



元気いきいき!

シニアサポーターに 参加しませんか??

まずは説明会にご参加ください!

指定活動先で地域貢献活動を行
うとポイントがたまり
静岡市の地場産品と交換できます。

対象

65歳以上の
静岡市民



私は、
S型デイサービスの
運営ボランティアを
します。

私は、介護施設で
楽器演奏の
ボランティアを
します。



活動の流れ

①説明会の予約



電話 054-254-6330

②説明会・登録



③活動先へ連絡後活動



④ポイント交換



詳しくは 静岡市 元気いきいき!シニアサポーター

検索

【事業主体】 静岡市 保健福祉長寿局 健康福祉部 介護保険課
【実施主体】 静岡市社会福祉協議会

電話:054-221-1202
電話:054-254-6330

元気いきいき!シニアサポーター事業とは

『日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さんへ、ささやかな感謝の意を表する』という理念のもと、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、2015(平成27)年度にスタートした、元気高齢者を応援する事業です。

65歳以上のシニアの皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行ったときに、活動した時間に応じてポイントが貯まり、“静岡市の地場産品”と交換できます。

対象者

- ◆65歳以上の静岡市民
(介護保険第1号被保険者)

活動先

- ◆静岡市内の指定活動先

ポイント交換

- ◆貯まったポイント数に応じて、『地場産品カタログ』の中から好きな地場産品を選んで交換いただけます。

「健康長寿のまちづくり」を目指します。



対象となる活動

①高齢者支援活動

- ・芸能などの披露 ・行事の補助
 - ・レクリエーションの補助(将棋、囲碁相手を含む)
 - ・お茶出し、配膳、下膳 ・話し相手、傾聴、散歩相手
 - ・補助的な作業(洗濯物の整理・裁縫・草取り・清掃など)
 - ・S型デイサービスの運営補助
 - ・その他(自宅で暮らす高齢者の生活支援など)
- ※身体介護、送迎、会員同士の親睦のみを目的とする活動(親睦旅行など)は対象外です。

②その他の活動

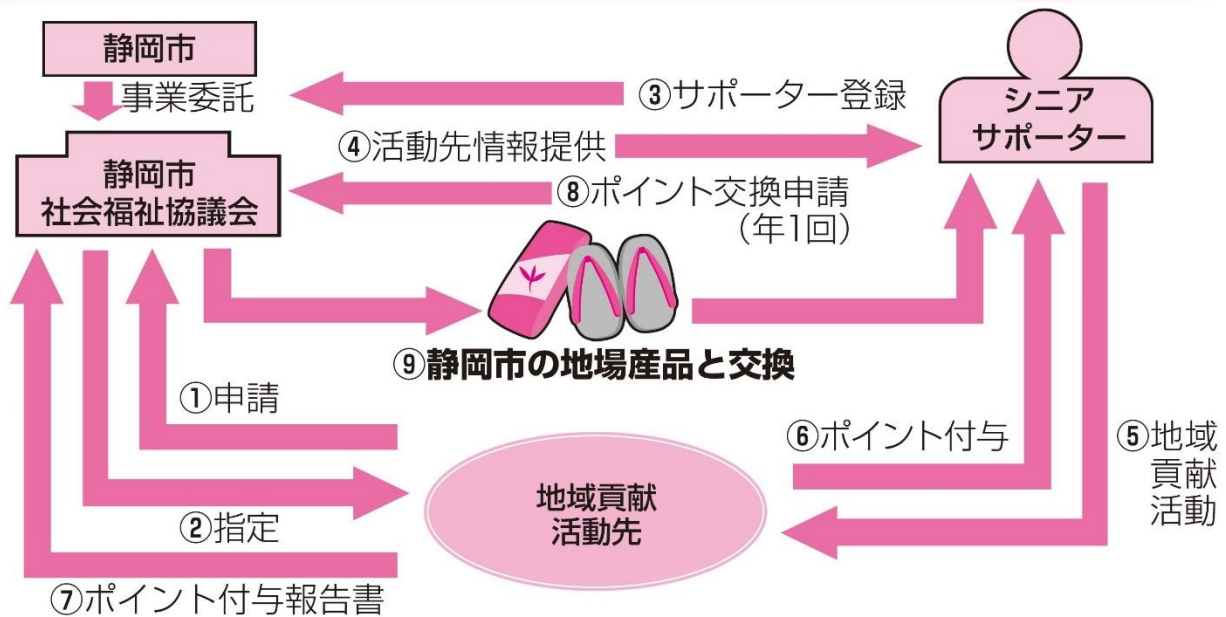
- ・病院での運営補助 ・障害者施設での運営補助

ポイント

| | |
|------|-----------|
| 1時間 | 100ポイント |
| 1日上限 | 300ポイント |
| 年間上限 | 5,000ポイント |

交換

500ポイント～



サポーター登録説明会を、随時開催しています。

日時・開催場所については下記までお問い合わせください。

連絡先 静岡市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター静岡 電話:054-254-6330
<http://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/senior.html>

静岡市健康長寿のまち専用ウェブサイト

まるけあ

<http://marucae.net> まるけあ 静岡市 検索



平成31年度 サポーター登録説明会 申込書

この申込書に必要事項をご記入いただき、電話・FAX・E-mailでご連絡ください
 (参加する説明会の開催 5日前までにお申し込み下さい。)

申し込み先 静岡市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター静岡
 電話：254-6330 又は 255-7127、 FAX：653-0039
 E-mail：vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp



| 氏名 | | | | 年齢 | |
|-----|----|----|-------------|----------------|--------|
| TEL | | — | | — | |
| 月 | 日 | 曜日 | 時間 | 会場 | |
| 4 | 8 | 月 | 10:30~11:30 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 18 | 木 | 13:30~14:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| | 22 | 月 | 13:30~14:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| 5 | 14 | 火 | 10:30~11:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| | 14 | 火 | 14:00~15:00 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 23 | 木 | 13:30~14:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| 6 | 5 | 水 | 10:30~11:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| | 11 | 火 | 13:30~14:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| | 14 | 金 | 10:30~11:30 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| 7 | 5 | 金 | 10:30~11:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| | 9 | 火 | 14:00~15:00 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 29 | 月 | 13:30~14:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| 8 | 7 | 水 | 14:00~15:00 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 8 | 木 | 10:30~11:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| | 22 | 木 | 10:30~11:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| 9 | 13 | 金 | 10:30~11:30 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 17 | 火 | 13:30~14:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| | 19 | 木 | 13:30~14:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| 10 | 10 | 木 | 14:00~15:00 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 17 | 木 | 13:30~14:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| | 23 | 水 | 10:30~11:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| 11 | 6 | 水 | 10:30~11:30 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 20 | 水 | 10:30~11:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| | 20 | 水 | 13:30~14:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| 12 | 2 | 月 | 10:30~11:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| | 3 | 火 | 14:00~15:00 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 16 | 月 | 13:30~14:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| 1 | 10 | 金 | 10:30~11:30 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 16 | 木 | 13:30~14:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| | 22 | 水 | 10:30~11:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| 2 | 10 | 月 | 14:00~15:00 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 13 | 木 | 10:30~11:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| | 20 | 木 | 10:30~11:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |
| 3 | 6 | 金 | 10:30~11:30 | 城東保健福祉エリア | 第1会議室 |
| | 9 | 月 | 13:30~14:30 | はーとぴあ清水 | 中会議室 |
| | 11 | 水 | 10:30~11:30 | 地域福祉共生センターみなくる | 交流スペース |

← 参加する説明会の日程に直接○を付けて下さい。

※終了時間は予定です。参加人数等によっては伸びる可能性がありますので、予めご了承ください。

サポーター 説明会の会場

静岡市 城東保健福祉エリア

〒420-0846

静岡市葵区城東町 24 番 1 号



静岡市清水社会福社会館 はーとぴあ清水

〒424-0807

静岡市清水区宮代町 1 番 1 号



静岡市地域福祉共生センター みなくる

〒422-8074

静岡市駿河区南八幡町 3 番 1 号

静岡市南部図書館 2 階



交通のご案内

会場の駐車場には限りがありご利用いただけない場合があります。

又、当日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用頂き、混雑の緩和にご協力を頂きますようお願いいたします。



当日の持ち物

- 筆記用具（ボールペン）
- 介護保険被保険者証（健康保険証ではありません）
- 書類修正時の認印

「出張サポーター説明会」実施

- 開催時間：1 時間程度
- 開催人数：10 名以上

10 名以上のグループを対象として特別開催する説明会です。

通常の説明会同様にその場で登録手続きまで行うことができます。

（説明会を実施する会場の使用料金は、申込み者負担となります）

蒲原・由比で説明会に参加ご希望の方

電話にてお問い合わせください。

- 蒲原：054-385-5554
- 由比：054-376-0294