

元気いきいき!

シニアサポーターに 参加しませんか??

まずは説明会にご参加ください!

指定活動先で**地域貢献活動**を
行くと**ポイント**がたまり
静岡市の**地場産品**と**交換**できます。

対象
65歳以上の
静岡市民



私は、
障害者施設で
ボランティアを
します。

私は、介護施設で
配膳や話し相手の
ボランティアを
します。



活動の流れ

①説明会の予約



電話 054-254-6330

②説明会・登録



③活動先へ連絡後活動



④ポイント交換



詳しくは 静岡市 元気いきいき!シニアサポーター

検索

【事業主体】 静岡市 保健福祉長寿局 健康福祉部 介護保険課
【実施主体】 静岡市社会福祉協議会

電話:054-221-1202
電話:054-254-6330

元気いきいき！シニアサポーター事業とは

『日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さんへ、ささやかな感謝の意を表する』という理念のもと、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、2015(平成27)年度にスタートした、元気高齢者を応援する事業です。

65歳以上のシニアの皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行ったときに、活動した時間に応じてポイントが貯まり、「静岡市の地場産品」と交換できます。

対象者

- ◆65歳以上の静岡市民
(介護保険第1号被保険者)

活動先

- ◆静岡市内の指定活動先

ポイント交換

- ◆貯まったポイント数に応じて、『地場産品カタログ』の中から好きな地場産品を選んで交換いただけます。

「健康長寿のまちづくり」を目指します。



対象となる活動

①高齢者支援活動

- ・芸能などの披露 ・行事の補助
- ・レクリエーションの補助(将棋、囲碁相手を含む)
- ・お茶出し、配膳、下膳 ・話し相手、傾聴、散歩相手
- ・補助的な作業(洗濯物の整理・裁縫・草取り・清掃など)
- ・S型デイサービスの運営補助
- ・その他(自宅で暮らす高齢者の生活支援など)

※身体介護、送迎、会員同士の親睦のみを目的とする活動(親睦旅行など)は対象外です。

②その他の活動

- ・病院での支援活動 ・障害者施設等での支援活動

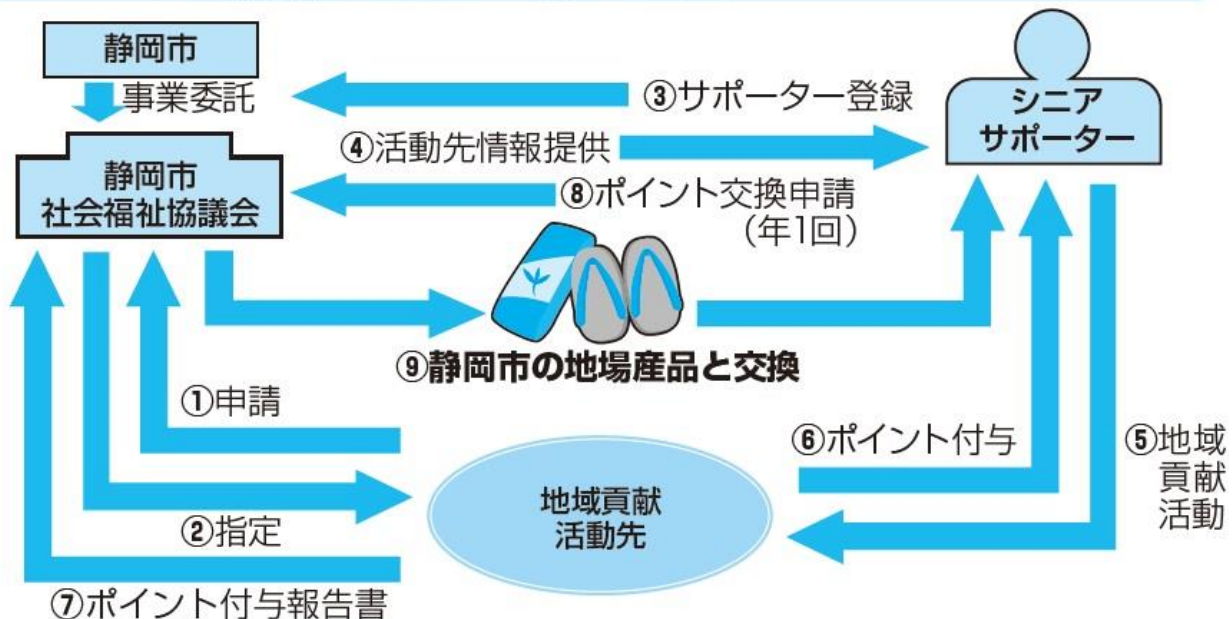
※ボランティア活動保険料を市が負担します。(未加入者に限る)

ポイント

1時間	100ポイント
1日上限	300ポイント
年間上限	5,000ポイント

交換

500ポイント～



サポーター登録説明会を、随時開催しています。

日時・開催場所については下記までお問い合わせください。

連絡先 静岡市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター静岡 電話：054-254-6330
<http://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/senior.html>

静岡市健康長寿のまち専用ウェブサイト

まるけあ



<https://marucare.net> [まるけあ](#) [静岡市](#)

2019年度 サポーター登録説明会 申込書

この申込書に必要事項をご記入いただき、電話・FAX・E-mail でご連絡ください
 (参加する説明会の開催 5 日前までにお申し込み下さい。)

申し込み先 静岡市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター静岡
 電話：254-6330 又は 255-7127、 FAX：653-0039
 E-mail：vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp



氏名				年齢		
TEL		—		—		
月	日	曜日	時間	会場		← 参加する説明会の日程に直接○を付けて下さい。
4	8	月	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	18	木	13:30~14:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
	22	月	13:30~14:30	はーとぴあ清水	中会議室	
5	14	火	10:30~11:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
	14	火	14:00~15:00	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	23	木	13:30~14:30	はーとぴあ清水	中会議室	
6	5	水	10:30~11:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
	11	火	13:30~14:30	はーとぴあ清水	中会議室	
	14	金	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	第1会議室	
7	5	金	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室	
	9	火	14:00~15:00	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	29	月	13:30~14:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
8	7	水	14:00~15:00	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	8	木	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室	
	22	木	10:30~11:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
9	13	金	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	17	火	13:30~14:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
	19	木	13:30~14:30	はーとぴあ清水	中会議室	
10	10	木	14:00~15:00	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	17	木	13:30~14:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
	23	水	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室	
11	6	水	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	20	水	10:30~11:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
	20	水	13:30~14:30	はーとぴあ清水	中会議室	
12	2	月	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室	
	3	火	14:00~15:00	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	16	月	13:30~14:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
1	10	金	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	16	木	13:30~14:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
	22	水	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室	
2	10	月	14:00~15:00	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	13	木	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室	
	20	木	10:30~11:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	
3	6	金	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	第1会議室	
	9	月	13:30~14:30	はーとぴあ清水	中会議室	
	11	水	10:30~11:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース	

※終了時間は予定です。参加人数等によっては伸びる可能性がありますので、予めご了承ください。

