

元気いきいき！

# シニアサポーターに 参加しませんか??

ボランティア活動保険料を市が負担します。(未加入者に限る)

指定活動先で  
地域貢献活動を行うと  
ポイントが貯まり  
静岡市の地場産品と  
交換できます。

**対象**  
65歳以上の  
静岡市民

私は、シニアクラブで  
「自宅で暮らす高齢者の支援」  
をします。

私は、  
S型デイサービスで  
ボランティアを  
します。

## 活動の流れ

静岡市 元気いきいき！シニアサポーター

検索

### ①説明会の予約



電話 054-254-6330

### ②説明会・登録



### ③活動先へ連絡後活動 ポイント付与



### ④ポイント交換 (年1回)



【事業主体】 静岡市 保健福祉長寿局 健康福祉部 介護保険課  
【実施主体】 静岡市社会福祉協議会

電話:054-221-1202  
電話:054-254-6330



# 元気いきいき!シニアサポーター事業とは

『日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さんへ、ささやかな感謝の意を表する』という理念のもと、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、平成27(2015)年度にスタートした、元気高齢者を応援する事業です。

65歳以上のシニアの皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行ったときに、活動した時間に応じてポイントが貯まり、年1回“静岡市の地場産品”と交換できます。

## 対象者

- ◆65歳以上の静岡市民  
(介護保険第1号被保険者)

## 活動先

- ◆静岡市内の指定活動先  
※詳細はお問い合わせください。

## ポイント 交換

- ◆貯まったポイント数に応じて、『地場産品カタログ』の中から好きな地場産品を選んで交換いただけます。

「健康長寿のまちづくり」を目指します。



## 対象となる活動

- ① 芸能などの披露    ② 行事の補助
- ③ レクリエーションの補助(将棋、囲碁相手を含む)
- ④ お茶出し、配膳、下膳    ⑤ 話し相手、傾聴、散歩相手
- ⑥ 補助的な作業(洗濯物の整理・裁縫・草取り・清掃など)
- ⑦ S型デイサービスの運営補助
- ⑧ その他(自宅で暮らす高齢者の生活支援を含む)

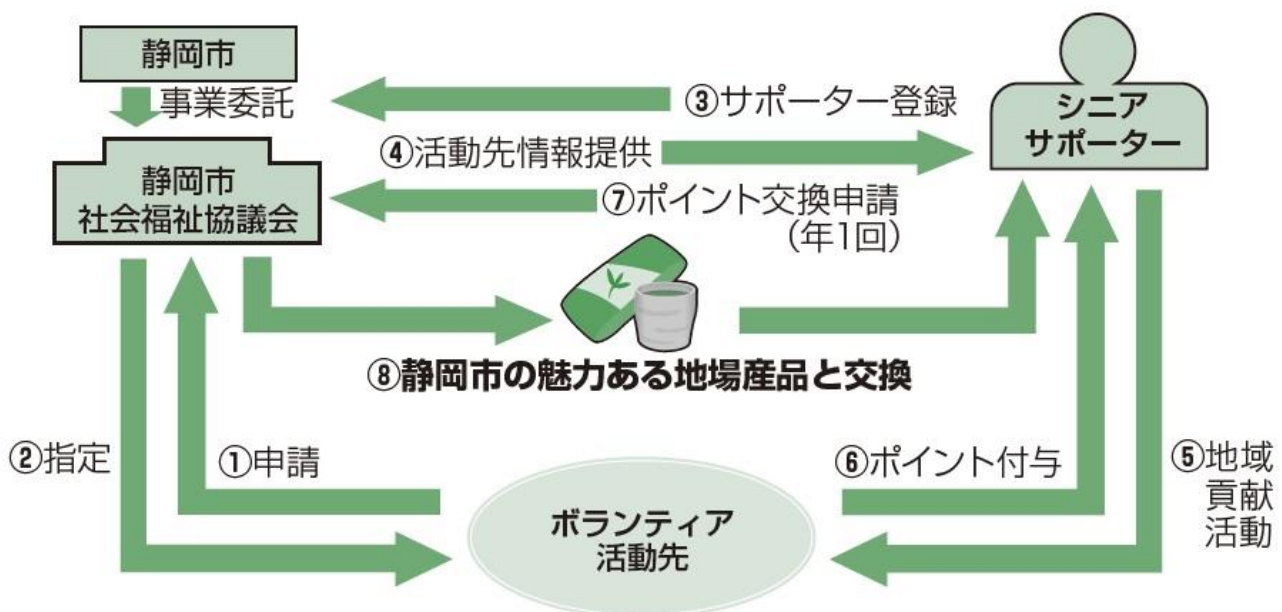
※身体介護、送迎、会員同士の親睦のみを目的とする活動(親睦旅行など)及び、高齢者支援以外の活動(登下校時の旗振りなど)は対象外です。

## ポイント

1時間	100ポイント
1日上限	300ポイント
年間上限	5,000ポイント

## 交換

500ポイント～



サポーター登録説明会を、随時開催しています。まずは、下記までご連絡ください。

## 連絡先

静岡市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター静岡  
電話:054-254-6330

# 平成30年度 サポーター登録説明会 申込書

この申込書に必要事項をご記入いただき、FAX、E-mail、電話でご連絡ください  
(参加する説明会の開催 5日前までにお申し込み下さい。)

氏名				年齢		
TEL		—		—		
月	日	曜日	時間	会場		
7	4	水	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	中会議室
	17	火	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	19	木	10:30~11:30	静岡市地域福祉共生センター	2階	相談室
8	2	木	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	中会議室
	21	火	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	23	木	13:30~14:30	静岡市地域福祉共生センター	2階	相談室
9	13	木	10:30~11:30	静岡市地域福祉共生センター	2階	相談室
	18	火	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	20	木	13:30~14:30	はーとぴあ清水	3階	中会議室
10	16	火	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	18	木	13:30~14:30	静岡市地域福祉共生センター	2階	相談室
	24	水	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	中会議室
11	15	木	10:30~11:30	静岡市地域福祉共生センター	2階	相談室
	20	火	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	21	水	13:30~14:30	はーとぴあ清水	3階	中会議室
12	3	月	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	中会議室
	18	火	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	20	木	13:30~14:30	静岡市地域福祉共生センター	2階	相談室
1	16	水	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	1階	第1会議室
	23	水	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	中会議室
	24	木	13:30~14:30	静岡市地域福祉共生センター	2階	相談室
2	12	火	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	15	金	10:30~11:30	はーとぴあ清水	3階	中会議室
	21	木	13:30~14:30	静岡市地域福祉共生センター	2階	相談室
3	7	木	13:30~14:30	はーとぴあ清水	3階	中会議室
	19	火	13:30~14:30	城東保健福祉エリア	3階	第3研修室
	22	金	13:30~14:30	静岡市地域福祉共生センター	2階	相談室

←  
参加する説明会の日程に直接〇を付けて下さい。

申し込み先 静岡市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター静岡  
電話：254-6330 又は 255-7127、 FAX：653-0039  
E-mail：vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp



