成の会 ラポールみなみ（就労継続支援B型）		
内 容	一緒に作業所のお仕事を体験しませんか。利用者様とコミュニケーションをとったり、体操や音楽療法、お仕事を一緒にに行います。お仕事はシルクスクリーンプリントやアート活動がメインです。		
日にち	8/3（水）、8/10（水）	時 間	8：45～15：45 半日のみ可
対象・定員	小学4年生～中学3年生 毎日2名		
会 場	社会福祉法人静岡手をつなぐ育成の会 ラポールみなみ（静岡市駿河区登呂5-7-12） バス：静岡駅前・新静岡セノバより「石田街道線」…「登呂遺跡」下車 徒歩1分 「登呂遺跡入口」下車 徒歩5分		
持ち物	うわばき、タオル、お弁当、水筒、よごれてもよい服装 ※お弁当は事前に注文することもできます。（330円）		
申込先	電話またはFAXにてお申込みください。 電話：054-284-7684（先着順） 受付時間：月～金（8：30～17：15） 担当：櫻井 FAX：054-204-3789		

【子どもと遊ぼう！】

施設名	豊田児童館		
内 容	児童館は0歳から18歳未満の子どもとその保護者が利用することのできる地域の遊び場、子どもたちの居場所です。開館時間であればいつでも自由に利用ができます。		
会場	豊田児童館(駿河区小鹿2-26-1) バス：①静岡駅北口より「美和大谷線」…「競輪場入口」下車 徒歩5分 ②静岡駅南口より「みなみ線(外・内回り)」…「小鹿営業所」下車 徒歩2分 ただし、帰りの乗車は「競輪場前」になります。 自転車：駐輪場あります		
申込先	電話にてお申込みください。(先着順) 担当：小林 電話 054-281-4718 受付時間：火曜日～日曜日(10:00～16:00) ※定休：月曜日、第3日曜日、祝日の翌日		
①	8/14(日)	時 間	15:00～17:00
内 容	来館者の子どもたちと一緒にボードゲームに参加し、遊び方やルールを伝えます。		
対象・定員	中学1年生～3年生 4名		
持ち物	着替え、タオル、水筒、動きやすい服装でお越しください。		
②	8/19(金)	時 間	15:00～17:00
内 容	来館する子どもたちと集団あそびをしてコミュニケーションをとり、終了後清掃をお手伝いします。		
対象・定員	小学4年生～中学3年生 4名		
持ち物	着替え、タオル、水筒、動きやすい服装でお越しください。		
備考			



施設名	長田児童館		
内 容	児童館は0歳から18歳未満の子どもとその保護者が利用することのできる地域の遊び場、子どもたちの居場所です。開館時間であればいつでも自由に利用ができます。		
会場	長田児童館(駿河区上川原13-1 オーク長田内) 電車：JR安倍川駅下車 徒歩7分 バス：①静岡駅北口より「東新田下川原線」…「東新田北」下車 ②新静岡駅より「用宗線」…「東新田上」下車		
申込先	電話にてお申込みください。(先着順) 担当：安井 電話：054-259-4800 受付時間：火曜日～日曜日(10:00～16:00) ※定休：月曜日、第3日曜日、祝日の翌日		
	8/9(火)	時 間	9:30～11:30 ※時間厳守
内 容	赤ちゃんや中高生のふれあい交流会です。乳幼児親子と一緒に遊びながら、子育ての話を聞いてみましょう。赤ちゃんとお会うための事前学習を保健師が行います。この機会に乳幼児親子と楽しい時間を過ごしませんか。		
対象・定員	中学2年生～3年生 5名		
持ち物	タオル、水筒、筆記用具、動きやすい服装、エプロン(ある人)、体調チェック表		
備考	つめは短く切り、髪の高い人はむすんでください。金具などがついている洋服はさけてアクセサリーは、はずしてきてください。赤ちゃんとおふれ合うので、動きやすく清潔な服装でお越しください。 ※体調チェック表：8/2からの体温、せき、のどの痛み、鼻水の有無を記入し当日お持ち下さい。		

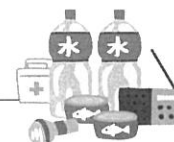


施設名	中島児童館		
内 容	児童館は0歳から18歳未満の子どもとその保護者が利用することのできる地域の遊び場、子どもたちの居場所です。「中高生と赤ちゃんふれあい交流会」保健師さんから赤ちゃんのことを学んで、児童館に遊びに来ている赤ちゃんとふれあい、命の尊さを学びます。		
会場	中島児童館（駿河区中島2992） バス：静岡駅北口より「大浜麻機線（大浜方面）」…「西島」下車 徒歩5分		
申込先	電話にてお申込みください。（先着順） 担当：上野 電話：054-289-5316 受付時間：火曜日～日曜日（9：00～17：30） ※定休：月曜日		
日にち	8/4(木)	時 間	9：00～11：30
内 容	乳幼児親子とかかわって遊んでみませんか？命の大切さを赤ちゃん親子とのふれあいで学ぼう。		
対象・定員	中学1年生～中学3年生 10名程度		
持ち物	うわばき、タオル、水筒、筆記用具、動きやすい服装、パンツスタイルが望ましい		
備考	赤ちゃんといふれ合うので、動きやすく清潔な服装でお越しください。 金具などがついている洋服はさけてください。アクセサリは、はずしてきてください。つめは短く切り、髪の毛はむすんでください。		



【防災について学ぼう！】

企画名	ぼうさい・ボランティア学習会		
内 容	ぼうさいグッズの工作や炊き出し体験をととして、さいがいに備えることの大切さなど、楽しくぼうさいについて学んでいきます。		
日にち	7/31(日)	時 間	10：00～11：30
対象・定員	小学校4年生～中学3年生 10名程度 ※親子での参加也大歓迎です！		
会 場	南部図書館2階 交流スペース（駿河区南八幡町3-1） バス：静岡駅より「石田街道線」…「中田三丁目」下車 徒歩5分 静岡駅（南口）「みなみ線内回り」…「駿河区役所・静岡新聞社前」下車 徒歩5分		
持ち物	参加決定者に後日、ご案内		
申込方法	電話またはFAXにてお申込ください。（先着順）担当：伊藤 電 話：054-280-6150 受付時間：月～金（9：00～17：00） FAX：054-286-9545		
実施団体	復幸ボランティア やらざあ駿河 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター		



【福祉について学ぼう！】

企画名	使ってみよう！作ってみよう！ユニバーサルデザイングッズ		
内 容	身近な道具を使ってユニバーサルデザイングッズを作ってみよう。 ユニバーサルデザインについて学ぶほか、牛乳パックでソックスエイド及びユニバーサルお箸の作成体験。		
日にち	8/1（月）	時 間	10:00～11:30 （受付9:30）
対象・定員	小学4年生～6年生 10名（先着順）※希望があればその他学年も対応可		
会 場	南部保健福祉センター（駿河区曲金3丁目1-30） バス：駅（南口）より「みなみ線 曲金経由」…「小黒2丁目車」下車 徒歩4分 県立総合病院高松線登呂コープタウン行き…「小黒3丁目南部体育館入口」下車 徒歩3分		
持ち物	筆記用具、はさみ、ネームペン、わりばし、靴下、空の牛乳パック（1000ml）を洗ってつぶさず持ってきてください。動きやすい服装でお越しください。		
申込方法	7/1（月）～ 電話にてお申込ください。（先着順） 静岡市地域リハビリテーション推進センター（愛称：リハ・パークしずおか） 電 話：054-249-3182 受付時間：月～金（9:00～17:00）		担当：増田 定休土日祝 