



元気いきいき!

# シニアサポーターに 参加しませんか??

まずは説明会にご参加ください!

私は、  
介護施設で  
ボランティアを  
します。

対象 65歳以上の静岡市民

私は、障害者施設で  
清掃や傾聴の  
ボランティアを  
します。

指定活動先で  
地域貢献活動を行うと  
ポイントがたまり  
静岡市の地場産品と  
交換できます。

## 活動の流れ

詳しくは

### ①説明会の予約



電話 054-254-6330

### ②説明会・登録



### ③活動先へ連絡後活動



### ④ポイント交換



【事業主体】 静岡市 保健福祉長寿局 健康福祉部 介護保険課  
【実施主体】 静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課 シニアサポーター係

電話:054-221-1202  
電話:054-254-6330

# 元気いきいき！シニアサポーター事業とは

「日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さんへ、ささやかな感謝の意を表する」という理念のもと、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、2015(平成27)年度にスタートした、元気高齢者を応援する事業です。

65歳以上のシニアの皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行ったときに、活動した時間に応じてポイントが貯まり、「静岡市の地場産品」と交換できます。

## 対象者

- ◆65歳以上の静岡市民  
(介護保険第1号被保険者)

## 活動先

- ◆静岡市内の指定活動先

## ポイント交換

- ◆貯まったポイント数に応じて、『地場産品カタログ』の中から好きな地場産品を選んで交換いただけます。

「健康長寿の  
まちづくり」を  
目指します。



## 対象となる活動

### ①高齢者支援活動

- ・芸能などの披露 ・行事の補助
  - ・レクリエーションの補助(将棋、囲碁相手を含む)
  - ・お茶出し、配膳、下膳 ・話し相手、傾聴、散歩相手
  - ・補助的な作業(洗濯物の整理・裁縫・草取り・清掃など)
  - ・S型デイサービスの運営補助
  - ・その他(自宅で暮らす高齢者の生活支援など)
- ※身体介護、送迎、会員同士の親睦のみを目的とする活動(親睦旅行など)は対象外です。

### ②その他の活動

- ・病院での支援活動 ・障害者施設等での支援活動
- ※ボランティア活動保険料を市が負担します。(未加入者に限る)

## ポイント

1時間	100ポイント
1日上限	300ポイント
年間上限	5,000ポイント

## 交換

500ポイント～

静岡市

事業委託

静岡市社会福祉協議会

③サポーター登録

④活動先情報提供

⑧ポイント交換申請(年1回)



シニアサポーター

⑨静岡市の地場産品と交換

①申請

②指定

⑦ポイント付与報告書

地域貢献  
活動先

⑥ポイント付与

⑤地域貢献活動

サポーター登録説明会を、随時開催しています。

日時・開催場所については下記までお問い合わせください。

連絡先

静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課 シニアサポーター係 電話：054-254-6330  
http://www.shizuoka-shakyo.or.jp/volunteer/senior.html

静岡市健康長寿のまち専用ウェブサイト

まるけあ



https://marucare.net まるけあ 静岡市



# 令和3年度 サポーター登録説明会 申込書

本申込書に必要事項を記入し、電話・FAX・E-mailでご連絡ください。

※参加する説明会の開催5日前までに申込みをお願いします。

※申込手順の詳細はうら面をご覧ください。



申込先 静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課 シニアサポーター係

電話 054-254-6330/FAX 054-653-0039/E-mail: vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp

氏名	年齢	歳	電話番号	-	-
----	----	---	------	---	---

↓参加する日程に○をつけてください。

月	日	曜日	時間	会場	月	日	曜日	時間	会場
4	14	水	10:30~11:30	②駿河区	10	8	金	14:00~15:00	③清水区
	20	火	14:00~15:00	③清水区		25	月	10:30~11:30	②駿河区
5	10	月	14:00~15:00	①葵区	11	2	火	14:00~15:00	③清水区
	19	水	10:30~11:30	③清水区		25	木	10:30~11:30	①葵区
6	11	金	10:30~11:30	①葵区	12	7	火	14:00~15:00	①葵区
	28	月	14:00~15:00	②駿河区		20	月	10:30~11:30	②駿河区
7	1	木	10:30~11:30	③清水区	1	12	水	14:00~15:00	②駿河区
	27	火	14:00~15:00	②駿河区		20	木	10:30~11:30	③清水区
8	4	水	14:00~15:00	①葵区	2	8	火	10:30~11:30	①葵区
	23	月	10:30~11:30	③清水区		16	水	14:00~15:00	③清水区
9	7	火	10:30~11:30	①葵区	3	4	金	14:00~15:00	②駿河区
	16	木	14:00~15:00	②駿河区		24	木	10:30~11:30	①葵区

## 【①葵区会場】



ボランティアセンター葵  
静岡市地域福祉交流プラザ 1F 交流室  
住所：静岡市葵区城東町 24-1  
城東保健福祉エリア  
電話：054-249-3183

## 【②駿河区会場】



ボランティアセンター駿河  
地域福祉共生センターみなる交流スペース  
住所：静岡市駿河区南八幡町 3-1  
静岡市南部図書館 2F  
電話：054-291-5288

## 【③清水区会場】



ボランティアセンター清水  
はーとぴあ清水 1F 福祉活動室  
住所：静岡市清水区宮代町 1-1  
静岡市清水社会福祉会館  
電話：054-371-0290

※各会場の駐車場には限りがあるため、ご利用いただけない場合があります。

※終了時間は予定です。参加人数等によっては延びる可能性がございますので、予めご了承ください。

※新型コロナウイルス対策として、説明会を中止させていただくことがあります。その際、対象の方にはお電話にて別日程をご案内させていただきます。

# サポーター登録説明会 留意事項

## 申込方法

- 以下の中から申込方法を選び、手続きをお願いします。
  1. 電話 氏名・年齢・電話番号・希望日時をお伝えください。
  2. FAX 本申込書に必要事項を記入し、送信してください。
  3. E-mail 氏名・年齢・電話番号・希望日時を入力してください。

静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課 シニアサポーター係  
電話 054-254-6330 / FAX 054-653-0039  
E-mail [vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp)

## 持ち物

- 印鑑（シャチハタでない認印、書類の記入間違いの際に訂正印として使います）
- 筆記用具

## 「出張サポーター説明会」実施

10名以上のグループを対象に特別開催する説明会です。通常の説明会と同様にその場で登録手続きまで行うことができます。

- 開催時間：1時間程度
- 開催人数：10名以上  
（説明会を実施する会場の使用料金は、申込者負担となります）

## 蒲原・由比の方

電話にてお問い合わせください。

- 蒲原：054-385-5554
- 由比：054-376-0294



## 問い合わせ先

地域福祉推進課 シニアサポーター係 電話：054-254-6330

FAX：054-653-0039

E-mail：[vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp)

〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号 中央福祉センター2階

