

元気いきいき！

シニアサポーターに 参加しませんか??

ボランティア活動保険料を市が負担します。(未加入者に限る)

指定活動先で
地域貢献活動を行うと
ポイントが貯まり
静岡市の地場産品と
交換できます。

対象
65歳以上の
静岡市民

私は、シニアクラブで
「自宅で暮らす高齢者の支援」
をします。

私は、
S型デイサービスで
ボランティアを
します。

活動の流れ

静岡市 元気いきいき！シニアサポーター

検索

①説明会の予約

②説明会・登録

③活動先へ連絡後活動
ポイント付与

④ポイント交換
(年1回)



電話 054-254-6330

【事業主体】 静岡市 保健福祉長寿局 健康福祉部 介護保険課
【実施主体】 静岡市社会福祉協議会

電話:054-221-1202
電話:054-254-6330

元気いきいき!シニアサポーター事業とは

『日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さんへ、ささやかな感謝の意を表す』という理念のもと、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、平成27(2015)年度にスタートした、元気高齢者を応援する事業です。

65歳以上のシニアの皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行ったときに、活動した時間に応じてポイントが貯まり、年1回“静岡市の地場産品”と交換できます。

対象者

- ◆65歳以上の静岡市民
(介護保険第1号被保険者)

活動先

- ◆静岡市内の指定活動先
※詳細はお問い合わせください。

ポイント 交換

- ◆貯まったポイント数に応じて、『地場産品カタログ』の中から好きな地場産品を選んで交換いただけます。

「健康長寿のまちづくり」を目指します。



対象となる活動

- 1 芸能などの披露
- 2 行事の補助
- 3 レクリエーションの補助(将棋、囲碁相手を含む)
- 4 お茶出し、配膳、下膳
- 5 話し相手、傾聴、散歩相手
- 6 補助的な作業(洗濯物の整理・裁縫・草取り・清掃など)
- 7 S型デイサービスの運営補助
- 8 その他(自宅で暮らす高齢者の生活支援を含む)

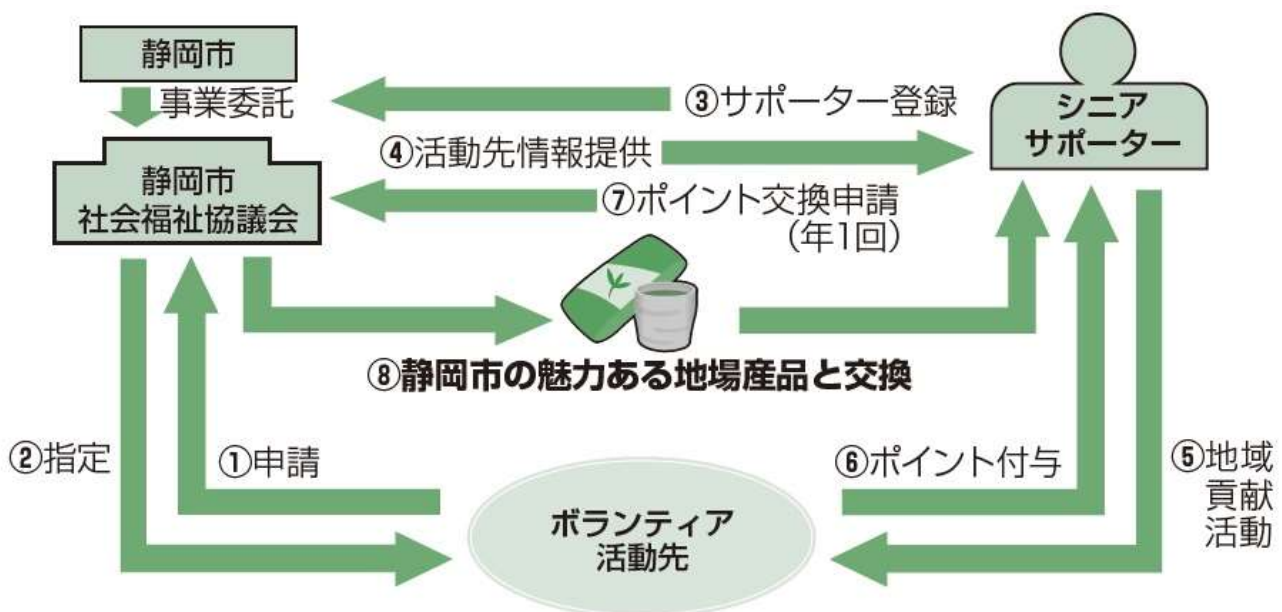
※身体介護、送迎、会員同士の親睦のみを目的とする活動(親睦旅行など)及び、高齢者支援以外の活動(登下校時の旗振りなど)は対象外です。

ポイント

1時間	100ポイント
1日上限	300ポイント
年間上限	5,000ポイント

交換

500ポイント～



サポーター登録説明会を、随時開催しています。まずは、下記までご連絡ください。

連絡先

静岡市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター静岡
電話:054-254-6330

サポーター 登録説明会 申込書

この申込書に必要事項をご記入いただき、FAX、E-mail、電話でご連絡ください
(参加する説明会の開催日 **5日前**までにお申し込み下さい。)

氏名				年齢		
TEL		—		—		
月	日	曜日	時間	会場		
7	5	水	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	大会議室
	11	火	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	18	火	13:30~14:30	南部生涯学習センター	4階	第6集会室
8	3	木	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	大会議室
	8	火	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	23	水	13:30~14:30	南部生涯学習センター	4階	第6集会室
9	7	木	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3会議室
	13	水	10:30~11:30	南部生涯学習センター	4階	第6集会室
	21	木	13:30~14:30	はーとぴあ清水	3階	大会議室
10	10	火	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	18	水	13:30~14:30	南部生涯学習センター	4階	第6集会室
	26	木	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	大会議室
11	7	火	13:30~14:30	南部生涯学習センター	4階	第6集会室
	14	火	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	22	水	13:30~14:30	はーとぴあ清水	3階	大会議室
12	4	月	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	大会議室
	12	火	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	20	水	10:30~11:30	南部生涯学習センター	4階	第6集会室
1	12	金	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3会議室
	18	木	10:30~11:30	南部生涯学習センター	4階	第6集会室
	24	水	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	大会議室
2	16	金	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	20	火	10:30~11:30	南部生涯学習センター	4階	第6集会室
	26	月	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	大会議室
3	8	木	13:30~14:30	はーとぴあ清水	3階	大会議室
	13	火	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	22	火	10:30~11:30	南部生涯学習センター	4階	第6集会室

← 参加する説明会の日程に直接○を付けて下さい。

申し込み先 静岡市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター静岡
電話：254-6330 又は 255-7127、 FAX：653-0039
E-mail：vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp



サポーター 説明会の会場

静岡市 城東保健福祉エリア

〒420-0846

静岡市葵区城東町 24 番 1 号



静岡市清水社会福祉会館 はーとぴあ清水

〒424-0807

静岡市清水区宮代町 1 番 1 号



南部生涯学習センター

〒422-8074

静岡市駿河区南八幡町 25 番 21 号



交通のご案内

会場の駐車場には限りがありご利用いただけない場合があります。

又、当日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用頂き、混雑の緩和にご協力を頂きますようお願いいたします。



当日の持ち物

- 筆記用具（ボールペン）
- 介護保険被保険者証（健康保険証ではありません）

「出張サポーター説明会」実施

- 開催時間：1 時間程度
- 開催人数：10 名以上

10 名以上のグループを対象として特別開催する説明会です。

通常の説明会同様にその場で登録手続きまで行うことができます。

（説明会を実施する会場の使用料金は、申込み者負担となります）

蒲原・由比で説明会に参加ご希望の方

電話にてお問い合わせください。

- 蒲原：054-385-5554
- 由比：054-376-0294