



元気いきいき!

# シニアサポーターに 参加しませんか??

まずは説明会にご参加ください!

指定活動先で地域貢献活動を行  
うとポイントがたまり  
静岡市の地場産品と交換  
できます。

**対象**

65歳以上の  
静岡市民



私は、  
障害者施設で  
ボランティアを  
します。

私は、介護施設で  
配膳や話し相手の  
ボランティアを  
します。



## 活動の流れ

①説明会の予約

②説明会・登録

③活動先へ連絡後活動

④ポイント交換



電話 054-254-6330



詳しくは 静岡市 元気いきいき!シニアサポーター

検索

【実施主体】 静岡市社会福祉協議会  
地域福祉推進課 シニアサポーター係

電話:054-254-6330

# 元気いきいき!シニアサポーター事業とは

「日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さんへ、ささやかな感謝の意を表する」という理念のもと、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、2015(平成27)年度にスタートした、元気高齢者を応援する事業です。

65歳以上のシニアの皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行ったときに、活動した時間に応じてポイントが貯まり、「静岡市の地場産品」と交換できます。

## 対象者

- ◆65歳以上の静岡市民  
(介護保険第1号被保険者)

## 活動先

- ◆静岡市内の指定活動先

## ポイント交換

- ◆貯まったポイント数に応じて、『地場産品カタログ』の中から好きな地場産品を選んで交換いただけます。

「健康長寿のまちづくり」を目指します。



## 対象となる活動

### ①高齢者支援活動

- ・芸能などの披露 ・行事の補助
- ・レクリエーションの補助(将棋、囲碁相手を含む)
- ・お茶出し、配膳、下膳 ・話し相手、傾聴、散歩相手
- ・補助的な作業(洗濯物の整理・裁縫・草取り・清掃など)
- ・S型デイサービスの運営補助
- ・その他(自宅で暮らす高齢者の生活支援など)

※身体介護、送迎、会員同士の親睦のみを目的とする活動(親睦旅行など)は対象外です。

### ②その他の活動

- ・病院での支援活動 ・障害者施設等での支援活動

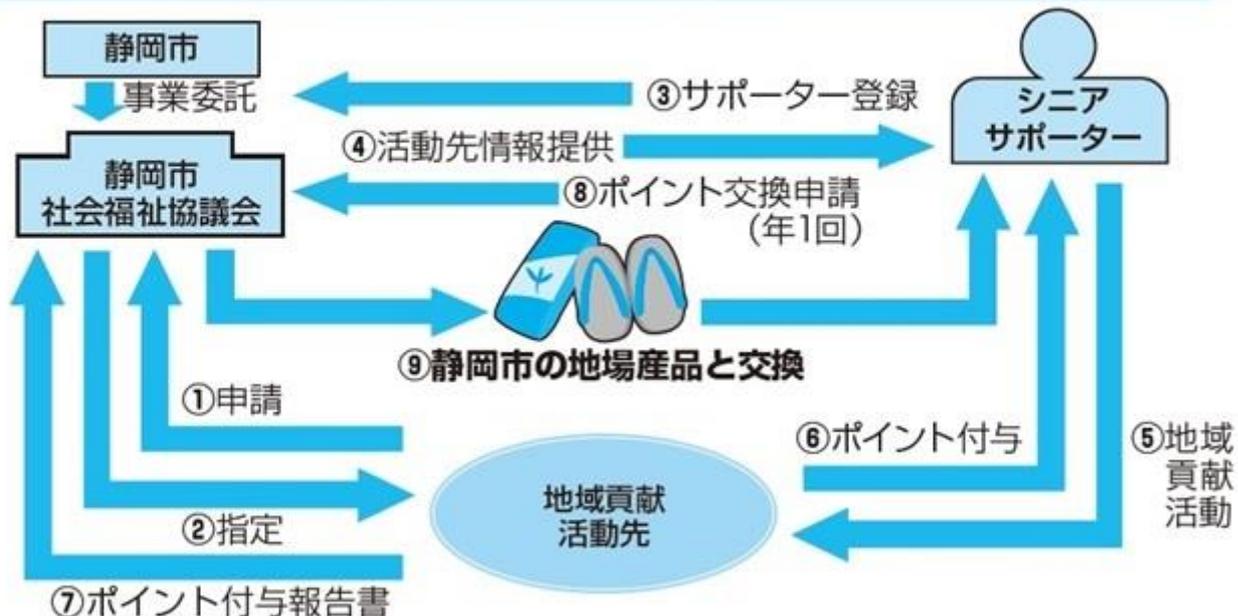
※ボランティア活動保険料を市が負担します。(未加入者に限る)

## ポイント

1時間	100ポイント
1日上限	300ポイント
年間上限	5,000ポイント

## 交換

500ポイント～



サポーター登録説明会を、随時開催しています。

日時・開催場所については下記までお問い合わせください。

連絡先 静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課 シニアサポーター係 電話:054-254-6330  
<http://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/senior.html>

静岡市健康長寿のまちづくりウェブサイト

まるけあ



<https://marukare.net> [まるけあ](#) [静岡市](#)

# 令和2年度 サポーター登録説明会 申込書

この申込書に必要事項をご記入いただき、電話・FAX・E-mailでご連絡ください  
 (参加する説明会の開催 5日前までにお申し込み下さい。)

**申し込み先** 静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課 シニアサポーター係  
 電話：054-254-6330、 FAX：054-653-0039  
 E-mail：vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp



氏名		年齢		TEL	
月	日	曜日	時間	会場	
4	20	月	14:00~15:00	はーとぴあ清水	中会議室
	23	木	10:30~11:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース
5	11	月	14:00~15:00	城東保健福祉エリア	第1会議室
	21	木	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室
6	3	水	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	第1会議室
	23	火	14:00~15:00	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース
7	14	火	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室
	27	月	14:00~15:00	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース
8	4	火	14:00~15:00	城東保健福祉エリア	第1会議室
	24	月	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室
9	10	木	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	第1会議室
	18	金	14:00~15:00	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース
10	7	水	14:00~15:00	はーとぴあ清水	中会議室
	9	金	10:30~11:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース
11	2	月	14:00~15:00	はーとぴあ清水	中会議室
	12	木	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	第1会議室
12	2	水	14:00~15:00	城東保健福祉エリア	第1会議室
	21	月	10:30~11:30	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース
1	14	木	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室
	25	月	14:00~15:00	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース
2	2	火	14:00~15:00	城東保健福祉エリア	第1会議室
	18	木	10:30~11:30	はーとぴあ清水	中会議室
3	4	木	10:30~11:30	城東保健福祉エリア	第1会議室
	9	火	14:00~15:00	地域福祉共生センターみなくる	交流スペース



参加する説明会の日程に直接〇を付けて下さい。

※終了時間は予定です。参加人数等によっては伸びる可能性がありますので、予めご了承ください。

※新型コロナウイルス対策として、説明会を中止させていただくことがあります。

その際、対象の方にはお電話にて別日程のご案内をさせていただきます。

# サポーター 説明会の会場

## 城東保健福祉エリア



〒420-0846 静岡市葵区城東町 24 番 1 号  
静岡市地域福祉交流プラザ 1 階  
葵区 地域福祉推進センター  
電話：054-249-3183

## はーとぴあ清水



〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1 番 1 号  
静岡市清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 1 階  
ボランティア・市民活動センター清水  
電話：054-371-0290

## 静岡市地域福祉共生センター みなくる



〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町 3 番 1 号  
静岡市南部図書館 2 階  
駿河区 地域福祉推進センター  
電話：054-280-6150

## 当日の持ち物

- 筆記用具（ボールペン）
- 介護保険被保険者証  
（健康保険証ではありません）
- 書類修正時の認印

## 交通のご案内

会場の駐車場には限りがありご利用いただけない場合があります。

又、当日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用頂き、混雑の緩和にご協力を頂きます様お願いいたします。

## 「出張サポーター説明会」実施

- 開催時間：1 時間程度
- 開催人数：10 名以上

10 名以上のグループを対象として特別開催する説明会です。通常の説明会同様にその場で登録手続きまで行うことができます。

（説明会を実施する会場の使用料金は、申込み者負担となります）

## 蒲原・由比の方

電話にてお問い合わせください。

- 蒲原：054-385-5554
- 由比：054-376-0294



## 問い合わせ先

地域福祉推進課 シニアサポーター係 電話：054-254-6330

FAX：054-653-0039

E-mail：vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp

〒420-0854 静岡市葵区城内町 1 番 1 号 中央福祉センター2 階

